

Bibliotēku Pasaule

LATABA 5.vasaras skola

No 20. līdz 22.augustam Kuldīgas rajona Rendas pagastā, Usmas ezera krastā, konferenču un atpūtas centrā “Lejastiezumi” notika Latvijas Akadēmisko bibliotēku asociācijas (LATABA) 5.vasaras skola “Bibliotekāra personības loma uz klientu orientētā bibliotēkā”.

Vasaras skolā piedalījās 60 dalībnieki no 26 Latvijas bibliotēkām. Vasaras skolas dalībniekiem bija iespēja iegūt gan teorētiskas zināšanas par saskarsmes kultūru darbā ar klientiem, konfliktu risināšanas veidiem, profesionālās izdegšanas cēloņiem un risinājumiem, gan praktiski piedalīties grupu darbā un pieredzes apmaiņā ar kolēģiem no citām bibliotēkām. Tika raksturots bibliotēkas lietotājs, analizētas dažādas saskarsmes situācijas bibliotēkā, tās ietekmējošie faktori.

Pasniedzēja Solveiga Blumberga pievērsa uzmanību tam, cik liela nozīme ir pozitīvas attieksmes veidošanai, lai katrs no mums būtu personība — laimīga, aktīva, zinoša, radoša — un veidotu pozitīvu savas bibliotēkas tēlu. Vasaras skolas diena, kas bija veltīta tēmai “100 un viens paņēmiens, kā motivēt sevi aktīvai dzīvei”, izvērtās interesanta un atraktīva. Dalībniekiem visu dienu bija iespēja zīmēt, gleznot, veidot, vingrot un citādi sevi radoši izpaust. Visu 3 dienu laikā tapa arī vasaras skolas dalībnieku kopdarbs — glezna, kurā bija attēlots Usmas ezers.

Airobikas trenere Elīna Rozenfelde aicināja pievērst uzmanību fiziskajām aktivitātēm mūsu ikdienā, stājai un gaitai, ieteica padomus fiziskās veselības nostiprināšanā. Nodarbībās dalībnieki varēja iemācīties praktiskus ārstnieciskos vingrinājumus veselības un pašsajūtas uzlabošanai, stresa noņemšanai.

Piedaloties mākslas terapijas nodarbībā, ko vadīja pasniedzēja Anna Silava, bibliotekāri tika rosināti labāk iepazīt sevi un citus, izprast savu iekšējo pasauli, resursus un potenciālu, paaugstināt pašvērtējumu, kā arī piedzīvot pozitīvas emocijas. Dalībniekiem tika doti dažādi uzdevumi, piemēram, no folijas izveidot savu zvaigzni, no māla — savu simbolu, no aplikāciju papīra — savu dzīves ritējumu.

Dzīvojot sabiedrībā — ģimenē, darbā, draugu lokā — mēs visi nonākam mijiedarbībā, saskarsmē. Cenšamies iekļauties sabiedrībā un justies tajā labi, cilvēks ir radījis savu tēlu. Cik daudz šis tēls līdzinās tam, ko redz citi? Kādi ir mūsu resursi, lai mēs sasniegtu sev vēlamu? Par šiem un citiem jautājumiem vasaras skolas laikā varēja padomāt katrs no tās dalībniekiem.

Ilze Gulbe

Latvijas Akadēmiskā bibliotēka