

LATVIJAS UNIVERSITĀTE  
DATORIKAS FAKULTĀTE

**VESELĪGA DZĪVESVEIDA PLĀNOŠANAS  
PALĪGS**

KVALIFIKĀCIJAS DARBS

Autors:

**Kristīna Jakovļeva**  
Stud.apl.: kj15012

Kvalifikācijas darba vadītājs: vadošā pētniece, Dr. dat. **Vineta Arnicāne**

RĪGA 2017

## ANOTĀCIJA

Izstrādātas sistēmas ideja ir palīdzēt dietologa klientiem sekot līdzi veselīgam dzīvesveidam – apskatīt savus, dietologa izstrādātos, plānus, veselīgos ēdienus, vingrojumu kompleksus un aizpildīt dienasgrāmatu – saskaitīt plāna izpildes laikā sadedzināto un apēsto kaloriju skaitu.

Lietotnē tiek glabāti produkti, no kuriem var izveidot receptes. Visiem produktiem un receptēm ir pievienotas vai saskaitītas uzturvērtības. Sistēmai ir arī pievienoti vingrojumu kompleksi, kuri sastāv no vingrojumiem. Galvenā sistēmas daļa ir klientu personīgie plāni, kuriem ir piesaistīti ēdieni un/vai vingrojumu kompleksi.

Atslēgvārdi: veselīgs dzīvesveids, produkti, receptes, vingrojumi, plāni, dienasgrāmata, uzturvērtības.

## ABSTRACT

### HEALTHY LIFESTYLE PLANNING ASSISTANT

The idea of the created system is to help clients of a nutritionist to keep track of healthy lifestyle - look at their developed plans by nutritionist, healthy food, exercise sets and make notes - client is able to count burned and eaten calories during the plan.

In application are stored products from which you can create a recipes. To all the products and recipes are added or counted nutrition. The system also has exercise sets, which consist of exercises. Main part of the system are customer personal plans, which are attracted to meals and / or exercise sets.

Keywords: healthy lifestyle, products, recipes, exercises, plans, diary, nutrition.

# SATURA RADĪTĀJS

1.	IEVADS .....	5
1.1.	Darba ievads .....	5
1.1.1.	Nolūks .....	5
1.1.2.	Darbības sfēra .....	5
1.1.3.	Saistība ar citiem dokumentiem .....	5
1.1.4.	Pārskats .....	5
1.2.	Vispārējais apraksts .....	6
1.2.1.	Produkta perspektīva .....	6
1.2.2.	Produkta funkcijas .....	6
1.2.3.	Lietotāju raksturiezīmes .....	7
1.2.4.	Esošais stāvoklis .....	8
1.2.5.	Vispārējie ierobežojumi .....	8
1.2.6.	Pieņēmumi un atkarības .....	8
2.	VĀRDNĪCA .....	9
3.	PROGRAMMATŪRAS PRAŠĪBU SPECIFIKĀCIJA .....	10
3.1.	Funkcionālās prasības .....	11
3.1.1.	Lietotāju modulis .....	12
3.1.2.	Produktu modulis .....	19
3.1.3.	Recepšu modulis .....	26
3.1.4.	Svītrkodu modulis .....	37
3.1.5.	Vingrojumu modulis .....	42
3.1.6.	Kalkulatora modulis .....	55
3.1.7.	Plāna modulis .....	57
3.1.8.	Plāna dienasgrāmatas modulis .....	73
3.2.	Nefunkcionālas prasības .....	82
4.	PROGRAMMATŪRAS PROJEKTĒJUMA APRAKSTS .....	83
4.1.	Datubāzes projektējums .....	83
4.1.1.	Formas .....	83
4.1.2.	Skati .....	116
4.2.	Lietotāju saskarnes projektējums .....	123
5.	TESTĒŠANAS DOKUMENTĀCIJA .....	129
6.	PROJEKTA PĀRVALDĪBA .....	137
6.1.	Projekta organizācija .....	137

6.2.	Kvalitātes nodrošināšana.....	137
6.3.	Konfigurācijas pārvaldība .....	138
6.4.	Darbietilpības novērtējums .....	138
	SECINĀJUMI .....	140
	IZMANTOTĀ LITERATŪRA .....	141
	PIELIKUMS: KODA FRAGMENTI .....	142

## **1. IEVADS**

### **1.1. Darba ievads**

#### **1.1.1. Nolūks**

Kvalifikācijas darba nolūks ir aprakstīt programmas sistēmas prasības, funkcijas un pielietojuma iespējas.

Kvalifikācijas darbs ir izstrādāts un paredzēts programmas pasūtītājiem un lietotājiem, lai precīzi zinātu izstrādājamās sistēmas darbošanās principu.

#### **1.1.2. Darbības sfēra**

Sistēma "Veselīga dzīvesveida plānošanas palīgs" ir paredzēta diētas plānu sastādīšanai, kaloriju skaitīšanai, dienasgrāmatas veidošanai un veselīga dzīvesveida plānošanai. Programma arī veic lietotāju uzskaiti.

Sistēma nedrīkst izmantot lietotāju personīgos datus jebkādos citos nolūkos, izņemot programmā norādītos.

#### **1.1.3. Saistība ar citiem dokumentiem**

Dokumenta noformēšanā ievērotas standarta LVS 68:1996 „Programmatūras prasību specifikācijas ceļvedis” prasības.

#### **1.1.4. Pārskats**

Dokuments sastāv no vairākām daļām:

1. daļā ir aprakstīta vispārīgā sistēmas informācija – ievads, nolūks, funkciju grupas, lietotāji un ierobežojumi (nodaļas Nr. 1, 1.1 un 1.2).

2. daļā ir programmatūras prasību specifikācija, kurā ir detalizēti aprakstīti visi sistēmas moduļi, to funkcijas ar ievadu, ievadi, apstrādi, izvadi un paziņojumiem, kā arī nefunkcionālas prasības (nodaļas Nr. 3, 3.1, 3.2).

3. daļā ir aprakstīts programmatūras projektējums, kurā ir attēloti visas sistēmas formas un visizmantotākie skati, to pogas un lauki. Tiek rakstīts arī par lietotāju saskarni ar dažu formu un skatu bildēm (nodaļas Nr. 4, 4.1, 4.2).

4. daļā ir testēšanas dokumentācija (nodaļa Nr. 5).

5. daļā ir aprakstīta projekta pārvaldība – organizācija, kvalitātes nodrošināšana, konfigurācijas pārvaldība un darbietilpība (nodaļas Nr. 6, 7, 8).

Dokumenta beigās ir aprakstīti secinājumi, izmantotā literatūra un koda fragmenti.

## 1.2. Vispārējais apraksts

### 1.2.1. Produkta perspektīva

Programmatūra ir neatkarīga sistēma. Tas nozīmē, ka šī sistēma nekādā veidā nav saistīta ar citām sistēmām.

### 1.2.2. Produkta funkcijas

**Lietotāju funkciju grupa** – administratori var izveidot un izdzēst lietotāju profilus. Treneriem, dietologiem un klientiem ir iespēja rediģēt tikai savu personīgo informāciju. Klienti drīkst arī pievienot atsauksmi dietologiem. Dietologi var apskatīt tikai savu klientu profilus, dietologa un trenera profilus var apskatīt visi. Klientu vārdus un uzvārdus var redzēt visi dietologi, jo tas ir vajadzīgs plāna veidošanai.

**Produktu funkciju grupa** – dietologi un administratori var pievienot, rediģēt un izdzēst produktus. Klienti drīkst apskatīt produktus, kā arī pievienot tos savai plāna dienasgrāmatai. Dietologi var piesaistīt produktu receptei vai diētas plānām.

**Recepšu funkciju grupa** – dietologi var pievienot, rediģēt un izdzēst receptes un recepšu kolekcijas, piesaistīt receptes diētas plānam, kā arī pievienot receptei produktus un tad aprēķināt receptes kalorijas, uzturvērtības un svaru. Klienti drīkst apskatīt receptes un pievienot tos plāna dienasgrāmatai. Administratori var tikai dzēst receptes, recepšu kolekcijas un receptes produktus.

**Vingrojumu funkciju grupa** – treneri var pievienot, rediģēt un dzēst vingrojumus, to tipus un kompleksus. Trenerim ir iespēja arī aprēķināt kalorijas, laiku un reižu skaitu vingrojumiem kompleksā. Administrators var dzēst visu informāciju vingrojumu funkciju grupā. Klienti drīkst apskatīt visu informāciju par vingrojumiem, tiem un kompleksiem, kā arī pievienot vingrojumus savai plāna dienasgrāmatai.

**Plāna funkciju grupa** – dietologi var pievienot, rediģēt un dzēst diētas plānus, un tiem piesaistītus ēdienus un vingrojumu kompleksus. Ir iespējams aprēķināt vingrojumu kompleksu un ēdienu kopīgo kalorijas skaitu. Klienti var aprēķināt plāna ēdienu kalorijas skaitu attiecīgajā dienā, kā arī apskatīt savus diētas plānus un pievienot tiem apēsto ēdienu vai izpildītu vingrojumu.

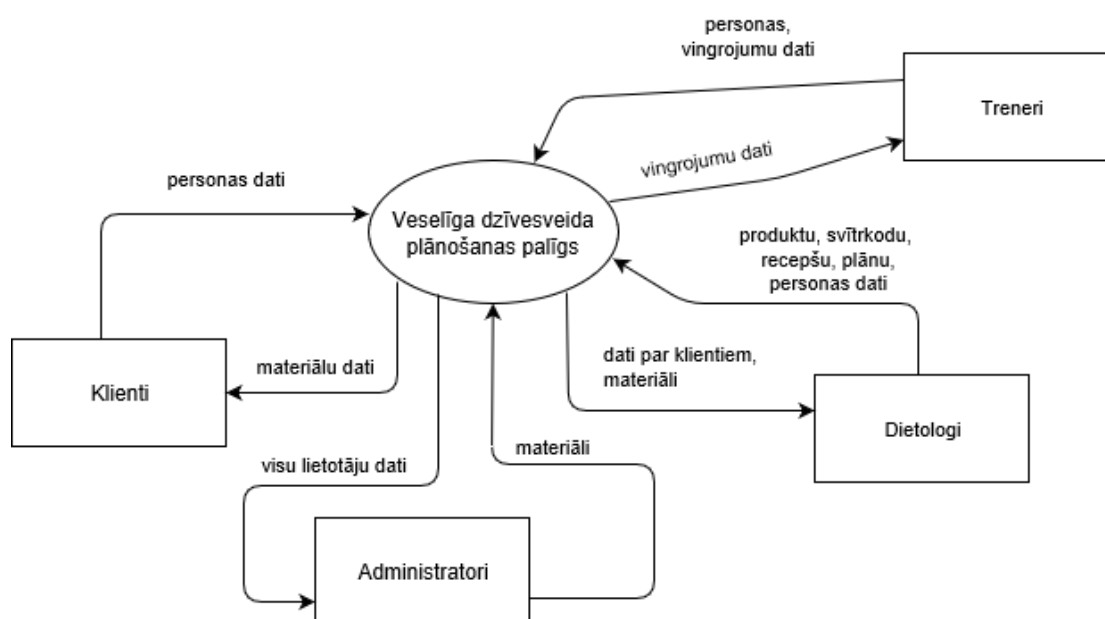
**Svītrkodu funkciju grupa** – dietologi un administratori var pievienot, rediģēt

un dzēst svītrkodus, kā arī meklēt tos sistēmā. Klienti drīkst tikai apskatīt svītrkodu un meklēt produktu pēc tā.

**Plāna dienasgrāmatas funkciju grupa** – klienti var pievienot savam plānam jau apēsto ēdienu un izpildītu vingrojumu, kā arī rediģēt un dzēst šo informāciju. Klienta dietologs drīkst tikai apskatīt dienasgrāmatas informāciju.

**Kalkulatora funkciju grupa** – visi lietotāji var aprēķināt savu kaloriju normu dienā. Informācija nekur netiks saglabāta.

### 1.2.3. Lietotāju raksturiezīmes



Attēls 1.2. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 0. līmeņa datu plūsmu diagramma

Esošās sistēmas lietotājus var iedalīt četrās grupās – klienti, dietologi, treneri un administratori, un katrai ir savas noteiktas raksturiezīmes (lietotājus var redzēt 1.2. attēlā). Lietotājiem no visām grupām jābūt datora lietošanas pamatprasmēm un, vēlams, prasmes strādāt ar sistēmu "IBM Notes". Dietologi var rediģēt savu profilu, pievienot produktus, receptes, plānus, kā arī apskatīt savu klientu dienasgrāmatas un profilus. Klienti var aprēķināt savu kalorijas normu dienā, apskatīt produktus, receptes, vingrojumus un kompleksus, pievienot produktus un vingrojumus savu plānu dienasgrāmatai, kā arī rediģēt savu profilu un pievienot atsauksmes dietologiem. Treneri var pievienot vingrojumu tipus, vingrojumus un vingrojumu kompleksus. Administratoru lietotāju grupā ietilpst paši sistēmas izstrādātāji un administratori, kuriem jābūt izglītotiem un ar pieredzi programmēšanas un tīklu

administrēšanas jomā, lai viņi varētu pārvaldīt sistēmu, nodrošināt sistēmas drošību. Administratori var dzēst informāciju, kura ir pievienota sistēmā, izņemot plānus.

#### **1.2.4. Esošais stāvoklis**

Sistēma ir unikāla, jo tajā tiek piedāvātas plašākas iespējas veselīga dzīvesveida plānošanai, piemēram, dienasgrāmata vingrojumiem un ēdieniem, sava vingrojumu izpildīšanas laika noteikšanas iespēja un kaloriju rēķināšana pēc tā, receptes porcijas kaloriju skaits (nevis tikai kopīgais), plaša produktu datubāze, ka arī iespējā dabūt sev piemērotāko un individuālo veselīga dzīvesveida plānu. Autors meklēja līdzīgu sistēmu, bet visur ir tikai daļa no šī sistēmas funkcionalitātes.

#### **1.2.5. Vispārējie ierobežojumi**

Lai piekļūtu iespējai izmantot sistēmu, lietotājiem jābūt reģistrētiem sistēmā. Tas notiek caur administratoriem, kuri pievieno dietologus, trenerus un klientus tikai pēc kāda dietologa konsultācijas.

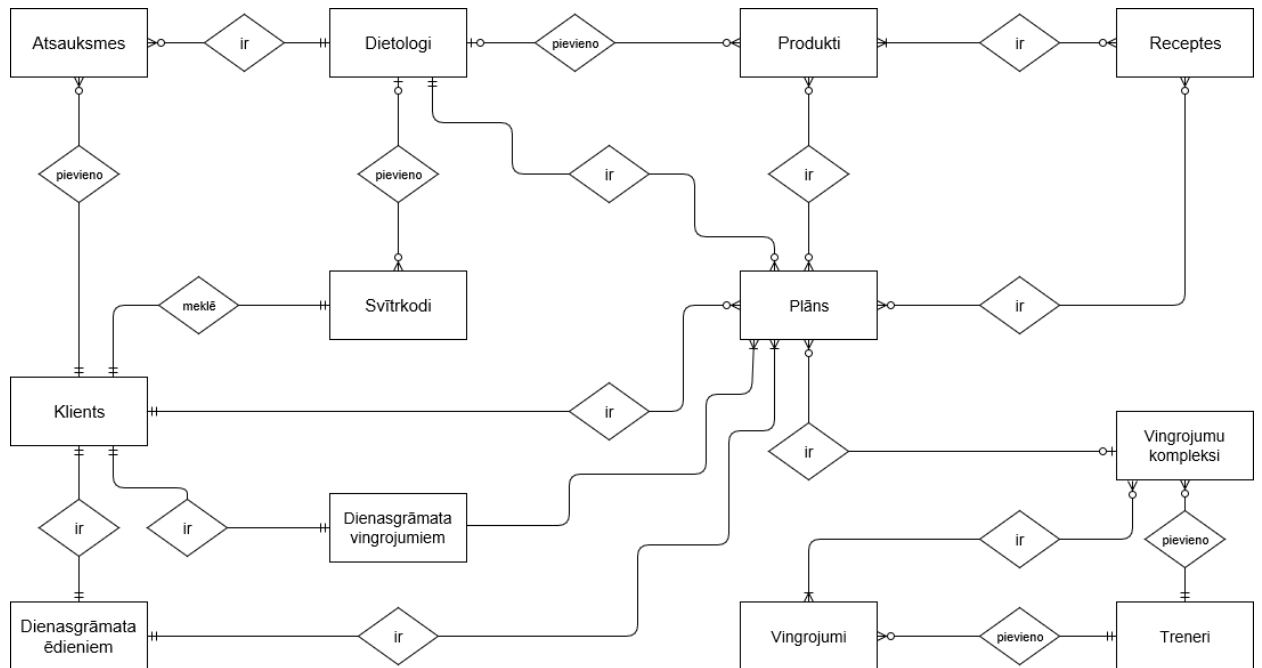
#### **1.2.6. Pieņēmumi un atkarības**

Programmas darbību jāatbalsta sekojošām operētājsistēmām:  
Windows OS sākot no XP versijas, Linux Ubuntu/ SUSE/ RedHat versijas , Mac OS X sākot no 10.5. Procesors sākot no Pentium 4, 1.2 GHz, ekrāna izšķirtspēja minimāli 1024x768.

## 2. VĀRDNĪCA

1. **Datubāze** - noteiktā vidē veidota informācijas kopa, kuru var izmantot ar datu bāzu pārvaldības sistēmas palīdzību, tajā glabā sistēmas datus, informāciju.
2. **Datu plūsmas diagramma (DPD)** - ir problēmas aprakstīšana (problēmvides), analīzes vai risināšanas grafisks attēlojums, kurā operācijām, datu plūsmām vai iekārtam piešķirti speciāli grafiski apzīmējumi.
3. **Programmatūras prasību specifikācija (PPS)** - ir specifikācija atsevišķam programmatūras produktam, programmai vai programmu kopai, kas izpilda noteiktas funkcijas.
4. **Dokumenta priekšskatījums** – ir īss dokumenta apraksts pirms tā atvēršanas. Tas ir redzams zem skatiem.
5. **Apakšforma** – ir forma, kura ir ievietota galvenajā formā.
6. **Responses dokuments** – ir vienas formas dokuments, kurš tiek piesaistīts otrai formai kā atbilde.
7. **IBM Notes** – klienta-servera lietotņu izstrādes satvars.
8. **LotusScript** – IBM Notes vides objektorientēta programmēšanas valoda, līdzīgā Visual Basic.
9. **Formula Language** – IBM Notes skriptu valoda.

### 3. PROGRAMMATŪRAS PRASĪBU SPECIFIKĀCIJA

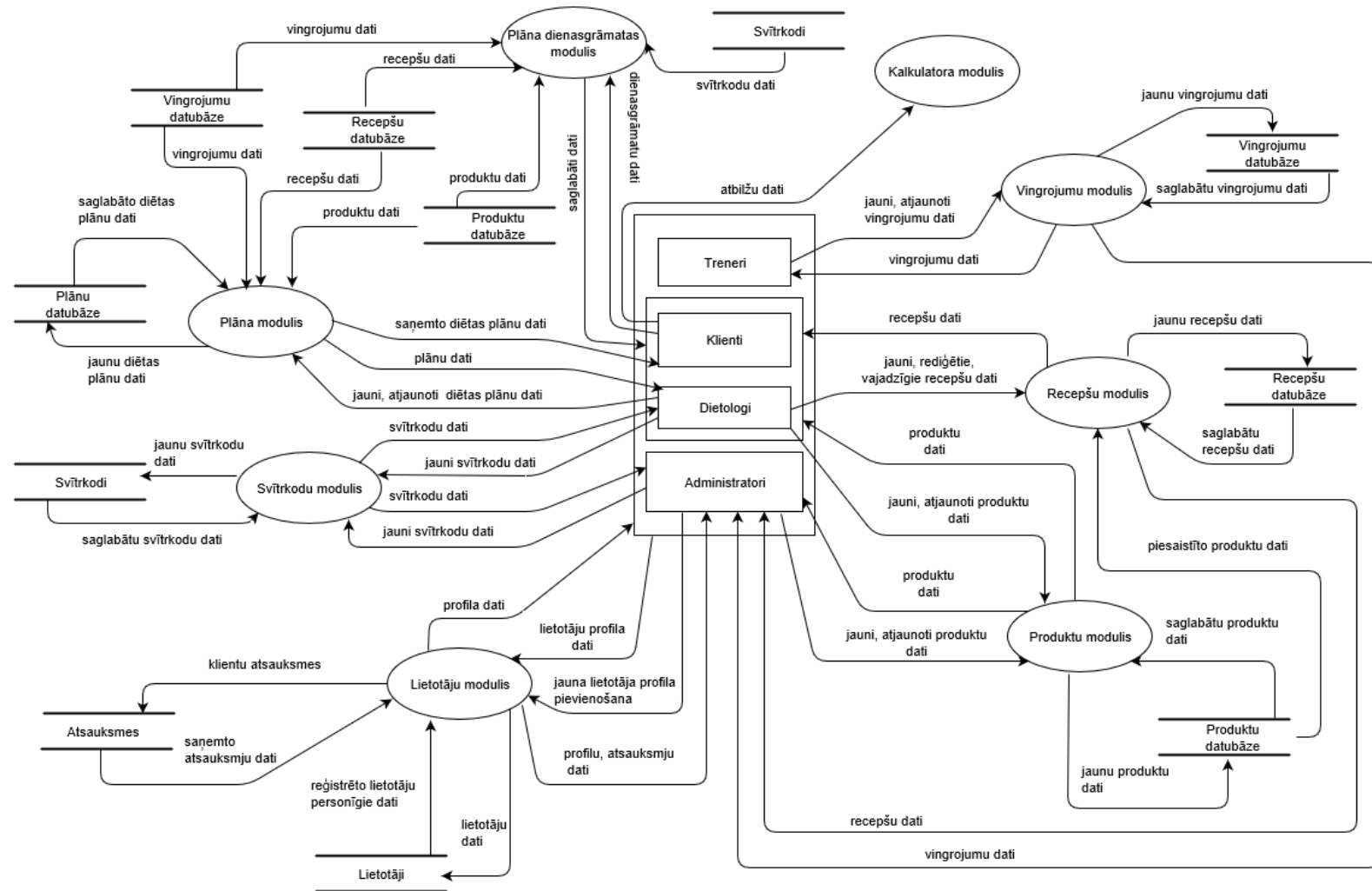


Attēls 3.1. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga konceptuālais modelis

Sistēmai ir vairāki galvenie elementi, no kuriem tā sastāv – produkti, receptes, vingrojumi, svītrkodi, plāni un dienasgrāmata. Attēlā Nr.3.1. ir redzams lietotnes konceptuālais modelis, kurā ir aprakstītas saites gan starp elementiem, gan starp sistēmas lietotājiem un elementiem. Dietologs pievieno produktus, kuri pēc tam var tikt pievienoti receptēm un plāniem. Plānam var tikt piesaistīti vairākas receptes un produkti, bet tikai viens vingrojumu komplekss, klients un dietologs. Klients plānam var pievienot dienasgrāmatu.

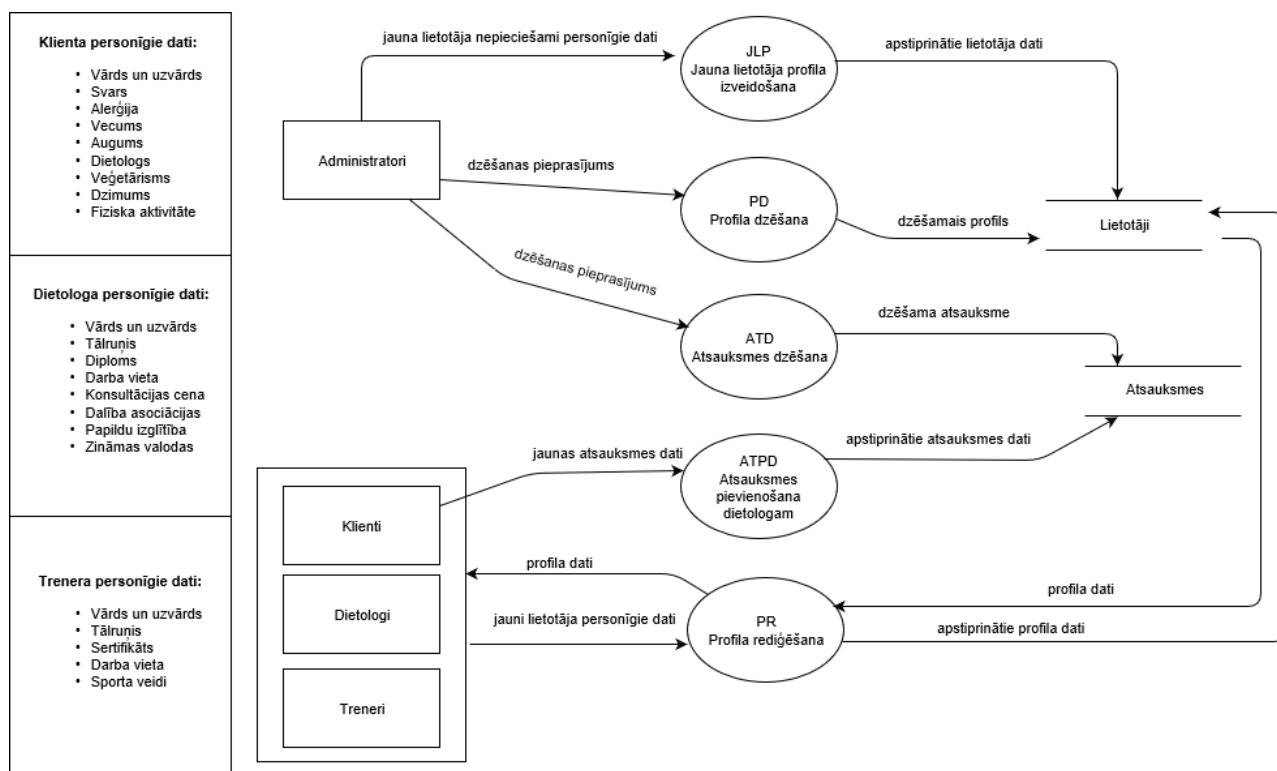
Datu plūsmu diagrammas 1. līmenī, kura ir redzama attēlā Nr.3.2, ir attēloti visi sistēmas moduļi, lietotāji un galvenās datubāzes. Lietotnei ir 8 – lietotāju, produktu, recepšu, vingrojumu, kalkulatora, svītrkoda, plāna un plāna dienasgrāmatas – moduļi. Lietotāju modulī ir aprakstītas profila un dietologu atsauksmju funkcijas. Produktu moduļa datu bāzē ir tipi, produkti un uzturvērtības. Recepšu modulī ir kolekcijas, receptes un recepšu produkti. Vingrojumu datu bāzē ir vingrojumi, tipi, kompleksi, modulī ir aprakstītas to funkcijas. Kalkulatora modulis ir vajadzīgs kaloriju normas dienā noteikšanai, nekādi dati netiks saglabāti. Svītrkodu modulī ir aprakstītas produktu svītrkodu funkcijas. Plāna moduļa datu bāzē ir plāns, piesaistītie ēdieni un to alternatīvas, vingrojumu kompleksi un kalorijas. Dienasgrāmatas modulis nodrošina klientam apēsto ēdienu un izpildīto vingrojumu pievienošanu savam plānam. Tam ir piesaistīti vingrojumi, receptes, produkti un svītrkodi

### 3.1. Funkcionālās prasības



Attēls 3.2. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 1. līmeņa datu plūsmu diagramma

### 3.1.1. Lietotāju modulis



Attēls 3.3. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. līmeņa DPD- Lietotāju modulis

Lietotāju modulis nodrošina lietotāju profilu izveidošanu sistēmā, kuru īsteno administratori. Trenera sertifikācijas kārtība ir aprakstīta Ministru kabineta noteikumos Nr.77 [9]. Tālāk gan klientiem, gan dietologiem, gan treneriem ir iespēja rediģēt savu personīgo informāciju (attiecināmas lietotāju grupas profila datus var redzēt attēlā 3.3). Dzēst savu profilu lietotājiem iespējas nav, to var izdarīt tikai administrators. Klientiem ir iespēja pievienot atsauksmes sistēmas dietologiem, rediģēt tos nedrīkst.

Tabula Nr. 3.1

Lietotāju moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
<b>Jauna lietotāja profila izveidošana</b>				X
<b>Profila dzēšana</b>				X
<b>Profila rediģēšana</b>	X	X	X	
<b>Atsauksmes pievienošana dietologam</b>	X			
<b>Atsauksmes dzēšana</b>				X
<b>Sava profila apskatīšana</b>	X	X	X	

### 3.1.1.1. Jauna lietotāja profila izveidošana

<b>Identifikators: JLP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina administratoriem iespēju pievienot sistēmai jauna lietotāja – klienta, dietologa vai trenera – profilu.
<b>Ievade</b>
Jauna lietotāja profilu var izveidot, nospiežot pogu “pievienot klientu” / “pievienot dietologu” / “pievienot treneri”. Tad atvēršies jauns logs, kurā jāieraksta attiecīgu informāciju: <i>Klientiem:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lietotāja vārds un uzvārds (izvēlēties no sistēmas atļauto lietotāju saraksta, obligāts).</li><li>• Dzimums (izvēlēties no saraksta (sieviešu/vīriešu), obligāts).</li><li>• Vecums (vesels skaitlis, 2 simboli, min. 18 gadi, obligāts).</li><li>• Svars (cipari, 2-3 simboli, 30-250 kg, obligāts).</li><li>• Alerģija (izvēlēties no produktu saraksta, ja nav izvēlēts, automātiski tiks piešķirts, ka klientam nekādas alerģijas nav).</li><li>• Dietologs (izvēlēties no dietologu saraksta, obligāts).</li><li>• Augums (cipari, 2-3 simboli, 50-250 cm, obligāts).</li><li>• Veģētārisms (izvēlēties no saraksta (ir veģetārietis/ir vegāns/nav), obligāts).</li><li>• Fiziska aktivitāte (izvēlēties no saraksta (zema (maksimāli 1x nedēļā) /vidēja ( līdz 3x nedēļā)/ augsta ( līdz 5x nedēļā)/ intensīva ( 6-7x nedēļā)), obligāts).</li></ul> <i>Dietologiem:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lietotāja vārds un uzvārds (izvēlēties no sistēmas atļauto lietotāju saraksta, obligāts).</li><li>• Diploms (izvēlēties no diplomu saraksta (profesionālais bakalaurs veselības aprūpē/ veselības zinātņu maģistra grāds uzturzinātnē), obligāts).</li><li>• Darba vieta (simbolu virkne, līdz 256 simboliem, obligāts).</li><li>• Tālrunis (cipari, 8 simboli, obligāts, unikāls).</li><li>• Konsultācijas cena (cipari, 10-100 Euro, obligāts).</li><li>• Dalība asociācijas (izvēlēties no saraksta (Latvijas Diētas un Uztura speciālista asociācija/ Latvijas uztura speciālists/ EFAD) vai ir iespējams ievadīt citu).</li><li>• Papildu izglītība (izvēlēties no saraksta (ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism)) vai ir iespējams ievadīt citu).</li></ul> <i>Treneriem:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lietotāja vārds un uzvārds (izvēlēties no sistēmas atļauto lietotāju saraksta, obligāts).</li><li>• Sertifikāts (izvēlēties no sertifikātu saraksta (A/B/C), obligāts).</li><li>• Darba vieta (simbolu virkne, līdz 256 simboliem, obligāts).</li><li>• Tālrunis (cipari, 8 simboli, obligāts, unikāls).</li><li>• Sporta veidi (simbolu virkne).</li></ul>
<b>Apstrāde</b>
Kad visi dati ir ievadīti, administrators nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Sistēma pārbauda lai laukā “Vecums”, “Augums”, “Svars”, “Tālrunis”,

<p>“Konsultācijas cena” būtu ievadīti tikai cipari, citā gadījumā tiek izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums: Nr.3.1.1.1-1/-2/-3/-4/-5.</p> <p>Sistēma pārbauda lai būtu aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-6.</p> <p>Sistēma pārbauda lai laukā “Darba vieta” būtu ne vairāk par 256 simboliem, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-7.</p> <p><i>Klientiem:</i></p> <p>Ja svars nav vairāk par 30 kg un mazāk par 250 kg, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-8.</p> <p>Ja vecums nav mazāks par 18 gadiem, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-9.</p> <p>Ja augums nav mazāks par 50 cm un lielāks par 250 cm, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-10.</p> <p><i>Dietologiem un treneriem:</i></p> <p>Sistēma pēc lietotāja tālruņa ievades pārbauda, vai šīs lietotājs nebija reģistrēts agrāk, ja bija, tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-11.</p> <p>Ja tālrunis nav 8 simbolu garš, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-12.</p> <p><i>Dietologiem:</i></p> <p>Ja konsultācijas cena ir zemāka par 10 Eiro un augstāka par 100 Eiro, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-13.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.1.1-1, Nr.3.1.1.1-2 vai Nr.3.1.1.1-3 par lietotāja informācijas veiksmīgo piešķiršanu.</p> <p>Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasa atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.1.1-1:</b> “Kļūda/ -s: Ievadiet pareizo vecumu: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.1.1-2:</b> “Kļūda/ -s: Ievadiet pareizo augumu: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.1.1-3:</b> “Kļūda/ -s: Ievadiet pareizo svāru: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.1.1-4:</b> “Kļūda/ -s: Ievadiet pareizo tālrūni: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.1.1-5:</b> “Kļūda/ -s: Ievadiet pareizo cenu: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.1.1-6:</b> “Lūdzū aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;”</p> <p><b>3.1.1.1-7 :</b> “Darba vietas apraksts nedrīkst būt garāks par 256 simboliem!”</p> <p><b>3.1.1.1-8:</b> “Kļūda/ -s: - Svārs nedrīkst būt mazāks par 30 kg un lielāks par 250 kg!”</p> <p><b>3.1.1.1-9:</b> “Kļūda/ -s: - Plānu nedrīkst sastādīt nepilngadīgiem!”</p> <p><b>3.1.1.1-10:</b> “Kļūda/ -s: - Augums nedrīkst būt mazāks par 50 un lielāks par 250 cm!”</p> <p><b>3.1.1.1-11:</b> “Kļūda/ -s: - Pārbaudiet tālrūni! (Dietologs ar tādu tālrūņa numuru jau eksistē)”</p> <p><b>3.1.1.1-12:</b> “Kļūda/ -s: - Tālrūnim jābūt 8 cipāru garām!”</p> <p><b>3.1.1.1-13:</b> “Kļūda/ -s: - Ievadiet pareizo cenu ( ne mazāk par 10 Eur un ne vairāk par 100)!”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><i>Klientiem:</i></p> <p><b>3.1.1.1-1 :</b> “Klients ir veiksmīgi pievienots!”</p> <p><i>Dietologiem:</i></p> <p><b>3.1.1.1-2 :</b> “Dietologs ir veiksmīgi pievienots!”</p> <p><i>Treneriem:</i></p> <p><b>3.1.1.1-3 :</b> “Treneris ir veiksmīgi pievienots!”</p>

### 3.1.1.2. Profila rediģēšana

<b>Identifikators: PR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija ļauj klientiem, treneriem un dietologiem rediģēt savu profilu, kur var pievienot/dzēst informāciju par sevi.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt”, lietotājam (klientam, trenerim vai dietologam) būs iespēja izmainīt sekošu lauku vērtības: <i>Klientiem:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dzimums (izvēlēties no saraksta (sieviešu/vīriešu)).</li><li>• Vecums (cipari, 2 simboli, min. 18 gadi, obligāts).</li><li>• Svars (cipari, 2-3 simboli, min. 20 kg, obligāts).</li><li>• Alerģija (izvēlēties no produktu saraksta, ja nav izvēlēts, automātiski tiks piešķirts, ka klientam nekādas alerģijas nav).</li><li>• Dietologs (izvēlēties no dietologu saraksta, obligāts).</li><li>• Augums (cipari, 2-3 simboli, 50-250 cm, obligāts).</li><li>• Veģētārisms (izvēlēties no saraksta (ir veģetārietis/ir vegāns/nav), obligāts).</li><li>• Fiziska aktivitāte (izvēlēties no saraksta( zema( maksimāli 1x nedēļā) /vidēja ( līdz 3x nedēļā)/ augsta ( līdz 5x nedēļā)/ intensīva ( 6-7x nedēļā)), obligāts).</li></ul> <i>Dietologiem:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Diploms (izvēlēties no diplomu saraksta (profesionālais bakalaurs veselības aprūpē/ veselības zinātņu maģistra grāds uzturzinātnē), obligāts).</li><li>• Darba vieta (simbolu virkne, līdz 256 simboliem, obligāts).</li><li>• Tālrunis (cipari, 8 simboli, obligāts, unikāls).</li><li>• Konsultācijas cena (cipari, 10-100 Euro, obligāts).</li><li>• Dalība asociācijas (izvēlēties no saraksta (Latvijas Diētas un Uztura speciālista asociācija/ Latvijas uztura speciālists/ EFAD) vai ir iespējams ievadīt citu).</li><li>• Papildu izglītība (izvēlēties no saraksta (ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism)) vai ir iespējams ievadīt citu).</li></ul> <i>Treneriem:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sertifikāts (izvēlēties no sertifikātu saraksta (A/B/C), obligāts).</li><li>• Darba vieta (simbolu virkne, līdz 256 simboliem, obligāts).</li><li>• Tālrunis (cipari, 8 simboli, obligāts, unikāls).</li><li>• Sporta veidi (simbolu virkne).</li></ul>
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs, nospiežot pogu “rediģēt”, nav attiecīga profila lietotājs, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.1.2-1. Kad atjaunoti dati ir ievadīti, lietotājs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Sistēmas pārbaudījumus lietotāju profila laukiem var apskatīt funkcijas “JLR”, Nr. 3.1.1.1, apstrādes aprakstā.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.1.2-1, Nr.3.1.1.2-2 vai Nr.3.1.1.2-3 par informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasa atkārtoti ievadīt pareizus datus.

<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.1.2-1</b> : “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!” Parējos kļūdu paziņojumus var redzēt funkcijas “JLR”, Nr. 3.1.1.1, aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<i>Klientiem:</i> <b>3.1.1.2-1</b> : “Informācija par klientu ir veiksmīgi atjaunota!”
<i>Dietologiem:</i> <b>3.1.1.2-2</b> : “Informācija par dietologu ir veiksmīgi atjaunota!”
<i>Treneriem:</i> <b>3.1.1.2-3</b> : “Informācija par treneru ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.1.3. Profila dzēšana

<b>Identifikators: PD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju administratoriem dzēst jau neaktuālus lietotāju profilus.
<b>Ievade</b>
Administrators izvēlas, kuru lietotāju profilus vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi profila dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs nav administrators, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.3-1, Nr.3.1.1.3-2 vai Nr.3.1.1.3-3. Ja nebija izvēlēts neviens lietotājs, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.3-4. Administratoram tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.1.3-1 par kopējo klientu, dietologu vai treneru, kurus ir plānots izdzēst, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.1.3-2. Ja administrators izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.1.3-3 par veiksmīgo lietotāja izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdrukā uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.1.3-5 par veiksmīgo lietotāja izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.1.3-1:</b> “Klienta profilu var izdzēst tikai administrators!”
<b>3.1.1.3-2:</b> “Dietologa profilu var izdzēst tikai administrators!”
<b>3.1.1.3-3:</b> “Trenera profilu var izdzēst tikai administrators!”
<b>3.1.1.3-4:</b> “Lietotājs nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.1.3-1</b> : “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.1.3-2</b> : “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.1.3-3</b> : “Ir izdzēsts!”

### 3.1.1.4. Atsauksmes pievienošana dietologam

<b>Identifikators: ATPD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem pievienot jaunas atsauksmes sistēmas dietologiem.

<b>Ievade</b>
<p>Klients var pievienot atsauksmi, nospiežot pogu “pievienot atsauksmi”. Tad atvērsies jauns logs , kurā jāievada sekošu informāciju :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dietologs (sistēma automātiski ieraksta dietologa, kuram notiek atsauksmes pievienošana, vārdu).</li> <li>• Atsauksmes autors (sistēma automātiski ieraksta klienta vārdu).</li> <li>• Datums (sistēma automātiski ieraksta atsauksmes veidošanas datumu).</li> <li>• Atsauksme (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem, obligāts).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
<p>Kad visi atsauksmes dati ir ievadīti un klients nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai lauks “Atsauksme” ir korekti aizpildīts. Ja lietotājs negrib saglabāt ievadītus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”.</p> <p>Ja laukā “Atsauksme” ir ievadīti vairāk nekā 1024 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.4-1.</p> <p>Ja lauks “Atsauksme” nav aizpildīts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.4-2.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.1.4-1, par atsauksmes veiksmīgo pievienošanu.</p> <p>Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.1.4-1:</b> “Atsauksme nedrīkst būt garāka par 1024 simboliem!”
<b>3.1.1.4-2:</b> “Aizpildiet lauku - Atsauksme!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.1.4-1:</b> “Atsauksme ir veiksmīgi pievienota!”

### 3.1.1.5. Atsauksmes dzēšana

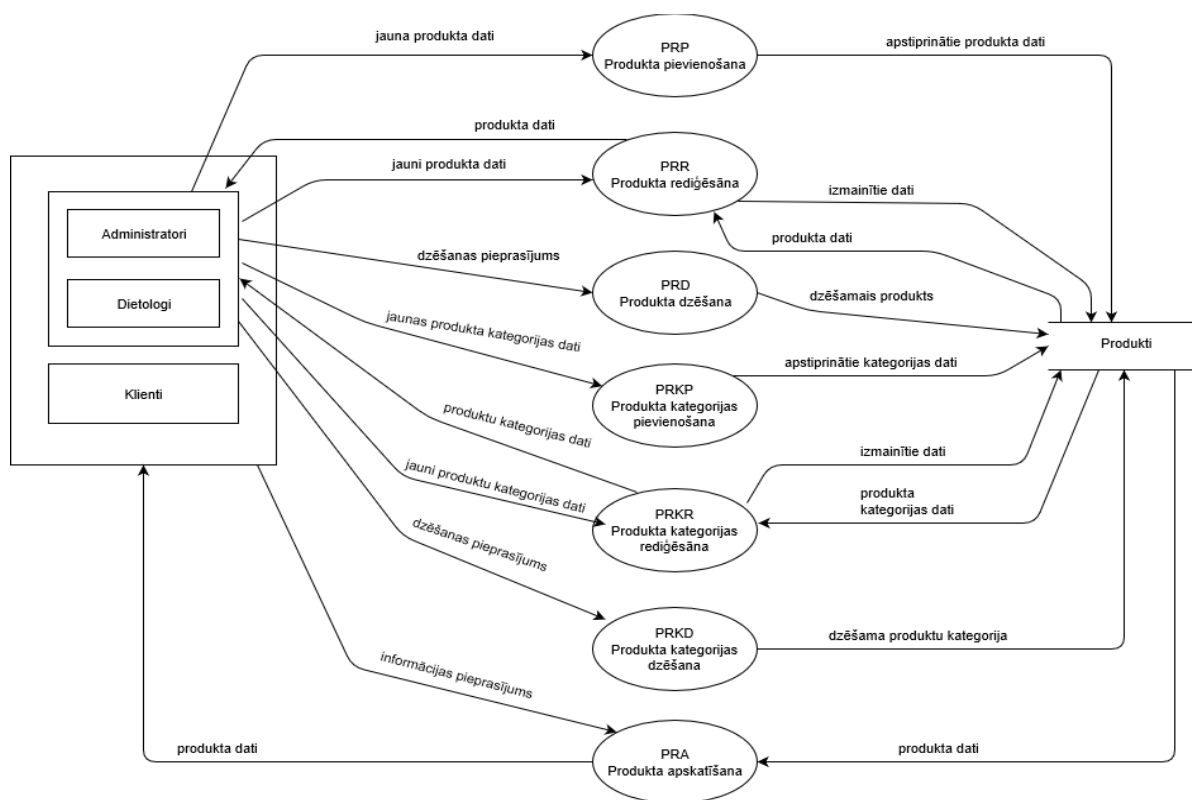
<b>Identifikators: ATD</b>
<b>Ievads</b>
<p>Funkcija nodrošina iespēju administratoriem dzēst klientu atsauksmes dietologiem. Tas ir vajadzīgs, piemēram, kad atsauksmē ir uzrakstīta neliterārā valodā.</p>
<b>Ievade</b>
<p>Administrators izvēlas, kuras atsauksmes vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi atsauksmes dzēšanai būtu izpildīti.</p>
<b>Apstrāde</b>
<p>Ja lietotājs nav administrators, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.5-1.</p> <p>Ja nebija izvēlēta neviena atsauksme, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.5-2.</p> <p>Administratoram tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.1.5-1 par kopējo atsauksmju, kurus ir plānots izdzēst, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.1.5-2. Ja administrators izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.1.5-3 par veiksmīgo atsauksmes izdzēšanu.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.1.5-3 par veiksmīgo atsauksmes izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>

<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.1.5-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst atsauksmes!”
<b>3.1.1.5-2:</b> “Neviena atsauksme nav izvēlēta!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.1.5-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.1.5-2 :</b> “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.1.5-3 :</b> “Ir izdzēsts!”

### 3.1.1.6. Sava profila apskatīšana

<b>Identifikators: SPA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem un treneriem aplūkot savus profilus.
<b>Ievade</b>
Attiecīga lietotāja profila informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Nav.
<b>Izvade</b>
Lietotājam jaunā logā tiks atvērta profila informācija. <i>Klienta profils:</i> Atvērot profilu lasīšanas režīmā, klientam būs redzama šāda personīga informācija – vārds, dzimums, vecums, svars, augums, veģetārisms, pārtikas alerģija, fiziska aktivitāte, vidējais kcal skaits dienā, olbaltumvielas, tauki un ogļhidrāti dienā. Zemāk ir redzams visu klienta plānu saraksts, kas ir vajadzīgs ēdienu un vingrojumu dienasgrāmatas apskatīšanai, jo klients var pievienot katram savam plānam apēstu ēdienu vai izdarīto vingrojumu. Pievienot dienasgrāmatai vajadzīgo informāciju ir iespējams profila rediģēšanas režīmā. <i>Dietologa profils:</i> Atvērot profilu lasīšanas režīmā, dietologam būs redzama šāda personīga informācija – vārds, diploms, papildu izglītība, dalība asociācijās, cena par konsultāciju, darba vieta, valodas, tālrunis. <i>Trenera profils:</i> Atvērot profilu lasīšanas režīmā, trenerim būs redzama šāda personīga informācija – vārds, sertifikāts, darba vieta, tālrunis, sporta veidi.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
Nav.
<b>Paziņojumi</b>
Nav.

### 3.1.2. Produktu modulis



Attēls 3.4. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. līmeņa DPD- Produktu modulis

Produktu modulis (att. Nr.3.4) nodrošina produktu pievienošanu sistēmai, kā arī rediģēšanu un dzēšanu. To var izdarīt tikai dietologs un administrators. Rediģēt informāciju var tikai produkta autors. Katram produktam tiks piešķirta kategorija un ievadīta informācija par uzturvielām. Pēc izveidošanas ir iespēja apskatīt, kurās receptēs ir piesaistīts attiecīgais produkts. Klienti drīkst pievienot produktus savai dienasgrāmatai. Produktu uzturvērtības tika ņemtas no avota [8].

Tabula Nr. 3.2

Produkta moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
Produkta kategorijas pievienošana		X		X
Produkta pievienošana		X		X
Produkta kategorijas rediģēšana		X		X
Produkta rediģēšana		X		X
Produkta kategorijas dzēšana		X		X
Produkta dzēšana		X		X
Produkta apskatīšana	X	X		X

### 3.1.2.1. Produkta pievienošana

<b>Identifikators: PRP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem pievienot jaunus produktus.
<b>Ievade</b>
Administrators un dietologs var pievienot produktu, nospiežot pogu “pievienot produktu”. Tad atvērsies jauna produkta forma ar sekojošiem laukiem: <ul style="list-style-type: none"><li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li><li>• Kategorija/ Tips (izvēlēties no saraksta (jaunā logā parādās sistēmas produktu kategoriju saraksts), obligāts).</li><li>• Svars/ Daudzums (100 g).</li><li>• Kalorijas (cipari, no 1 līdz 1000 kcal, obligāts).</li><li>• Olbaltumvielas (cipari, no 0 līdz 50 g, obligāts).</li><li>• Tauki (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts).</li><li>• Ogļhidrāti (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts).</li><li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li></ul> Formā ir arī redzams piesaistīts skats ar visiem jau pievienotiem produktiem.
<b>Apstrāde</b>
Kad visi dati ir ievadīti, dietologs vai administrators nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-1. Ja nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-2. Ja laukā “Kalorijas” nav ievadīts minimāli 1 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-3. Ja laukā “Kalorijas” ir ievadīts vairāk nekā 1000 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-4. Ja laukā “Olbaltumvielas” nav ievadīts minimāli 0 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-5. Ja laukā “Olbaltumvielas” ir ievadīti vairāk nekā 50 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-6. Ja laukā “Tauki” vai “Ogļhidrāti” nav ievadīts minimāli 0 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-7/-9. Ja laukā “Tauki” vai “Ogļhidrāti” ir ievadīti vairāk nekā 100 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-8/-10. Ja laukā “Kalorijas”, “Olbaltumvielas”, “Tauki” vai “Ogļhidrāti” nav ievadīti tikai cipari, izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-11/-12/-13/-14. Sistēma pārbauda lai laukā “Apraksts” būtu ievadīti ne vairāk kā 1024 simboli (ja lauks nav tukšs), citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-15. Sistēma pārbauda lai būtu aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-16.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.2.1-1, par produkta veiksmīgo pievienošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.2.1-1:</b> “Kļūda/-s: Produkta nosaukums nedrīkst būt garāks par 100 simboliem!”
<b>3.1.2.1-2:</b> “Kļūda/-s: Produkts ar tādu nosaukumu jau eksistē!”

<b>3.1.2.1-3:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo kalorijas skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāks par 1)”
<b>3.1.2.1-4:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo kalorijas skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 1000)”
<b>3.1.2.1-5:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo olbaltumvielu skaitu! (Ne mazāk par 0)”
<b>3.1.2.1-6:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo olbaltumvielu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 50)”
<b>3.1.2.1-7:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo tauku skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāks par 0)”
<b>3.1.2.1-8:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo tauku skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 100)”
<b>3.1.2.1-9:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo ogļhidrātu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāk par 0)”
<b>3.1.2.1-10:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo ogļhidrātu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 100)”
<b>3.1.2.1-11:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo kalorijas skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.2.1-12:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo olbaltumvielu skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.2.1-13:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo tauku skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.2.1-14:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo ogļhidrātu skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.2.1-15:</b> “Kļūda/-s: Produkta apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!”
<b>3.1.2.1-16:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.2.1-1 :</b> “Produkts ir veiksmīgi pievienots!”

### 3.1.2.2. Produkta rediģēšana

<b>Identifikators: PRR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem rediģēt jau pievienotus produktus. Katram produktam ir autors, kurš vienīgais var īstenot attiecīgo rediģēšanu. Citam lietotājam ir iespēja tikai apskatīt šo produktu un izmantot to, piemēram, diētas plānos, dienasgrāmatā utt.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt”, produkta autoram (administratoram vai dietologam) būs iespēja izmainīt sekošu lauku vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Kategorija/ Tips (izvēlēties no saraksta (jaunā logā parādās sistēmas produktu kategoriju saraksts), obligāts).</li> <li>• Svars/ Daudzums (100 g).</li> <li>• Kalorijas (cipari, no 1 līdz 1000 kcal, obligāts).</li> <li>• Olbaltumvielas (cipari, no 0 līdz 50 g, obligāts).</li> <li>• Tauki (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts).</li> <li>• Ogļhidrāti (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1000 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs, nospiežot pogu “rediģēt”, nav produkta autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.2.2-1.

<p>Kad visi produkta atjaunoti dati ir ievadīti, dietologs vai administrators nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no rediģēšanas, nospiežot pogu “aizvērt”.</p> <p>Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-1. Ja nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-2.</p> <p>Ja laukā “Kalorijas” nav ievadīts minimāli 1 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-3. Ja laukā “Kalorijas” ir ievadīts vairāk nekā 1000 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-4.</p> <p>Ja laukā “Olbaltumvielas” nav ievadīts minimāli 0 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-5. Ja laukā “Olbaltumvielas” ir ievadīti vairāk nekā 50 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-6. Ja laukā “Tauki” vai “Ogļhidrāti” nav ievadīts minimāli 0 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-7/-9. Ja laukā “Tauki” vai “Ogļhidrāti” ir ievadīti vairāk nekā 100 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-8/-10.</p> <p>Ja laukā “Kalorijas”, “Olbaltumvielas”, “Tauki” vai “Ogļhidrāti” nav ievadīti tikai cipari, izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-11/-12/-13/-14.</p> <p>Sistēma pārbauda lai laukā “Apraksts” būtu ievadīti ne vairāk kā 1024 simboli (ja lauks nav tukšs), citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-15.</p> <p>Sistēma pārbauda lai būtu aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-16.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.2.2-1, par produkta informācijas veiksmīgo atjaunošanu.</p> <p>Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.2.2-1:</b> “Produktu var rediģēt tikai tā autors!”</p> <p>Pārējos kļūdu paziņojumus var redzēt funkcijas 3.1.2.1. “PRP” aprakstā.</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.2.2-1 :</b> “Informācija par produktu ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

### 3.1.2.3. Produkta dzēšana

<p><b>Identifikators: PRD</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem izdzēst no sistēmas attiecīgo produktu. Dietologs var izdzēst tikai tos produktus, kurus pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus produktus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja dietologs, kurš pievienoja kādu no produktiem, vairs neeksistē sistēmā.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Administrators vai dietologs izvēlas, kuru/-s produktu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi produkta dzēšanai būtu izpildīti.</p>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Ja lietotājs nav administrators vai dietologs, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.3-1. Ja lietotājs ir dietologs, bet nav produkta autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.3-2. Ja nebija izvēlēts neviens produkts, tiek izvadīts kļūdu</p>

paziņojums Nr.3.1.2.3-3. Administratoram vai dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.2.3-1 par kopējo produktu, kurus ir plānots izdzēst, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.2.3-2. Ja administrators vai dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.2.3.-3 par veiksmīgo produktu izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.2.3-3 par veiksmīgo produkta izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
3.1.2.3-1: “Jums nav tiesību dzēst produktus!” 3.1.2.3-1: “Produktu var izdzēst tikai autors!” 3.1.2.3-3: “Produkts nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
3.1.2.3-1 : “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?” 3.1.2.3-2 : “Darbība ir atteikta!” 3.1.2.3-3 : “Ir izdzēsts!”

### 3.1.2.4. Produkta apskatīšana

<b>Identifikators: PRA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem un administratoriem aplūkot pievienotus produktus.
<b>Ievade</b>
Attiecīga produkta informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz produktu, jaunā logā atvēršies informācija par produktu lasīšanas režīmā. Pēc pogas “rediģēt” nospiešanas, informācija atvēršies rediģēšanas režīmā tikai produkta autoram, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.4-1. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatīto produktu.
<b>Izvade</b>
Administrators, klients vai dietologs izvēlas, kuru produktu grib apskatīt un, divreiz noklikšķinot, atver formu ar informāciju par to – nosaukums, kategorija, svars, kalorijas, olbaltumvielas, tauki, oglehidrāti un apraksts. Zem produkta informācijas ir piesaistīts skats, kurā ir attēlots ar attiecīgo produktu sasaistīto recepšu saraksts. Augšā ir divas pogas, “rediģēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “rediģēt”, forma atvēršies rediģēšanas režīmā tikai produkta autoram. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatīto produktu.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
3.1.2.4-1: “Produktu var rediģēt tikai tā autors!”
<b>Paziņojumi</b>
Nav.

### 3.1.2.5. Produktu kategorijas pievienošana

<b>Identifikators: PRKP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem pievienot jaunas produktu kategorijas.
<b>Ievade</b>
Administrators un dietologs var pievienot produktu kategoriju , nospiežot pogu “pievienot produktu kategoriju”. Tad jaunā logā atvērsies jaunas kategorijas forma ar sekojošiem laukiem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkta kategorija (simbolu virkne, līdz 50 simboliem, obligāts, unikāls)</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Pirms jauna loga atvēršanas tiek pārbaudīta lietotāja loma, un klientam vai trenerim tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-1 Kad visi kategorijas dati ir ievadīti, dietologs vai administrators nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkta kategorija” ir ievadīti vairāk nekā 50 simboliem, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-2. Ja kategorijas nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-3. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-4. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-5.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.2.5-1, par produkta kategorijas veiksmīgo pievienošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.2.5-1:</b> “Produktu kategoriju var pievienot tikai dietologs vai administrators!” <b>3.1.2.5-2:</b> “Kļūda/-s: Produkta kategorijas nosaukums nedrīkst būt garāks par 50 simboliem!” <b>3.1.2.5-3:</b> “Kļūda/-s: Produkta kategorija ar tādu nosaukumu jau eksistē!” <b>3.1.2.5-4:</b> “Kļūda/-s: Produkta kategorijas apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!” <b>3.1.2.5-5:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.2.5-1:</b> “Produkta kategorija ir veiksmīgi pievienota!”

### 3.1.2.6. Produkta kategorijas rediģēšana

<b>Identifikators: PRKR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem rediģēt jau pievienotas produktu kategorijas informāciju. Katrai kategorijai ir autors, kurš vienīgais var īstenot attiecīgo rediģēšanu.
<b>Ievade</b>
Kategorijas autors var atjaunot produktu kategorijas sekošos laukus , nospiežot pogu “rediģēt” : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkta kategorija (simbolu virkne, līdz 50 simboliem, obligāts, unikāls)</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
<p>Pirms atvēršanas rediģēšanas režīmā tiek pārbaudīts lietotājs, un, ja tas nav kategorijas autors, tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.6-1</p> <p>Kad visi atjaunoti kategorijas dati ir ievadīti, dietologs vai administrators nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkta kategorija” ir ievadīti vairāk nekā 50 simboliem, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-2. Ja kategorijas nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-3. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-4. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.5-5.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.2.6-1, par produkta kategorijas informācijas veiksmīgo atjaunošanu.</p> <p>Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<p><b>3.1.2.6-1:</b> “Produktu kategoriju var rediģēt tikai autors!”</p> <p>Kļūdu paziņojumus Nr. 3.1.2.5-2, 3.1.2.5-3, 3.1.2.5-4, 3.1.2.5-5 var redzēt funkcijas <b>3.1.2.5 “PRKP”</b> aprakstā.</p>
<b>Paziņojumi</b>
<p><b>3.1.2.6-1:</b> “Produkta kategorijas informācija ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

### 3.1.2.7. Produkta kategorijas dzēšana

<b>Identifikators: PRKD</b>
<b>Ievads</b>
<p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem izdzēst no sistēmas produktu kategoriju. Dietologs var izdzēst tikai to kategoriju, kuru pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visas kategorijas, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja dietologs, kurš pievienoja kādu no kategorijām, vairs neeksistē sistēmā.</p>
<b>Ievade</b>
<p>Administrators vai dietologs izvēlas, kuru/-as kategoriju/-as vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.</p>
<b>Apstrāde</b>
<p>Ja lietotājam nav administratora vai dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.7-1. Ja dietologs nav produkta kategorijas autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.7-2. Ja nebija izvēlēta neviena kategorija, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.7-3. Administratoram vai dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.2.7-1 par kopējo produktu kategoriju, kurus ir plānots izdzēst, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.2.7-2. Ja administrators vai dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.2.7-3 par veiksmīgo produktu kategorijas izdzēšanu.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu</p>

Nr.3.1.2.7-3 par veiksmīgo produkta izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.

### Kļūdu paziņojumi

3.1.2.7-1: “Jums nav tiesību dzēst produktu kategorijas!”

3.1.2.7-2: “Produktu kategorijas var izdzēst tikai autors!”

3.1.2.7-3: “Produktu kategorija nav izvēlēta!”

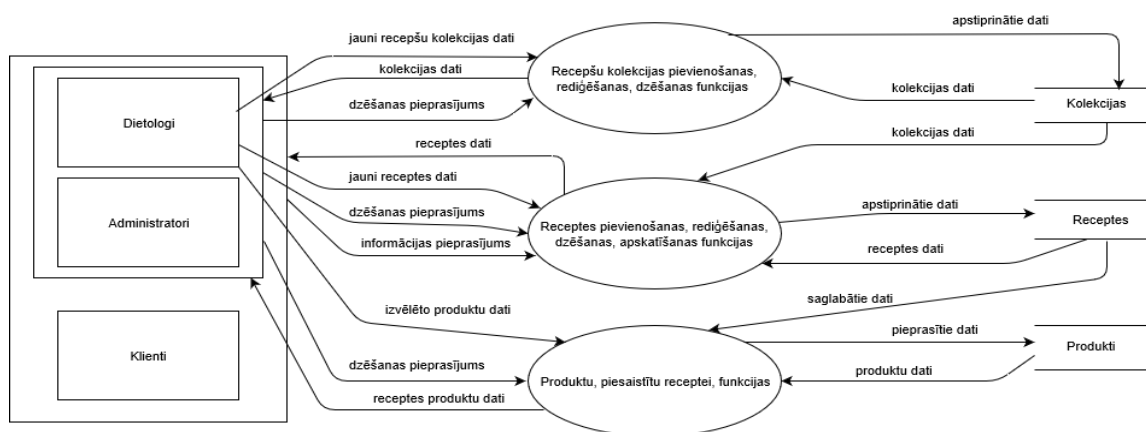
### Paziņojumi

3.1.2.7-1 : “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”

3.1.2.7-2 : “Darbība ir atteikta!”

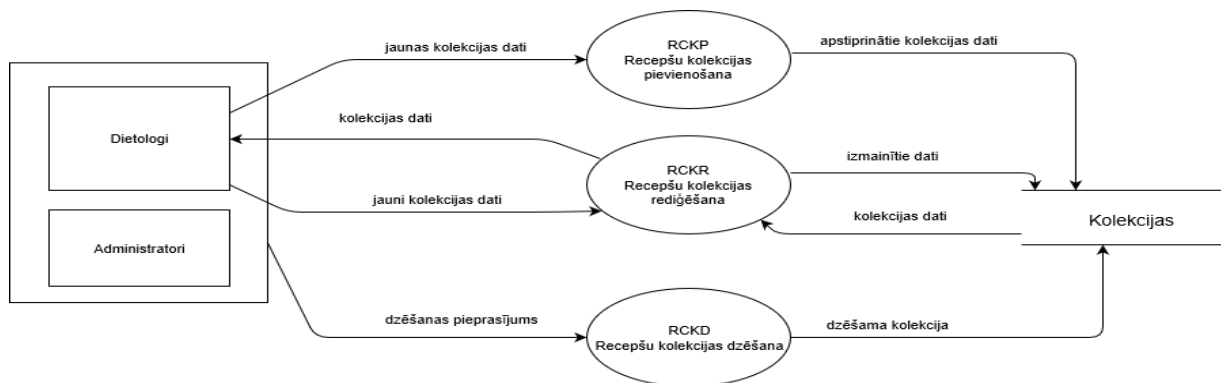
3.1.2.7-3 : “Ir izdzēsts!”

## 3.1.3. Receptu modulis

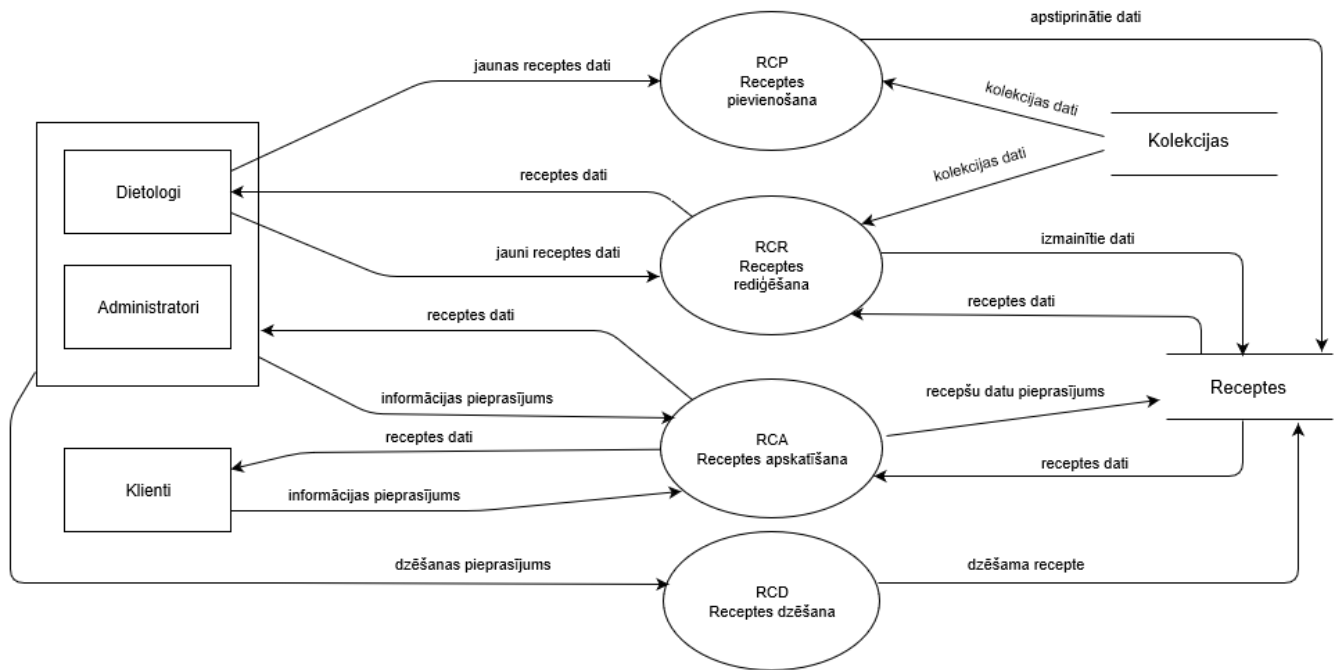


Attēls 3.5. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. DPD diagramma - Receptu modulis

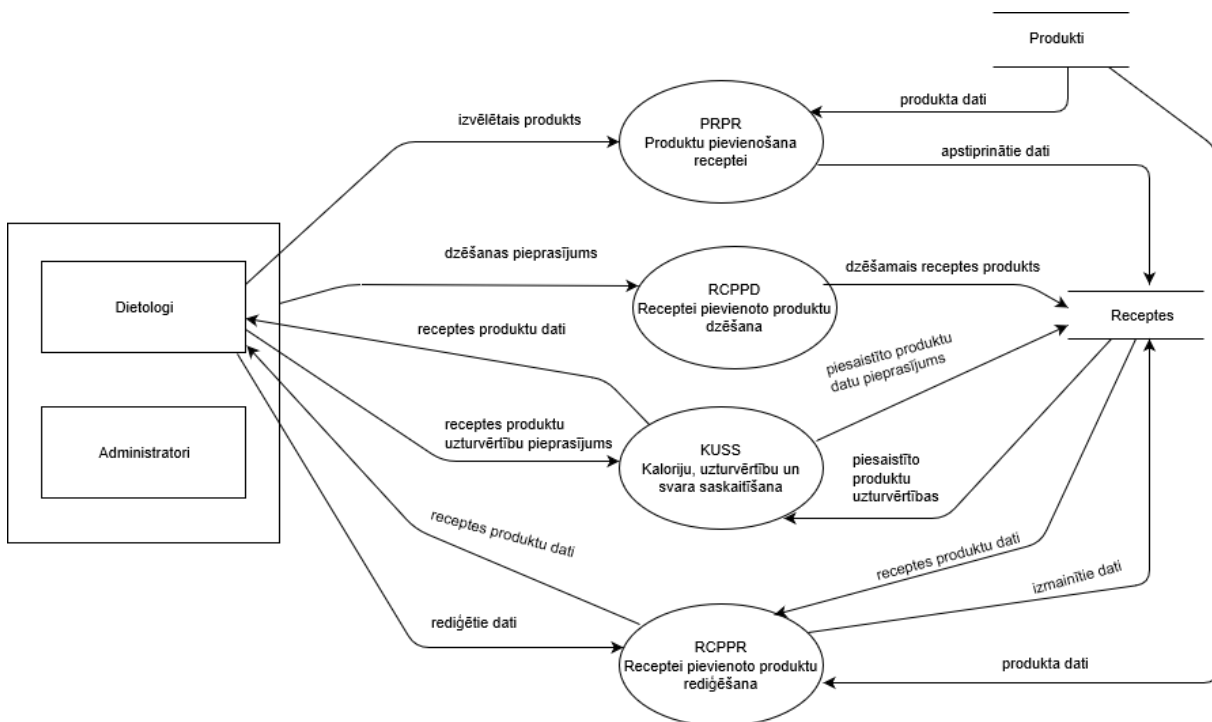
Receptu modulī ir trīs galvenās daļas – receptes, receptu kolekcijas un produkti, piesaistīti receptei. Tie ir redzami attēlā Nr.3.5. Modulis nodrošina to pievienošanu sistēmai, kā arī rediģēšanu un dzēšanu (attēls Nr.3.6/3.7/3.8). Jau pievienotai receptei var piesaistīt produktus (attēls Nr.3.8), un pēc tam saskaitīt kopējo kalorijas skaitu un svaru, kā arī vienas porcijas uzturvērtību skaitu un svaru. To visu var izdarīt tikai dietologs. Rediģēt informāciju var receptes autors, bet dzēst recepti arī administrators. Katrai receptei tiks izvēlēta jau pievienota kolekcija (attēls Nr.3.7).



Attēls 3.6. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma- Receptu modulis - Receptu kolekcijas



Attēls 3.7. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3.DPD diagramma- Receptu modulis – Receptes



Attēls 3.8. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3.DPD diagramma- Receptu modulis – Saskaīšana

Pēc izveidošanas ir iespēja apskatīt receptei piesaistīto produktu sarakstu. Klienti drīkst tikai apskatīt receptes informāciju un izmantot to, piemēram, dienasgrāmatā.

## Recepšu moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
Recepšu kolekcijas pievienošana		X		
Receptes pievienošana		X		
Receptes rediģēšana		X		
Recepšu kolekcijas rediģēšana		X		
Receptes dzēšana		X		X
Recepšu kolekcijas dzēšana		X		X
Produktu pievienošanā receptei		X		
Receptei pievienoto produktu rediģēšana		X		
Receptei pievienoto produktu dzēšana		X		X
Kaloriju, uzturvērtību un svara saskaitīšana		X		
Receptes apskatīšana	X	X		X

## 3.1.3.1. Receptes pievienošana

<b>Identifikators: RCP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot jaunu recepti.
<b>Ievade</b>
Dietologs var pievienot recepti, nospiežot pogu “pievienot recepti”. Tad atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju par recepti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Kolekcija (izvēlēties no saraksta (jaunā logā parādās sistēmas recepšu kolekciju saraksts), obligāts).</li> <li>• Gatavošanas laiks (cipari, no 5 līdz 2000 minūtēm, obligāts).</li> <li>• Porcijas (cipari, no 1 līdz 50 porcijām, obligāts).</li> <li>• Kalorijas (cipari, pēc pogas “izrēķināt” nospiešanas).</li> <li>• Kopīgais svars (cipari, pēc pogas “izrēķināt” nospiešanas).</li> <li>• Kalorijas uz vienu porciju (cipari).</li> <li>• Vienas porcijas svars (cipari).</li> <li>• Uzturvielas (cipari – olbaltumvielas, tauki un oglehidrāti).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Kad visi receptes dati ir ievadīti, un dietologs nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja dietologs negrib saglabāt ievadītus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-1. Ja nosaukums jau ir

aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-2. Ja laukā “Gatavošanas laiks” nav ievadīts skaitlis no 5 līdz 2000, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-3. Ja laukā “Porcijas” nav ievadīts skaitlis no 1 līdz 50, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-4. Ja laukā “Gatavošanas laiks” vai “Porcijas” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-5/-6. Ja laukā “Apraksts” ir ievadīti vairāk nekā 1024 simboli (ja lauks nav tukšs), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-7. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-8.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.1-1, par receptes veiksmīgo pievienošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.1-1:</b> “Kļūda/-s: Receptes nosaukums nedrīkst būt garāks par 100 simboliem!” <b>3.1.3.1-2:</b> “Kļūda/-s: Recepte ar tādu nosaukumu jau eksistē!” <b>3.1.3.1-3:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo gatavošanas laiku! ( no 5 līdz 2000 minūtēm)” <b>3.1.3.1-4:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo porciju skaitu! (no 1 līdz 50 porcijām)” <b>3.1.3.1-5:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo gatavošanas laiku: izmantojiet tikai ciparus!” <b>3.1.3.1-6:</b> “Kļūda/-s: Ievadiet pareizo porciju skaitu: izmantojiet tikai ciparus!” <b>3.1.3.1-7:</b> “Kļūda/-s: Receptes apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!” <b>3.1.3.1-8:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.1-1 :</b> “Recepte ir veiksmīgi pievienota!”

### 3.1.3.2. Receptu kolekcijas pievienošana

<b>Identifikators: RCKP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot jaunu receptu kolekciju.
<b>Ievade</b>
Dietologs var pievienot produktu kategoriju , nospiežot pogu “pievienot receptu kolekciju”. Tad atvēršies jauns logs , kurā jāievada informāciju par kolekciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptes kolekcija (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Pirms jauna loga atvēršanas tiek pārbaudīta lietotāja loma, un klientam, administratoram vai trenerim tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-1. Kad visi kolekcijas dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Receptes kolekcija” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-2. Ja kolekcijas nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-3. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-4. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-5.
<b>Izvade</b>

<p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.2-1, par receptu kolekcijas veiksmīgo pievienošanu.</p> <p>Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.3.2-1:</b> “Recepšu kolekciju var pievienot tikai dietologs!”</p> <p><b>3.1.3.2-2:</b> “Kļūda/-s: Kolekcijas nosaukums nedrīkst būt garāks par 100 simboliem!”</p> <p><b>3.1.3.2-3:</b> “Kļūda/-s: Kolekcija ar tādu nosaukumu jau eksistē!”</p> <p><b>3.1.3.2-4:</b> “Kļūda/-s: Kolekcijas apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!”</p> <p><b>3.1.3.2-5:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.3.2-1:</b> “Recepšu kolekcija ir veiksmīgi pievienota!”</p>

### 3.1.3.3. Receptes rediģēšana

<p><b>Identifikators: RCR</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju dietologam, kurš ir attiecīgas receptes autors, rediģēt tas informāciju.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Nospiežot pogu “rediģēt”, receptes autoram būs iespēja izmainīt sekošu lauku vērtības:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Kolekcija (izvēlēties no saraksta (jaunā logā paradās sistēmas receptu kolekciju saraksts), obligāts).</li> <li>• Gatavošanas laiks (cipari, no 5 līdz 2000 minūtēm, obligāts).</li> <li>• Porcijas (cipari, no 1 līdz 50 porcijām, obligāts).</li> <li>• Kalorijas (cipari, pēc pogas “izrēķināt” nospiešanas).</li> <li>• Kopīgais svars (cipari, pēc pogas “izrēķināt” nospiešanas).</li> <li>• Kalorijas uz vienu porciju (cipari).</li> <li>• Vienas porcijas svars (cipari).</li> <li>• Uzturvielas (cipari – olbaltumvielas, tauki un ogļhidrāti).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Pirms atvēršanas rediģēšanas režīmā tiek pārbaudīts lietotājs, un, ja tas nav receptes autors, tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.3-1 .</p> <p>Kad receptei ir piesaistīti produkti , ir iespējams aprēķināt kopīgo svaru un kaloriju skaitu, nospiežot pogas “izrēķināt” blakus attiecīgiem laukiem. Pēc tam automātiski tiek aizpildīti arī lauki “Kalorijas uz vienu porciju”, “Vienas porcijas svars” un “Uzturvielas”. Ja receptei nav piesaistīts neviens produkts, laukiem automātiski tiek piešķirts skaitlis “0,00”.</p> <p>Kad visi receptes dati ir ievadīti, un dietologs nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja dietologs negrib saglabāt jaunus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-1. Ja nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-2. Ja laukā “Gatavošanas laiks” nav ievadīts skaitlis no 5 līdz 2000, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-3. Ja</p>

laukā “Porcijas” nav ievadīts skaitlis no 1 līdz 50, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-4. Ja laukā “Gatavošanas laiks” vai “Porcijas” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-5/-6. Ja laukā “Apraksts” ir ievadīti vairāk nekā 1024 simboli (ja lauks nav tukšs), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-7. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-8.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.3-1, par receptes informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.3-1:</b> “Recepti var rediģēt tikai tas autors!” Pārējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.3.1 “RCP”</b> aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.3-1 :</b> “Informācija par recepti ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.3.4. Receptes kolekcijas rediģēšana

<b>Identifikators: RCKR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologam, kurš ir attiecīgas receptes kolekcijas autors, rediģēt tas informāciju.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt”, kolekcijas autoram būs iespēja izmainīt sekošu lauku vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptes kolekcija (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Pirms jauna loga atvēršanas tiek pārbaudīta lietotāja loma, un, ja tas nav receptes kolekcijas autors, tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.4-1. Kad visi receptes kolekcijas dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Receptes kolekcija” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-2. Ja kolekcijas nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-3. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-4. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.2-5.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.4-1, par recepšu kolekcijas informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.4-1:</b> “Recepšu kolekcijas informāciju var rediģēt tikai tas autors!” Kļūdu paziņojumus Nr. 3.1.3.2-2, 3.1.3.2-3, 3.1.3.2-4, 3.1.3.2-5 var apskatīt funkcijas <b>3.1.3.2 “RCKP”</b> aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.4-1:</b> “Recepšu kolekcijas informācija ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.3.5. Receptes dzēšana

<b>Identifikators: RCD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu recepti. Dietologs var izdzēst tikai to recepti, kuru pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visas receptes, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja dietologs, kurš pievienoja kādu no receptēm, vairs neeksistē sistēmā.
<b>Ievade</b>
Administrators vai dietologs izvēlas, kuru/-as recepti/-es vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu "izdzēst". Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav administratora vai dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.5-1. Ja lietotājs ir dietologs, bet nav receptes autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.5-2. Ja nebija izvēlēta neviena recepte, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.5-3. Administratoram vai dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.5-1 par kopējo receptes, kuras ir izvēlētas dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.5-2. Ja administrators vai dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.5-3 par veiksmīgo recepšu izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.5-3 par veiksmīgo recepšu izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.5-1:</b> "Jums nav tiesību dzēst receptes!" <b>3.1.3.5-2:</b> "Recepti var izdzēst tikai autors!" <b>3.1.3.5-3:</b> "Neviena recepte nav izvēlēta!"
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.5-1 :</b> "<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?" <b>3.1.3.5-2 :</b> "Darbība ir atteikta!" <b>3.1.3.5-3 :</b> "Ir izdzēsts!"

### 3.1.3.6. Receptes kolekcijas dzēšana

<b>Identifikators: RCKD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu receptes kolekciju. Dietologs var izdzēst tikai to receptes kolekciju, kuru pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visas kolekcijas, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja dietologs, kurš pievienoja kādu no kolekcijas, vairs neeksistē sistēmā.
<b>Ievade</b>
Administrators vai dietologs izvēlas, kuru/-as receptes kolekciju/-as vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu "izdzēst". Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav administratora vai dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.6-1. Ja dietologs nav attiecīgas kolekcijas autors, tiek izvadīts kļūdu

paziņojums Nr.3.1.3.6-2. Ja nebija izvēlēta neviena kolekcija, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.6-3. Administratoram vai dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.6-1 par kopējo receptes kolekcijas, kuras ir izvēlētas dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.6-2. Ja administrators vai dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.6-3 par veiksmīgo recepšu kolekciju izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdrūka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.6-3 par veiksmīgo kolekcijas izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.6-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst šo dokumentu!”
<b>3.1.3.6-2:</b> “Recepšu kolekciju var izdzēst tikai tas autors!”
<b>3.1.3.6-3:</b> “Neviena kolekcija nav izvēlēta!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.6-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.3.6-2 :</b> “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.3.6-3 :</b> “Ir izdzēsts!”

### 3.1.3.7. Produktu pievienošanā receptei

<b>Identifikators: PRPR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot receptei vajadzīgus produktus.
<b>Ievade</b>
<p>Vispirms jāizvēlas recepti, kurai vajag pievienot produktus, vienreiz nospiežot uz to. Tad, nospiežot pogu “pievienot receptei produktu”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir dietologs, atvērsies jauns logs , kurā jāievada informāciju par produktu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recepte (sistēma automātiski ieraksta receptes, kurai notiek produkta pievienošana, nosaukumu).</li> <li>• Produkts (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls. Piespiežot pogu “produkta izvēle”, plāna dietologam jaunā logā parādās sistēmas produktu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu).</li> <li>• Kcal uz 100 g (automātiski pēc produkta izvēles).</li> <li>• Daudzums (cipari, no 1 līdz 5000 g, obligāts).</li> <li>• Kcal uz vajadzīgo daudzumu (pēc produkta izvēles un daudzuma pierakstīšanas, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Uzturvielas uz 100 g (automātiski pēc produkta izvēles).</li> <li>• Uzturvielas uz vajadzīgo daudzumu (pēc produkta izvēles un daudzuma pierakstīšanas, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Kad visi dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”.

Ja laukā “Produkts” ir izvēlēts produkts, kurš jau bija pievienots attiecīgai receptei, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-1. Ja laukā “Daudzums” nav ievadīti 1-5000 grami, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-2. Ja laukā “Daudzums” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-3. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-4.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.7-1 par veiksmīgo produktu pievienošanu receptei, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.7-1:</b> “Kļūda/-s: - Receptē jau eksistē tāds produkts!”
<b>3.1.3.7-2:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru gramos! ( Skaitlis, kas nav mazāks par 1 un nav lielāks par 5000)”
<b>3.1.3.7-3:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru gramos: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.3.7-4:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.7-1 :</b> “Produkts ir veiksmīgi pievienots receptei!”

### 3.1.3.8. Receptei pievienoto produktu rediģēšana

<b>Identifikators: RCPPR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem rediģēt receptei pievienotus produktus.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir dietologs un receptei pievienota produkta autors, attiecīgais produkts atvērsies rediģēšanas režīmā, un dietologam būs iespēja rediģēt tādu informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkts (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls. Piespiežot pogu “produkta izvēle”, plāna dietologam jaunā logā parādās sistēmas produktu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu).</li> <li>• Kcal uz 100 g (automātiski pēc produkta izvēles).</li> <li>• Daudzums (cipari, no 1 līdz 5000 g, obligāts).</li> <li>• Kcal uz vajadzīgo daudzumu (pēc produkta izvēles un daudzuma pierakstīšanas, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Uzturvielas uz 100 g (automātiski pēc produkta izvēles).</li> <li>• Uzturvielas uz vajadzīgo daudzumu (pēc produkta izvēles un daudzuma pierakstīšanas, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Pēc pogas “rediģēt” nospiešanas, sistēma pārbauda lai lietotājs būtu dietologs un receptei pievienota produkta autors, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.8-1. Ja lietotājam ir klienta, trenera vai administratora loma, uzreiz tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.8-2. Kad visi dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkts” ir izvēlēts produkts, kurš jau bija pievienots attiecīgai receptei, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-1. Ja laukā

<p>“Daudzums” nav ievadīti 1-5000 grami, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-2. Ja laukā “Daudzums” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-3. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.7-4.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.8-1 par veiksmīgo informācijas atjaunošanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.3.8-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!”  <b>3.1.3.8-2:</b> “Receptes produktus var rediģēt tikai to autors!”  Kļūdu paziņojumus Nr. 3.1.3.7-2, 3.1.3.7-3, 3.1.3.7-4 var apskatīt funkcijas <b>3.1.3.7 “PRPR”</b> aprakstā.</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.3.8-1 :</b> “Receptes produkts ir veiksmīgi atjaunots!”</p>

### 3.1.3.9. Receptei pievienoto produktu dzēšana

<p><b>Identifikators: RCPPD</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu receptes produktu vai produktus. Dietologs var izdzēst tikai tos produktus, kurus pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja dietologs, kurš pievienoja recepti un produktus, vairs neeksistē sistēmā.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Administrators vai dietologs izvēlas, kuru/-s produktu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.</p>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Ja lietotājam nav administratora vai dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.9-1. Ja dietologs nav attiecīgas receptes un tai pievienota produkta autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.9-2. Ja nebija izvēlēts neviens produkts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.9-3. Administratoram vai dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.9-1 par kopējo produktu, izvēlēto dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.9-2. Ja administrators vai dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.3.9-3 par veiksmīgo receptei pievienoto produktu izdzēšanu.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.9-3 par veiksmīgo receptei pievienoto produktu izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.3.9-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst receptes produktus!”  <b>3.1.3.9-2:</b> “Receptes produktus var izdzēst tikai to autors!”  <b>3.1.3.9-3:</b> “Neviens produkts nav izvēlēts!”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.3.9-1 :</b> “&lt;skaitlis&gt; izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”</p>

**3.1.3.9-2** : “Darbība ir atteikta!”

**3.1.3.9-3** : “Ir izdzēsts!”

### 3.1.3.10. Kaloriju, uzturvērtību un svara saskaitīšana

<b>Identifikators: KUSS</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pēc produktu pievienošanas receptei aprēķināt attiecīgas receptes kalorijas, uzturvērtības un svaru.
<b>Ievade</b>
Dietologs atver recepti rediģēšanas režīmā un, nospiežot pogas “izrēķināt” blakus attiecīgiem laukiem, sistēma saskaitīs produktu kopīgo svaru un kaloriju un uzturvērtību skaitu.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.10-1. Ja dietologs nav attiecīgas receptes autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.10-2. Ja receptei nav piesaistīts minimāli viens produkts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.10-3.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.3.10-1 par veiksmīgo kaloriju skaita aprēķināšanu un paziņojumu Nr.3.1.3.10-2 par veiksmīgo svara un uzturvērtību skaita aprēķināšanu. Citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.3.10-1</b> : “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!”
<b>3.1.3.10-2</b> : “Recepti var rediģēt tikai tas autors!”
<b>3.1.3.10-3</b> : “Kļūda: Nav pievienots neviens produkts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.3.10-1</b> : “Receptes kaloriju skaits ir veiksmīgi aprēķināts!”
<b>3.1.3.10-2</b> : “Receptes svars un uzturvērtības ir veiksmīgi aprēķināti!”

### 3.1.3.11. Receptes apskatīšana

<b>Identifikators: RCA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem un administratoriem aplūkot pievienotas receptes.
<b>Ievade</b>
Attiecīgas receptes informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz recepti, jaunā logā atvērsies informācija par recepti lasīšanas režīmā. Informācija atvērsies rediģēšanas režīmā tikai receptes autoram, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.11-1. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatītu recepti.
<b>Izvade</b>
Administrators, klients vai dietologs izvēlas, kuru recepti grib apskatīt un, divreiz noklikšķinot, atver formu ar informāciju par to – nosaukums, kolekcija, gatavošanas laiks, porcijas, kalorijas, kopīgais svars, kalorijas uz vienu porciju, vienas porcijas

svars, uzturvērtības un apraksts. Zem receptes informācijas ir piesaistīts skats, kurā ir attēlota recepte ar tai pievienotiem produktiem. Augšā ir divas pogas, “rediģēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “rediģēt”, forma atvērsies rediģēšanas režīmā tikai receptes autoram. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatīto recepti.

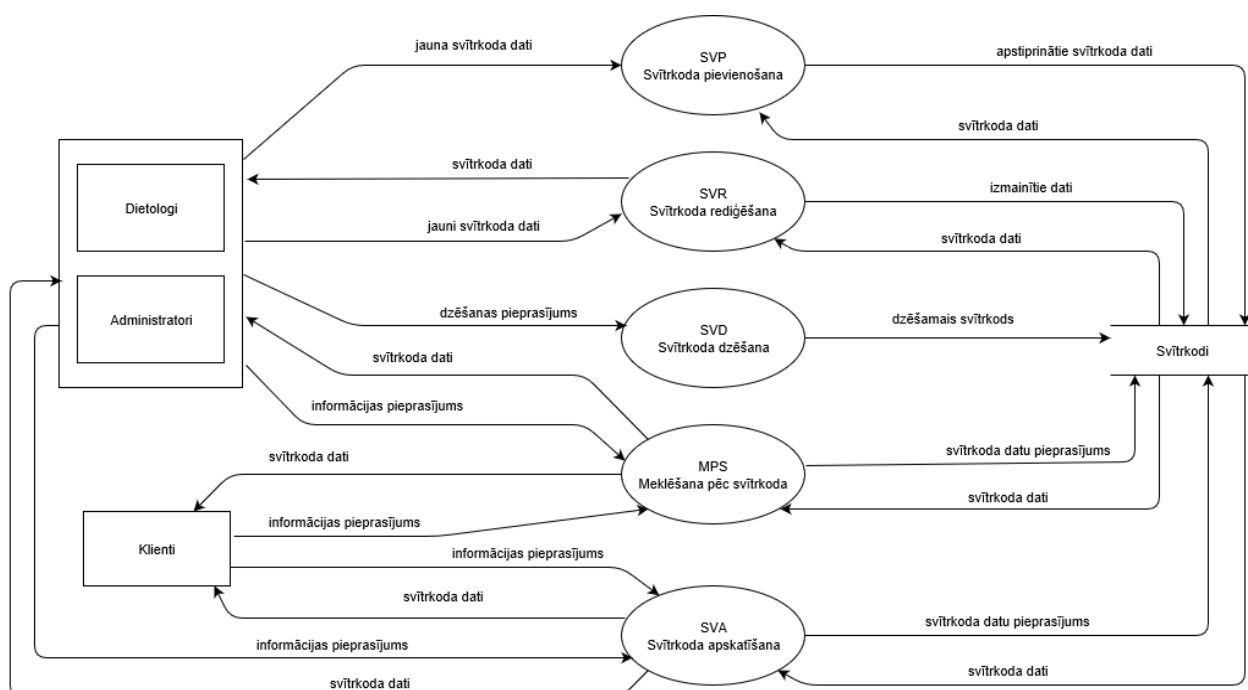
### Kļūdu paziņojumi

3.1.3.11-1: “Recepti var rediģēt tikai tas autors!”

### Paziņojumi

Nav.

### 3.1.4. Svītrkodu modulis



Attēls 3.9. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2..DPD diagramma- Svītrkodu modulis

Svītrkodu modulis nodrošina svītrkodu pievienošanu sistēmā, kuru īsteno dietologi vai administratori. Klientiem ir iespēja meklēt produktus pēc svītrkoda un apskatīt tos. Izdzēst un rediģēt pievienoto svītrkodu var tikai svītrkoda autors vai administratori. Moduļa funkcijas un lietotāju tiesības ir attēlotas bildē Nr.3.9.

Tabula Nr. 3.4

Svītrkodu moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
Svītrkoda pievienošana		X		X
Svītrkoda rediģēšana		X		X
Svītrkoda dzēšana		X		X
Meklēšana pēc svītrkoda	X	X		X
Svītrkoda apskatīšana	X	X		X

### 3.1.4.1. Svītrkoda pievienošana

<b>Identifikators: SVP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem pievienot jaunu svītrkodu.
<b>Ievade</b>
Dietologs vai administrators var pievienot svītrkodu, nospiežot pogu “pievienot svītrkodu”. Tad atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju par svītrkodu: <ul style="list-style-type: none"><li>• Svītrkods (simbolu virkne, 13 simboli, tikai cipari, obligāts, unikāls).</li><li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 200 simboliem, obligāts).</li><li>• Uzturvielas: kalorijas (cipari, no 1 līdz 1000 kcal, obligāts), olbaltumvielas (cipari, no 1 līdz 50 g, obligāts), tauki (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts), ogļhidrāti (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts).</li><li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li></ul>
<b>Apstrāde</b>
Kad visi svītrkoda dati ir ievadīti un dietologs vai administrators nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja lietotājs negrib saglabāt ievadītus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”. Ja laukā “Svītrkods” nav ievadīti 13 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-1. Ja svītrkods jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-2. Ja laukā “Svītrkods” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-3. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 200 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-4. Ja laukā “kalorijas” nav ievadīts minimāli 1 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-5. Ja laukā “kalorijas” ir ievadītas vairāk nekā 1000 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-6. Ja laukā “Uzturvielas: olbaltumvielas”, “Uzturvielas: tauki” vai “Uzturvielas: ogļhidrāti” nav ievadīti minimāli 0 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-7/-9/-11. Ja laukā “Uzturvielas: olbaltumvielas” ir ievadīti vairāk nekā 50 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-8. Ja laukā “Uzturvielas: tauki” vai “Uzturvielas: ogļhidrāti” ir ievadīti vairāk nekā 100 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-10/-12. Ja laukā “Apraksts” ir ievadīti vairāk nekā 1024 simboli (ja lauks nav tukšs), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-13. Ja laukā “Uzturvielas: kalorijas”, “Uzturvielas: olbaltumvielas”, “Uzturvielas: tauki” vai “Uzturvielas: ogļhidrāti” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-14/-15/-16/-17. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-18.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.4.1-1, par svītrkoda veiksmīgo pievienošana. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.4.1-1:</b> “Kļūda/-s: - Svītrkodā jābūt 13 cipariem!” <b>3.1.4.1-2:</b> “Produkts ar tādu svītrkodu jau eksistē!” <b>3.1.4.1-3:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svītrkodu – Izmantojiet tikai ciparus!” <b>3.1.4.1-4:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo nosaukumu! (no 1 līdz 200 simboliem)” <b>3.1.4.1-5:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo kalorijas skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāk par 1.)” <b>3.1.4.1-6:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo kalorijas skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks

par 1000.)”
<b>3.1.4.1-7:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo olbaltumvielu skaitu! (Ne mazāk par 0.)”
<b>3.1.4.1-8:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo olbaltumvielu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 50.)”
<b>3.1.4.1-9:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo tauku skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāk par 0.)”
<b>3.1.4.1-10:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo tauku skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 100.)”
<b>3.1.4.1-11:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo ogļhidrātu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāk par 0.)”
<b>3.1.4.1-12:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo ogļhidrātu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt lielāks par 100.)”
<b>3.1.4.1-13:</b> “Kļūda/-s: - Svītrkoda apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!”
<b>3.1.4.1-14:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo kaloriju skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.4.1-15:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo olbaltumvielu skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.4.1-16:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo tauku skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.4.1-17:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo ogļhidrātu skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.4.1-18:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.4.1-1 :</b> “Svītrkods ir veiksmīgi pievienots!”

### 3.1.4.2. Svītrkoda rediģēšana

<b>Identifikators: SVR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem atjaunot jau pievienota svītrkoda informāciju.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt” svītrkoda autoram, dietologam vai administratoram, būs iespēja atjaunot sekošu informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Svītrkods (simbolu virkne, 13 simboli, tikai cipari, obligāts, unikāls).</li> <li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 200 simboliem, obligāts).</li> <li>• Uzturvielas: kalorijas (cipari, no 1 līdz 1000 kcal, obligāts), olbaltumvielas (cipari, no 1 līdz 50 g, obligāts), tauki (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts), ogļhidrāti (cipari, no 0 līdz 100 g, obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs nav svītrkoda autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.4.2-1. Kad visi svītrkoda dati ir ievadīti un dietologs vai administrators nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja lietotājs negrib saglabāt ievadītus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”. Ja laukā “Svītrkods” nav ievadīti 13 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-1. Ja svītrkods jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-2. Ja laukā “Svītrkods” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-3. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 200 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-4. Ja laukā “kalorijas” nav ievadīts minimāli 1 kcal, tiek izvadīts kļūdu

<p>paziņojums Nr.3.1.4.1-5. Ja laukā “kalorijas” ir ievadītas vairāk nekā 1000 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-6. Ja laukā “Uzturvielas: olbaltumvielas”, “Uzturvielas: tauki” vai “Uzturvielas: ogļhidrāti” nav ievadīti minimāli 0 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-7/-9/-11. Ja laukā “Uzturvielas: olbaltumvielas” ir ievadīti vairāk nekā 50 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-8. Ja laukā “Uzturvielas: tauki” vai “Uzturvielas: ogļhidrāti” ir ievadīti vairāk nekā 100 g, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-10/-12. Ja laukā “Apraksts” ir ievadīti vairāk nekā 1024 simboli (ja lauks nav tukšs), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-13. Ja laukā “Uzturvielas: kalorijas”, “Uzturvielas: olbaltumvielas”, “Uzturvielas: tauki” vai “Uzturvielas: ogļhidrāti” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-14/-15/-16/-17. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.1-18.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.4.2-1, par svītrkoda informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<p><b>3.1.4.2-1:</b> “Svītrkodu var rediģēt tikai tā autors!” Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.4.1 “SVP”</b> aprakstā.</p>
<b>Paziņojumi</b>
<p><b>3.1.4.2-1:</b> “Svītrkoda informācija ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

### 3.1.4.3. Svītrkoda dzēšana

<b>Identifikators: SVD</b>
<b>Ievads</b>
<p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un administratoriem izdzēst no sistēmas attiecīgo svītrkodu. Dietologs var izdzēst tikai tos svītrkodus, kurus pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus svītrkodus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja dietologs, kurš pievienoja kādu no svītrkodiem, vairs neeksistē sistēmā.</p>
<b>Ievade</b>
<p>Administrators vai dietologs izvēlas, kuru/-s svītrkodu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi svītrkoda dzēšanai būtu izpildīti.</p>
<b>Apstrāde</b>
<p>Ja lietotājam nav administratora vai dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.3-1. Ja lietotājs ir dietologs, bet nav svītrkoda autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.3-2. Ja nebija izvēlēts neviens svītrkods, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.3-3. Administratoram vai dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.4.3-1 par kopējo svītrkodu, kurus ir plānots izdzēst, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.4.3-2. Ja administrators vai dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.4.3.-3 par veiksmīgo svītrkodu izdzēšanu.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.4.3-3 par veiksmīgo svītrkodu izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<b>Kļūdu paziņojumi</b>

<b>3.1.4.3-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst svītrkodus!”
<b>3.1.4.3-1:</b> “Svītrkodu var izdzēst tikai autors!”
<b>3.1.4.3-3:</b> “Nav izvēlēts neviens svītrkods!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.4.3-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.4.3-2 :</b> “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.4.3-3 :</b> “Ir izdzēsts!”

#### 3.1.4.4. Meklēšana pēc svītrkoda

<b>Identifikators: MPS</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem un administratoriem atrast kādu produktu pēc ievadīta svītrkoda.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “meklēt pēc svītrkoda”, lietotājam atvērsies lodziņš, kurā jāievada 13 ciparu svītrkodu.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav klienta, administratora vai dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.4-1. Lietotājs, nospiežot pogu “meklēt pēc svītrkoda”, ieraudzīs lodziņu ar tekstu “Ievadiet svītrkodu: ”. Blakus šim tekstam jāieraksta vajadzīga produkta 13 ciparu svītrkodu. Ja svītrkods ir atrasts sistēmā, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.4.4-1 par veiksmīgo koda atrašanu, un atvērsies jauns logs ar informāciju par attiecīgo produktu. Citā gadījumā tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.4-2.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti un svītrkods ir atrasts, sistēma izdrukā uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.4.3-1 par veiksmīgo svītrkoda atrašanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.4.4-1:</b> “Jums nav tiesību meklēt produktu pēc svītrkoda!”
<b>3.1.4.4-2:</b> “Sistēmā nav tāda svītrkoda!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.4.4-1 :</b> “Svītrkods ir atrasts!”

#### 3.1.4.5. Svītrkoda apskatīšana

<b>Identifikators: SVA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem un administratoriem apskatīt pievienotus svītrkodus.
<b>Ievade</b>
Attiecīga svītrkoda informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz svītrkodu, vai nu pēc svītrkoda meklēšanas, jaunā logā atvērsies informācija par svītrkodu lasīšanas režīmā. Pēc pogas “rediģēt” nospiešanas, informācija atvērsies rediģēšanas režīmā tikai svītrkoda autoram, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.4.5-1. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatīto svītrkodu.
<b>Izvade</b>
Administrators, klients vai dietologs izvēlas, kuru svītrkodu grib apskatīt un, divreiz

noklikšķinot, atver formu ar informāciju par to – svītrkods, nosaukums, uzturvielas un apraksts. Augšā ir divas pogas, “redīgēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “redīgēt”, informācija atvērsies redīgēšanas režīmā tikai svītrkoda autoram. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatīto svītrkodu.

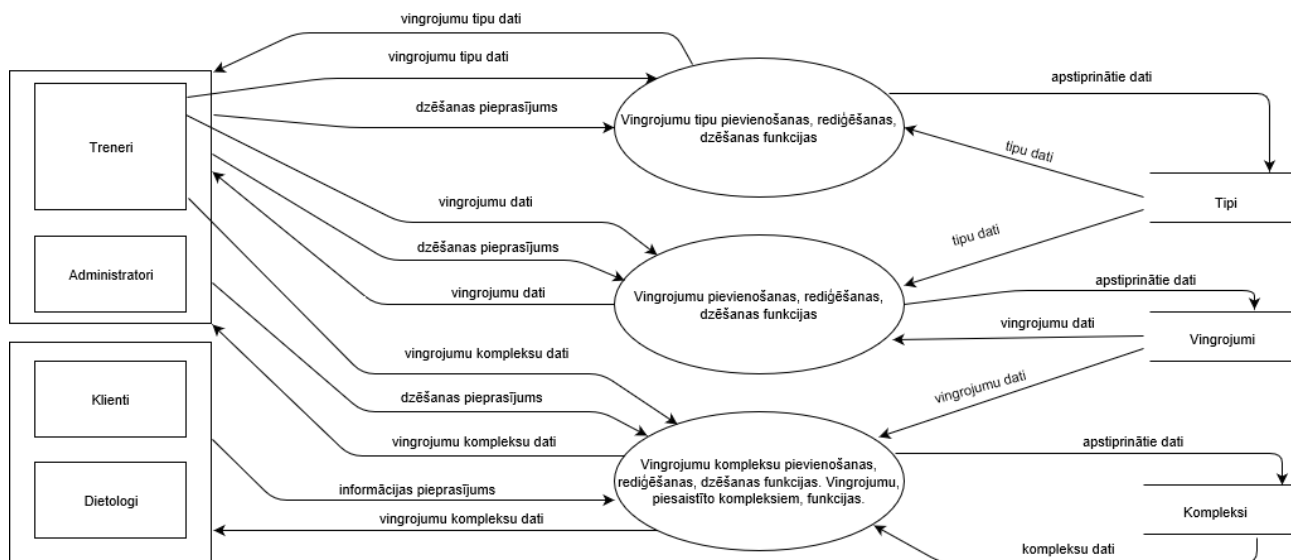
**Kļūdu paziņojumi**

**3.1.4.5-1:** “Svītrkodu var redīgēt tikai tā autors!”

**Paziņojumi**

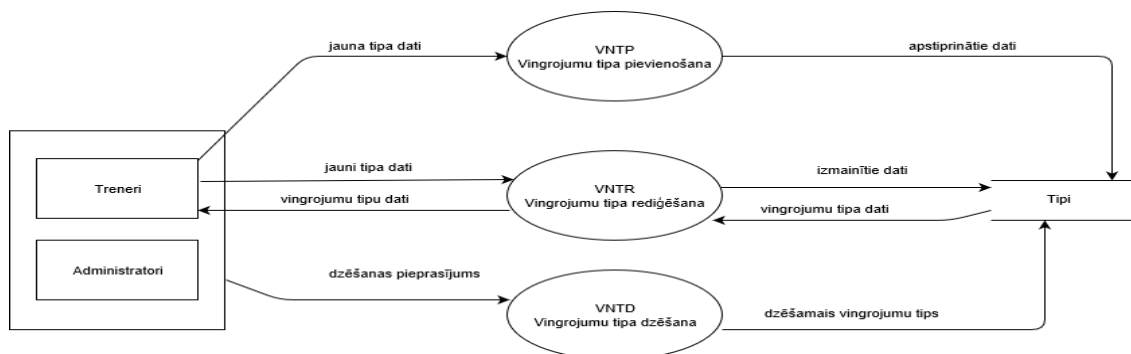
Nav.

**3.1.5. Vingrojumu modulis**

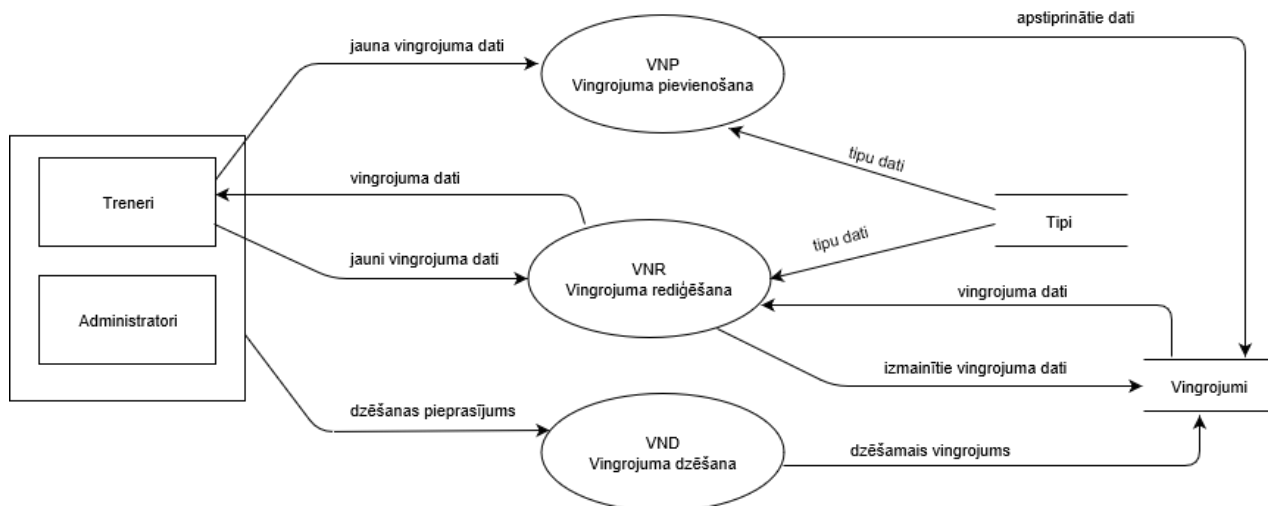


Attēls 3.10. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. līmeņa DPD diagramma - Vingrojumu modulis

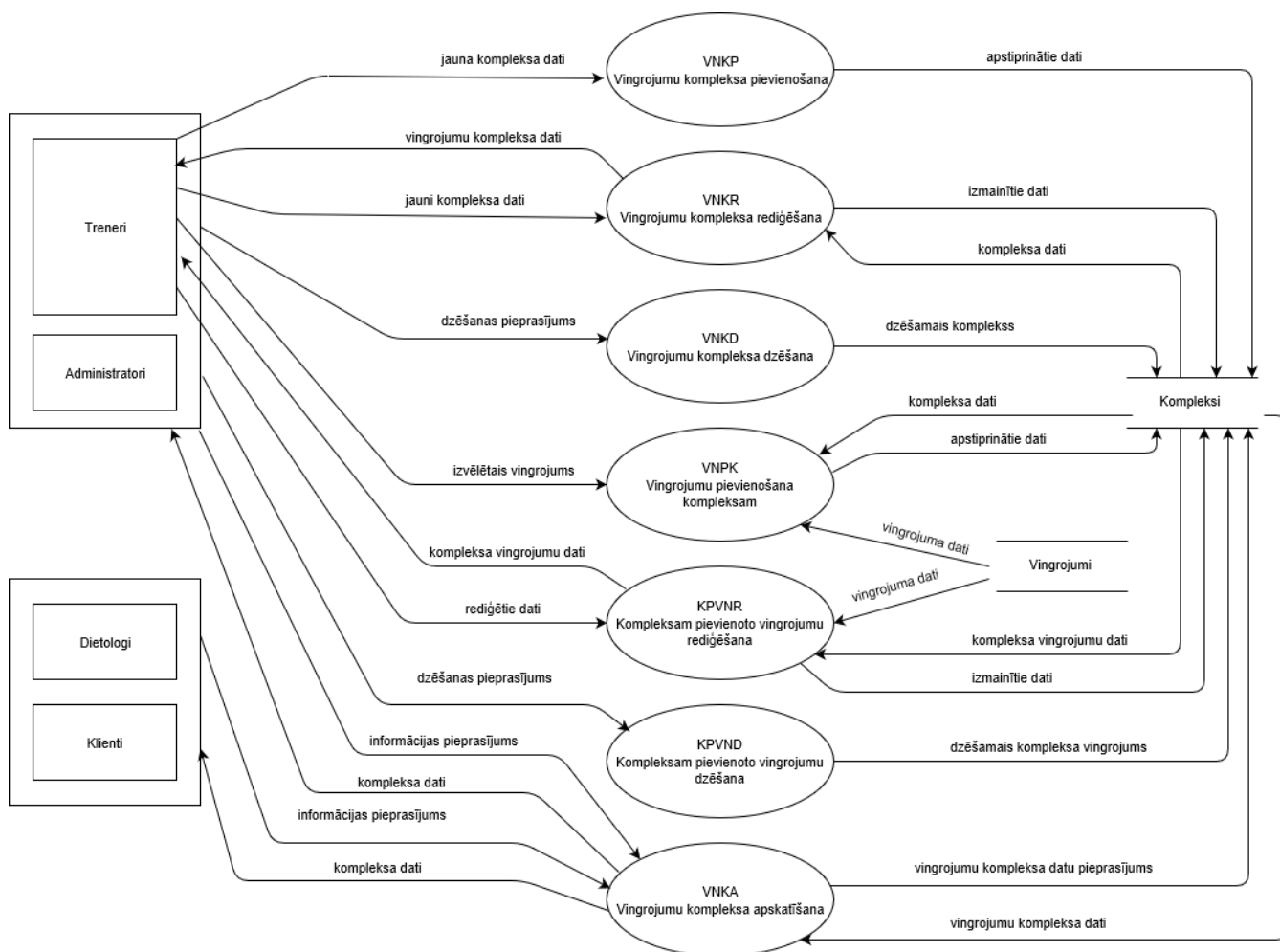
Vingrojumu modulī ir trīs galvenās daļas – vingrojumi, vingrojumu tipi un vingrojumu kompleksi. Tie ir redzami attēlā Nr.3.10. Tos var pievienot, redīgēt un dzēst (attēls Nr.3.11/ 3.12/ 3.13). Jau pievienotam kompleksam var piesaistīt vingrojumus (attēls Nr.3.13). To visu var izdarīt tikai treneris. Redīgēt informāciju var tikai autors, bet dzēst arī administrators. Katram vingrojumam tiks izvēlēts jau pievienots tips (attēls Nr.3.12).



Attēls 3.11. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. līmeņa DPD diagramma - Vingrojumu modulis - vingrojumu tipi



Attēls 3.12. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma - Vingrojumu modulis – vingrojumi



Attēls 3.13. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. līmeņa DPD diagramma - Vingrojumu modulis – vingrojumu kompleksi

## Vingrojumu moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
Vingrojumu tipa pievienošana			X	
Vingrojuma tipa rediģēšana			X	
Vingrojuma tipa dzēšana			X	X
Vingrojuma pievienošana			X	
Vingrojuma rediģēšana			X	
Vingrojuma dzēšana			X	X
Vingrojumu kompleksa pievienošana			X	
Vingrojumu kompleksa rediģēšana			X	
Vingrojumu kompleksa dzēšana			X	X
Vingrojumu pievienošana kompleksām			X	
Kompleksam pievienoto vingrojumu rediģēšana			X	
Kompleksam pievienoto vingrojumu dzēšana			X	X
Vingrojumu kompleksa apskatīšana	X	X	X	X

## 3.1.5.1. Vingrojumu tipa pievienošana

<b>Identifikators: VNTP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem pievienot jaunu vingrojumu tipu.
<b>Ievade</b>
Treneris var pievienot vingrojumu tipu, nospiežot pogu "pievienot vingrojumu tipu". Tad atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrojuma tips (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Kad visi vingrojuma tipa dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu "saglabāt" un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu "aizvērt". Ja laukā "Vingrojuma tips" ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-1. Ja tipa nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-2. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-3. Ja nav aizpildīts obligātais lauks "Vingrojuma tips", tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-4.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.1-1, par vingrojuma tipa veiksmīgo pievienošanu.

Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.1-1:</b> “Kļūda: - Vingrojumu tipa nosaukums nedrīkst būt garāks par 100 simboliem!”
<b>3.1.5.1-2:</b> “Kļūda: - Vingrojuma tips ar tādu nosaukumu jau eksistē!”
<b>3.1.5.1-3:</b> “Kļūda: - Vingrojuma tipa apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!”
<b>3.1.5.1-4:</b> “Lūdzu aizpildiet lauku “Vingrojuma tips” !”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.1-1:</b> “Vingrojuma tips ir veiksmīgi pievienots!”

### 3.1.5.2. Vingrojuma tipa rediģēšana

<b>Identifikators: VNTR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem rediģēt jau pievienoto tipu informāciju.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt” vingrojumu tipa autoram (trenerim) būs iespēja atjaunot sekošu informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrojuma tips (simbolu virkne, līdz 100 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs nav treneris, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.5.2-1. Ja lietotājs ir treneris, bet nav vingrojuma tipa autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.5.2-2. Kad visi vingrojuma tipa dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Vingrojuma tips” ir ievadīti vairāk nekā 100 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-1. Ja tipa nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-2. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-3. Ja nav aizpildīts obligātais lauks “Vingrojuma tips”, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.1-4.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.2-1, par vingrojuma tipa informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.2-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!”
<b>3.1.5.2-2:</b> “Vingrojumu tipu var rediģēt tikai autors!”
Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.5.1 “VNTP”</b> aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.2-1:</b> “Informācija par vingrojumu tipu ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.5.3. Vingrojuma tipa dzēšana

<b>Identifikators: VNTD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu vingrojuma tipu. Treneris var izdzēst tikai to vingrojumu tipu, kuru pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus tipus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja treneris, kurš pievienoja kādu no tiem, vairs neeksistē sistēmā.
<b>Ievade</b>
Administrators vai treneris izvēlas, kuru/-s vingrojumu tipu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu "izdzēst". Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav administratora vai trenera loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.3-1. Ja treneris nav attiecīga tipa autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.3-2. Ja nebija izvēlēts neviens tips, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.3-3. Administratoram vai trenerim tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.3-1 par kopīgo vingrojumu tipu, kuri ir izvēlēti dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.3-2. Ja administrators vai treneris izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.3-3 par veiksmīgo vingrojumu tipa izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.3-3 par veiksmīgo tipa izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.3-1:</b> "Jums nav tiesību dzēst vingrojumu tipus!" <b>3.1.5.3-2:</b> "Vingrojumu tipu var izdzēst tikai tas autors!" <b>3.1.5.3-3:</b> "Neviens tips nav izvēlēts!"
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.3-1 :</b> "<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?" <b>3.1.5.3-2:</b> "Darbība ir atteikta!" <b>3.1.5.3-3:</b> "Ir izdzēsts!"

### 3.1.5.4. Vingrojuma pievienošana

<b>Identifikators: VNP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem pievienot jaunu vingrojumu.
<b>Ievade</b>
Treneris var pievienot vingrojumu, nospiežot pogu "pievienot vingrojumu". Tad atvērsies jauns logs, kurā jāievada informācija: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vingrojuma nosaukums (simbolu virkne, līdz 150 simboliem, obligāts, unikāls).</li><li>• Uz kādu ķermeņa daļu (izvēlēties no saraksta (kājam/rokam/vēderam/mugurai/gūžam), obligāts).</li><li>• Izpildīšanas laiks (cipari, no 3 līdz 60 minūtēm, obligāts).</li><li>• Dedzinātu kcal skaits (cipari, no 1 līdz 1000 kcal, obligāts).</li><li>• Vidējais reižu skaits uz šo laiku (cipari, no 1 līdz 100 reizēm, obligāts).</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tips (izvēlēties no saraksta (jaunā logā atvērsies vingrojumu tipu saraksts), obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Kad visi vingrojuma dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Vingrojuma nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 150 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-1. Ja vingrojuma nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-2. Ja laukā “Izpildīšanas laiks” nav ievadīti 3 – 60 minūtes, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-3. Ja laukā “Dedzinātu kcal skaits” nav ievadīti 1 – 1000 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-4. Ja laukā “Vidējais reižu skaits uz šo laiku” nav ievadīti 1 – 100 reizes, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-5. Ja laukā “Izpildīšanas laiks”, “Dedzinātu kcal skaits” vai “Vidējais reižu skaits uz šo laiku” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-6/-7/-8. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-9. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-10.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.4-1, par vingrojuma veiksmīgo pievienošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.5.4-1:</b> “Kļūda/-s: - Vingrojuma nosaukums nedrīkst būt garāks par 150 simboliem!”</p> <p><b>3.1.5.4-2:</b> “Kļūda/-s: - Vingrojums ar tādu nosaukumu jau eksistē!”</p> <p><b>3.1.5.4-3:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo izpildīšanas laiku minūtēs! (Skaitlis nedrīkst būt mazāks par 3 un lielāks par 60.)”</p> <p><b>3.1.5.4-4:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo kalorijas skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāks par 1 un lielāks par 1000.)”</p> <p><b>3.1.5.4-5:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo reižu skaitu! (Skaitlis nedrīkst būt mazāks par 1 un lielāks par 100.)”</p> <p><b>3.1.5.4-6:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo laiku: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.5.4-7:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo kaloriju skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.5.4-8:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo reižu skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.5.4-9:</b> “Kļūda/-s: - Vingrojuma apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!”</p> <p><b>3.1.5.4-10:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;!”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.5.4-1:</b> “Vingrojums ir veiksmīgi pievienots!”</p>

### 3.1.5.5. Vingrojuma rediģēšanā

<p><b>Identifikators: VNR</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju treneriem rediģēt jau pievienotus vingrojumus.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Nospiežot pogu “rediģēt” vingrojumu autoram (trenerim) būs iespēja atjaunot</p>

sekošu informāciju:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrojuma nosaukums (simbolu virkne, līdz 150 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Uz kādu ķermeņa daļu (izvēlēties no saraksta (kājam/rokam/vēderam/mugurai/gūžam), obligāts).</li> <li>• Izpildīšanas laiks (cipari, no 3 līdz 60 minūtēm, obligāts).</li> <li>• Dedzinātu kcal skaits (cipari, no 1 līdz 1000 kcal, obligāts).</li> <li>• Vidējais reižu skaits uz šo laiku (cipari, no 1 līdz 100 reizēm, obligāts).</li> <li>• Tips (jaunā logā atvērsies vingrojumu tipu saraksts), obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
<p>Ja lietotājs nav treneris, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.5.5-1. Ja lietotājs ir treneris, bet nav vingrojuma autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.5.5-2. Kad visi vingrojuma dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Vingrojuma nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 150 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-1. Ja vingrojuma nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-2. Ja laukā “Izpildīšanas laiks” nav ievadīti 3 – 60 minūtes, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-3. Ja laukā “Dedzinātu kcal skaits” nav ievadīti 1 – 1000 kcal, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-4. Ja laukā “Vidējais reižu skaits uz šo laiku” nav ievadīti 1 – 100 reizes, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-5. Ja laukā “Izpildīšanas laiks”, “Dedzinātu kcal skaits” vai “Vidējais reižu skaits uz šo laiku” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-6/-7/-8. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-9. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.4-10.</p>
<b>Izvade</b>
<p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.5-1, par vingrojuma informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<p><b>3.1.5.5-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!”  <b>3.1.5.5-2:</b> “Vingrojumu var rediģēt tikai tā autors!”  Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.5.4 “VNP”</b> aprakstā.</p>
<b>Paziņojumi</b>
<p><b>3.1.5.5-1:</b> “Vingrojuma informācija ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

### 3.1.5.6. Vingrojuma dzēšana

<b>Identifikators: VND</b>
<b>Ievads</b>
<p>Funkcija nodrošina iespēju treneriem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu vingrojumu. Treneris var izdzēst tikai tos vingrojumus, kurus pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus vingrojumus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja treneris, kurš pievienoja kādu no tiem, vairs neeksistē sistēmā.</p>
<b>Ievade</b>
<p>Administrators vai treneris izvēlas, kuru/-s vingrojumu/-s vajag izdzēst no sistēmas,</p>

un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav administratora vai trenera loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.6-1. Ja treneris nav attiecīga vingrojuma autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.6-2. Ja nebija izvēlēts neviens vingrojums, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.6-3. Administratoram vai trenerim tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.6-1 par kopējo vingrojumu, kuri ir izvēlēti dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.6-2. Ja administrators vai treneris izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.6-3 par vingrojumu veiksmīgo izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.6-3 par vingrojumu veiksmīgo izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.6-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst vingrojumus!”
<b>3.1.5.6-2:</b> “Vingrojumus var izdzēst tikai autors!”
<b>3.1.5.6-3:</b> “Neviens vingrojums nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.6-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.5.6-2:</b> “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.5.6-3:</b> “Ir izdzēsts!”

### 3.1.5.7. Vingrojumu kompleksa pievienošana

<b>Identifikators: VNKP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem pievienot jaunu vingrojumu kompleksu.
<b>Ievade</b>
Treneris var pievienot vingrojumu kompleksu, nospiežot pogu “pievienot vingrojumu kompleksu”. Tad atvērsies jauns logs , kurā jāievada informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 200 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Tips ( jaunā logā atvērsies vingrojumu tipu saraksts), obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Kad visi vingrojuma kompleksa dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 200 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-1. Ja kompleksa nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-2. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-3. Pēc pogas “saglabāt” nospiešanas, sistēma pārbauda lai būtu aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-4.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.7-1, par vingrojuma kompleksa veiksmīgo pievienošanu.

Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.7-1:</b> “Kļūda/-s: - Vingrojuma kompleksa nosaukums nedrīkst būt garāks par 200 simboliem!”
<b>3.1.5.7-2:</b> “Kļūda/-s: - Komplekss ar tādu nosaukumu jau eksistē!”
<b>3.1.5.7-3:</b> “Kļūda/-s: - Vingrojuma kompleksa apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!”
<b>3.1.5.7-4:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.7-1:</b> “Vingrojumu komplekss ir veiksmīgi pievienots!”

### 3.1.5.8. Vingrojumu kompleksa rediģēšana

<b>Identifikators: VNKR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem rediģēt jau pievienoto kompleksu informāciju.
<b>Ievade</b>
Treneris var pievienot vingrojumu kompleksu, nospiežot pogu “pievienot vingrojumu kompleksu”. Tad atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 200 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>• Tips (jaunā logā atvērsies vingrojumu tipu saraksts), obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs nav treneris, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.5.8-1. Ja lietotājs ir treneris, bet nav vingrojuma kompleksa autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.5.8-2. Kad visi vingrojuma kompleksa dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 200 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-1. Ja kompleksa nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-2. Ja apraksts ir aizpildīts, sistēma pārbauda lai tas būtu ne vairāk par 1024 simboliem garš, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-3. Pēc pogas “saglabāt” nospiešanas, sistēma pārbauda lai būtu aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.7-4.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.8-1, par vingrojuma kompleksa informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.8-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt vingrojumu kompleksus!”
<b>3.1.5.8-2:</b> “Vingrojumu kompleksu var rediģēt tikai tā autors!”
Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.5.7 “VNKP”</b> aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.8-1:</b> “Vingrojumu kompleksa informācija ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.5.9. Vingrojumu kompleksa dzēšana

<b>Identifikators: VNKD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu vingrojumu kompleksu. Treneris var izdzēst tikai tos kompleksus, kurus pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus kompleksus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja treneris, kurš pievienoja kādu no tiem, vairs neeksistē sistēmā.
<b>Ievade</b>
Administrators vai treneris izvēlas, kuru/-s vingrojumu kompleksu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav administratora vai trenera loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.9-1. Ja treneris nav attiecīga vingrojuma kompleksa autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.9-2. Ja nebija izvēlēts neviens komplekss, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.9-3. Administratoram vai trenerim tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.9-1 par kopējo vingrojumu kompleksu, kuri ir izvēlēti dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.9-2. Ja administrators vai treneris izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.9-3 par vingrojumu kompleksa veiksmīgo izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.9-3 par vingrojumu kompleksa veiksmīgo izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.9-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst vingrojumu kompleksus!” <b>3.1.5.9-2:</b> “Vingrojumu kompleksu var izdzēst tikai autors!” <b>3.1.5.9-3:</b> “Nav izvēlēts neviens vingrojumu komplekss!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.9-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?” <b>3.1.5.9-2:</b> “Darbība ir atteikta!” <b>3.1.5.9-3:</b> “Ir izdzēsts!”

### 3.1.5.10. Vingrojumu pievienošana kompleksam

<b>Identifikators: VNPK</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot vingrojumu kompleksam vajadzīgus vingrojumus.
<b>Ievade</b>
Vispirms jāizvēlas komplekss, kuram vajag pievienot vingrojumu, vienreiz nospiežot uz to. Tad, nospiežot pogu “pievienot kompleksam vingrojumu”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir treneris, atvērsies jauns logs , kurā jāievada informāciju par vingrojumu: <ul style="list-style-type: none"><li>• Komplekss (sistēma automātiski ieraksta vingrojumu kompleksa, kuram notiek vingrojuma pievienošana, nosaukumu).</li><li>• Vingrojums (izvēlēties no saraksta (jaunā logā atvērsies vingrojumu</li></ul>

<p>saraksts), obligāts, unikāls).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uz kuru ķermeņa daļu (simbolu virkne, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Vingrojumu izpildīšana (cipari, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Izpildīšanas laiks (cipari, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Kcal vienā piegājienā (cipari, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Piegājienu skaits (cipari, no 1 līdz 20 piegājieniem, obligāts)</li> <li>• Kopā atkārtot (pēc vingrojuma izvēles un piegājienu skaita pierakstīšanas, aprēķināsies, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Kopīgais izpildīšanas laiks (pēc vingrojuma izvēles un piegājienu skaita pierakstīšanas, aprēķināsies, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Kopīgais kcal skaits (pēc vingrojuma izvēles un piegājienu skaita pierakstīšanas, aprēķināsies, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Kad visi dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Vingrojums” ir izvēlēts vingrojums, kurš jau bija pievienots attiecīgam kompleksam, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-1. Ja laukā “Piegājienu skaits” nav ievadīti 1-20 piegājieni, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-2. Ja laukā “Piegājienu skaits” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-3. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-4.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.10-1 par veiksmīgo vingrojumu pievienošanu kompleksam, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.5.10-1:</b> “Kļūda/-s: - Kompleksā jau eksistē tāds vingrojums!”</p> <p><b>3.1.5.10-2:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo piegājienu skaitu! (ne mazāk par 1 un ne vairāk par 20.)”</p> <p><b>3.1.5.10-3:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo piegājienu skaitu: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.5.10-4:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.5.10-1 :</b> “Vingrojums ir veiksmīgi pievienots vingrojumu kompleksam!”</p>

### 3.1.5.11. Kompleksam pievienoto vingrojumu rediģēšana

<p><b>Identifikators: KPVNR</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot vingrojumu kompleksam vajadzīgus vingrojumus.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Nospiežot pogu “rediģēt”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir treneris un</p>

vingrojuma kompleksam pievienota vingrojuma autors, attiecīgais vingrojums atvērsies rediģēšanas režīmā, un trenerim būs iespēja rediģēt šādu informāciju:

- Komplekss (sistēma automātiski ieraksta vingrojumu kompleksa, kuram notiek vingrojuma pievienošana, nosaukumu).
- Vingrojums (izvēlēties no saraksta (jaunā logā atvērsies vingrojumu saraksts), obligāts, unikāls).
- Uz kuru ķermeņa daļu (simbolu virkne, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).
- Vingrojumu izpildīšana (cipari, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).
- Izpildīšanas laiks (cipari, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).
- Kcal vienā piegājienā (cipari, tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).
- Piegājienu skaits (cipari, no 1 līdz 20 piegājieniem, obligāts)
- Kopā atkārtot (pēc vingrojuma izvēles un piegājienu skaita pierakstīšanas, aprēķināsies, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).
- Kopīgais izpildīšanas laiks (pēc vingrojuma izvēles un piegājienu skaita pierakstīšanas, aprēķināsies, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).
- Kopīgais kcal skaits (pēc vingrojuma izvēles un piegājienu skaita pierakstīšanas, aprēķināsies, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai automātiski pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).

#### **Apstrāde**

Ja lietotājs nav treneris un vingrojumu kompleksam pievienota vingrojuma autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.11-1. Ja lietotājam ir klienta, dietologa vai administratora loma, uzreiz tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.11-2. Kad visi dati ir ievadīti, treneris nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Vingrojums” ir izvēlēts vingrojums, kurš jau bija pievienots attiecīgam kompleksam, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-1.

Ja laukā “Piegājienu skaits” nav ievadīti 1-20 piegājieni, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-2. Ja laukā “Piegājienu skaits” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-3. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.10-4.

#### **Izvade**

Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.11-1 par veiksmīgo pievienota vingrojuma informācijas atjaunošanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.

#### **Kļūdu paziņojumi**

**3.1.5.11-1:** “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!”

**3.1.5.11-2:** “Kompleksa vingrojumus var rediģēt tikai to autors!”

Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas **3.1.3.10 “VNPk”** aprakstā.

#### **Paziņojumi**

**3.1.5.11-1 :** “Kompleksam pievienota vingrojuma informācija ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.5.12. Kompleksam pievienoto vingrojumu dzēšana

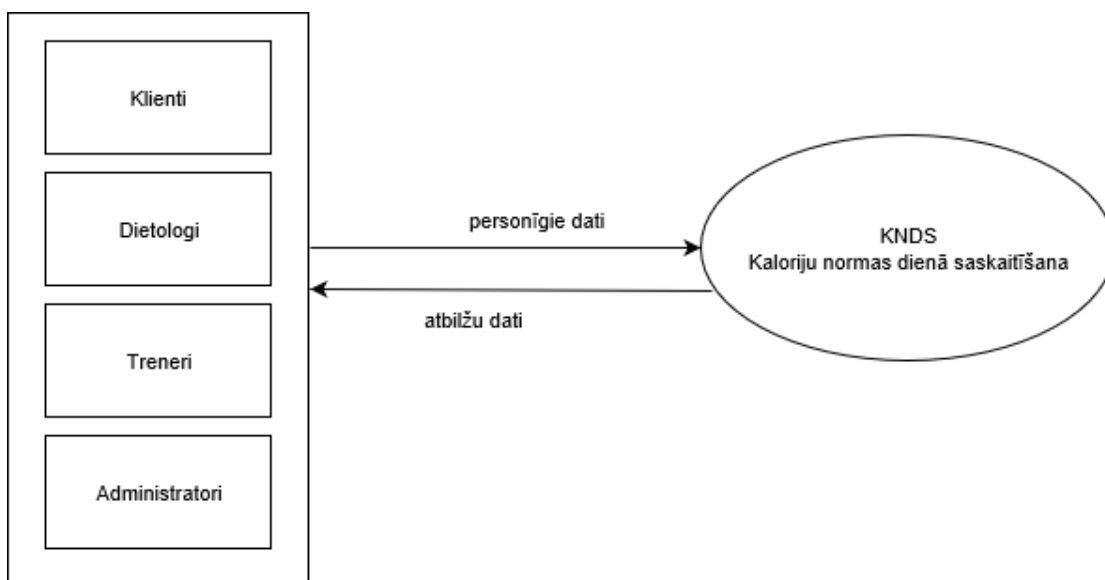
<b>Identifikators: KPVND</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju treneriem un administratoriem izdzēst no sistēmas kādu vingrojuma kompleksa vingrojumu vai vingrojumus. Treneris var izdzēst tikai tos vingrojumus, kurus pievienoja pats. Administratori drīkst dzēst visus, kas ir vajadzīgs, piemēram, ja treneris, kurš pievienoja kompleksu un vingrojumus, vairs neeksistē sistēmā.
<b>Ievade</b>
Administrators vai treneris izvēlas, kuru/-s vingrojumu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu "izdzēst". Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav administratora vai trenera loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.12-1. Ja treneris nav attiecīga kompleksa un tam pievienota vingrojuma autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.12-2. Ja nebija izvēlēts neviens vingrojums, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.12-3. Administratoram vai trenerim tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.12-1 par kopējo vingrojumu, izvēlēto dzēšanai, skaitu. Viņiem būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.12-2. Ja administrators vai treneris izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.5.12-3 par veiksmīgo vingrojumu kompleksam pievienoto vingrojumu izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.5.12-3 par veiksmīgo vingrojumu kompleksam pievienoto vingrojumu izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.12-1:</b> "Jums nav tiesību dzēst kompleksa vingrojumus!" <b>3.1.5.12-2:</b> "Kompleksa vingrojumus var izdzēst tikai to autors!" <b>3.1.5.12-3:</b> "Nav izvēlēts neviens vingrojums!"
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.5.12-1 :</b> "<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?" <b>3.1.5.12-2 :</b> "Darbība ir atteikta!" <b>3.1.5.12-3 :</b> "Ir izdzēsts!"

### 3.1.5.13. Vingrojumu kompleksa apskatīšana

<b>Identifikators: VNKA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem, treneriem un administratoriem aplūkot pievienotus vingrojumu kompleksus.
<b>Ievade</b>
Attiecīga kompleksa informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz vingrojumu kompleksu, jaunā logā atvēršies informācija par to lasīšanas režīmā. Pēc pogas "rediģēt" nospiešanas, informācija atvēršies rediģēšanas režīmā tikai kompleksa autoram, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.5.13-1. Nospiežot pogu "aizvērt", lietotājs var aizvērt jau apskatītu vingrojumu kompleksu.

<b>Izvade</b>
Administrators, klients, treneris vai dietologs izvēlas, kuru vingrojumu kompleksu grib apskatīt un, divreiz noklikšķinot, atver formu ar informāciju par to – nosaukums, tips un apraksts. Zem kompleksa informācijas ir piesaistīts skats, kurā ir attēlots attiecīgais komplekss ar tam pievienotiem vingrojumiem. Noklikšķinot uz kādu no tiem vingrojumiem, jaunā logā atvēršies informācija par attiecīgo kompleksam pievienoto vingrojumu. Augšā ir divas pogas, “rediģēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “rediģēt”, informācija atvēršies rediģēšanas režīmā tikai kompleksa autoram. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs aizvērs attiecīgu vingrojumu kompleksu.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.5.13-1:</b> “Vingrojumu kompleksu var rediģēt tikai tā autors!”
<b>Paziņojumi</b>
Nav.

### 3.1.6. Kalkulatora modulis



Attēls 3.14. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. DPD diagramma - Kalkulatora modulis

Kalkulatora modulis (att. 3.14) nodrošina iespēju visiem lietotājiem aprēķināt savu kaloriju normu dienā pēc formulas [6]. Dati nekur netiek glabāti.

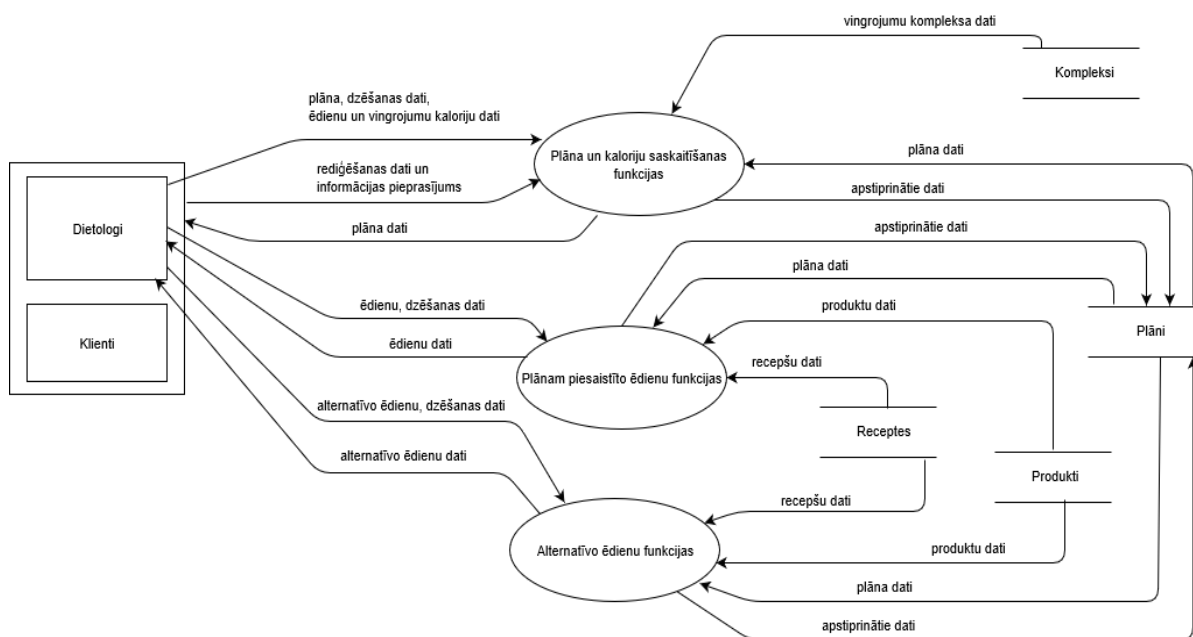
Tabula Nr. 3.6

Kalkulatora moduļa funkcija				
Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
Kaloriju normas dienā saskaitīšana	X	X	X	X

### 3.1.6.1. Kaloriju normas dienā saskaitīšana

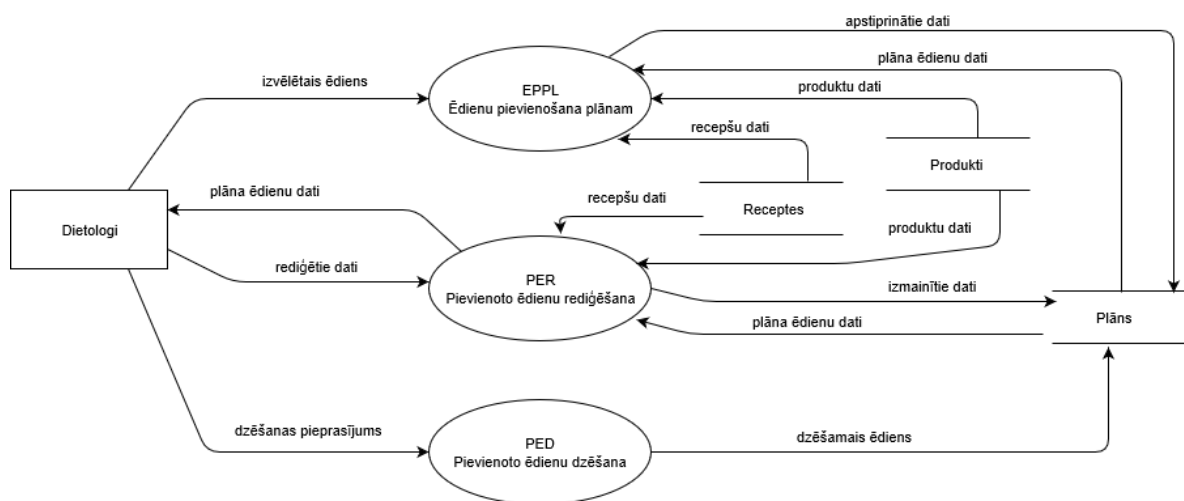
<b>Identifikators: KNDS</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem, dietologiem, treneriem un administratoriem aprēķināt savu kaloriju normu dienā.
<b>Ievade</b>
Lietotājs atver bazālo vielmaiņas ātruma kalkulatoru, kurā jāievada informāciju par sevi: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dzimums (izvēlēties no saraksta (sieviete/vīrietis), obligāts).</li><li>• Augums (cipari, 50-250 cm, obligāts).</li><li>• Svars (cipari, 30- 250 kg, obligāts).</li><li>• Vecums (cipari, 10-100 gadi, obligāts).</li><li>• Kcal norma dienā (automātiski pēc visu lauku aizpildīšanas)</li></ul>
<b>Apstrāde</b>
Noklikšķinot uz kalkulatoru, tas atvērsies rediģēšanas režīmā. Ja svars nav lielāks par 30 kg un mazāks par 250 kg, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-1. Ja vecums ir mazāks par 10 un lielāks par 100 gadiem, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-2. Ja augums ir mazāks par 50 cm un lielāks par 250 cm, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-3. Ja laukā “Vecums”, “Augums” vai “Svars” nav ievadīti tikai cipari, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-4/-5/-6. Ja ne visi obligātie lauki ir aizpildīti, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-7. Nospiežot pogu “kalkulēt”, pēc visu pareizo obligātu datu ievadīšanas, laukā “Kcal norma dienā” parādīsies lietotāja vidējais kaloriju skaits dienā. Saglabāt šo informāciju iespējas nav, tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-8. Pirms izešanas sistēma pēc noklusējuma tiek piedāvāta saglabāšana, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.6.1-1.
<b>Izvade</b>
Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma laukā “Kcal norma dienā” izdrukās pareizo kalorijas skaitu dienā. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasa atkārtoti ievadīt pareizus datus.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.6.1-1:</b> “Kļūda/ -s: - Svars nedrīkst būt mazāks par 30 kg un lielāks par 250 kg!” <b>3.1.6.1-2:</b> “Kļūda/ -s: - Ievadiet pareizo vecumu (no 10 līdz 100 gadiem)!” <b>3.1.6.1-3:</b> “Kļūda/ -s: - Augums nedrīkst būt mazāks par 50 un lielāks par 250 cm!” <b>3.1.6.1-4:</b> “Kļūda/ -s: - Ievadiet pareizo vecumu: izmantojiet tikai ciparus!” <b>3.1.6.1-5:</b> “Kļūda/ -s: - Ievadiet pareizo augumu: izmantojiet tikai ciparus!” <b>3.1.6.1-6:</b> “Kļūda/ -s: - Ievadiet pareizo svaru: izmantojiet tikai ciparus!” <b>3.1.6.1-7:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>” <b>3.1.6.1-8:</b> “Šī informācija netiks saglabāta!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.6.1-1:</b> “Do you want to save your changes?” <ul style="list-style-type: none"><li>• Yes (nospiežot pogu “Yes”, tiks izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.6.1-8)</li><li>• No (nospiežot pogu “No”, lietotājs izies no kalkulatora)</li><li>• Cancel (nospiežot pogu “Cancel”, lietotājs paliks kalkulatorā rediģēšanas režīmā)</li></ul>

### 3.1.7. Plāna modulis

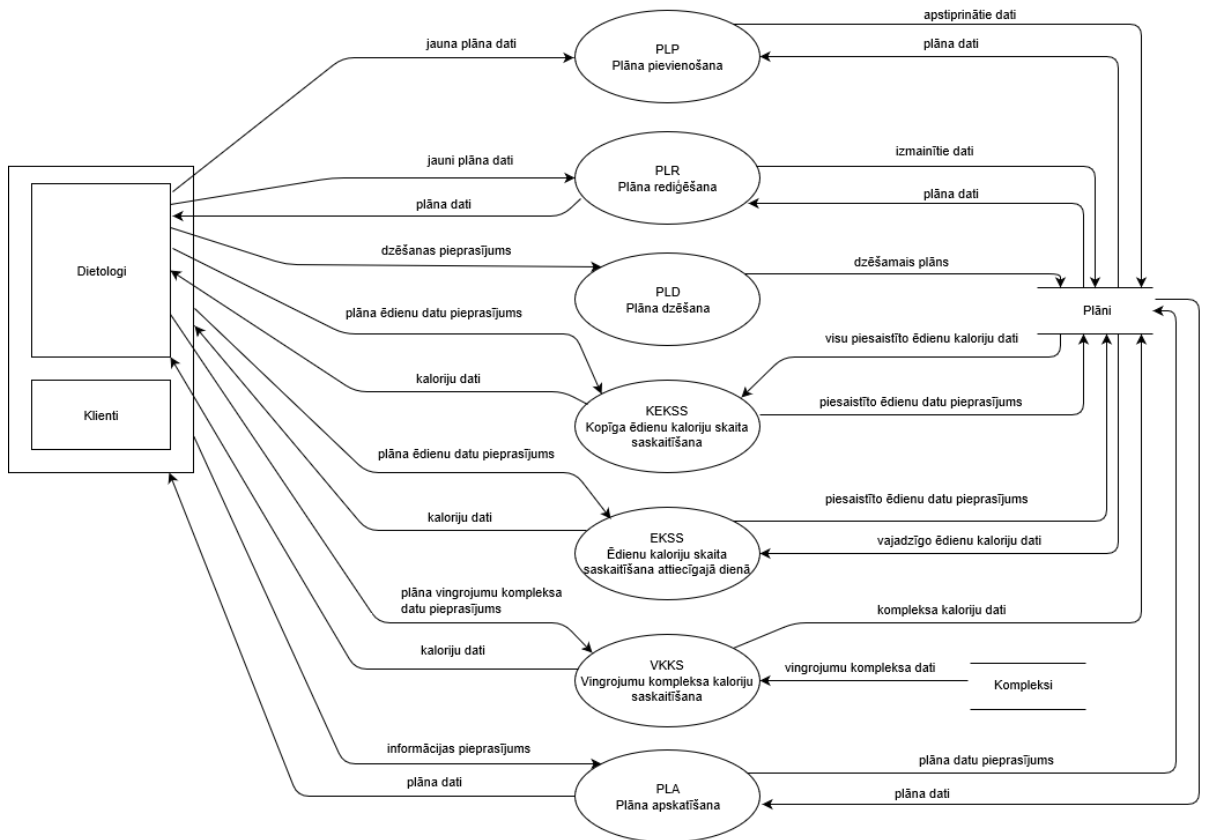


Attēls 3.15. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. DPD diagramma - Plāna modulis

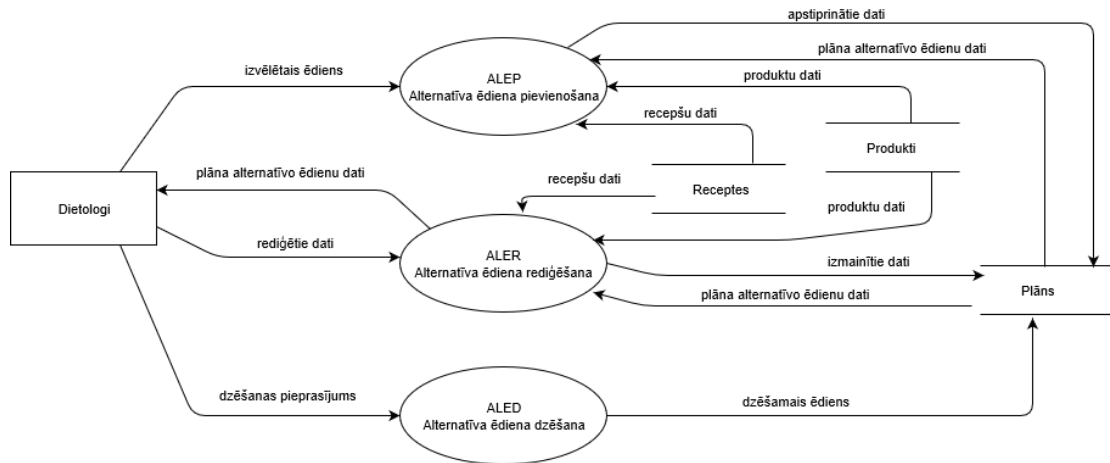
Veselīga dzīvesveida plāna modulī ir trīs galvenās daļas – plāns, plāna ēdieni un alternatīvie ēdieni. Tie ir redzami attēlā Nr.3.15. Jau pievienotam plānam var piesaistīt ēdienus (att. 3.16) un alternatīvus ēdienus (att. 3.18), pievienot vingrojumu kompleksu, ka arī saskaitīt to kalorijas (att. 3.17). To visu var izdarīt tikai dietologs. Redīģēt informāciju var tikai autors, bet dzēst arī administrators. Klients var aprēķināt ēdienu kaloriju skaitu izvēlētajā dienā. Uzreiz pēc plāna mērķa un klienta izvēles tiek aprēķināta klienta uzturvērtību un kaloriju norma dienā pēc formulām [7].



Attēls 3.16. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma - Plāna modulis – plāna ēdieni



Attēls 3.17. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma - Plāna modulis – plāns



Attēls 3.18. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma - Plāna modulis – plāna alternatīvie ēdieni

Tabula Nr. 3.7

Plānu moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
<b>Plāna pievienošana</b>		X		
<b>Plāna rediģēšana</b>	X	X		
<b>Plāna dzēšana</b>		X		
<b>Ēdienu pievienošana plānam</b>		X		

Pievienota ēdiena rediģēšana		X		
Pievienota ēdiena dzēšana		X		
Alternatīva ēdiena pievienošana		X		
Alternatīva ēdiena rediģēšana		X		
Alternatīva ēdiena dzēšana		X		
Kopīga ēdienu kaloriju skaita saskaitīšana		X		
Ēdienu kaloriju skaita saskaitīšana attiecīgajā dienā	X	X		
Vingrojumu kompleksa kaloriju saskaitīšana		X		
Plāna apskatīšana	X	X		

### 3.1.7.1. Plāna pievienošana

<b>Identifikators: PLP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot jaunu plānu.
<b>Ievade</b>
Dietologs var pievienot dzīvesveida plānu, nospiežot pogu “pievienot plānu”. Tad atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju par plānu: <i>Plāna sadaļa:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nosaukums (simbolu virkne, līdz 200 simboliem, obligāts, unikāls).</li> <li>Dietologs (tiek ierakstīts automātiski pēc dietologa izvēles, obligāts. Piespiežot pogu “dietologs”, plāna autoram jaunā logā parādās sistēmas dietologu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu dietologu).</li> <li>Klients (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles, obligāts. Piespiežot pogu “klienta izvēle”, plāna autoram jaunā logā parādās sistēmas klientu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu klientu).</li> <li>Mērķis (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir trīs plāna mērķi – Ķermeņa svara samazināšana; Ķermeņa svara palielināšana; Labākas figūras izveidošana).</li> <li>Perioda sākums (datums, izvēlēties no kalendāra, nedrīkst būt pirms šodienas datumam, obligāts).</li> <li>Perioda beigas (datums, izvēlēties no kalendāra, minimāli 7 dienas pēc perioda sākuma, obligāts).</li> <li>Statuss (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir četri statusa varianti – plānošanā; aktuāls; izstrādāts; pabeigts).</li> <li>Ar/ Bez vingrojumiem (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir divas izvēles – ar vingrinājumiem; bez vingrinājumiem).</li> <li>Vingrojumu komplekss (izvēlēties no saraksta, parādās tikai ja ir izvēlēts plāns ar vingrojumiem. Piespiežot pogu “izvēle” blakus šim laukam, plāna autoram jaunā logā parādās sistēmas vingrojumu kompleksu saraksts, no</li> </ul>

<p>kura vajag izvēlēties vienu kompleksu).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ēdienu kcal skaits (tiek izrēķināts, nospiežot attiecīgo pogu).</li> <li>• Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā (datums, izvēlēties no kalendāra).</li> <li>• Kcal attiecīgajā dienā (tiek izrēķināts kad ir izvēlēts datums laukā “Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā”, nospiežot pogu “izrēķināt”).</li> </ul> <p><i>Vingrojumu sadaļa (sadaļa ir redzama, ja ir vajadzīgs plāns ar vingrojumiem):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patērēto kcal skaits dienā (tiek izrēķināts, nospiežot pogu “izrēķināt”).</li> </ul> <p><i>Klienta sadaļa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klients (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Dzimums (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Vecums (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Svars (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Augums (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Veģetārisms (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Pārtikas alerģija (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Fiziska aktivitāte (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Vidējais kcal skaits dienā (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Kcal skaits pēc plāna izvēles (tiek aprēķināts automātiski pēc klienta un plāna mērķa izvēles).</li> <li>• Olbaltumvielas (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Tauki (tiek aprēķināts ierakstīts pēc klienta izvēles).</li> <li>• Oglhidrāti (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Kad visi plāna dati ir ievadīti un dietologs nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja lietotājs negrib saglabāt ievadītus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 200 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-1. Ja plāna nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-2. Ja plāna sākuma datums ir pirms šodienas datumam, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-3. Ja plāna beigās nav minimāli nedēļu pēc plāna sākuma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-4. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-5.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.1-1, par plāna veiksmīgo pievienošanu.</p> <p>Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.1-1:</b> “Kļūda/-s: - Plāna nosaukums nedrīkst būt garāks par 200 simboliem!”</p> <p><b>3.1.7.1-2:</b> “Kļūda/-s: - Plāns ar tādu nosaukumu jau eksistē!”</p> <p><b>3.1.7.1-3:</b> “Kļūda/-s: - Sākuma periods nedrīkst būt pirms šodienas datuma!”</p> <p><b>3.1.7.1-4:</b> “Kļūda/-s: - Plānām jābūt ne mazāk kā nedēļas garumā!”</p> <p><b>3.1.7.1-5:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;!”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.1-1 :</b> “Plāns ir veiksmīgi pievienots!”</p>

### 3.1.7.2. Plāna rediģēšana

<b>Identifikators: PLR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem rediģēt visus laukus jau pievienotā plānā, tikai ja plāna statuss ir “plānošanā”. Klientiem ir iespēja rediģēt tikai vienu lauku – “Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā”. Tad, nospiežot pogu “izrēķināt”, viņi uzzinās ēdienu kaloriju skaitu izvēlētajā dienā. Plāna klients un dietologs var rediģēt šo lauku jebkurā plāna statusā.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt” plāna autoram (dietologam) būs iespēja atjaunot sekošu informāciju: <i>Plāna sadaļa:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nosaukums (simbolu virkne, līdz 200 simboliem, obligāts, unikāls).</li><li>• Dietologs (tiek ierakstīts automātiski pēc dietologa izvēles, obligāts. Piespiežot pogu “dietologs”, plāna autoram jaunā logā parādās sistēmas dietologu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu dietologu).</li><li>• Klients (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles, obligāts. Piespiežot pogu “klienta izvēle”, plāna autoram jaunā logā parādās sistēmas klientu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu klientu).</li><li>• Mērķis (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir trīs plāna mērķi – Ķermeņa svara samazināšana; Ķermeņa svara palielināšana; Labākas figūras izveidošana).</li><li>• Perioda sākums (datums, izvēlēties no kalendāra, nedrīkst būt pirms šodienas datumam, obligāts).</li><li>• Perioda beigas (datums, izvēlēties no kalendāra, minimāli 7 dienas pēc perioda sākuma, obligāts).</li><li>• Statuss (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir četri statusa varianti – plānošanā; aktuāls; izstrādāts; pabeigts).</li><li>• Ar/ Bez vingrojumiem (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir divas izvēles – ar vingrinājumiem; bez vingrinājumiem).</li><li>• Vingrojumu komplekss (izvēlēties no saraksta, parādās tikai ja ir izvēlēts plāns ar vingrojumiem. Piespiežot pogu “izvēle” blakus šim laukam, plāna autoram jaunā logā parādās sistēmas vingrojumu kompleksu saraksts, no kura vajag izvēlēties vienu kompleksu).</li><li>• Ēdienu kcal skaits (tiek izrēķināts, nospiežot attiecīgo pogu).</li><li>• Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā (datums, izvēlēties no kalendāra).</li><li>• Kcal attiecīgajā dienā (tiek izrēķināts kad ir izvēlēts datums laukā “Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā”, nospiežot pogu “izrēķināt”).</li></ul> <i>Vingrojumu sadaļa (sadaļa ir redzama, ja ir vajadzīgs plāns ar vingrojumiem):</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patērēto kcal skaits dienā (tiek izrēķināts, nospiežot pogu “izrēķināt”).</li></ul> <i>Klienta sadaļa:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klients (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li><li>• Dzimums (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li><li>• Vecums (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li><li>• Svars (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li><li>• Augums (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veģetārisms (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Pārtikas alerģija (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Fiziska aktivitāte (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Vidējais kcal skaits dienā (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Kcal skaits pēc plāna izvēles (tiek aprēķināts automātiski pēc klienta un plāna mērķa izvēles).</li> <li>• Olbaltumvielas (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> <li>• Tauki (tiek aprēķināts ierakstīts pēc klienta izvēles).</li> <li>• Ogļhidrāti (tiek ierakstīts automātiski pēc klienta izvēles).</li> </ul> <p>Nospiežot pogu “rediģēt” plāna klientam būs iespēja rediģēt sekošu informāciju:</p> <p><i>Plāna sadaļa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā (datums, izvēlēties no kalendāra).</li> <li>• Kcal attiecīgajā dienā (tiek izrēķināts kad ir izvēlēts datums laukā “Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā”, nospiežot pogu “izrēķināt”).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Ja lietotājs nav dietologs vai klients, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.7.2-1. Ja lietotājs ir dietologs, bet nav plāna autors, vai ja lietotājs nav plāna klients, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr. 3.1.7.2-2. Kad visi plāna dati ir ievadīti un dietologs vai klients nospiež pogu “saglabāt”, sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja lietotājs negrib saglabāt ievadītus datus, viņš var nospiegt pogu “aizvērt”. Ja laukā “Nosaukums” ir ievadīti vairāk nekā 200 simboli, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-1. Ja plāna nosaukums jau ir aizņemts, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-2. Ja plāna sākuma datums ir pirms šodienas datumam, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-3. Ja plāna beigas nav minimāli nedēļu pēc plāna sākuma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-4. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.1-5.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi dati ir ievadīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.2-1, par plāna informācijas veiksmīgo atjaunošanu. Ja obligāti dati netika ievadīti pareizi, uz ekrāna tiek paziņota kļūda un tās iemesls. Sistēma prasīs atkārtoti ievadīt pareizus datus.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.2-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo plānu!”  <b>3.1.7.2-2:</b> “Plānu var rediģēt tikai tā dietologs un klients!”          Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.7.1 “PLP”</b> aprakstā.</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.2-1 :</b> “Plāna informācija ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

### 3.1.7.3. Plāna dzēšana

<p><b>Identifikators: PLD</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem izdzēst no sistēmas dzīvesveida plānus. Dietologs var izdzēst tikai tos plānus, kurus pievienoja pats. Pārējiem lietotājiem to izdarīt iespējas nav.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Dietologs izvēlas, kuru/-s plānu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.</p>

<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.3-1. Ja dietologs nav attiecīga plāna autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.3-2. Ja nebija izvēlēts neviens plāns, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.3-3. Dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.3-1 par kopējo plānu, izvēlēto dzēšanai, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.3-2. Ja dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.3-3 par veiksmīgo plāna izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.3-3 par veiksmīgo plāna izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.3-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst dzīvesveida plānus!”
<b>3.1.7.3-2:</b> “Plānu var izdzēst tikai tā autors!”
<b>3.1.7.3-3:</b> “Neviens plāns nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.3-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.7.3-2 :</b> “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.7.3-3 :</b> “Ir izdzēsts!”

#### 3.1.7.4. Ēdienu pievienošana plānam

<b>Identifikators: EPPL</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot plānam vajadzīgus ēdienus – receptes un produktus. Pievienošana ir iespējama tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”.
<b>Ievade</b>
Vispirms jāizvēlas plānu, kuram vajag pievienot ēdienus, vienreiz nospiežot uz to. Tad, nospiežot pogu “pievienot plānam ēdienu”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir dietologs un plāna autors, atvērsies jauns logs, kurā jāievada informācija par plāna ēdienu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plāna nosaukums (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, nosaukumu).</li> <li>• Plāna dietologs (sistēma automātiski ieraksta plāna dietologa, kuram notiek ēdiena pievienošana, vārdu).</li> <li>• Plāna klients (sistēma automātiski ieraksta plāna klienta, kuram notiek ēdiena pievienošana, vārdu).</li> <li>• Plāna statuss (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, statusu).</li> <li>• Produkts/ Recepte (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls. Piespiežot pogu “ēdiena izvēle”, plāna dietologam jaunā logā parādās sistēmas ēdienu saraksts (visi produkti un receptes), no kura vajag izvēlēties vienu ēdienu).</li> <li>• Kategorija (sistēma automātiski ieraksta pievienota ēdiena kategoriju – produkts vai recepte. No kategorijas ir atkarīgs, kādi lauki būs redzami autoram).</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkta/ Receptes kcal (sistēma automātiski ieraksta pievienota ēdiena kaloriju skaitu).</li> <li>• Ēdienreize (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir četri izvēles varianti – brokastis, launags, pusdienas, vakariņas).</li> <li>• Datums (datums, izvēlēties no kalendāra, obligāts).</li> <li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li> </ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja ēdiena kategorija ir recepte:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptes kopīgais svars (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes svaru).</li> <li>• Porcijas (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes porciju skaitu).</li> <li>• 1 porcijas svars (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas receptes vienas porcijas svaru gramos).</li> <li>• Kcal uz vienu porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas receptes vienas porcijas kaloriju skaitu).</li> <li>• Uzturvielas uz 1 porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas receptes olbaltumvielu, tauku un oglekļahidrātu skaitu gramos).</li> </ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja ēdiena kategorija ir produkts:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkta svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts).</li> <li>• Kcal uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta produkta kaloriju skaitu pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Uzturvielas uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta produkta uzturvērtības pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Kad visi dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkts / Recepte” ir izvēlēts ēdiens, kurš jau bija pievienots plānam, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-1. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti 1-1000 grami (pārbaude notiks tikai ja ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-2. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti tikai cipari (pārbaude notiks tikai ja ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-3. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-4.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.4-1 par veiksmīgo ēdiena pievienošanu plānam, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.4-1:</b> “Kļūda/-s: - Plānā jau eksistē tāds ēdiens!”</p> <p><b>3.1.7.4-2:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru gramos! ( Skaitlis, kas ir lielāks par 1 un mazāks par 1000)”</p> <p><b>3.1.7.4-3:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru gramos: izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.7.4-4:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.4-1 :</b> “Ēdiens ir veiksmīgi pievienots plānam!”</p>

### 3.1.7.5. Pievienota ēdiena rediģēšana

<b>Identifikators: PER</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem rediģēt savam plānam pievienotus ēdienus – receptes un produktus. Rediģēšana ir iespējama tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir dietologs un plānam pievienota ēdiena autors, attiecīgais ēdiens atvērsies rediģēšanas režīmā, un dietologam būs iespēja atjaunot šādu informāciju: <ul style="list-style-type: none"><li>• Plāna nosaukums (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, nosaukumu).</li><li>• Plāna dietologs (sistēma automātiski ieraksta plāna dietologa, kuram notiek ēdiena pievienošana, vārdu).</li><li>• Plāna klients (sistēma automātiski ieraksta plāna klienta, kuram notiek ēdiena pievienošana, vārdu).</li><li>• Plāna statuss (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, statusu).</li><li>• Produkts/ Recepte (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls. Piespiežot pogu “ēdiena izvēle”, plāna dietologam jaunā logā parādās sistēmas ēdienu saraksts (visi produkti un receptes), no kura vajag izvēlēties vienu ēdienu).</li><li>• Kategorija (sistēma automātiski ieraksta pievienota ēdiena kategoriju – produkts vai recepte. No kategorijas ir atkarīgs, kādi lauki būs redzami autoram).</li><li>• Produkta/ Receptes kcal (sistēma automātiski ieraksta pievienota ēdiena kaloriju skaitu).</li><li>• Ēdienreize (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir četri izvēles varianti – brokastis, launags, pusdienas, vakariņas).</li><li>• Datums (datums, izvēlēties no kalendāra, obligāts).</li><li>• Apraksts (simbolu virkne, līdz 1024 simboliem).</li></ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja ēdiena kategorija ir recepte:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Receptes kopīgais svars (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes svaru).</li><li>• Porcijas (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes porciju skaitu).</li><li>• 1 porcijas svars (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas receptes vienas porcijas svaru gramos).</li><li>• Kcal uz vienu porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas receptes vienas porcijas kaloriju skaitu).</li><li>• Uzturvielas uz 1 porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas receptes olbaltumvielu, tauku un ogļhidrātu skaitu gramos).</li></ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja ēdiena kategorija ir produkts:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Produkta svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts).</li><li>• Kcal uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta produkta kaloriju skaitu pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li><li>• Uzturvielas uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta produkta uzturvērtības pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li></ul>

<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs nav dietologs un plānam pievienota ēdiena autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.5-1. Ja lietotājam ir klienta, trenera vai administratora loma, uzreiz tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.5-2. Kad visi dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkts / Recepte” ir izvēlēts ēdiens, kurš jau bija pievienots plānam, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-1. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti 1-1000 grami (pārbaude notiks tikai ja ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-2. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti tikai cipari (pārbaude notiks tikai ja ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-3. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.4-4.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.5-1 par veiksmīgo plāna ēdiena informācijas atjaunošanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.5-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo ēdienu!” <b>3.1.7.5-2:</b> “Plāna ēdienus var rediģēt tikai to autors!” Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.7.4 “EPPL”</b> aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.5-1 :</b> “Ēdiena informācija ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.7.6. Pievienota ēdiena dzēšana

<b>Identifikators: PED</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem izdzēst no sistēmas plānam pievienotus ēdienus. Dietologs var izdzēst tikai tos ēdienus, kurus pievienoja pats. Pārējiem lietotājiem to izdarīt iespējas nav.
<b>Ievade</b>
Dietologs izvēlas, kuru/-s plāna ēdienu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.6-1. Ja dietologs nav attiecīga plāna ēdiena autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.6-2. Ja nebija izvēlēts neviens ēdiens, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.6-3. Dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.6-1 par kopējo ēdienu, izvēlētu dzēšanai, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.6-2. Ja dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.6-3 par veiksmīgo plāna ēdiena izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.6-3 par veiksmīgo plāna ēdiena izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.6-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst plāna ēdienus!”

<b>3.1.7.6-2:</b> “Plāna ēdienu var izdzēst tikai tā autors!”
<b>3.1.7.6-3:</b> “Neviens ēdiens nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.6-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.7.6-2 :</b> “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.7.6-3 :</b> “Ir izdzēsts!”

### 3.1.7.7. Alternatīva ēdiena pievienošana

<b>Identifikators: ALEP</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem pievienot plāna ēdienam alternatīvu –recepti vai produktu. Pievienošana ir iespējama tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”.
<b>Ievade</b>
<p>Vispirms jāizvēlas plāna ēdienu, kuram vajag pievienot alternatīvu, vienreiz nospiežot uz to. Tad, nospiežot pogu “alternatīvais ēdiens”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir dietologs un plāna ēdiena autors, atvērsies jauns logs , kurā jāievada informāciju par alternatīvo ēdienu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ēdienreize (sistēma automātiski ieraksta ēdiena, kuram notiek alternatīvas pievienošana, ēdienreizi).</li> <li>• Datums (sistēma automātiski ieraksta ēdiena, kuram notiek alternatīvas pievienošana, datumu).</li> <li>• Produkts/ Recepte (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls. Piespiežot pogu “ēdiena izvēle”, plāna dietologam jaunā logā parādās sistēmas ēdienu saraksts (visi produkti un receptes), no kura vajag izvēlēties vienu ēdienu).</li> <li>• Kategorija (sistēma automātiski ieraksta pievienota alternatīva ēdiena kategoriju – produkts vai recepte. No kategorijas ir atkarīgs, kādi lauki būs redzami autoram).</li> <li>• Produkta/ Receptes kcal (sistēma automātiski ieraksta pievienota alternatīva ēdiena kaloriju skaitu).</li> </ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja alternatīva ēdiena kategorija ir recepte:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Porcijas (sistēma automātiski ieraksta pievienotas alternatīvas receptes porciju skaitu).</li> <li>• 1 porcijas svars (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas alternatīvas receptes vienas porcijas svaru gramos).</li> <li>• Kcal uz vienu porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas alternatīvas receptes vienas porcijas kaloriju skaitu).</li> <li>• Uzturvielas uz 1 porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas alternatīvas receptes olbaltumvielu, tauku un ogļhidrātu skaitu gramos).</li> </ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja alternatīva ēdiena kategorija ir produkts:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkta svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts).</li> <li>• Kcal uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta alternatīva produkta kaloriju skaitu pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Uzturvielas uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta alternatīva produkta uzturvērtības pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> </ul>

<b>Apstrāde</b>
Nospiežot pogu “ēdiena izvēle”, jaunā logā tiek atvērts ēdienu saraksts. Pēc kāda ēdiena izvēles, vajadzīga informācija tiek piešķirta attiecīgiem laukiem, atkarība no ēdiena kategorijas. Kad visi dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti 1-1000 grami (pārbaude notiks tikai ja alternatīva ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.7-1. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti tikai cipari (pārbaude notiks tikai ja alternatīva ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.7-2. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.7-3.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.7-1 par veiksmīgo alternatīva ēdiena pievienošanu plānam, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.7-1:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru gramos! ( Skaitlis, kas ir lielāks par 1 un mazāks par 1000)”
<b>3.1.7.7-2:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru gramos: izmantojiet tikai ciparus!”
<b>3.1.7.7-3:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.7-1 :</b> “Alternatīvais ēdiens ir veiksmīgi pievienots plānam!”

### 3.1.7.8. Alternatīva ēdiena rediģēšana

<b>Identifikators: ALER</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem rediģēt savam plāna ēdienam pievienotu alternatīvu – recepti vai produktu. Rediģēšana ir iespējama tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt”, sistēma pārbaudīs lietotāja lomu. Ja lietotājs ir dietologs un plāna ēdienam pievienotas alternatīvas autors, attiecīgais alternatīvais ēdiens atvērsies rediģēšanas režīmā, un dietologam būs iespēja atjaunot šādu informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ēdienreize (sistēma automātiski ieraksta ēdiena, kuram notiek alternatīvas pievienošana, ēdienreizi).</li> <li>• Datums (sistēma automātiski ieraksta ēdiena, kuram notiek alternatīvas pievienošana, datumu).</li> <li>• Produkts/ Recepte (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls. Piespiežot pogu “ēdiena izvēle”, plāna dietologam jaunā logā parādās sistēmas ēdienu saraksts (visi produkti un receptes), no kura vajag izvēlēties vienu ēdienu).</li> <li>• Kategorija (sistēma automātiski ieraksta pievienota alternatīva ēdiena kategoriju – produkts vai recepte. No kategorijas ir atkarīgs, kādi lauki būs redzami autoram).</li> <li>• Produkta/ Receptes kcal (sistēma automātiski ieraksta pievienota alternatīva ēdiena kaloriju skaitu).</li> </ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja alternatīva ēdiena kategorija ir recepte:</i></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porcijas (sistēma automātiski ieraksta pievienotas alternatīvas receptes porciju skaitu).</li> <li>• 1 porcijas svars (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas alternatīvas receptes vienas porcijas svaru gramos).</li> <li>• Kcal uz vienu porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas alternatīvas receptes vienas porcijas kaloriju skaitu).</li> <li>• Uzturvielas uz 1 porciju (sistēma automātiski aprēķinā pievienotas alternatīvas receptes olbaltumvielu, tauku un oglehidrātu skaitu gramos).</li> </ul> <p><i>Lauki, kuri parādās autoram, ja alternatīva ēdiena kategorija ir produkts:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkta svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts).</li> <li>• Kcal uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta alternatīva produkta kaloriju skaitu pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> <li>• Uzturvielas uz ievadīto svaru (sistēma ieraksta alternatīva produkta uzturvērtības pēc ievadīta svara, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai pēc pogas “saglabāt” nospiešanas).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Ja lietotājs nav dietologs un alternatīva ēdiena autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.8-1. Ja lietotājām ir klienta, trenera vai administratora loma, uzreiz tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.8-2. Kad visi dati ir ievadīti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Lietotājs var atteikties no saglabāšanas, nospiežot pogu “aizvērt”. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti 1-1000 gramu (pārbaude notiks tikai ja alternatīva ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.7-1. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti tikai cipari (pārbaude notiks tikai ja alternatīva ēdiena kategorija ir “produkts”), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.7-2. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.7-3.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.8-1 par veiksmīgu alternatīva ēdiena informācijas atjaunošanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.8-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt alternatīvus ēdienus!”</p> <p><b>3.1.7.8-2:</b> “Plāna alternatīvus ēdienus var rediģēt tikai to autors!”</p> <p>Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.7.7 “ALEP”</b> aprakstā.</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.7.8-1 :</b> “Alternatīva ēdiena informācija ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

### 3.1.7.9. Alternatīva ēdiena dzēšana

<p><b>Identifikators: ALED</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju dietologiem izdzēst no sistēmas plāna ēdienam pievienotus alternatīvus ēdienus. Dietologs var izdzēst tikai tos ēdienus, kurus pievienoja pats. Pārējiem lietotājiem to izdarīt iespējas nav.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Dietologs izvēlas, kuru/-as ēdiena alternatīvu/-as vajag izdzēst no sistēmas, un</p>

nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.9-1. Ja dietologs nav attiecīga alternatīva ēdiena autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.9-2. Ja nebija izvēlēts neviens ēdiens, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.9-3. Dietologam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.9-1 par kopējo alternatīvu, izvēlētu dzēšanai, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.9-2. Ja dietologs izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.7.9-3 par veiksmīgo alternatīva ēdiena izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.9-3 par veiksmīgo alternatīva ēdiena izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.9-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst plāna alternatīvus ēdienus!” <b>3.1.7.9-2:</b> “Plāna alternatīvo ēdienu var izdzēst tikai tā autors!” <b>3.1.7.9-3:</b> “Neviens alternatīvais ēdiens nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.9-1 :</b> “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?” <b>3.1.7.9-2 :</b> “Darbība ir atteikta!” <b>3.1.7.9-3 :</b> “Ir izdzēsts!”

### 3.1.7.10. Kopīga ēdienu kaloriju skaita saskaitīšana

<b>Identifikators: KEKSS</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem, pēc produktu pievienošanas plānam, aprēķināt attiecīga dzīvesveida plāna kopīgo ēdienu kaloriju skaitu. Tas ir iespējams tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”.
<b>Ievade</b>
Dietologs atver plānu rediģēšanas režīmā un, nospiežot pogu “izrēķināt” blakus laukam “Ēdienu kaloriju skaits”, sistēma saskaitīs visu plāna ēdienu kopīgo kaloriju skaitu.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa vai klienta loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.10-1. Ja lietotājs nav attiecīga plāna autors vai klients, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.10-2. Ja plānam nav piesaistīts minimāli viens ēdiens, nospiežot pogu “izrēķināt”, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.10-3. Kad kaloriju dati ir saņemti, dietologs nospiež pogu “saglabāt” un sistēma saglabā tos. Lietotājs var atteikties no rediģēšanas, nospiežot pogu “aizvērt”.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.10-1 par veiksmīgo kaloriju skaita aprēķināšanu. Citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.10-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo plānu!”

<b>3.1.7.10-2:</b> “Plānu var rediģēt tikai tā dietologs un klients!”
<b>3.1.7.10-3:</b> “Kļūda, nav pievienoti ēdieni!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.10-1 :</b> “Plāna ēdienu kaloriju skaits ir veiksmīgi aprēķināts!”

### 3.1.7.11. Ēdienu kaloriju skaita saskaitīšana attiecīgajā dienā

<b>Identifikators: EKSS</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem un klientiem, pēc produktu pievienošanas plānam, aprēķināt dzīvesveida plāna ēdienu kaloriju skaitu attiecīgajā dienā. To ir iespējams aprēķināt jebkurā plāna statusā.
<b>Ievade</b>
Dietologs vai klients atver plānu rediģēšanas režīmā, izvēlas datumu laukam “Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā”, un tikai tad, nospiežot pogu “izrēķināt”, sistēma saskaitīs visu plāna ēdienu kaloriju skaitu šajā dienā.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa vai klienta loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.11-1. Ja lietotājs nav attiecīga plāna autors vai klients, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.11-2. Ja izvēlētajā dienā plānam nebija pievienots neviens ēdiens, laukam “Uzzināt kcal skaitu attiecīgajā dienā” tiks piešķirtas “0” kalorijas. Kad kaloriju dati ir saņemti, dietologs vai klients nospiež pogu “saglabāt” un sistēma saglāba tos. Lietotājs var atteikties no rediģēšanas, nospiežot pogu “aizvērt”.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma piešķirs laukam pareizo kaloriju skaitu. Citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.11-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo plānu!”
<b>3.1.7.11-2:</b> “Plānu var rediģēt tikai tā dietologs un klients!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>Nav.</b>

### 3.1.7.12. Vingrojumu kompleksa kaloriju saskaitīšana

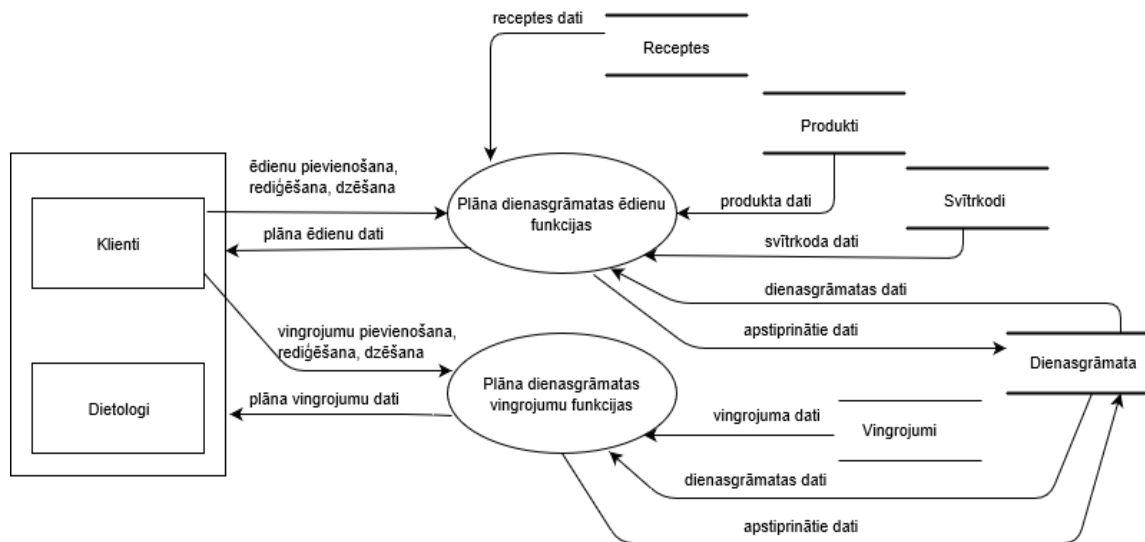
<b>Identifikators: VKKS</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju dietologiem, pēc vingrojuma kompleksa pievienošanas plānam, aprēķināt to vingrojumu kaloriju skaitu. Tas ir iespējams tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”, ir izvēlēts plāns ar vingrojumiem un ir izvēlēts arī vingrojumu komplekss.
<b>Ievade</b>
Dietologs atver plānu rediģēšanas režīmā un, vingrojumu sadaļa, nospiežot pogu “izrēķināt patērēto kcal skaitu”, sistēma saskaitīs vingrojuma kompleksa kaloriju skaitu.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav dietologa vai klienta loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.12-1. Ja lietotājs nav attiecīga plāna autors vai klients, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.12-2.

<b>Izvade</b>
Nospiežot pogu “izrēķināt patērēto kcal skaitu”, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.7.12-1 par veiksmīgo kaloriju skaita aprēķināšanu, un piešķir skaitli attiecīgajam laukam.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.12-1:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo plānu!”
<b>3.1.7.12-2:</b> “Plānu var rediģēt tikai tā dietologs un klients!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.7.12-1 :</b> “Kaloriju skaits ir aprēķināts!”

### 3.1.7.13. Plāna apskatīšana

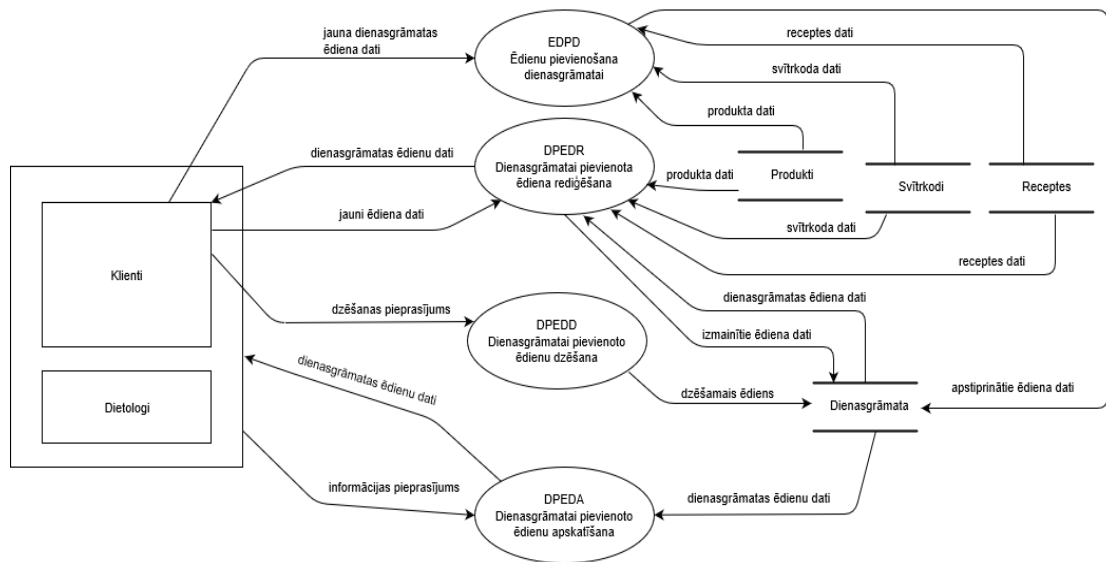
<b>Identifikators: PLA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju plāna klientam un dietologam aplūkot to.
<b>Ievade</b>
Attiecīga plāna informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz dzīvesveida plānu, jaunā logā atvēršies informācija par to lasīšanas režīmā tikai plāna autoram un klientam, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.7.13-1. Pēc pogas “rediģēt” nospiešanas, informāciju ir iespējams atvērt arī rediģēšanas režīmā. Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs var aizvērt jau apskatītu plānu.
<b>Izvade</b>
Klients vai dietologs izvēlas, kuru no saviem plāniem grib apskatīt un, divreiz noklikšķinot, atver formu ar informāciju par to. Visa plāna informācija ir tabulā, kura tiek sadalīta trīs daļās – plāns, vingrojumi un klients. Zem pirmās tabulas sadaļas ir piesaistīts skats, kurā ir attēlots attiecīgais plāns ar tam pievienotiem ēdieniem. Šo skatu ir iespējams apskatīt tikai rediģēšanas režīmā. Noklikšķinot uz kādu no ēdieniem, jaunā logā atvēršies informācija par to. Otrā tabulas sadaļā ir piesaistīts skats, kurā ir attēlots plānam piesaistīts vingrojumu komplekss ar tam pievienotiem vingrojumiem. Noklikšķinot uz kādu no tiem, jaunā logā atvēršies informācija par attiecīgo kompleksam pievienoto vingrojumu. Augšā ir divas pogas, “rediģēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “rediģēt”, informācija atvēršies rediģēšanas režīmā tikai plāna klientam un autoram (dietologam). Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs aizvērs attiecīgu plānu.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.7.13-1:</b> “Jums nav tiesību atvērt šo dokumentu!”
<b>Paziņojumi</b>
Nav.

### 3.1.8. Plāna dienasgrāmatas modulis

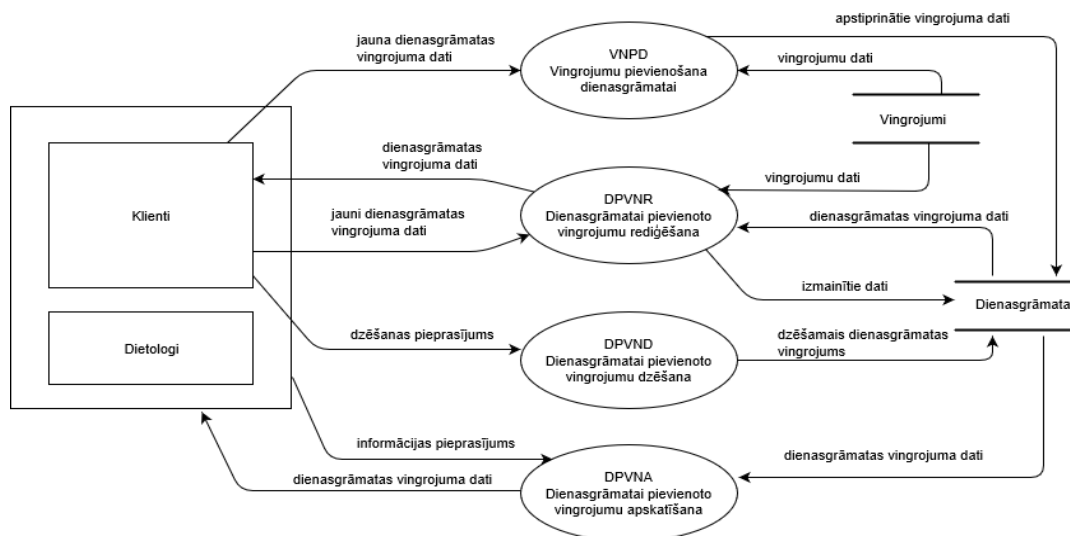


Attēls 3.19. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 2. DPD diagramma - Plāna dienasgrāmatas modulis

Plāna dienasgrāmatas modulī, kas ir redzams 3.19. attēlā, ir divas galvenās daļas – ēdieni (att. 3.20) un vingrojumi (att. 3.21). Pievienot, rediģēt un dzēst dienasgrāmatas datus var tikai klients. Dietologs drīkst apskatīt sava klienta dienasgrāmatai pievienotus ēdienus un vingrojumus.



Attēls 3.20. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma - Plāna dienasgrāmatas modulis – ēdieni



Attēls 3.21. Veselīga dzīvesveida plānošanas palīga 3. DPD diagramma - Plāna dienasgrāmatas modulis – vingrojumi

Tabula Nr. 3.8

Plāna dienasgrāmatu moduļa funkcijas

Funkcijas	Klienti	Dietologi	Treneri	Administratori
Ēdienu pievienošana dienasgrāmatai	X			
Vingrojumu pievienošana dienasgrāmatai	X			
Dienasgrāmatai pievienota ēdiena rediģēšana	X			
Dienasgrāmatai pievienota vingrojuma rediģēšana	X			
Dienasgrāmatai pievienoto ēdienu dzēšana	X			
Dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu dzēšana	X			
Dienasgrāmatai pievienoto ēdienu apskatīšana	X	X		
Dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu apskatīšana	X	X		

### 3.1.8.1. Ēdienu pievienošana dienasgrāmatai

Identifikators: EDPD
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem pievienot plāna dienasgrāmatai apēstos ēdienus.
<b>Ievade</b>
Vispirms klientam jāatver savu profilu rediģēšanas režīmā un jāizvēlas plānu, kuram vajag pievienot apēsto ēdienu, vienreiz nospiežot uz to. Tad, nospiežot pogu “pievienot plānam apēsto ēdienu”, atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju par ēdienu:

- Plāns (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, nosaukumu).
- Dietologs (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, dietologa vārdu).
- Datums (datums, obligāts, izvēlēties no kalendāra, jāietilpst plāna periodā).
- Klients (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, klienta vārdu).
- Tips (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir seši varianti – brokastis, launags, pusdienas, vakariņas, uzkodas, cits) .
- Pēc svītrkoda/ Pēc nosaukums (izvēlēties no diviem variantiem – svītrkods, nosaukums).

*Lauki, kuri parādās, ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda:*

- Svītrkods (simbolu virkne, 13 simboli, obligāts ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda).
- Nosaukums (sistēma automātiski ieraksta dienasgrāmatai pievienota ēdiena nosaukumu, ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda).
- Uzturvielas (sistēma automātiski ieraksta ēdiena uzturvielas: kalorijas/ olbaltumvielas/ tauki/ ogļhidrāti).
- Kcal uz 100 g (sistēma automātiski ieraksta ēdiena kaloriju skaitu uz 100 g).
- Produkta svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda).
- Kcal uz ievadīto svaru (sistēma automātiski pēc saglabāšanas, vai nospiežot atjaunošanas simbolu, ieraksta apēstā ēdiena kaloriju skaitu tikai pēc pareiza svara ievades).

*Lauki, kuri parādās, ja ir izvēlēts produkts pēc nosaukuma:*

- Produkta nosaukums (sistēma automātiski ieraksta pievienota produkta nosaukumu, obligāts ja ir izvēlēts produkts).
- Kategorija (sistēma automātiski ieraksta laukā vārdu “produkts”, ja ir izvēlēts produkts).
- Kcal uz 100 g (sistēma automātiski ieraksta produkta kaloriju skaitu uz 100 g).
- Svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts ja ir izvēlēts produkts pēc nosaukuma).
- Kcal uz ievadīto svaru (sistēma automātiski pēc saglabāšanas, vai nospiežot atjaunošanas simbolu, ieraksta apēstā produkta kaloriju skaitu tikai pēc pareiza svara ievades).

*Lauki, kuri parādās, ja ir izvēlēta recepte pēc nosaukuma:*

- Produkta nosaukums (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes nosaukumu, obligāts ja ir izvēlēta recepte).
- Kategorija (sistēma automātiski ieraksta laukā vārdu “recepte”, ja ir izvēlēta recepte).
- Kcal (sistēma automātiski ieraksta visas receptes kaloriju skaitu).
- Ēdiena porcijas (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes porciju skaitu).
- Kcal uz 1 porciju (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes vienas porcijas kaloriju skaitu).
- Porcijas svars (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes vienas

<p>porcijas svaru gramos).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apēsto porciju skaits (cipari, no 1 līdz 20, obligāts ja ir izvēlēta recepte).</li> <li>• Kcal uz šo porciju skaitu (sistēma automātiski pēc saglabāšanas, vai nospiežot atjaunošanas simbolu, ieraksta apēstas receptes kaloriju skaitu tikai pēc pareiza porciju skaita ievades).</li> </ul>
<p><b>Apstrāde</b></p> <p>Ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda, ievadot 13 ciparu svītrkodu attiecīgajā laukā, klientam jānospiež pogu “meklēt”. Ja ievadīts svītrkods nav 13 ciparu garš, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-1. Ja ievadīts svītrkods nesatur tikai ciparus, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-2. Ja ievadīts svītrkods neeksistē sistēmas datu bāzē, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-3. Ja ievadīts svītrkods ir atrasts, attiecīgiem laukiem tiek piešķirta produkta informācija un tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.1-1. Ja ir izvēlēts ēdiena pēc nosaukuma, nospiežot pogu “produkta izvēle” tiek atvērts jauns logs ar visu ēdienu sarakstu. Pēc kāda ēdiena izvēles, attiecīgiem laukiem tiek piešķirta receptes vai produkta vajadzīga informācija. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-4. Ja laukā “Datums” nav izvēlēts datums, kurš ietilpst plāna periodā, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-5. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti 1 – 1000 grammi (pārbaude nenotiks, ja ir izvēlēta recepte), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-6. Ja laukā “Apēsto porciju skaits” nav ievadītas 1 – 20 porcijas, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-7.</p>
<p><b>Izvade</b></p> <p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdrukā uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.8.1-2 par veiksmīgo ēdiena pievienošanu plāna dienasgrāmatai, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.8.1-1:</b> “Kļūda/-s: - Svītrkodā jābūt 13 cipariem!”</p> <p><b>3.1.8.1-2:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svītrkodu – Izmantojiet tikai ciparus!”</p> <p><b>3.1.8.1-3:</b> “Kļūda, bāzē nav tāda svītrkoda!”</p> <p><b>3.1.8.1-4:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - &lt;lauka nosaukums&gt;”</p> <p><b>3.1.8.1-5:</b> “Datums neietilpst plāna periodā:” &amp; &lt;perioda sākums&gt; &amp; “ – ” &amp; &lt;perioda beigas&gt;</p> <p><b>3.1.8.1-6:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo svaru (no 1 līdz 1000 g)!”</p> <p><b>3.1.8.1-7:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo porciju skaitu (no 1 līdz 20 porcijām)!”</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p> <p><b>3.1.8.1-1:</b> “Produkts &lt;produkta nosaukums&gt; ir veiksmīgi pievienots!”</p> <p><b>3.1.8.1-2 :</b> “Ēdiens ir veiksmīgi pievienots!”</p>

### 3.1.8.2. Vingrojumu pievienošana dienasgrāmatai

<p><b>Identifikators: VNPD</b></p>
<p><b>Ievads</b></p> <p>Funkcija nodrošina iespēju klientiem pievienot plāna dienasgrāmatai izpildītos vingrojumus.</p>
<p><b>Ievade</b></p> <p>Vispirms klientam jāatver savu profilu rediģēšanas režīmā un jāizvēlas plānu, kuram vajag pievienot izpildīto vingrojumu, vienreiz nospiežot uz to. Tad, nospiežot pogu “pievienot plānam vingrojumu”, atvērsies jauns logs, kurā jāievada informāciju par to:</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plāns (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek vingrojuma pievienošana, nosaukumu).</li> <li>• Datums (datums, obligāts, izvēlēties no kalendāra, jāietilpst plāna periodā).</li> <li>• Klients (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek vingrojuma pievienošana, klienta vārdu).</li> <li>• Vingrojums (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls).</li> <li>• Izpildīšanas laiks – noklusētais (tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Izpildīšanas laiks (cipari, no 1 līdz 100 min, obligāts).</li> <li>• Dedzināto kcal skaits – noklusētais (tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Dedzināto kcal skaits (tiek aprēķināts pēc pareiza izpildīšanas laika ievades, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai nospiežot pogu “saglabāt”).</li> </ul>
<b>Apstrāde</b>
Nospiežot pogu “vingrojuma izvēle”, tiek atvērts jauns logs ar vingrojumu sarakstu. Pēc kāda vingrojuma izvēles, informācija par to tiks piešķirta attiecīgiem laukiem. Kad visi dati ir ievadīti, klients nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.2-1. Ja laukā “Izpildīšanas laiks” nav ievadītas 1-100 minūtes, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.2-2.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.8.2-1 par veiksmīgo vingrojumu pievienošanu plāna dienasgrāmatai, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.8.2-1:</b> “Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s: - <lauka nosaukums>”
<b>3.1.8.2-2:</b> “Kļūda/-s: - Ievadiet pareizo izpildīšanas laiku! (1-100 minūtes)”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.8.2-1 :</b> “Vingrojums ir veiksmīgi pievienots!”

### 3.1.8.3. Dienasgrāmatai pievienota ēdiena rediģēšana

<b>Identifikators: DPEDR</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem rediģēt plāna dienasgrāmatai jau pievienotus ēdienus.
<b>Ievade</b>
Nospiežot pogu “rediģēt” dienasgrāmatai pievienota ēdiena autoram (klientam) būs iespēja atjaunot šādu informāciju: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plāns (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, nosaukumu).</li> <li>• Dietologs (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, dietologa vārdu).</li> <li>• Datums (datums, obligāts, izvēlēties no kalendāra, jāietilpst plāna periodā).</li> <li>• Klients (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek ēdiena pievienošana, klienta vārdu).</li> <li>• Tips (izvēlēties no saraksta, obligāts. Sarakstā ir seši varianti – brokastis, launags, pusdienas, vakariņas, uzkodas, cits) .</li> </ul>

- Pēc svītrkoda/ Pēc nosaukums (izvēlēties no diviem variantiem – svītrkods, nosaukums).

*Lauki, kuri parādās, ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda:*

- Svītrkods (simbolu virkne, 13 simboli, obligāts ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda).
- Nosaukums (sistēma automātiski ieraksta dienasgrāmatai pievienota ēdiena nosaukumu, ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda).
- Uzturvielas (sistēma automātiski ieraksta ēdiena uzturvielas: kalorijas/ olbaltumvielas/ tauki/ oglehidrāti).
- Kcal uz 100 g (sistēma automātiski ieraksta ēdiena kaloriju skaitu uz 100 g).
- Produkta svars (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda).
- Kcal uz ievadīto svaru (sistēma automātiski pēc saglabāšanas, vai nospiežot atjaunošanas simbolu, ieraksta apēstā ēdiena kaloriju skaitu tikai pēc pareiza svara ievades).

*Lauki, kuri parādās, ja ir izvēlēts produkts pēc nosaukuma:*

- Produkta nosaukums (sistēma automātiski ieraksta pievienota produkta nosaukumu, obligāts ja ir izvēlēts produkts).
- Kategorija (sistēma automātiski ieraksta laukā vārdu “produkts”, ja ir izvēlēts produkts).
- Kcal uz 100 g (sistēma automātiski ieraksta produkta kaloriju skaitu uz 100 g).
- Svārs (cipari, no 1 līdz 1000 g, obligāts ja ir izvēlēts produkts pēc nosaukuma).
- Kcal uz ievadīto svaru (sistēma automātiski pēc saglabāšanas, vai nospiežot atjaunošanas simbolu, ieraksta apēstā produkta kaloriju skaitu tikai pēc pareiza svara ievades).

*Lauki, kuri parādās, ja ir izvēlēta recepte pēc nosaukuma:*

- Produkta nosaukums (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes nosaukumu, obligāts ja ir izvēlēta recepte).
- Kategorija (sistēma automātiski ieraksta laukā vārdu “recepte”, ja ir izvēlēta recepte).
- Kcal (sistēma automātiski ieraksta visas receptes kaloriju skaitu).
- Ēdiena porcijas (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes porciju skaitu).
- Kcal uz 1 porciju (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes vienas porcijas kaloriju skaitu).
- Porcijas svārs (sistēma automātiski ieraksta pievienotas receptes vienas porcijas svaru gramos).
- Apēsto porciju skaits (cipari, no 1 līdz 20, obligāts ja ir izvēlēta recepte).
- Kcal uz šo porciju skaitu (sistēma automātiski pēc saglabāšanas, vai nospiežot atjaunošanas simbolu, ieraksta apēstas receptes kaloriju skaitu tikai pēc pareiza porciju skaita ievades).

#### **Apstrāde**

Ja lietotājs nav klients un pievienota ēdiena autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.3-1. Ja lietotājam ir dietologa, trenera vai administratora loma, uzreiz tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.3-2. Rediģēšanas režīmā ir redzams visu klienta

<p>plānu saraksts ar dietologa pievienotiem ēdieniem, kas ir vajadzīgs lai klients uzreiz redzētu, ko viņam vajadzēja apēst pēc plāna. Ja ir izvēlēts ēdiens pēc svītrkoda, ievadot 13 ciparu svītrkodu attiecīgajā laukā, klientam jānospiež pogu “meklēt”. Ja ievadīts svītrkods nav 13 ciparu garš, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-1. Ja ievadīts svītrkods nesatur tikai ciparus, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-2. Ja ievadīts svītrkods neeksistē sistēmas datu bāzē, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-3. Ja ievadīts svītrkods ir atrasts, attiecīgiem laukiem tiek piešķirta produkta informācija un tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.1-1. Ja ir izvēlēts ēdiena pēc nosaukuma, nospiežot pogu “produkta izvēle” tiek atvērts jauns logs ar visu ēdienu sarakstu. Pēc kāda ēdiena izvēles, attiecīgiem laukiem tiek piešķirta receptes vai produkta vajadzīga informācija. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-4. Ja laukā “Datums” nav izvēlēts datums, kurš ietilpst plāna periodā, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-5. Ja laukā “Produkta svars” nav ievadīti 1 – 1000 gramu (pārbaude nenotiks, ja ir izvēlēta recepte), tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-6. Ja laukā “Apēsto porciju skaits” nav ievadītas 1 – 20 porcijas, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.1-7.</p>
<p><b>Izvade</b></p>
<p>Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.8.1-1 par veiksmīgo ēdiena informācijas atjaunošanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.</p>
<p><b>Kļūdu paziņojumi</b></p>
<p><b>3.1.8.3-1:</b> “Dienasgrāmatas datus var rediģēt tikai tas autors!”  <b>3.1.8.3-2:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!”          Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.8.1 “EDPD”</b> aprakstā.</p>
<p><b>Paziņojumi</b></p>
<p><b>3.1.8.3-1 :</b> “Ēdiena informācija ir veiksmīgi atjaunota!”</p>

#### 3.1.8.4. Dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu rediģēšana

<p><b>Identifikators: DPVNR</b></p>
<p><b>Ievads</b></p>
<p>Funkcija nodrošina iespēju klientiem rediģēt plāna dienasgrāmatai jau pievienotus vingrojumus.</p>
<p><b>Ievade</b></p>
<p>Nospiežot pogu “rediģēt” dienasgrāmatai pievienota vingrojuma autoram (klientam) būs iespēja atjaunot šādu informāciju:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plāns (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek vingrojuma pievienošana, nosaukumu).</li> <li>• Datums (datums, obligāts, izvēlēties no kalendāra, jāietilpst plāna periodā).</li> <li>• Klients (sistēma automātiski ieraksta plāna, kuram notiek vingrojuma pievienošana, klienta vārdu).</li> <li>• Vingrojums (izvēlēties no saraksta, obligāts, unikāls).</li> <li>• Izpildīšanas laiks – noklusētais (tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Izpildīšanas laiks (cipari, no 1 līdz 100 min, obligāts).</li> <li>• Dedzināto kcal skaits – noklusētais (tiek piešķirts automātiski pēc vingrojuma izvēles).</li> <li>• Dedzināto kcal skaits (tiek aprēķināts pēc pareiza izpildīšanas laika ievades, nospiežot pogu ar atjaunošanas simbolu, vai nospiežot pogu “saglabāt”).</li> </ul>

<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājs nav klients un pievienota vingrojuma autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.4-1. Ja lietotājām ir dietologa, trenera vai administratora loma, uzreiz tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.4-2. Nospiežot pogu “vingrojuma izvēle”, tiek atvērts jauns logs ar vingrojumu sarakstu. Pēc kāda vingrojuma izvēles, informācija par to tiks piešķirta attiecīgiem laukiem. Kad visi dati ir ievadīti, klients nospiež pogu “saglabāt” un sistēma pārbauda, vai visi lauki ir korekti aizpildīti. Ja nav aizpildīti visi obligātie lauki, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.2-1. Ja laukā “Izpildīšanas laiks” nav ievadītas 1-100 minūtes, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.2-2.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.8.4-1 par veiksmīgo vingrojuma informācijas atjaunošanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.8.4-1:</b> “Dienasgrāmatas datus var rediģēt tikai tas autors!” <b>3.1.8.4-2:</b> “Jums nav tiesību rediģēt šo dokumentu!” Parējos kļūdu paziņojumus var apskatīt funkcijas <b>3.1.8.2 “VNPDP”</b> aprakstā.
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.8.4-1 :</b> “Vingrojuma informācija ir veiksmīgi atjaunota!”

### 3.1.8.5. Dienasgrāmatai pievienoto ēdienu dzēšana

<b>Identifikators: DPEDD</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem izdzēst no sistēmas plāna dienasgrāmatai pievienotus ēdienus. Klients var izdzēst tikai tos ēdienus, kurus pievienoja pats. Pārējiem lietotājiem to izdarīt iespējas nav.
<b>Ievade</b>
Klients izvēlas, kuru/-s dienasgrāmatas ēdienu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav klienta loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.5-1. Ja klients nav dienasgrāmatas ēdiena autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.5-2. Ja nebija izvēlēts neviens ēdiens, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.5-3. Klientam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.5-1 par kopējo ēdienu, izvēlētu dzēšanai, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.5-2. Ja klients izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.5-3 par veiksmīgo plāna dienasgrāmatas ēdiena izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.8.5-3 par veiksmīgo plāna dienasgrāmatas ēdiena izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.8.5-1:</b> “Jums nav tiesību dzēst dienasgrāmatas ēdienus!” <b>3.1.8.5-2:</b> “Dienasgrāmatas ēdienu var izdzēst tikai tā autors!” <b>3.1.8.5-3:</b> “Nav izvēlēts neviens ēdiens!”

<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.8.5-1</b> : “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.8.5-2</b> : “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.8.5-3</b> : “Ir izdzēsts!”

### 3.1.8.6. Dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu dzēšana

<b>Identifikators: DPVND</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientiem izdzēst no sistēmas plāna dienasgrāmatai pievienotus vingrojumus. Klients var izdzēst tikai tos vingrojumus, kurus pievienoja pats. Pārējiem lietotājiem to izdarīt iespējas nav.
<b>Ievade</b>
Klients izvēlas, kuru/-s dienasgrāmatas vingrojumu/-s vajag izdzēst no sistēmas, un nospiež pogu “izdzēst”. Tad sistēma pārbaudīs lai visi nosacījumi dzēšanai būtu izpildīti.
<b>Apstrāde</b>
Ja lietotājam nav klienta loma, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.6-1. Ja klients nav dienasgrāmatas vingrojuma autors, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.6-2. Ja nebija izvēlēts neviens vingrojums, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.6-3. Klientam tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.6-1 par kopējo vingrojumu, izvēlētu dzēšanai, skaitu. Viņam būs izvēle turpināt dzēšanu, vai nu atteikties no tas. Atteikšanas gadījumā tiek izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.6-2. Ja klients izvēlas turpināt dzēšanu, tiks izvadīts paziņojums Nr.3.1.8.6-3 par veiksmīgo plāna vingrojumu izdzēšanu.
<b>Izvade</b>
Ja visi nosacījumi ir izpildīti korekti, sistēma izdruka uz ekrāna paziņojumu Nr.3.1.8.6-3 par veiksmīgo plāna vingrojumu izdzēšanu, citā gadījumā tiks izvadīts attiecīgais kļūdu paziņojums.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.8.6-1</b> : “Jums nav tiesību dzēst dienasgrāmatas vingrojumus!”
<b>3.1.8.6-2</b> : “Dienasgrāmatas vingrojumu var izdzēst tikai tā autors!”
<b>3.1.8.6-3</b> : “Neviens vingrojums nav izvēlēts!”
<b>Paziņojumi</b>
<b>3.1.8.6-1</b> : “<skaitlis> izvēlētie dokumenti tiks dzēsti! Turpināt?”
<b>3.1.8.6-2</b> : “Darbība ir atteikta!”
<b>3.1.8.6-3</b> : “Ir izdzēsts!”

### 3.1.8.7. Dienasgrāmatai pievienoto ēdienu apskatīšana

<b>Identifikators: DPEDA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientam un klienta dietologam aplūkot plāna dienasgrāmatas ēdienus.
<b>Ievade</b>
Dienasgrāmatas ēdiena informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz dienasgrāmatas ēdiena, jaunā logā atvērsies informācija par to lasīšanas režīmā tikai ēdiena autoram (klientam) un klienta dietologam, citā

gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.7-1.
<b>Izvade</b>
Klients vai dietologs izvēlas, kuru no dienasgrāmatas ēdieniem grib apskatīt un, divreiz noklikšķinot, atver informāciju par to. Augšā ir divas pogas, “redīgēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “redīgēt”, informācija atvērsies rediģēšanas režīmā tikai autoram (klientam). Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs aizvērs attiecīgu ēdienu.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.8.7-1:</b> “Jums nav tiesību atvērt šo dokumentu!”
<b>Paziņojumi</b>
Nav.

### 3.1.8.8. Dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu apskatīšana

<b>Identifikators: DPVGA</b>
<b>Ievads</b>
Funkcija nodrošina iespēju klientam un klienta dietologam aplūkot plāna dienasgrāmatas vingrojumus.
<b>Ievade</b>
Dienasgrāmatai pievienota vingrojuma informācija lasīšanas režīmā.
<b>Apstrāde</b>
Divreiz noklikšķinot uz dienasgrāmatas vingrojumu, jaunā logā atvērsies informācija par to lasīšanas režīmā tikai vingrojuma autoram (klientam) un klienta dietologam, citā gadījumā tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.8.8-1.
<b>Izvade</b>
Klients vai dietologs izvēlas, kuru no dienasgrāmatas vingrojumiem grib apskatīt un, divreiz noklikšķinot, atver informāciju par to. Augšā ir divas pogas, “redīgēt” un “aizvērt”. Nospiežot pogu “redīgēt”, informācija atvērsies rediģēšanas režīmā tikai autoram (klientam). Nospiežot pogu “aizvērt”, lietotājs aizvērs attiecīgu vingrojumu.
<b>Kļūdu paziņojumi</b>
<b>3.1.8.8-1:</b> “Jums nav tiesību atvērt šo dokumentu!”
<b>Paziņojumi</b>
Nav.

## 3.2. Nefunkcionālas prasības

### 3.2.1. Veiktspēja

IBM Notes videi ir grūti notestēt maksimālo lietotāju skaitu, jo to nodrošina IBM un videi nav automatizēto testu. Dokumentu ierobežojums ir aptuveni 64 GB. Tiek paredzēts, ka sistēmas atbildes laiks ir aptuveni 2 sekundes. Videi jānodrošina vidēji 10 lietotāju vienlaicīgo piekļuvi.

### 3.2.2. Pieejamība

Videi jābūt pieejamai visu diennakti, jo uzlabojumu, jauno versiju uzstādīšanas laikā, nedrīkst apturēt lietotnes darbošanos, serveri.

## 4. PROGRAMMATŪRAS PROJEKTĒJUMA APRAKSTS

Sistēma tika izstrādāta IBM Notes vidē programmēšanas valodā IBM LotusScript un formulu valodā. Formulu valodā ir izmantots simbols “@”, kuru ievada pirms katras vajadzīgas formulas. Vide nodrošina sistēmas nepārtrauktību – kaut kādu izmaiņu uzstādīšanas laikā nav vajadzīgs izslēgt lietotājus un sistēmu, jo viss notiek tiešsaistē.

Sistēmā ir noklusētie paziņojumi, kuri ir angļiski. Visu paziņojumu izvēles pogas ir angļiskas – “OK”, “Cancel”. Piemēram, kad lietotājs ievadīja formas laukā jaunus datus un negrib tos saglabāt (nospiež pogu “aizvērt”, vai grib aizvērt logu), sistēma jaunā logā izvada paziņojumu “Do you want to save your changes?” ar 3 izvēles variantiem – “Yes”; “No”; “Cancel”. Nospiežot “Yes”, izmaiņas tiks saglabātas. Nospiežot “No”, sistēma nesaglabās datus un aizvērs logu ciet. Nospiežot “Cancel”, lietotājs paliks formā rediģēšanas režīmā.

Ja lietotājs, nospiežot kādu no sistēmai pievienotam pogām, nav tiesīgs izmantot to, sistēma izvada paziņojumu “You have insufficient access to perform this operation.”

Sistēmas datubāze ir sadalīta formās, kuru dati tiek atspoguļotas skatos. Formas tiek aprakstītas nākamajā nodaļā. Projektējumā ir aplūkoti arī dokumentu skati.

### 4.1. Datubāzes projektējums

#### 4.1.1. Formas

Datubāzē informācija par objektiem tiek dalīta 22 formās, kuras ir aprakstītas tabulā Nr.4.1. Katrai formai, izņemot kalkulatoru, ir piesaistīta apakšforma “footer” ar laukiem – “footer\_izv” – dokumenta autora vārds, un “footer\_mod” – dokumenta izveidošanas datums. Formās izmantotu lauku tipi ir *editable* vai *computed*. *Computed* nozīme, ka dati tiek ņemti no kāda cita lauka. *Editable* nozīme, ka datus ieraksta pats lietotājs. Lauka tips “Date/Time” ir kalendāra vadītājs, kas nozīme to, ka lietotājs var izvēlēties no kalendāra vajadzīgo datumu. Lauka tips “Authors” ir izmantots dokumenta autora vārda glabāšanai un ir vajadzīgs pieejas tiesību noteikšanai – dokumentu drīkst rediģēt tikai tā autors. Lauka tips “Names” ir izmantots visu sistēmas lietotāju saraksta atvēršanai un vajadzīga lietotāja piešķiršanai laukam.

## Visu sistēmas formu apraksts

<b>Formas nosaukums   īsais nosaukums</b>	<b>Apraksts</b>
Dienasgrāmata\ pievieno ēdienreizes   dienasgr	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru plāna dienasgrāmatai pievienoto ēdienu. Formai ir piesaistīts skats "Tehniskais\Embedded plans".
Dienasgrāmata\ pievieno vingrinājumus   dpv	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru plāna dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu.
Kalkulators	Šī forma ir vajadzīga kalorijas normas aprēķināšanai. Nekādi dati netiek saglabāti.
Tehniskais\ Alternatīvais ēdiens planam   tresp	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru plāna ēdienam pievienoto alternatīvo ēdienu.
Tehniskais\ Klienta vēsture   klv	Šajā formas dokumentā tiek glabāta automātiski izveidota klienta svara izmaiņu vēsture.
Tehniskais\ Plāna vēsture   pv	Šajā formas dokumentā tiek glabāta automātiski izveidota plāna nosaukuma un statusa izmaiņu vēsture.
Tehniskais\ Responses plānam   resp_vdp	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru plānam pievienoto ēdienu. Formai ir piesaistīts skats "Tehniskais\Embedded recettes".
Tehniskais\ Responses receptēm   rec_resp	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru receptēm pievienoto produktu.
Tehniskais\ Responses vingrojumi   resp_vingr	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru vingrojumu kompleksam pievienoto vingrojumu.
Tehniskais\ Svītrkods   kods	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu svītrkodu.
Veselība\ Dietologi   diet	Šajā formas dokumentā tiek glabāti sistēmas dietologu profila dati.
Veselība\ Klienti   klienti	Šajā formas dokumentā tiek glabāti sistēmas klientu profila dati. Formai ir piesaistīts skats Nr.2.5.2.8 "pdg" un skats "Veselība\Plāna vingrojumu dienasgrāmata ( klientam)"
Veselība\ Komentāri par dietologiem   kpd	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru dietologiem pievienoto atsaukumi.
Veselība\ Produkti   prod	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu produktu. Formai ir piesaistīti skati Nr.2.5.2.2 "prod_view" un Nr.2.5.2.9 "emb_pr_rec".
Veselība\ Produktu kategorijas   produktu_tipi	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu produktu kategoriju.

Veselība\ Receptu kolekcija   rec_kol	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu receptu kolekciju
Veselība\ Receptes   receptes	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienoto recepti. Formai ir piesaistīts skats Nr.2.5.2.12. "Tehniskais\Embedded receptes".
Veselība\ Treneri   tren	Šajā formas dokumentā tiek glabāti sistēmas treneru profila dati.
Veselība\ Veselīga dzīvesveida plāns   vdp	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienoto dzīvesveida plānu. Formai ir piesaistīti skati Nr.2.5.2.11 "pae" un Nr.2.5.2.10 "emb_kompl_view".
Veselība\ Vingrojumu tipi   ving_komp	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu vingrojumu tipu.
Veselība\ Vingrojumi   vingrinajumi	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu vingrojumu.
Veselība\ Vingrojumu komplekss   komplekss	Šajā formas dokumentā tiek glabāti dati par katru pievienotu vingrojumu kompleksu. Formai ir piesaistīts skats Nr.2.5.2.10 "emb_kompl_view".

#### 4.1.1.1. Dienasgrāmata\ pievieno ēdienreizes | dienasgr

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
dienasgr_plans	Text, computed	Plāna nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_nosaukums" esošā informācija.	redzams
dienasgr_diet	Text, computed	Plāna dietologa vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_dietologs" esošā informācija.	slēpts
dienasgr_date	Date/Time, editable	Datums, kuram tiks pievienots ēdiens. Izvēle no kalendāra vadīklas.	redzams tikai rediģēšanas režīmā.
sakumdatums2	Date/Time, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_sakumper" esošā informācija.	redzams
beigudatums2	Date/Time, computed	Plāna beigu periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_beiguper" esošā informācija.	redzams

dienasgr_kl	Text, computed	Plāna klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_klients” esošā informācija.	slēpts
dienasgr_date2	Text, computed	Paņem datumu no lauka “dienasgr_date” un ieraksta to kā tekstu.	redzams tikai lasīšanas režīmā.
dienasgr_tips	Dialog list, editable	Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brokastis</li> <li>• Pusdienas</li> <li>• Launags</li> <li>• Vakariņas</li> <li>• Uzkodas</li> <li>• Cits</li> </ul>	redzams
dienasgr_svitr	Radio button, editable	Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• svītrkods</li> <li>• nosaukums</li> </ul>	redzams
dienasgr_kods	Text, editable	Jāievada 13 cipari.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”
dienasgr_kods_nos	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”
dienasgr_kods_kcal	Number, computed	Produkta kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_kcal” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”
dienasgr_kods_olb	Number, computed	Produkta olbaltumvielu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_olb” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”
dienasgr_kods_tau	Number, computed	Produkta tauku skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_tauki” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”
dienasgr_kods_ogl	Number, computed	Produkta ogļhidrātu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_ogl” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”

dienasgr_prod	Text, computed	Ēdiena nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "prod" laukā "produkta_nosaukums" vai formas "receptes" laukā "receptes_nosaukums" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_svitr" ir ierakstīta vērtība "nosaukums"
dienasgr_kateg	Text, computed	Ēdiena kategorija. Ja, pēc pogas "produkta izvēle" nospiešanas, no saraksta tiek izvēlēts produkts, laukā tiek ierakstīta vērtība "produkts". Receptes izvēles gadījumā, laukā tiek ierakstīta vērtība "recepte".	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_svitr" ir ierakstīta vērtība "nosaukums"
dienasgr_kcal	Number, computed	Ēdiena kaloriju skaits uz 100 g. Laukā tiek ierakstīta formas "prod" laukā "produkta_kcal" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_kateg" ir ierakstīta vērtība "produkts"
dienasgr_apjoms	Number, editable	Produkta svars.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_svitr" ir ierakstīta vērtība "svitrkods"
dienasgr_svars	Number, editable	Produkta svars.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_kateg" ir ierakstīta vērtība "produkts"
dienasgr_ed_kcal	Number, computed	Receptes porciju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_porcija" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_kateg" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dienasgr_porc	Number, computed	Vienas receptes porcijas kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_porcija_1" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_kateg" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dienasgr_porc_svars	Number, computed	Vienas receptes porcijas svars. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_porcijas_1_sv" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dienasgr_kateg" ir ierakstīta vērtība "recepte"

dienasgr_porc_sk	Number, editable	Porciju skaits.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_kateg” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dienasgr_fin_kcal	Number, computed	Kaloriju skaits uz ievadīto produkta svaru.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_kateg” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dienasgr_fin_kcal_2	Number, computed	Kaloriju skaits uz ievadīto porciju skaitu.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_kateg” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dienasgr_fin_kcal_3	Number, computed	Kaloriju skaits uz ievadīto produkta svaru.	redzams tikai tad, ja laukā “dienasgr_svitr” ir ierakstīta vērtība “svītrkods”
dienasgr_autors	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
preview_dien_d	Text, computed	Paņem datumu no lauka “dienasgr_date” un ieraksta to kā tekstu.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_dien_p	Text, computed	Paņem produkta nosaukumu no lauka “dienasgr_prod”.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_dien_k	Number, computed	Paņem kaloriju skaitu no lauka “dienasgr_fin_kcal”, “dienasgr_fin_kcal2” vai “dienasgr_fin_kcal3”.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā

### Pogas:

- **meklēt** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.8.1, ja lietotājs dienasgrāmatai produktu pievieno pēc svītrkoda.
- **produkta izvēle** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.8.1, ja lietotājs dienasgrāmatai produktu pievieno pēc nosaukuma.
- **saglabāt un aizvērt** – ja visi dati ir ievadīti pareizi, nospiežot pogu dokuments tiek saglabāts un aizvērts. Jauna ēdiena pievienošanas gadījuma izsauc funkciju Nr.3.1.8.1. Ēdiena informācijas rediģēšanas gadījuma izsauc funkciju Nr.3.1.8.3.

#### 4.1.1.2. Dienasgrāmata\ pievieno vingrinājumus | dpv

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
dienasgr_plans2	Text, computed	Plāna nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_nosaukums" esošā informācija.	redzams
dienasgr_date3	Date/Time, editable	Datums, kuram tiks pievienots vingrojums. Izvēle no kalendāra vadīklas.	redzams
sakumdatums3	Date/Time, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_sakumper" esošā informācija.	redzams
beigudatums3	Date/Time, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_beiguper" esošā informācija.	redzams
dienasgr_kl2	Text, computed	Plāna klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_klients" esošā informācija.	slēpts
dienasgr_vin_nos	Text, computed	Vingrojuma nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinajumi" laukā "vingrinajuma_nosaukums" esošā informācija.	redzams
dienasgr_izp_1	Number, computed	Vingrojuma noklusētais izpildīšanas laiks. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinajumi" laukā "vingrinajuma_laiks" esošā informācija.	redzams
dienasgr_izp_l2	Number, editable	Vingrojuma izpildīšanas laiks.	redzams
dienasgr_vin_kcal	Number, computed	Vingrojuma noklusētais dedzinātu kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinajumi" laukā "vingrinajuma_kcal" esošā informācija.	slēpts
dienasgr_vin_kcal2	Number, computed	Vingrojuma dedzinātu kaloriju skaits pēc izpildīšanas laika ievades.	redzams
dienasgr_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

**Poga:**

- **vingrojuma izvēle** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.8.2, ja lietotājs grib dienasgrāmatai pievienot vingrojumu.

**4.1.1.3. Kalkulators**

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
dzimums	Dialog list, editable	Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sieviete</li> <li>• vīrietis</li> </ul>	redzams
augums	Number, editable	Lietotāja auguma ievadei.	redzams
svars	Number, editable	Lietotāja svara ievadei.	redzams
vecums	Number, editable	Lietotāja vecuma ievadei.	redzams
kcal_sk_diena	Number, computed	Lietotāja kaloriju norma diena pēc dzimuma, auguma, svara un vecuma ievades.	redzams

**Poga:**

- **Kalkulēt** - poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.6.1 kaloriju normas noteikšanai.

**4.1.1.4. Tehniskais\ Alternatīvais ēdiens plānam | tresp**

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
alt_pl_nos	Text, computed	Plāna nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “vdp_resp_n” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_edienreize2	Text, computed	Plāna ēdienreize. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “dzivesveida_edienreize” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_datums2	Text, computed	Plāna ēdienreizes datums. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “computed_dz_dat” esošā informācija.	redzams
a_sakumdatums	Date/Time, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “sakumdatums” esošā informācija.	redzams
a_beigudatums	Date/Time, computed	Plāna beigu periods. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “beigudatums” esošā informācija.	redzams

dzivesveida_edieni2	Text, computed	Ēdiena nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "prod" laukā "produkta_nosaukums" vai formas "receptes" laukā "receptes_nosaukums" esošā informācija.	redzams
dziv_unid2	Text, computed	Ēdiena unikālais identifikators, tiek ierakstīts pēc ēdiena izvēles.	slēpts
dzivesveida_k2	Text, computed	Ēdiena kategorija. Ja, pēc pogas "ēdiena izvēle" nospiešanas, no saraksta tiek izvēlēts produkts, laukā tiek ierakstīta vērtība "produkts". Receptes izvēles gadījumā, laukā tiek ierakstīta vērtība "recepte".	redzams
dzivesveida_daudzums2	Number, computed	Ēdiena kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "prod" laukā "produkta_kcal" vai formas "receptes" laukā "receptes_kcal" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_porcijas2	Number, computed	Receptes porciju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_porcija" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k2" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dzivesveida_porcijas_sv_3	Number, computed	Receptes vienas porcijas svars. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_porcijas_1_sv" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k2" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dzivesveida_pkcal2	Number, computed	Receptes vienas porcijas kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_porcija_1" esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k2" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dzivesveida_prodkcal2	Number, editable	Produkta svars.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k2" ir ierakstīta vērtība "produkts"
dzivesveida_svarkcal2	Number, computed	Kaloriju skaits uz ievadīto produkta svaru.	redzams tikai tad, ja laukā

			“dzivesveida_k2” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dzivesveida_olb2	Number, computed	Ēdiena noklusētais olbaltumvielu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_olb” vai formas “receptes” laukā “rec_kop_olb” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_tauki2	Number, computed	Ēdiena noklusētais tauku skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_tauki” vai formas “receptes” laukā “rec_kop_tauki” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_ogl2	Number, computed	Ēdiena noklusētais ogļhidrātu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_ogl” vai formas “receptes” laukā “rec_kop_ogl” esošā informācija.	redzams
dziv_olb_fin2	Number, computed	Produkta olbaltumvielu skaits pēc svara ievades.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k2” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dziv_tauki_fin2	Number, computed	Produkta tauku skaits pēc svara ievades.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k2” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dziv_ogl_fin2	Number, computed	Produkta ogļhidrātu skaits pēc svara ievades.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k2” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dziv_olb_fin_12	Number, computed	Receptes vienas porcijas olbaltumvielu skaits.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k2” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dziv_tauki_fin_12	Number, computed	Receptes vienas porcijas tauku skaits.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k2” ir ierakstīta

			vērtība "recepte"
dziv_ogl_fin_12	Number, computed	Receptes vienas porcijas ogļhidrātu skaits.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k2" ir ierakstīta vērtība "recepte"
altern_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

#### **Poga:**

- **ēdiena izvēle** - poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.7.7 ēdiena pievienošanai.
- **poga ar atjaunošanas ikonu (attēls ir redzams lietotāju saskarnē)** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.7.7 informācijas atjaunošanai.

#### **4.1.1.5. Tehniskais\ Klienta vēsture | klv**

Sistēma automātiski veido dokumentus pēc formas "klienti" lauka "klienta\_svars" informācijas atjaunošanas. Lietotājs var atvērt šo formu tikai lasīšanas režīmā. Nevienam lietotājam nav iespējas rediģēt un dzēst formas dokumentus. Pogu šī formai nav.

<b>Lauka nosaukums</b>	<b>Lauka tips</b>	<b>Lauka apraksts</b>	<b>Lauka redzamība</b>
kl_vest_aut	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts formas "klienti" lauka "klienta_svars" izmaiņu autors.	redzams
kl_vest_dat	Date/Time, computed	Laukā tiek ierakstīts formas "klienti" lauka "klienta_svars" izmaiņu datums.	redzams
kl_vest_sak	Text, computed	Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_svars" esošā informācija pirms izmaiņām.	redzams
kl_vest_bei	Text, computed	Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_svars" esošā informācija pēc izmaiņām.	redzams
kl_vest_diet	Text, computed	Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_dietologs" esošā informācija.	redzams
kl_vest	Text, computed	Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_vards" esošā informācija pirms izmaiņām.	redzams

kl_vest_unid	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts formas “klienti” dokumenta unikālais identifikators.	slēpts
--------------	----------------	--	--------

#### 4.1.1.6. Tehniskais\ Plāna vēsture | pv

Sistēma automātiski veido dokumentus pēc formas “vdp” lauka “dzivesveida\_statuss” vai lauka “dzivesveida\_nosaukums” informācijas atjaunošanas. Lietotājs var atvērt šo formu tikai lasīšanas režīmā. Nevienam lietotājam nav iespējas rediģēt un dzēst formas dokumentus. Pogu šī formai nav.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
vest_aut	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts formas “vdp” lauka “dzivesveida_statuss” vai lauka “dzivesveida_nosaukums” izmaiņu autors.	redzams
vest_dietologs	Text, computed	Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_dietologs” esošā informācija.	slēpts
vest_datums	Date/Time, computed	Laukā tiek ierakstīts formas “vdp” lauka “dzivesveida_statuss” vai lauka “dzivesveida_nosaukums” izmaiņu datums.	redzams
vest_sakumstat	Text, computed	Laukā tiek ierakstītas formas “vdp” lauka “dzivesveida_statuss” vai lauka “dzivesveida_nosaukums” dati pirms izmaiņam.	redzams
vest_beigustat	Text, computed	Laukā tiek ierakstītas formas “vdp” lauka “dzivesveida_statuss” vai lauka “dzivesveida_nosaukums” dati pēc izmaiņam.	redzams
vest_plans	Text, computed	Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_nosaukums” esošā informācija.	redzams
vest_unid	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts formas “vdp” dokumenta unikālais identifikators.	slēpts

#### 4.1.1.7. Tehniskais\ Responses plānam | resp\_vdp

Formai ir pievienota apakšforma “header” ar lauku “header\_teksts”. Formas dokumentu ir iespējams pievienot vai rediģēt tas laukus tikai tad, ja plāna statuss ir “plānošanā”.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_teksts	Text, computed	Ēdiena nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “dzivesveida_edieni” esošā informācija.	redzams
header_plans	Text, computed	Plāna nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “resp_vdp” laukā “vdp_resp_n” esošā informācija.	slēpts
vdp_resp_n	Text, computed	Plāna nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
vdp_resp_diet	Text, computed	Plāna dietologa vārds. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_dielogs” esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
vdp_resp_kl	Text, computed	Plāna klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_klients” esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
vdp_resp_stat	Text, computed	Plāna statuss. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_statuss” esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
dzivesveida_edieni	Text, computed	Ēdiena nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_nosaukums” vai formas “receptes” laukā “receptes_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
dziv_unid	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts izvēlēta ēdiena unikālais identifikators.	slēpts
dzivesveida_k	Text, computed	Ēdiena kategorija. Ja, pēc pogas “ēdiena izvēle” nospiešanas, no saraksta tiek izvēlēts produkts,	slēpts

		laukā tiek ierakstīta vērtība “produkts”. Receptes izvēles gadījumā, laukā tiek ierakstīta vērtība “recepte”.	
dzivesveida_daudzums	Number, computed	Ēdiena kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_kcal” vai formas “receptes” laukā “receptes_kcal” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_porcijas_sv	Number, computed	Receptes svars. Laukā tiek ierakstīta formas “receptes” laukā “rec_kop_svars” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dzivesveida_porcijas	Number, computed	Receptes porciju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “receptes” laukā “rec_porcija” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dzivesveida_porcijas_sv_2	Number, computed	Receptes vienas porcijas kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “receptes” laukā “rec_porcija_1” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dzivesveida_pkcal	Number, computed	Receptes vienas porcijas kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “receptes” laukā “rec_porcija_1” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k” ir ierakstīta vērtība “recepte”
dzivesveida_prodkcal	Number, editable	Produkta svars.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dzivesveida_svarkcal	Number, computed	Kaloriju skaits uz ievadīto produkta svaru.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_k” ir ierakstīta vērtība “produkts”
dzivesveida_olb	Number, computed	Ēdiena noklusētais olbaltumvielu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_olb” vai	redzams

		formas "receptes" laukā "rec_kop_olb" esošā informācija.	
dzivesveida_tauki	Number, computed	Ēdiena noklusētais tauku skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "prod" laukā "produkta_tauki" vai formas "receptes" laukā "rec_kop_tauki" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_ogl	Number, computed	Ēdiena noklusētais ogļhidrātu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "prod" laukā "produkta_ogl" vai formas "receptes" laukā "rec_kop_ogl" esošā informācija.	redzams
dziv_olb_fin	Number, computed	Produkta olbaltumvielu skaits pēc svara ievades.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k" ir ierakstīta vērtība "produkts"
dziv_tauki_fin	Number, computed	Produkta tauku skaits pēc svara ievades.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k" ir ierakstīta vērtība "produkts"
dziv_ogl_fin	Number, computed	Produkta ogļhidrātu skaits pēc svara ievades.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k" ir ierakstīta vērtība "produkts"
dziv_olb_fin_1	Number, computed	Receptes vienas porcijas olbaltumvielu skaits.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dziv_tauki_fin_1	Number, computed	Receptes vienas porcijas tauku skaits.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k" ir ierakstīta vērtība "recepte"
dziv_ogl_fin_1	Number, computed	Receptes vienas porcijas ogļhidrātu skaits.	redzams tikai tad, ja laukā "dzivesveida_k" ir ierakstīta vērtība "recepte"

dzivesveida_edienreize	Dialog list, editable	Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brokastis</li> <li>• Launags</li> <li>• Pusdienas</li> <li>• Vakariņas</li> </ul>	redzams
dzivesveida_datums	Text, computed	Datums, kuram tiek pievienots ēdiens.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
sakumdatums	Date/Time, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_sakumper" esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
beigudatums	Date/Time, computed	Plāna beigu periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_beiguper" esošā informācija.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
computed_dz_dat	Text, computed	Datums, kuram tiek pievienots ēdiens. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vdp" laukā "dzivesveida_datums" esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
sakumdatums_1	Date/Time, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_sakumper" esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
beigudatums_1	Date/Time, computed	Plāna beigu periods. Laukā tiek ierakstīta formas "vdp" laukā "dzivesveida_beiguper" esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
dzivesveida_apraksts	Text, editable	Pievienota ēdiena apraksts.	redzams
preview_dziv_ed	Text, computed	Plāna ēdienreize. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vdp" laukā "dzivesveida_edienreize" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_dziv_ediens	Text, computed	Ēdiena nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vdp" laukā "dzivesveida_edieni" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_dziv_kcal	Number, computed	Ēdiena kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vdp" laukā "dzivesveida_svarkcal" vai laukā "dzivesveida_pkcal" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
resp_pl_auth	Authors, computed	Dokumenta autors.	slēpts

## Pogas:

- ēdiena izvēle - poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.7.4 ēdiena izvēlei.
- poga ar atjaunošanas ikonu (attēls ir redzams lietotāju saskarnē) – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.7.4 informācijas atjaunošanai.

### 4.1.1.8. Tehniskais\ Responses receptēm | rec\_resp

Formai ir pievienota apakšforma “header” ar lauku “header\_teksts”.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
produkta_unid	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts izvēlēta produkta unikālais identifikators.	slēpts
header_teksts	Text, computed	Receptes nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “rec_resp” laukā “response_recepte” esošā informācija.	redzams
response_recepte	Text, computed	Receptes nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “receptes” laukā “receptes_nosaukums” esošā informācija.	redzams
response_produkts	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_nosaukums” esošā informācija.	redzams
resp_k	Number, computed	Kaloriju skaits uz 100 gramiem. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_kcal” esošā informācija.	redzams
response_prod_daudz	Number, editable	Produkta svars.	redzams
receptes_pr_kcal	Number, computed	Kaloriju skaits uz ievadīto produkta svaru.	redzams
response_prod_olb	Number, computed	Produkta olbaltumvielu skaits uz 100 g. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_olb” esošā informācija.	redzams
response_prod_tauki	Number, computed	Produkta tauku skaits uz 100 g. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_tauki” esošā informācija.	redzams
response_prod_ogl	Number, computed	Produkta ogļhidrātu skaits uz 100 g. Laukā tiek ierakstīta formas “prod”	redzams

		laukā “produkta_oglh” esošā informācija.	
resp_prod_olb_fin	Number, computed	Produkta olbaltumvielu skaits pēc svara ievades.	redzams
resp_prod_tauki_fin	Number, computed	Produkta tauku skaits pēc svara ievades.	redzams
resp_prod_ogl_fin	Number, computed	Produkta ogļhidrātu skaits pēc svara ievades.	redzams
resp_rec_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
preview_resp_rec	Text, computed	Receptes nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “rec_resp” laukā “response_recepte” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_resp_pr	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “rec_resp” laukā “response_produkts” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_resp_prkcal	Number, computed	Produkta kaloriju svars pēc svara ievades. Laukā tiek ierakstīta formas “rec_resp” laukā “receptes_pr_kcal” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā

#### Pogas:

- **produkta izvēle** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.3.7 produkta izvēlei.
- **poga ar atjaunošanas ikonu (attēls ir redzams lietotāju saskarnē)** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.3.7 informācijas atjaunošanai.

#### 4.1.1.9. Tehniskais\ Responses vingrojumi | resp\_vingr

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
kompleksa_unid	Text, computed	Laukā tiek ierakstīts izvēlēta vingrojuma unikālais identifikators.	slēpts
response_v_komplekss	Text, computed	Vingrojuma kompleksa nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “komplekss” laukā “ving_kompl_nosaukums” esošā informācija.	redzams
response_vingr	Text, computed	Vingrojuma nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “vingrinajumi” laukā “vingrinajuma_nosaukums” esošā informācija.	redzams
response_v_kerm	Text, computed	Uz kuru ķermeņa daļu ir vingrojums. Laukā tiek	redzams

		ierakstīta formas "vingrinājumi" laukā "vingrinājuma_kerm" esošā informācija.	
response_v_daudzums	Number, computed	Vingrojuma izpildīšanas reizes vienā piegājienā. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinājumi" laukā "vingrinājuma_reizes" esošā informācija.	redzams
response_v_laiks	Number, computed	Vingrojuma izpildīšanas laiks vienā piegājienā. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinājumi" laukā "vingrinājuma_laiks" esošā informācija.	redzams
response_v_kcal	Number, computed	Dedzināto kaloriju skaits vienā piegājienā. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinājumi" laukā "vingrinājuma_kcal" esošā informācija.	redzams
response_v_reizes	Number, editable	Vingrojuma piegājienu skaits.	redzams
response_v_fin_reizes	Number, computed	Vingrojuma kopīgais atkārtojuma reižu skaits pēc piegājienu skaita ievades.	redzams
response_v_koplaiks	Number, computed	Vingrojuma kopīgais izpildīšanas laiks pēc piegājienu skaita ievades.	redzams
response_v_kopkcal	Number, computed	Vingrojuma kopīgais dedzināto kaloriju skaits pēc piegājienu skaita ievades.	redzams
resp_vin_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
preview_resp_komp	Text, computed	Vingrojuma kompleksa nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vingr" laukā "response_v_komplekss" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā.
preview_resp_vin	Number, computed	Vingrojuma nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vingr" laukā "response_vingr" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā.
preview_resp_kcal	Number, computed	Dedzināto kaloriju skaits pēc piegājienu skaita ievades. Laukā tiek ierakstīta formas "resp_vingr" laukā "response_v_kopkcal" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā.

## Pogas:

- **vingrojuma izvēle** - poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.5.10 vingrojuma izvēlei.
- **apraksts** – nospiežot pogu, lasīšanas režīmā atvērsies forma “vingrinājumi” ar informāciju par izvēlēto vingrojumu.
- **poga ar atjaunošanas ikonu (attēls ir redzams lietotāju saskarnē)** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.5.10 informācijas atjaunošanai.

### 4.1.1.10. Tehniskais\ Svītrkods | kods

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
kods_header	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_nosaukums” esošā informācija.	redzams
kods_prev	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “kods” laukā “kods_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
kods_test	Text, editable	Produkta 13 ciparu svītrkods.	redzams
kods_nosaukums	Text, editable	Produkta nosaukums.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
kods_kcal	Number, editable	Produkta kaloriju skaits uz 100 g.	redzams
kods_olb	Number, editable	Produkta olbaltumvielu skaits uz 100 g.	redzams
kods_tauki	Number, editable	Produkta tauku skaits uz 100 g.	redzams
kods_ogl	Number, editable	Produkta oghidrātu skaits uz 100 g.	redzams
kods_apraksts	Rich Text, editable	Produkta apraksts.	redzams
kods_unid	Text, computed	Produkta unikālais identifikators.	slēpts
kods_apr	Text, computed	Produkta apraksts.	slēpts
kods_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

#### 4.1.1.11. Veselība\ Dietologi | diet

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_diet_varas	Text, computed	Dietologa vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "diet" laukā "dietologa_varas" esošā informācija.	redzams arī dokumenta priekšskatījumā
dietologa_varas	Names, editable	Dietologa vārds. Izvēle no visiem sistēmas lietotājiem.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
dietologa_diploms	Dialog list, editable	Dietologa diploms. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• profesionālais bakalaurs veselības aprūpē</li> <li>• veselības zinātņu maģistra grāds uzturzinātnē</li> </ul>	redzams
dietologa_izgl	Dialog list, editable	Dietologa papildus izglītība. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism)</li> </ul> Ir iespējams ierakstīt vērtības, kuru nav sarakstā.	redzams
dietologs_asoc	Dialog list, editable	Dietologa dalība asociācijās. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Latvijas Diētas un Uztura speciālista asociācija</li> <li>• Latvijas uztura speciālists</li> <li>• EFAD</li> </ul> Ir iespējams ierakstīt vērtības, kuru nav sarakstā.	redzams
dietologa_cena	Number, editable	Cena par konsultāciju.	redzams
dietologa_darbs	Text, editable	Dietologa darba vieta.	redzams
dietologa_valodas	Dialog list, editable	Zināmas valodas. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• latviešu valoda</li> <li>• krievu valoda</li> <li>• angļu valoda</li> <li>• vācu valoda</li> </ul>	redzams
dietologa_kontakti	Number, editable	Dietologa 8 ciparu tālrunis.	redzams

diet_unid	Text, computed	Dietologa unikālais identifikators.	slēpts
dietologa_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

#### 4.1.1.12. Veselība\ Klienti | klienti

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_klient_vards	Text, computed	Klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_vards" esošā informācija.	redzams
klienta_vards	Names, editable	Klienta vārds. Izvēle no visiem sistēmas lietotājiem.	redzams tikai rediģēšanas režīmā
klienta_vards_comp	Text, computed	Klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_vards" esošā informācija.	slēpts
klienta_dzimums	Radio button, editable	Klienta dzimums. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>sieviete</li> <li>vīrietis</li> </ul>	redzams tikai rediģēšanas režīmā
klienta_dz_read	Text, computed	Klienta dzimums. Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_dzimums" esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
klienta_vecums	Number, editable	Klienta vecums.	redzams
klienta_svars	Number, editable	Klienta svars.	redzams
klienta_augums	Number, editable	Klienta augums.	redzams
klienta_dietologs	Text, computed	Klienta dietologs. Laukā tiek ierakstīta formas "diet" laukā "dietologa_vards" esošā informācija.	redzams
klienta_veg	Radio button, editable	Klienta veģetārisms. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>ir veģetārietis</li> <li>ir vegāns</li> <li>nav</li> </ul>	redzams tikai rediģēšanas režīmā
klienta_veg_read	Text, computed	Klienta veģetārisms. Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_veg" esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
klienta_alergija	Dialog list, editable	Pārtikas alerģija. Noklusēta vērtība – "nav". Izvēle no skata "prod_view" otras kolonnas – produktu nosaukumiem.	redzams

klienta_aktiv	Dialog list, editable	Klienta fiziska aktivitāte. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zema (maksimāli 1x nedēļā)   zema</li> <li>• vidēja (līdz 3x nedēļā)   vidēja</li> <li>• augsta (līdz 5x nedēļā)   augsta</li> <li>• intensīva (6-7x nedēļā)   intensīva</li> </ul>	redzams
klienta_kcal	Number, computed	Klienta vidējais kaloriju skaits dienā pēc dzimuma, svara, auguma, vecuma, fiziskas aktivitātes ievades.	redzams
klienta_olb	Number, computed	Klienta vidēja olbaltumvielu skaita dienā noteikšana pēc kaloriju normas aprēķināšanas.	redzams
klienta_tauki	Number, computed	Klienta vidēja tauku skaita dienā noteikšana pēc kaloriju normas aprēķināšanas.	redzams
klienta_ogl	Number, computed	Klienta vidēja oglekļahidrātu skaita dienā noteikšana pēc kaloriju normas aprēķināšanas.	redzams
preview_klients	Text, computed	Klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_vards" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
klients_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

**Poga:**

- **dietologs** – poga tiek lietota funkcijā Nr.3.1.1.1 vingrojuma izvēlei.

**4.1.1.13. Veselība\ Komentāri par dietologiem | kpd**

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
koment_diet	Text, computed	Dietologa vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "diet" laukā "header_diet_vards" esošā informācija.	redzams
koment_aut_txt	Text, computed	Veidotas atsauksmes autors.	redzams
koment_dat	Date/Time, computed	Atsauksmes pievienošanas datums un laiks.	redzams
koment_txt_rich	Rich Text, editable	Atsauksmes teksts.	redzams
koment_txt	Text, computed	Atsauksmes teksts. Laukā	slēpts

		tiek ierakstīta formas “kpd” laukā “koment_txt_rich” esošā informācija.	
koment_aut_computed	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

**Poga:**

- **saglabāt un aizvērt** - ja visi dati ir ievadīti pareizi, nospiežot pogu dokuments tiek saglabāts un aizvērts.

**4.1.1.14. Veselība\ Produkti | prod**

Formai ir pievienota apakšforma “header” ar lauku “header\_teksts”.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_teksts	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_nosaukums” esošā informācija.	redzams
prew_pr_n	Text, computed	Produkta nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
prew_kcal	Number, computed	Produkta kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_kcal” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
prew_olb	Number, computed	Produkta olbaltumvielu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_olb” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
prew_tauki	Number, computed	Produkta tauku skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_tauki” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
prew_ogl	Number, computed	Produkta ogļhidrātu skaits. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_oglh” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
produkta_nosaukums	Text, editable	Produkta nosaukums.	redzams
produkta_tips	Dialog list, editable	Produkta kategorija. Vērtības tiek izvēlētas no skata “tipi” pirmās kolonnas.	redzams
produkta_daudzums	Text, computed	Laukam ir ierakstīta	redzams

		vērtība “100 g”.	
produkta_kcal	Number, editable	Produkta kaloriju skaits.	redzams
produkta_olb	Number, editable	Produkta olbaltumvielu skaits.	redzams
produkta_tauki	Number, editable	Produkta tauku skaits.	redzams
produkta_oglh	Number, editable	Produkta ogļhidrātu skaits.	redzams
produkta_apraksts_rich	Rich text, editable	Produkta apraksts.	redzams
produkta_apraksts	Text, computed	Produkta apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas “prod” laukā “produkta_apraksts_rich” esošā informācija.	slēpts
produkta_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
produkta_url	Text, computed	Produkta vienotais resursu vietradis.	slēpts

#### 4.1.1.15. Veselība\ Produktu kategorijas | produktu\_tipi

Formai ir pievienota apakšforma “header” ar lauku “header\_teksts”.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_teksts	Text, computed	Produkta kategorijas nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “produktu_tipi” laukā “tips_p” esošā informācija.	redzams
tips_p	Text, editable	Produkta kategorijas nosaukums.	redzams
aparaksts	Rich text, editable	Produkta kategorijas apraksts.	redzams
aparaksts_p	Text, computed	Produkta kategorijas apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas “produktu_tipi” laukā “aparaksts” esošā informācija.	slēpts
prod_tip_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

#### 4.1.1.16. Veselība\ Receptu kolekcija | rec\_kol

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
receptes_kol	Text, editable	Receptu kolekcijas nosaukums.	redzams
kolekcijas_apr_rich	Rich Text, editable	Receptu kolekcijas apraksts.	redzams

kolekcijas_apr	Text, computed	Recepšu kolekcijas apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas "rec_kol" laukā "kolekcijas_apr_rich" esošā informācija.	slēpts
rec_kol_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

#### 4.1.1.17. Veselība\ Receptes | receptes

Formai ir pievienota apakšforma "header" ar lauku "header\_teksts".

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_teksts	Text, computed	Receptes nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "receptes_nosaukums" esošā informācija.	redzams
prew_rec_nos	Text, computed	Receptes nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "receptes_nosaukums" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
prew_rec_kolekcija	Text, computed	Receptes kolekcija. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_kolekcija" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
prew_rec_kcal	Number, computed	Receptes kaloriju skaits. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_kop_kcal" esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
receptes_nosaukums	Text, editable	Receptes nosaukums.	redzams
rec_kolekcija	Dialog list, editable	Receptes kolekcija. Vērtības tiek izvēlētas no skata "reckolview" pirmās kolonnas.	redzams
rec_gat_laiks	Number, editable	Receptes gatavošanas laiks.	redzams
rec_porcija	Number, editable	Receptes porciju skaits.	redzams
rec_kop_kcal	Number, computed	Receptes kopīgais kaloriju skaits pēc produktu pievienošanas.	redzams
rec_kop_svars	Number, computed	Receptes kopīgais svars pēc produktu pievienošanas.	redzams
rec_porcija_1	Number, computed	Vienas porcijas kaloriju skaits.	redzams
rec_porcijas_1_sv	Number, computed	Vienas porcijas svars.	redzams

rec_kop_olb	Number, computed	Receptes kopīgais olbaltumvielu skaits pēc produktu pievienošanas.	redzams
rec_kop_tauki	Number, computed	Receptes kopīgais tauku skaits pēc produktu pievienošanas.	redzams
rec_kop_ogl	Number, computed	Receptes kopīgais oglehidrātu skaits pēc produktu pievienošanas.	redzams
rec_apraksts_rich	Rich Text, editable	Receptes apraksts.	redzams
rec_apraksts	Text, computed	Receptes apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas "receptes" laukā "rec_apraksts_rich" esošā informācija.	slēpts
receptes_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
receptes_unid	Text, computed	Produkta vienotais resursu vietrādis.	slēpts

#### Pogas:

- **izrēķināt** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.3.3 kopīgo kaloriju skaita aprēķināšanai.
- **izrēķināt** - tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.3.3 kopīga svara aprēķināšanai.

#### 4.1.1.18. Veselība\ Treneri | tren

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_tren_vards	Text, computed	Trenera vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "tren" laukā "trenera_vards" esošā informācija.	redzams
trenera_vards	Names, editable	Trenera vārds. Izvēle no visiem sistēmas lietotājiem.	redzams
tren_vards_comp	Text, computed	Trenera vārds. Laukā tiek ierakstīta formas "tren" laukā "trenera_vards" esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
trenera_sert	Dialog list, editable	Trenera sertifikāts. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• A</li> <li>• B</li> <li>• C</li> </ul>	redzams
trenera_darbs	Text, editable	Trenera darba vieta.	redzams
trenera_kontakti	Number, editable	Trenera 8 ciparu tālrunis.	redzams
trenera_sp_v	Text, editable	Trenera pārstāvētie sporta veidi.	redzams

#### 4.1.1.19. Veselība\ Veselīga dzīvesveida plāns | vdp

Ja formas dokumenta – plāna – statuss nav plānošanā, rediģēšanas režīmā ir iespējams tikai saskaitīt ēdienu kalorijas, pārējo lauku informāciju atjaunot nedrīkst.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
dzivesveida_nosaukums	Text, editable	Plāna nosaukums.	redzams
dzivesveida_dietologs	Text, computed	Plāna dietologa vārds. Pēc dietologa izvēles laukā tiek ierakstīta formas “diet” laukā “dietologa_vards” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_klients	Text, computed	Plāna klienta vārds. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas “klienti” laukā “klienta_vards” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_tips	Dialog list, editable	Plāna mērķis. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ķermeņa svara samazināšana</li> <li>• Ķermeņa svara palielināšana</li> <li>• Labākas figūras izveidošana</li> </ul>	redzams
dzivesveida_sakumper	Date/Time, editable	Plāna sākuma periods. Izvēle no kalendāra vadīklas.	redzams tikai rediģēšanas režīmā un tikai dietologam
dzivesveida_beiguper	Date/Time, editable	Plāna beigu periods. Izvēle no kalendāra vadīklas.	redzams tikai rediģēšanas režīmā un tikai dietologam
dzivesveida_statuss	Radio button, editable	Plāna statuss. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• izstrādāts</li> <li>• pabeigts</li> <li>• aktuāls</li> <li>• plānošanā</li> </ul>	redzams tikai rediģēšanas režīmā
dzivesveida_stat	Text, computed	Plāna statuss. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_statuss” esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
dzivesveida_unid	Text, computed	Plāna unikālais identifikators.	slēpts
dzivesveida_sak	Text, computed	Plāna sākuma periods. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_sakumper” esošā informācija.	redzams tikai klientam
dzivesveida_beig	Text, computed	Plāna beigu periods. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā	redzams tikai klientam

		“dzivesveida_beiguper” esošā informācija.	
dzivesveida_izvele	Radio button, editable	Plāns ar vingrinājumiem vai bez tiem. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ar vingrinājumiem</li> <li>• bez vingrinājumiem</li> </ul>	redzams tikai rediģēšanas režīmā
computed_dz_izv	Text, computed	Plāns ar vingrinājumiem vai bez tiem. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_izvele” esošā informācija.	redzams tikai lasīšanas režīmā
dzivesveida_komplekss	Text, computed	Plānām piesaistīta vingrojuma kompleksa nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “komplekss” laukā “ving_kompl_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_izvele” ir izvēlēta vērtība “ar vingrinājumiem”
dzivesveida_edk	Number, computed	Plānām piesaistīto ēdienu kopīgais kaloriju skaits.	redzams
dzivesveida_dat_izv	Date/Time, editable	Datums, kuram vajag saskaitīt piesaistītu ēdienu kaloriju skaitu. Izvēle no kalendāra vadīklas.	redzams
dzivesveida_edk_1	Number, computed	Ēdienu kaloriju skaits attiecīgajā dienā.	redzams
dz_kompl_unid	Text, computed	Plānām piesaistīta vingrojumu kompleksa unikālais identifikators.	slēpts
dzivesveida_ving_kcal	Number, computed	Ar plānām piesaistīto vingrojumu kompleksu dedzināto kaloriju skaits.	redzams tikai tad, ja laukā “dzivesveida_izvele” ir izvēlēta vērtība “ar vingrinājumiem” un ir izvēlēts komplekss laukā “dzivesveida_komplekss”
computed_klients	Text, computed	Plāna klienta vārds. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas “klienti” laukā “klienta_vards” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_dzimums	Text, computed	Plāna klienta dzimums. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas “klienti” laukā “klienta_dzimums” esošā informācija.	redzams
dzivesveida_liet_vecum	Number,	Plāna klienta vecums. Pēc	redzams

s	computed	klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_dzimums" esošā informācija.	
dzivesveida_liet_svars	Number, computed	Plāna klienta svars. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_svars" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_liet_augums	Number, computed	Plāna klienta augums. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_augums" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_veg	Text, computed	Plāna klienta veģetārisms. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_veg" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_alerg	Dialog list, computed	Plāna klienta alergija. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_alergija" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_aktivitate	Text, computed	Plāna klienta fiziskā aktivitāte. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_aktiv" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_vid_kcal	Number, computed	Plāna klienta kaloriju norma dienā. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_kcal" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_pl_kcal	Number, computed	Plāna klienta kaloriju norma dienā pēc plāna mērķa izvēlēs.	redzams
dzivesveida_liet_olb	Number, computed	Plāna klienta olbaltumvielu norma dienā. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_olb" esošā informācija.	redzams
dzivesveida_liet_tauki	Number, computed	Plāna klienta tauku norma dienā. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas "klienti" laukā "klienta_tauki" esošā informācija.	redzams

dzivesveida_liet_ogl	Number, computed	Plāna klienta ogļhidrātu norma dienā. Pēc klienta izvēles laukā tiek ierakstīta formas “klienti” laukā “klienta_ogl” esošā informācija.	redzams
vdp_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
preview_dziv	Text, computed	Plāna nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_dziv_klients	Text, computed	Plāna klienta vārds. Laukā tiek ierakstīta formas “vdp” laukā “dzivesveida_klients” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā

**Pogas:**

- **dietologs** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.7.1 dietologa izvēlei.
- **klienta izvēle** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.7.1 klienta izvēlei.
- **izvēle** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.7.1 vingrojumu kompleksa izvēlei. Ir redzama tikai tad, ja laukā “dzivesveida\_izvele” ir izvēlēta vērtība “ar vingrinājumiem”.
- **apraksts** – nospiežot pogu, lasīšanas režīmā atvērsies forma “komplekss” ar informāciju par izvēlēto vingrojumu kompleksu. Ir redzama tikai tad, ja laukā “dzivesveida\_izvele” ir izvēlēta vērtība “ar vingrinājumiem”.
- **izrēķināt** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.7.10 plānam piesaistīto ēdienu kopīga kaloriju skaita noteikšanai.
- **izrēķināt** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.7.11 plānam piesaistīto ēdienu kaloriju skaita noteikšanai attiecīgajā dienā.
- **izrēķināt patērēto kcal skaitu** – tiek izmantota funkcijā Nr.3.1.7.1 ar plānām piesaistīto vingrojumu kompleksu dedzināto kaloriju skaita noteikšanai. Ir redzama tikai tad, ja laukā “dzivesveida\_izvele” ir izvēlēta vērtība “ar vingrinājumiem”.

#### 4.1.1.20. Veselība\ Vingrojumu tipi | ving\_komp

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
komplekss	Text, editable	Vingrojuma tipa nosaukums.	redzams
komp_apr_rich	Rich Text, editable	Vingrojuma tipa apraksts.	redzams
kompl_apr	Text, computed	Vingrojuma tipa apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas "ving_komp" laukā "komp_apr_rich" esošā informācija.	slēpts
vin_tip_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts

#### 4.1.1.21. Veselība\ Vingrojumi | vingrinajumi

Formai ir pievienota apakšforma "header" ar lauku "header\_teksts".

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_teksts	Text, computed	Vingrojuma nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinajumi" laukā "vingrinajuma_nosaukums" esošā informācija.	redzams
vingrinajuma_nosaukums	Text, editable	Vingrojuma nosaukums.	redzams
vingrinajuma_kerm	Dialog list, editable	Uz kādu ķermeņa daļu ir vingrojums. Vērtības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kājam</li> <li>• rokam</li> <li>• vēderam</li> <li>• mugurai</li> <li>• gūžam</li> </ul>	redzams
vingrinajuma_laiks	Number, editable	Vingrojuma izpildīšanas laiks.	redzams
vingrinajuma_kcal	Number, editable	Ar vingrojumu dedzināto kaloriju skaits uz ievadīto laiku.	redzams
vingrinajuma_reizes	Number, editable	Vingrojumu izpildīšanas reizes uz ievadīto laiku.	redzams
vingrinajuma_komplekss	Dialog list, editable	Vingrojuma tips. Vērtības tiek ņemtas no skata Nr.2.5.2.3 "ving_kompl_view" pirmās kolonnas.	redzams
vingr_apraksts_rich	Rich Text, editable	Vingrojuma apraksts.	redzams
vingrinajuma_apraksts	Text, computed	Vingrojuma apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas "vingrinajumi" laukā "vingr_apraksts_rich" esošā informācija.	slēpts

vingrojuma_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
preview_vingr	Text, computed	Vingrojuma nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “vingrinajumi” laukā “vingrinajuma_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_vingr_kcal	Number, computed	Ar vingrojumu dedzināto kaloriju skaits ievadītajā laikā. Laukā tiek ierakstīta formas “vingrinajumi” laukā “vingrinajuma_kcal” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā

#### 4.1.1.22. Veselība\ Vingrojumu komplekss | komplekss

Formai ir pievienota apakšforma “header” ar lauku “header\_teksts”.

Lauka nosaukums	Lauka tips	Lauka apraksts	Lauka redzamība
header_teksts	Text, computed	Vingrojuma kompleksa nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “komplekss” laukā “ving_kompl_nosaukums” esošā informācija.	redzams
ving_kompl_nosaukums	Text, editable	Vingrojuma kompleksa nosaukums.	redzams
ving_kompl_tips	Dialog list, editable	Vingrojuma kompleksa tips. Vērtības tiek ņemtas no skata Nr.2.5.2.3 “ving_kompl_view” pirmās kolonnas.	redzams
vingr_kompl_apraksts	Rich Text, editable	Vingrojuma kompleksa apraksts.	redzams
vingr_kompl_forrich	Text, computed	Vingrojuma kompleksa apraksts. Laukā tiek ierakstīta formas “komplekss” laukā “ving_kompl_apraksts” esošā informācija.	slēpts
vin_kompl_auth	Authors, computed	Izveidota dokumenta autors.	slēpts
preview_vingr_kompl	Text, computed	Vingrojuma kompleksa nosaukums. Laukā tiek ierakstīta formas “komplekss” laukā “ving_kompl_nosaukums” esošā informācija.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā
preview_vingr_tips	Text, computed	Vingrojuma kompleksa tips. Vērtības tiek ņemtas no skata Nr.2.5.2.3 “ving_kompl_view” pirmās kolonnas.	redzams tikai dokumenta priekšskatījumā

#### 4.1.2. Skati

Sistēmas dokumenti tiek atspoguļoti vairākos skatos ar vajadzīgam pieejas tiesībām (tabulā Nr.4.2). Skatiem var pievienot pogas un kolonnas, kuros parādās izvēlēto lauku informācija. Zemāk tiek aprakstīti tikai daži visizmantotākie skati.

Tabula Nr. 4.2

##### Sistēmas skatu apraksts

Skata nosaukums   īsa nosaukums	Apraksts	Pieejas tiesības
Veselība\Receptes recept_view	Skatā ir atspoguļota formu Nr.4.1.1.17 “receptes” un formas Nr.4.1.1.8 “rec_resp” responses dokumentu informācija.	Administratori, dietologi, klienti
Veselība\Produkti prod_view	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.14 “prod” informācija. Skats tiek izmantots kā piesaistīts skats formā Nr.4.1.1.14 “prod” tikai rediģēšanas režīmā, lai jauna produkta pievienošanas laikā lietotājs varētu apskatīt visus jau pievienotus produktus.	Visi lietotāji
Tehniskais\Vingrojumu tips   ving_kompl_view	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.20 “ving_komp” informācija. Skats ir izmantots formās Nr.4.1.1.21 “vingrinājumi” un Nr.4.1.1.22 “komplekss”, vingrojumu tipa attēlošanai attiecīga lauka sarakstā un pievienošanai.	Visi lietotāji
Veselība\Plāns (private)	Skatā ir atspoguļota forma Nr.4.1.1.19 “vdp” un formu Nr.4.1.1.7 “resp_vdp” un Nr.4.1.1.4 “tresp” responses dokumentu informācija. Skats ir privāts un veidots priekš dietologiem, lai tie redzētu tikai savus plānus.	Dietologi
Veselība\Dietologi diet_view	Skatā ir atspoguļota forma Nr.4.1.1.11 “diet” un formas Nr.4.1.1.13 “kpd” responses dokumentu informācija.	Visi lietotāji
Veselība\Vingrojumi ving_view	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.21 “vingrinājumi” informācija.	Visi lietotāji
Tehniskais\Visi ēdieni visi_ed	Skatā ir atspoguļota formu Nr.4.1.1.14 “prod” un Nr.4.1.1.17 “receptes” informācija. Skats ir izmantots dienasgrāmatas un plāna moduļos ēdienu izvēlei.	Administratori, dietologi, klienti
Veselība\Plāna dienasgrāmata (klientām)   pgd	Skatā ir atspoguļota forma Nr.4.1.1.19 “vdp” un formas Nr.4.1.1.1 “dienasgr” responses dokumentu informācija. Skats tiek izmantots kā piesaistīts skats formā Nr.4.1.1.12 “klienti”, kur klients var piesaistīt saviem plāniem jau apēsto ēdienu.	Klienti

Tehniskais\ Produkti receptē   emb_pr_rec	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.8 “rec_resp” informācija ar responsem. Skats ir piesaistīts formai Nr.4.1.1.14 “prod” tikai lasīšanas režīmā, lai lietotājs uzreiz varētu apskatīt receptes, kuru sastāvā ir attiecīgais produkts.	Administratori, dietologi, klienti
Tehniskais\Embedded vingrojumu komplekss   emb_kompl_view	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.22 “komplekss” informācija ar formas Nr.4.1.1.9 “resp_vingr” response dokumentiem. Skats ir piesaistīts formām Nr.4.1.1.19 “vdp” un Nr.4.1.1.22 “komplekss”.	Visi lietotāji
Tehniskais\Plāni ar ēdieniem   pae	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.19 “vdp” informācija ar formu Nr.4.1.1.4 “tresp” un Nr.4.1.1.7 “resp_vdp” response dokumentiem. Skats ir piesaistīts formai Nr.4.1.1.19 “vdp”.	Dietologi, klienti
Tehniskais\Embedded receptes	Skatā ir atspoguļota formas Nr.4.1.1.17 “receptes” informācija ar formu Nr.4.1.1.8 “rec_resp” response dokumentiem. Skats ir piesaistīts formai Nr.4.1.1.17 “receptes”.	Administratori, dietologi, klienti

#### 4.1.2.1. Veselība\Receptes | recept\_view

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
kolekcija	rec_kolekcija	Kolonna ir kategorizēta pēc recepšu kolekciju nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzama
nav	response_produkts + response_prod_daudz + receptes_pr_kcal	Kolonna ir piesaistīta kolonnai “nosaukums un kopīgais kcal daudzums”, lai attēlotu receptei piesaistīto produktu sarakstu.	redzama
nosaukums un kopīgais kcal daudzums	receptes_nosaukums + rec_kop_kcal	Kolonnā ir attēloti receptes nosaukumi alfabētiskā secībā un recepšu kopīgais kaloriju skaits.	redzama
olbaltumvielas (g)	rec_kop_olb	Kolonnā ir attēlots receptes olbaltumvielu skaits.	redzama
tauki (g)	rec_kop_tauki	Kolonnā ir attēlots receptes tauku skaits.	redzama
ogļhidrāti (g)	rec_kop_ogl	Kolonnā ir attēlots receptes ogļhidrātu skaits.	redzama

## Pogas:

- **pievienot receptēm produktu** – poga izsauc formu Nr.4.1.1.8 “rec\_resp” rediģēšanas režīmā, produktu pievienošanai receptei.
- **meklēt produktu pēc svītrkoda** – poga atver ievades lauku jaunajā paziņojuma logā, kurā jāievada 13 ciparu svītrkodu. Tā ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.4.4 “MPS”.
- **pievienot recepti** – poga izsauc formu Nr.4.1.1.17 “receptes” rediģēšanas režīmā.
- **mainīt receptei kolekciju** – poga ļauj izmainīt kolekciju receptēm. Vispirms tiek izvadīts paziņojums ar rediģēšanai izvēlēto recepšu skaitu. Ja lietotājs izvēlas turpināt kolekciju mainīšanu, jaunā logā tiek atvērts visu recepšu kolekciju saraksts, no kura var izvēlēties vajadzīgo. Pēc informācijas atjaunošanas, sistēma izvada paziņojumu par izmainīto recepšu skaitu.
- **izdzēst** – poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.3.5 “RCD”.

### 4.1.2.2. Veselība\Produkti | prod\_view

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
kategorija	produkta_tips	Kolonna ir kategorizēta pēc produktu kategoriju nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzama
nosaukums	produkta_nosaukums	Kolonnā ir attēloti produktu nosaukumi alfabētiskā secībā.	redzama
kcal	produkta_kcal	Kolonnā ir attēlots produktu kaloriju skaits.	redzama
olbaltumvielas (g)	produkta_olb	Kolonnā ir attēlots produktu olbaltumvielu skaits.	redzama
tauki (g)	produkta_tauki	Kolonnā ir attēlots produktu tauku skaits.	redzama
ogļhidrāti (g)	produkta_oglh	Kolonnā ir attēlots produktu ogļhidrātu skaits.	redzama

## Pogas:

- **jauns produkts** – poga izsauc formu Nr.4.1.1.14 “prod” rediģēšanas režīmā.
- **meklēt pēc svītrkoda** – poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.4.4 “MPS”.
- **izdzēst** - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.2.3 “PRD”.

#### 4.1.2.3. Tehniskais\Vingrojumu tips | ving\_kompl\_view

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
tips	komplekss	Kolonna ir kategorizēta pēc vingrojumu tipu nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzama
apraksts	kompl_apr	Kolonnā ir attēlots vingrojumu tipu apraksts.	redzama
unid	ir piesaistīta formula dokumenta unikāla identifikatora attēlošanai	Kolonnā ir attēloti vingrojumu tipu unikālie identifikatori	slēpta

#### Pogas:

- **izdzēst** - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.5.3 “VNTD”.

#### 4.1.2.4. Veselība\Plāns (private)

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
mērķis	dzivesveida_tips	Kolonna ir kategorizēta pēc plāna mērķu nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzama
datums	dzivesveida_datums	Kolonnā ir attēlots plāna ēdienreizes datums alfabētiskā secībā.	redzama
ēdienreize	dzivesveida_ēdienreize	Kolonnā ir attēloti ēdienreizes nosaukumi alfabētiskā secībā.	redzama
nav	1) dzivesvieda_ēdieni + dzivesveida_pkcal/ dzivesvieda_svarkcal 2) dzivesveida_ēdieni2 + dzivesveida_pkcal2/ dzivesveida_svarkcal2	Kolonnā ir attēloti plāna ēdieni un to alternatīvas ar kaloriju skaitu. (alternatīvu gadījuma ir attēloti 2. varianta lauki)	redzama
nosaukums	dzivesveida_nosaukums	Kolonnā ir attēloti plānu nosaukumi alfabētiskā secībā.	redzama

#### Pogas:

- pievienot plānam ēdienu - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.7.4 “EPPL”.
- izdzēst - poga ir aprakstīta funkcijās Nr.3.1.7.3 “PLD”, Nr.3.1.7.6 “PED” un Nr.3.1.7.9 “ALED”.
- alternatīvais ēdiens - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.7.7 “ALEP” alternatīvas pievienošanai plāna ēdienam.
- pievienot plānu - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.7.1 “PLP”.

#### 4.1.2.5. Veselība\Dietologi | diet\_view

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
dietologs	dietologa_varbs	Kolonnā ir attēloti dietologa vārdi alfabētiskā secībā.	redzama
nav	koment_txt + koment_aut_txt + koment_dat	Kolonnā ir attēloti atsaukmes par dietologiem.	redzama
darba vieta	dietologa_darbs	Kolonnā ir attēlotas dietologu darba vietas.	redzama
tālrunis	dietologa_kontakti	Kolonnā ir attēloti dietologu tālrūni.	redzama

#### Pogas:

- **pievienot dietologu** - poga izsauc formu Nr.4.1.1.11 “diet” rediģēšanas režīmā un ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.1.1 “JLP”.
- **izdzēst** - poga ir aprakstīta funkcijās Nr.3.1.1.3 “PD” un Nr.3.1.1.5 “ATD”.
- **pievienot atsaukmi** – poga izsauc formu Nr.4.1.1.13 “kpd” rediģēšanas režīmā un ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.1.4 “ATPD”.

#### 4.1.2.6. Veselība\Vingrojumi | ving\_view

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
ķermeņa daļa	vingrinajuma_kerm	Kolonnā ir attēlots, uz kura ķermeņa daļu ir vingrojums. Informācija ir kategorizēta alfabētiskā secībā.	redzama
tips	vingrinajuma_komplekss	Kolonnā ir attēloti vingrojuma tipi, kategorizēti alfabētiskā secībā.	redzama
nosaukums	vingrinajuma_nosaukums	Kolonnā ir attēloti vingrojumu nosaukumi.	redzama
izpildīšana	vingrinajuma_laiks + vingrinajuma_reizes	Kolonnā ir attēlots vingrojuma izpildīšanas laiks un to izpildīšanas reizes.	redzama
unid	ir piesaistīta formula dokumenta unikāla identifikatora attēlošanai	Kolonnā ir attēloti vingrojumu unikālie identifikatori	slēpta

#### Pogas:

- **pievienot vingrojumu** - poga izsauc formu Nr.4.1.1.21 “vingrinajumi” rediģēšanas režīmā un ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.5.4 “VNP”.

- **izdzēst** - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.5.6 “VND”.

#### 4.1.2.7. Tehniskais\Visi ēdieni | visi\_ed

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
nav	produkta_nosaukums / receptes_nosaukums	Kolonna ir kategorizēta pēc produkta vai receptes nosaukuma pirmā burta alfabētiskā secībā.	redzama
nosaukums	produkta_nosaukums / receptes_nosaukums	Kolonnā ir attēloti produktu vai recepšu nosaukumi alfabētiskā secībā.	redzama
kcal	Produkta_kcal/ rec_kop_kcal	Kolonnā ir attēlots produktu vai recepšu kaloriju skaits.	redzama

#### Poga:

- **izdzēst** - poga ir aprakstīta funkcijās Nr.3.1.2.3 “PRD” un Nr.3.1.3.5 “RCD”.

#### 4.1.2.8. Veselība\Plāna dienasgrāmata (klientām) | pgd

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
nav	dzivesveida_klients	Kolonna ir kategorizēta pēc plānu klientu vārdiem alfabētiskā secībā.	redzama
nav	dzivesveida_sakumper	Kolonna ir kategorizēta pēc plāna sākuma perioda mēnešu numuriem augošā secībā.	slēpta
mēnesis	dzivesveida_sakumper	Kolonna ir kategorizēta pēc plāna sākuma periodu mēnešiem un gadiem augošā secībā.	redzama
datums	dienasgr_date	Kolonnā ir attēloti dienasgrāmatai pievienoto ēdienu datumi augošā secībā.	redzama
ēdienreize	dienasgr_tips	Kolonnā ir attēlotas dienasgrāmatai pievienoto ēdienu ēdienreizes.	redzama
nav	dienasgr_kods_nos/ dienasgr_prod dienasgr_fin_kcal/ dienasgr_fin_kcal_2/ dienasgr_fin_kcal_3	Kolonnā ir attēloti dienasgrāmatai pievienoti ēdieni ar to kaloriju skaitu.	redzama
plāna nosaukums	dzivesveida_nosaukums + dzivesveida_sak + dzivesveida_beig	Kolonnā ir attēlots plānu periods un nosaukumi alfabētiskā secībā.	redzama

**Pogas:**

- **pievienot plānam apēsto ēdienu** - poga izsauc formu Nr.4.1.1.1 “dienasgr” rediģēšanas režīmā un ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.8.1 “EDPD”.
- **izdzēst** - poga ir aprakstīta funkcijā Nr.3.1.8.5 “DPEDD”.

**4.1.2.9. Tehniskais\ Produkti receptē | emb\_pr\_rec**

<b>Kolonnas nosaukums</b>	<b>Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i</b>	<b>Kolonnas apraksts</b>	<b>Kolonnas redzamība</b>
nosaukums	response_produkts	Kolonna ir kategorizēta pēc receptei piesaistīto produktu nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzama
receptes	response_recepte	Kolonnā ir attēlotas receptes, kuram ir piesaistīti attiecīgie produkti.	redzama
svars (g)	response_prod_daudz	Kolonnā ir attēlots piesaistīto produktu svars.	redzama

**4.1.2.10. Tehniskais\Embedded vingrojumu komplekss | emb\_kompl\_view**

<b>Kolonnas nosaukums</b>	<b>Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i</b>	<b>Kolonnas apraksts</b>	<b>Kolonnas redzamība</b>
unid	ir piesaistīta formula dokumenta unikāla identifikatora attēlošanai	Kolonna ir kategorizēta pēc vingrojumu kompleksu unikāliem identifikatoriem augošā secībā.	slēpta
nav	response_vingr + response_v_fin_reizes + response_v_daudzums	Kolonnā ir attēloti kompleksam piesaistīti vingrojumi, to izpildīšanas reizes un piegājieni.	redzama
komplekss	ving_kompl_nosaukums	Kolonna ir kategorizēta pēc vingrojumu kompleksu nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzams

**4.1.2.11. Tehniskais\Plāni ar ēdieniem | pae**

<b>Kolonnas nosaukums</b>	<b>Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i</b>	<b>Kolonnas apraksts</b>	<b>Kolonnas redzamība</b>
nosaukums	dzivesveida_nosaukums	Kolonna ir kategorizēta pēc plāna nosaukumiem alfabētiskā secībā.	redzama
plāns	dzivesveida_nosaukums	Kolonnā ir attēloti plāna nosaukumi.	redzama

datums	dzivesveida_datums/ dzivesveida_datums2	Kolonnā ir attēloti plāna ēdienreizes datumi augošā secībā.	redzama
ēdieni	1) dzivesveida_edienu + dzivesveida_svarkcal / dzivesveida_pkcal 2) dzivesveida_edienu2 + dzivesveida_svarkcal2 / dzivesveida_pkcal2	Kolonnā ir attēloti plāna ēdieni un to alternatīvas ar kaloriju skaitu. (alternatīvu gadījuma ir attēloti 2. varianta lauki)	redzama

#### 4.1.2.12. Tehniskais\Embedded receptes

Kolonnas nosaukums	Kolonnai piesaistīts/-i lauks/-i	Kolonnas apraksts	Kolonnas redzamība
unid	ir piesaistīta formula dokumenta unikāla identifikatora attēlošanai	Kolonna ir kategorizēta pēc recepšu unikāliem identifikatoriem augošā secībā.	slēpta
nav	response_produkts + response_prod_daudz	Kolonnā ir attēloti receptei piesaistīti produkti un to svars alfabētiskā secībā.	redzama
komplekss	receptes_nosaukums	Kolonnā ir attēloti recepšu nosaukumi.	redzams

## 4.2. Lietotāju saskarnes projektējums

Šajā nodaļā ir attēlotas sistēmas “Veselīga dzīvesveida plānošanas palīgs” lietotāja saskarnes projektējums.



Attēls 4.1. Lietotāja saskarne – galvenā lapa, redzama dietologam

Attēlā Nr. 4.1 redzama lietotāja saskarne, kura parādīsies dietologam, bet attēlā Nr. 4.2 – klientam, atverot sistēmu “Veselīga dzīvesveida plānošanas palīgs”. Pa kreisi būs redzama navigācija, noklikšķinot uz kādu no navigācijas elementiem, tiks atvērts skats ar attiecīgo informāciju.



Attēls 4.2. Lietotāja saskarne - galvenā lapa, redzama klientam

kategorija	nosaukums	kcal	olbaltumvielas (g)	tauki (g)	ogļhidrāti (g)
▸	<b>Augļi un ogas</b>				
▸	<b>Brokastu pārslas</b>				
▾	<b>Dārzeņi</b>				
	Artišoks	47,00	3,27	0,15	10,51
	Avokado	160,00	2,00	14,66	8,53
	Baklažāns	24,00	1,01	0,19	5,70
	Bāmija/Okra	31,00	2,00	0,10	7,03
	Batātes	86,00	1,60	0,10	20,00
	Bietes	43,00	1,61	0,17	9,56
	Briseles kāposti	43,00	3,38	0,30	8,95
	Brokoļi	34,00	2,82	0,37	6,64
	Burkāni	41,00	0,93	0,24	9,58
	Cigoriņi	23,00	1,70	0,30	4,70


Attēls 4.3. Lietotāja saskarne - Produktu saraksts

Attēlā Nr. 4.3 ir redzams pievienoto produktu saraksta izskats. Ir plānots attēlot produktu nosaukumus ar kaloriju, olbaltumvielu, tauku un ogļhidrātu skaitu. Noklikšķinot uz kādu produktu, būs redzama tā informācija ar aprakstu un bildi, ka arī sasaistītas receptes (attēls Nr. 4.4).



## Nosaukums: Ziedkāposti

Nosaukums *	Ziedkāposti
Kategorija/ Tips *	Dārzeni
Svars/ Daudzums	100 g
Kalorijas *	25 kcal
Olbaltumvielas *	1,9 g
Tauki *	0,3 g
Ogļhidrāti *	5 g
Apraksts	Ziedkāposti satur minerālvielas - kāliju, magniju, kalciju, fosforu, dzelzi, un vitamīnus - A, B1, B6, B2, PP.



### Sasaistītas receptes

receptes	svars (g)
Dietiskas kotletes	300,00

#### Attēls 4.4 Lietotāju saskarne - produkta forma

Attēlā Nr. 4.5 ir redzams, kā izskatīsies klienta profils. Klients varēs uzreiz pievienot saviem plāniem apēstos ēdienus un izpildītos vingrojumus, tā aizpildot plāna dienasgrāmatu, kuru redzēs arī klienta dietologs. Augšā būs pogas “redīgēt” un “aizvērt”, ja profils ir atvērts lasīšanas režīmā.

redīgēt
aizvērt

*Klients: Kristina Jakovleva*

Dzimums	sieviete
Vecums *	19
Svars *	69 kg
Augums *	180 cm
Vegetārisms	nav
Pārtikas alerģija	nav
Fiziska aktivitāte *	augsta ( līdz 5x nedēļā)
Vidējais kcal skaits dienā	2432 kcal
Olbaltumvielas dienā	213 g
Tauki dienā	54 g
Ogļhidrāti dienā	274 g

Ēdienu dienasgrāmata
Vingrojumu dienasgrāmata

pievienot plānam apēsto ēdienu
izdzēst

mēnesis	datums	ēdienreize	plāna nosaukums
▼ <b>Aprīlis 2017</b>			
<b>25 aprīlis (27.04.2017 - 04.05.2017)</b>			
<b>Plāns (21.04.2017 - 28.04.2017)</b>			
▼ <b>testa plāns (07.04.2017 - 17.04.2017)</b>			
09.04.2017	Pusdienas	Zāvētas plūmes	- 48kcal
09.04.2017	Brokastis	Auzu pārslas uzvarītas ūdenī	- 149,6kcal
10.04.2017	Launags	Holandies siers	- 70,4kcal
12.04.2017	Brokastis	Ananāsi	- 9,6kcal
12.04.2017	Pusdienas	Fetas siers	- 132kcal
13.04.2017	Uzkodas	Aprikozes	- 33,6kcal
▼ <b>Maijs 2017</b>			
<b>Plāns 2 (10.05.2017 - 17.05.2017)</b>			

#### Attēls 4.5. Lietotāju saskarne - klienta profils

pievienot dietologu			izdzēst			pievienot atsauksmi		
dietologs	darba vieta	tālrunis						
<b>Kristina Jakovleva</b>	Šeit.	+37128945612						
<b>Laima Doktere</b>	MFD	+37126678676						
<p>Super! / Autors: Kristina Jakovleva / 08.05.2017 10:31:38          Iešu vēlreiz / Autors: Kristina Jakovleva / 03.04.2017 10:15:53          Paldies! / Autors: Kristina Jakovleva / 15.05.2017 11:26:11          Nometu 10 kg!!!! / Autors: Kristina Jakovleva / 15.05.2017 11:34:20</p>								

Attēls 4.6. Lietotāju saskarne - dietologu saraksts ar atsauksmēm

Attēlā Nr. 4.6 ir redzams sistēmas dietologu saraksta izskats. Ir plānota atsauksmju pievienošana dietologiem, kas parādīsies zem dietologa vārda.



plāns | vingrojumi | klients

<b>Nosaukums *</b>	testa plāns	
<b>Dietologs *</b>	Kristina Jakovleva	
<b>Klients *</b>	Kristina Jakovleva	
<b>Mērķis *</b>	Ķermeņa svara samazināšana	
<b>Statuss</b>	pabeigts	
<b>Ar/ Bez vingrojumiem</b>	ar vingrinājumiem	
<b>Vingrojumu komplekss</b>	First	
<b>Ēdienu kcal skaits</b>	1214,3 kcal	
<b>Kcal attiecīgajā dienā</b>	318 kcal	

Attēls 4.7. Lietotāju saskarne - plāna formas izskats- sadaļa plāns

Attēlā Nr. 4.7 ir redzams, kā izskatīsies dzīvesveida plāna informācija lasīšanas režīmā. Ja būs izvēlēts plāns ar vingrojumiem, tajā tiks attēloti attiecīga vingrojumu kompleksa dati (attēls Nr. 4.8).

plāns   vingrojumi   klients	
<b>Patērēto kcal skaits dienā</b>	570 kcal
<b>komplekss</b>	
<b>First</b>	
<p><i>Vingrinājums ar bumbu -50 reizes dienā (10 reizes vienā piegājienā)</i>  <i>Sānu stājas vingrinājums -24 reizes dienā (8 reizes vienā piegājienā)</i>  <i>V veida vingrinājums -12 reizes dienā (6 reizes vienā piegājienā)</i></p> 	

Attēls 4.8. Lietotāju saskarne - plāna formas izskats- sadaļa vingrojumi

plāns   vingrojumi   klients	
<b>Informācija par klientu</b>	
<b>Klients</b>	<i>Kristina Jakovleva</i>
<b>Dzimums</b>	sieviete
<b>Vecums</b>	19 gadi
<b>Svars</b>	68 kg
<b>Augums</b>	180 cm
<b>Veģetārisms</b>	nav
<b>Pārtikas alerģija</b>	nav
<b>Fiziska aktivitāte</b>	augsta
<b>Vidējais kcal skaits dienā</b>	2417,00 kcal
<b>Kcal skaits pēc plāna izvēles</b>	2054,45 kcal
<b>Olbaltumvielas</b>	180 g
<b>Tauki</b>	54 g
<b>Ogļhidrāti</b>	272 g

Attēls 4.9. Lietotāju saskarne - plāna formas izskats- sadaļa klients

Attēlā Nr. 4.9 ir attēlota informācija par plāna klientu lasīšanas režīmā. Veidojot jaunu plānu, dietologs varēs uzreiz apskatīt, piemēram, klienta svaru un kaloriju normas skaitu.

▼ **Ķermeņa svara samazināšana**

▼ **testa plāns**

06.04.2017	Launags	<i>Banāni - 133,5kcal</i>
06.04.2017	Pusdienas	▼ <i>Mīdijas - 154,8kcal</i> <i>Alternatīva: Diētiskas kotletes - 138kcal</i>
06.04.2017	Vakariņas	<i>Avokado - 48kcal</i>
07.04.2017	Brokastis	<i>Žāvētas plūmes - 48kcal</i>
07.04.2017	Vakariņas	<i>Diētiskas kotletes - 138kcal</i>
12.04.2017	Vakariņas	<i>Fetas siers - 132kcal</i>
16.04.2017	Vakariņas	<i>Dilles - 18,92kcal</i>

Attēls 4.10. Lietotāju saskarne – plānu saraksts ar piesaistītiem produktiem

Attēlā Nr. 4.10 ir redzams, kā izskatīsies plāns ar tam pievienotiem ēdieniem. Ir plānots attēlot arī ēdienreizes un to datumu. Katram ēdienam būs iespējams piesaistīt alternatīvu, kas parādīsies zem ēdiena nosaukuma.

kolekcija	nosaukums un kopīgais kcal daudzums	olbaltumvielas (g)	tauki (g)	ogļhidrāti (g)
▼	<b>Galas ēdieni</b>			
	▼ <b>Diētiskas kotletes - 1376,35 kcal</b>	<b>187,11</b>	<b>52,71</b>	<b>45,58</b>
	Vistas balta gaļa - 600g - 660kcal			
	Ziedkāposti - 300g - 75kcal			
	Paprika, sarkanā - 200g - 52kcal			
	Krievijas siers - 75g - 272,25kcal			
	Kviešu milti - 20g - 72,8kcal			
	Lociņi - 15g - 4,8kcal			
	Dilles - 10g - 4,3kcal			
	Ola - 160g - 235,2kcal			

Attēls 4.11. Lietotāju saskarne – recepte ar piesaistītiem produktiem

Attēlā Nr. 4.11. ir redzams, kā izskatīsies recepte ar pievienotiem produktiem. Sistēmas lietotāji varēs redzēt receptes kopīgo kaloriju, olbaltumvielu, tauku un ogļhidrātu skaitu. Ir plānots attēlot katra piesaistīta produkta svaru un kaloriju skaitu.

## 5. TESTĒŠANAS DOKUMENTĀCIJA

### 5.1. Ievads

Šajā nodaļā tiek aprakstīta sistēmas “Veselīga dzīvesveida plānošanas palīgs” testēšana. Tā ir balstīta uz funkcijām, aprakstītam programmatūras prasības specifikācijā. Visvairāk tika testēti funkciju kļūdu paziņojumi, lietotāju tiesības, kaloriju un uzturvērtību saskaitīšana. Testēšanas žurnālā katra moduļa pirmajā tabulā būs aprakstīti testi, sagaidāmie rezultāti un testējamo funkciju numuri. Otrajā tabulā tiks ievadīti testējuma datumi un rezultāti.

### 5.2. Testējamie vienumi

**Lietotāju modulis** – lietotāju pievienošana, rediģēšana, dzēšana, atsauksmes pievienošana un dzēšana.

**Produktu modulis** – produktu pievienošana, rediģēšana, dzēšana, apskatīšana, produktu kategorijas pievienošana, rediģēšana un dzēšana.

**Recepšu modulis** – receptes un recepšu kolekcijas pievienošana, rediģēšana, dzēšana un apskatīšana. Produktu pievienošana receptei, to rediģēšana un dzēšana.

**Svītrkoda modulis** – svītrkoda pievienošana, rediģēšana, dzēšana, kā arī svītrkoda meklēšana un apskatīšana.

**Vingrojumu modulis** – vingrojumu, vingrojumu tipu un kompleksu pievienošana, rediģēšana, dzēšana, darbības ar vingrojumiem, piesaistītiem kompleksam.

**Kalkulatora modulis** – kaloriju normas saskaitīšana.

**Plāna modulis** – plāna un to ēdienu pievienošana, rediģēšana, dzēšana, apskatīšana. Darbības ar alternatīviem ēdieniem, plāna kaloriju saskaitīšana.

**Plāna dienasgrāmatas modulis** – vingrojumu un ēdienu pievienošana plāna dienasgrāmatai, to rediģēšana, dzēšana un apskatīšana.

### 5.3. Testēšanas žurnāls

#### 5.3.1. Lietotāju modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
1.	Administrators pievieno lietotāju, kurš jau eksistē sistēmā – identisks tālruņa numurs.	Sistēma neļaus to izdarīt. Tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.1.1-11.	Funkcija Nr.3.1.1.1.
2.	Dietologs nospiež pogu “redīgēt” sava klienta profilā.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.1.2-1.	Funkcija Nr.3.1.1.2.
3.	Administrators nospiež pogu “izdzēst” sistēmas trenera dzēšanai.	Sistēma izdzēs attiecīgo treneru un izvada paziņojumu Nr.3.1.1.3-3.	Funkcija Nr.3.1.1.3.
4.	Dietologs grib pievienot sev atsauksmi.	Sistēma neļaus to izdarīt – nebūs redzama poga “pievienot atsauksmi”, aprakstīta funkcijā Nr.3.1.1.4.	Funkcija Nr.3.1.1.4.
5.	Klients grib izdzēst savu atsauksmi.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.1.5-1.	Funkcija Nr.3.1.1.5.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
1.	29.03.2017	sekmīgs
2.	29.03.2017	sekmīgs
3.	29.03.2017	sekmīgs
4.	30.03.2017	kļūda – dietologs redz pogu un var noklikšķināt uz to. Sekmīga testēšana notika 31.03.2017.
5.	30.03.2017	sekmīgs

#### 5.3.2. Produktu modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
6.	Dietologs pievieno produktu, neievadot to uzturvērtības.	Sistēma neļaus saglabāt to. Tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.2.1-16.	Funkcija Nr.3.1.2.1.
7.	Administrators nospiež pogu “redīgēt” produktam, kuram ir cits autors.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.2.2-1.	Funkcija Nr.3.1.2.2.
8.	Administrators grib izdzēst produktu.	Sistēma izdzēs attiecīgo produktu un izvada paziņojumu Nr.3.1.2.3-3.	Funkcija Nr.3.1.2.3.
9.	Klients grib apskatīt produktu, divreiz noklikšķinot uz to.	Produkts atvērās lasīšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.2.4.
10.	Administrators piešķir produktu kategorijai jau aizņemto nosaukumu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.2.5-3.	Funkcija Nr.3.1.2.5.
11.	Administrators grib izmainīt savas produkta kategorijas	Sistēma atvērs dokumentu rediģēšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.2.6.

	aparakstu, nospiežot pogu “redīgēt”.		
12.	Dietologs grib izdzēst cita lietotāja produktu kategoriju.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.2.7-2.	Funkcija Nr.3.1.2.7.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
6.	03.04.2017	sekmīgs
7.	03.04.2017	sekmīgs
8.	03.04.2017	sekmīgs
9.	03.04.2017	sekmīgs
10.	03.04.2017	sekmīgs
11.	03.04.2017	sekmīgs
12.	03.04.2017	sekmīgs

### 5.3.3. Receptu modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
13.	Dietologs grib saglabāt recepti ar gatavošanas laiku - 2 minūtes.	Sistēma neļaus saglabāt to, tiek izvadīts kļūdu paziņojums Nr.3.1.3.1-3.	Funkcija Nr.3.1.3.1.
14.	Dietologs grib pievienot receptu kolekciju ar 105 simbolu garu nosaukumu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.3.2-2.	Funkcija Nr.3.1.3.2.
15.	Dietologs grib atvērt savu recepti rediģēšanas režīmā.	Dokuments tiek atvērts rediģēšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.3.3.
16.	Administrators grib atjaunot receptu kolekcijas informāciju, nospiežot pogu “redīgēt”.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.3.4-1.	Funkcija Nr.3.1.3.4.
17.	Dietologs nospiež pogu “izdzēst” bez receptu izvēlēs.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.3.5-3.	Funkcija Nr.3.1.3.5.
18.	Administrators grib izdzēst uzreiz 3 receptu kolekcijas.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.3.6-1 ar kopēju izvēlēto dokumentu skaitu.	Funkcija Nr.3.1.3.6.
19.	Dietologs grib piesaistīt savai receptei produktu, svara laukā ievadot burtus.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.3.7-3.	Funkcija Nr.3.1.3.7.
20.	Klients ar vārdu, kas ir identisks receptes autora vārdam, grib rediģēt receptei piesaistīto produktu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.3.8-1.	Funkcija Nr.3.1.3.8.
21.	Dietologs grib atteikties no receptes izvēlēta produkta dzēšanas.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.3.9-2.	Funkcija Nr.3.1.3.9.
22.	Dietologs grib aprēķināt receptes kopīgo kaloriju skaitu pēc produktu piesaistes.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.3.10-1 par veiksmīgo kaloriju aprēķināšanu.	Funkcija Nr.3.1.3.10.
23.	Klients grib apskatīt recepti, divreiz noklikšķinot uz to.	Recepte atvērsies lasīšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.3.11.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
13.	06.04.2017	sekmīgs
14.	06.04.2017	sekmīgs
15.	06.04.2017	sekmīgs
16.	06.04.2017	sekmīgs
17.	07.04.2017	sekmīgs
18.	07.04.2017	sekmīgs
19.	11.04.2017	sekmīgs
20.	11.04.2017	kļūda, sistēma atver šo produktu rediģēšanas režīmā. Sekmīga testēšana notika 12.04.2017.
21.	11.04.2017	sekmīgs
22.	12.04.2017	sekmīgs
23.	12.04.2017	sekmīgs

#### 5.3.4. Svītrkodu modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
24.	Administrators grib pievienot 7 ciparu svītrkodu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.4.1-1.	Funkcija Nr.3.1.4.1.
25.	Administrators grib atjaunot pievienota svītrkoda informāciju, ievadot uzturvērtību laukos burtus.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumus Nr.3.1.4.1-14/-15/-16/-17.	Funkcija Nr.3.1.4.2.
26.	Klients grib izdzēst vienu no pievienotiem svītrkodiem.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.4.3-1.	Funkcija Nr.3.1.4.3.
27.	Klients nospiež pogu “meklēt pēc svītrkoda” un ievada sistēmā saglabāto svītrkodu.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.4.4-1.	Funkcija Nr.3.1.4.4.
28.	Dietologs divreiz noklikšķina uz svītrkodu.	Svītrkods atvērsies lasīšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.4.5.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
24.	06.04.2017	sekmīgs
25.	06.04.2017	sekmīgs
26.	06.04.2017	sekmīgs
27.	07.04.2017	sekmīgs
28.	07.04.2017	sekmīgs

### 5.3.5. Vingrojumu modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
29.	Treneris grib pievienot vingrojumu tipu bez nosaukuma.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.1-4.	Funkcija Nr.3.1.5.1.
30.	Treneris grib rediģēt vingrojumu tipu, kuram ir cits autors.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.2-2.	Funkcija Nr.3.1.5.2.
31.	Administrators grib izdzēst vingrojumu tipu bez tā izvēles.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.3-3.	Funkcija Nr.3.1.5.3.
32.	Treneris grib pievienot vingrojumu, ievadot izpildīšanas laiku 70 minūtes.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.4-3.	Funkcija Nr.3.1.5.4.
33.	Treneris grib atjaunot savu vingrojumu, mainot izpildīšanas laiku no 50 līdz 40 minūtēm.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.5.5-1 par informācijas veiksmīgo atjaunošanu.	Funkcija Nr.3.1.5.5.
34.	Treneris, pēc pogas "izdzēst" nospiešanas, grib atteikties no vingrojumu dzēšanas.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.5.6-2.	Funkcija Nr.3.1.5.6.
35.	Treneris grib pievienot vingrojumu kompleksu ar 250 simbolu nosaukumu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.7-1.	Funkcija Nr.3.1.5.7.
36.	Administrators grib atvērt jau pievienoto vingrojumu kompleksu rediģēšanas režīmā, divreiz noklikšķinot uz to lasīšanas režīmā.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.8-1.	Funkcija Nr.3.1.5.8.
37.	Administrators grib izdzēst vairākus vingrojumu kompleksus.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.5.9-1 ar izvēlēto kompleksu skaitu.	Funkcija Nr.3.1.5.9.
38.	Treneris pievieno kompleksam jau eksistējošo vingrojumu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.10-1.	Funkcija Nr.3.1.5.10.
39.	Treneris, kompleksam pievienota vingrojuma rediģēšanas laikā, mainīja piegājieni skaitu no 5 līdz 25.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.10-2.	Funkcija Nr.3.1.5.11.
40.	Treneris grib izdzēst visus kompleksam pievienotus vingrojumus.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.5.12-3.	Funkcija Nr.3.1.5.12.
41.	Treneris, atvērot cita trenera vingrojumu kompleksu lasīšanas režīmā, grib rediģēt to, nospiežot pogu "rediģēt".	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.5.13-1.	Funkcija Nr.3.1.5.13.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
29.	13.04.2017	sekmīgs
30.	13.04.2017	kļūda, sistēma atver dokumentu rediģēšanas režīmā. Sekmīga testēšana notika 17.04.2017.

31.	13.04.2017	sekmīgs
32.	14.04.2017	sekmīgs
33.	14.04.2017	sekmīgs
34.	14.04.2017	sekmīgs
35.	17.04.2017	sekmīgs
36.	17.04.2017	sekmīgs
37.	17.04.2017	sekmīgs
38.	19.04.2017	kļūda, vingrojums tika pievienots. Sekmīga testēšana notika 19.04.2017.
39.	19.04.2017	sekmīgs
40.	19.04.2017	sekmīgs
41.	19.04.2017	sekmīgs

### 5.3.6. Kalkulatora modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
42.	Klients grib aprēķināt savu kaloriju normu dienā, ievadot vecuma, auguma un svara laukos burtus.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumus Nr.3.1.6.1-4/-5/-6 kopā.	Funkcija Nr.3.1.6.1.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
42.	02.05.2017	sekmīgs

### 5.3.7. Plāna modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
43.	Dietologs grib pievienot plānu, kura perioda garums ir 3 dienas.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.1-4.	Funkcija Nr.3.1.7.1.
44.	Dietologs grib atjaunot plāna nosaukumu, ievadot jau eksistējošo sistēmā.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.1-2.	Funkcija Nr.3.1.7.2.
45.	Dietologs grib izdzēst plānu bez tā izvēles.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.3-3.	Funkcija Nr.3.1.7.3.
46.	Dietologs, nospiežot pogu "pievienot ēdienu", grib pievienot plānam produktu ar svaru 1500 g.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.4-2.	Funkcija Nr.3.1.7.4.
47.	Dietologs grib atjaunot plānam pievienota produkta svaru no 250 uz 200.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.7.5-1 par informācijas veiksmīgo atjaunošanu.	Funkcija Nr.3.1.7.5.
48.	Dietologs pēc pogas "izdzēst" nospiešanas, grib atteikties no plāna ēdiena dzēšanas.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.7.6-2.	Funkcija Nr.3.1.7.6.

49.	Dietologs grib pievienot ēdienam alternatīvu, ievadot svara laukā burtus.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.7-2.	Funkcija Nr.3.1.7.7.
50.	Dietologs, rediģējot alternatīvo produktu, izmainīja svaru uz 0.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.7-1.	Funkcija Nr.3.1.7.8.
51.	Administrators grib izdzēst plāna alternatīvo ēdienu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.9-1.	Funkcija Nr.3.1.7.9.
52.	Dietologs grib saskaitīt plāna kopīgo ēdienu kaloriju skaitu, nospiežot pogu "izrēķināt", bet plānam nav piesaistīts neviens ēdiens.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.7.10-3.	Funkcija Nr.3.1.7.10.
53.	Klients grib aprēķināt ēdienu kaloriju skaitu plāna perioda attiecīgajā dienā, pēc datuma izvēles nospiežot pogu "izrēķināt".	Sistēma izvada pareizo kaloriju skaitu.	Funkcija Nr.3.1.7.11.
54.	Dietologs grib izrēķināt plānam pievienota vingrojumu kompleksa dedzināto kaloriju skaitu, nospiežot pogu "izrēķināt kcal skaitu".	Sistēma izvada paziņojumu Nr.3.1.7.12-1 par veiksmīgo aprēķināšanu.	Funkcija Nr.3.1.7.12.
55.	Klients grib apskatīt savu plānu, divreiz noklikšķinot uz to.	Sistēma atver attiecīgo plānu lasīšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.7.13.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
43.	21.04.2017	sekmīgs
44.	21.04.2017	sekmīgs
45.	21.04.2017	sekmīgs
46.	24.04.2017	sekmīgs
47.	24.04.2017	sekmīgs
48.	24.04.2017	sekmīgs
49.	26.04.2017	sekmīgs
50.	26.04.2017	sekmīgs
51.	26.04.2017	kļūda, sistēma atļāva izdzēst attiecīgo ēdienu. Sekmīga testēšana notika 01.05.2017.
52.	28.04.2017	sekmīgs
53.	28.04.2017	sekmīgs
54.	28.04.2017	sekmīgs
55.	28.04.2017	sekmīgs

### 5.3.8. Plāna dienasgrāmatas modulis

Testa numurs	Testa apraksts	Sagaidāmais rezultāts	Funkcijas numurs
56.	Klients grib pievienot plāna dienasgrāmatai apēsto ēdienu,	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.8.1-5.	Funkcija Nr.3.1.8.1.

	izvēloties datumu, kurš neietilpst plāna periodā.		
57.	Klients grib pievienot plāna dienasgrāmatai izpildīto vingrojumu, ievadot laiku 105 minūtes.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.8.2-2.	Funkcija Nr.3.1.8.2.
58.	Dietologs grib atjaunot sava klienta dienasgrāmatas ēdienu.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.8.3-1.	Funkcija Nr.3.1.8.3.
59.	Klients grib atjaunot dienasgrāmatai pievienota vingrojuma informāciju, mainot izpildīšanas laiku no 50 uz 60 minūtēm.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.8.4-1 par informācijas veiksmīgo atjaunošanu.	Funkcija Nr.3.1.8.4.
60.	Dietologs grib izdzēst sava klienta dienasgrāmatas ēdienu datus.	Sistēma izvadīs kļūdu paziņojumu Nr.3.1.8.5-1.	Funkcija Nr.3.1.8.5.
61.	Klients grib izdzēst dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu.	Sistēma izvadīs paziņojumu Nr.3.1.8.6-3.	Funkcija Nr.3.1.8.6.
62.	Dietologs grib apskatīt sava klienta dienasgrāmatai pievienoto ēdienu, divreiz noklikšķinot uz to.	Sistēma atver ēdienu lasīšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.8.7.
63.	Klients grib apskatīt savu dienasgrāmatai pievienoto vingrojumu, divreiz noklikšķinot uz to.	Sistēma atver to lasīšanas režīmā.	Funkcija Nr.3.1.8.8.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
56.	09.05.2017	sekmīgs
57.	09.05.2017	sekmīgs
58.	09.05.2017	sekmīgs
59.	12.05.2017	sekmīgs
60.	12.05.2017	sekmīgs
61.	12.05.2017	sekmīgs
62.	12.05.2017	sekmīgs
63.	12.05.2017	sekmīgs

Tā kā testēšanas laikā bija fiksētas dažas kļūdas, to izlabošanai tika veiktas vēl dažas testēšanas.

Testa numurs	Testa datums	Rezultāts
4.	31.03.2017	sekmīgs
20.	12.04.2017	sekmīgs
30.	17.04.2017	sekmīgs
38.	19.04.2017	sekmīgs
51.	01.05.2017	sekmīgs

## **6. PROJEKTA PĀRVALDĪBA**

### **6.1. Projekta organizācija**

Kvalifikācijas darba dokumentācija tika rakstīta Microsoft Word 2016. Projekts tika veikts IBM Notes vidē valodā LotusScript [5] un funkciju valodā [4]. Pirms prakses uzsākšanas, vide nebija zināma, tāpēc sistēmas izstrādes laikā vajadzēja iepazīties ar to, lasot dokumentācijas [3]. Pēc kāda laika izvēlējās pārveidot formas un funkcijas, jo zināšanas par vidi kļuva labākas.

Izstrādāšanas laikā tika pētīta informācija par produktiem, veselīgo uzturu, vingrojumiem. Vajadzēja saprast, kā pareizi aprēķināt cilvēka uzturvērtību normu dienā, jo tas ir vajadzīgs galvenās sistēmas daļas – plāna – sastādīšanai [6,7].

Sistēma tika izstrādāta pēc pakāpeniska modeļa – galveno moduļu pievienošana notika secīgi. Tas bija vajadzīgs arī tāpēc, ka daudzi moduļi ir sasaistīti – vienam modulim vajag pievienot jau gatavu otro. Dažreiz vajadzēja atgriezties pie izveidotas formas un labot to, jo izstrādāšanas un testēšanas laikā tika pārdomātas vai pievienotas citas funkcijas. Tika veiktas arī iepriekšējo funkciju testēšanas pēc citu ar to sasaistīto funkciju pievienošanas. Autora mazās pieredzes dēļ, darba vadītājs palīdzēja izvēlēties optimālākos risinājumus, kas samazināja izstrādes laiku. Visas lietotāju lomu tiesības pārbaudīja un testēja autors.

### **6.2. Kvalitātes nodrošināšana**

- Sistēmas dokumentācijas kvalitātes nodrošināšanai tā tika sastādīta atbilstoši valsts standartiem programminženierijā: LVS 68:1996 „Programmatūras prasību specifikācijas ceļvedis” [1] un LVS 72:1996 Ieteicamā prakse programmatūras projektējuma aprakstīšanai [2].
- Koda svarīgākās un sarežģītākās daļas tika komentētas, lai nodrošinātu to lasāmību.
- Sistēmas izstrāde tika sadalīta pakāpeniskos soļos, kuri vispirms tika izplānoti.
- Tika ievērota objektorientēta programmēšanas pieeja un vienots programmēšanas stils.
- Tika veikta katras funkcijas testēšana, lai nodrošinātu sistēmas funkcionalitātes pareizu izpildi.
- Funkciju un mainīgo nosaukumi tika aprakstīti pēc to mērķiem.

### 6.3. Konfigurācijas pārvaldība

Programmatūras versiju kontrole tiek nodrošināta ar “Exigen Services Latvia Databases Catalog” – visam versijām tiek piešķirti savi unikālie numuri. Izstrādāta koda svarīgas daļas tika kopētas mākoņglabātuvē.

Dokumentācijas jaunas versijas tika katru reizi pievienotas failu glabāšanas pakalpojumam Google Drive.

### 6.4. Darbietilpības novērtējums

Tā kā darbs bija izstrādāts IBM Notes vidē, kura pirms prakses nebija zināma, darbietilpības novērtējumam bija izmantota eksperta vērtējuma metode – prakses vadītāja novērtējums. Sistēmai bija plānoti 7 moduļi, kuri ir apskatāmi tabulā Nr.7.1. Skaitļi šajā tabulā nozīme cilvēkdienas.

Tabula Nr.7.1

Moduļi un dokumentācija	Pirmais darbietilpības novērtējums			KOPĀ (S)
	Optimistiskais	Reālistiskais	Pesimistiskais	
Lietotāju modulis	4	5	6	5
Kalkulatora modulis	1	1	1	1
Produktu modulis	6	6	7	6,2
Recepšu modulis	7	8	8	7,8
Vingrojumu modulis	7	7	8	7,2
Plāna modulis	10	12	14	12
Dienasgrāmatas modulis	10	12	14	12
Dokumenta rakstīšana	20	20	22	20,3
<b>KOPĀ</b>	<b>65</b>	<b>71</b>	<b>78</b>	<b>71,2</b>

Aprēķinot vidējo cilvēkmēnešu skaitu ar formulu:

$$S = \frac{Optimistiskais + 4 * Reālistiskais + Pesimistiskais}{6}$$
. Tā kā menesī ir 20 cilvēkdienas, dalot iegūto skaitli uz to, iznāca ~ 3,6 cilvēkmēneši.

Pēc aprēķināšanas bija nolemts pārdomāt sistēmas funkcionalitāti, mainot dienasgrāmatas moduļa ideju – dienasgrāmata pievienotiem plāniem. Izstrādāšanas laikā tika pievienots arī svītrkoda modulis, lai lietotājs varētu meklēt un pievienot produktus pēc svītrkoda. Galējais darbietilpības novērtējums ir redzams tabulā Nr.7.2.

## Galejais darbietilpības novērtējums

<b>Moduļi un dokumentācija</b>	<b>Optimistiskais</b>	<b>Reālistiskais</b>	<b>Pesimistiskais</b>	<b>KOPĀ (S)</b>
Lietotāju modulis	4	4	5	4,2
Kalkulatora modulis	1	1	1	1
Produktu modulis	5	6	7	6
Recepšu modulis	6	7	8	7
Vingrojumu modulis	5	7	7	6,7
Plāna modulis	9	10	11	10
Plāna dienasgrāmatas modulis	8	8	9	8,2
Svītrkoda modulis	2	2	2	2
Dokumenta rakstīšana	20	20	21	20,2
<b>KOPĀ</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>71</b>	<b>65,2</b>

Beigās iznāca ~ 3,25 cilvēkmēneši.

## SECINĀJUMI

Sistēmas “Veselīga dzīvesveida plānošanas palīgs” izstrādāšanas laikā tika iegūta liela pieredze koda rakstīšanā programmēšanas valodā LotusScript, kura piemērus var apskatīt pielikumā, un prasme sastādīt programmatūras dokumentāciju atbilstoši standartiem. Autors iepazinās arī ar Formula Language valodu. Tika iegūts priekšstats par veselīgo uzturu un dzīvesveidu, kā arī tā plānošanu.

Sistēmas plānota funkcionalitāte tika veiksmīgi izstrādāta, izņemot mazāk svarīgākas funkcijas, mazās pieredzes koda rakstīšanā un darbā ar izstrādes vidi dēļ.

## IZMANTOTĀ LITERATŪRA

1. LVS 68:1996 Programmatūras prasību specifikācijas ceļvedis
2. LVS 72:1996 Ieteicamā prakse programmatūras projektējuma aprakstīšanai
3. IBM Notes dokumentācija  
<http://www-01.ibm.com/support/docview.wss?uid=swg27013074>
4. IBM Notes Formula Language valodas funkcijas  
[https://www.ibm.com/support/knowledgecenter/SSVRGU\\_9.0.0/com.ibm.designer.domino.main.doc/H\\_7\\_FORMULAS\\_FUNCTION\\_REFERENCE.html](https://www.ibm.com/support/knowledgecenter/SSVRGU_9.0.0/com.ibm.designer.domino.main.doc/H_7_FORMULAS_FUNCTION_REFERENCE.html)
5. IBM Notes LotusScript valodas dokumentācija  
[https://www.ibm.com/support/knowledgecenter/SSVRGU\\_9.0.0/com.ibm.designer.domino.main.doc/H\\_DUMMY\\_TOPIC\\_HEAD.html](https://www.ibm.com/support/knowledgecenter/SSVRGU_9.0.0/com.ibm.designer.domino.main.doc/H_DUMMY_TOPIC_HEAD.html)
6. Kalkulatora formula kaloriju normas noteikšanai  
<http://www.bmi-calculator.net/bmr-calculator/bmr-formula.php>
7. Formulas uzturvērtību un kaloriju skaita noteikšanai pēc lietotāja fiziskās aktivitātes  
<https://healthyeater.com/flexible-dieting-calculator>
8. Sistēmas produktu uzturvērtības  
<https://www.fatsecret.com/calories-nutrition/>
9. Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību  
<https://likumi.lv/doc.php?id=204329>

## PIELIKUMS: KODA FRAGMENTI

### 1. Funkcija checkdate, kas pārbauda, vai izvēlētais datums ietilpst plāna periodā

```
Function checkdate As Boolean
    checkdate=True 'noklusēti ir true
    Dim session As New NotesSession
    Dim db As NotesDatabase
    Dim doc As NotesUIDocument 'lai dabūtu datumu no lauka kā tekstu (funkcijai FieldGetText)
    Dim ws As New NotesUIWorkspace
    Dim newDoc As NotesDocument
    Dim firstDate As NotesDateTime
    Dim lastDate As NotesDateTime
    Dim choosenDate As NotesDateTime
    Set db = session.CurrentDatabase
    Set doc = ws.CurrentDocument
    Dim beginning As String
    beginning= doc.FieldGetText("sakumdatums") 'plāna sākuma periods
    Dim ending As String
    ending=doc.FieldGetText("beigudatums") 'plāna beigu periods
    Set firstDate = New NotesDateTime( beginning ) 'vajadzīgs funkcijai TimeDifference
    Set lastDate = New NotesDateTime( ending ) 'vajadzīgs funkcijai TimeDifference
    If beginning="" Then 'ja lauks nav aizpildīts
        checkdate=False
        MsgBox "Aizpildiet datumu!"
        Exit Function
    End If
    Dim choosenDateTxt As String
    choosenDateTxt=doc.FieldGetText("dzivesveida_datums") 'datums, kuram dietologs grib pievienot ēdienu, teksta formātā
    Set choosenDate = New NotesDateTime( choosenDateTxt ) 'vajadzīgs funkcijai TimeDifference

    If choosenDate.TimeDifference( firstDate ) >= 0 And choosenDate.TimeDifference( lastDate ) <= 0 Then 'gadījums, kad ietilpst periodā.
        '=0 ir vajadzīgs, lai ņemtu pirmo un pēdējo datumu. Piem, 17.03-25.03 ņems visu periodu
        checkdate=True
    Else
        checkdate=False
        MsgBox "Datums neietilpst plāna periodā: " & beginning & " - " & ending
    End If
End Function
```

### 2. Pārbaude, ka plānu var atvērt tikai tā dietologs un klients

```
Sub Queryopen(Source As Notesuidocument, Mode As Integer, Isnewdoc As Variant, Continue As Variant)
    Dim session As New NotesSession
    Dim db As NotesDatabase
    Dim acl As NotesACL
    Dim entry As NotesACLEntry
    Set db = session.CurrentDatabase
    Set acl = db.ACL
    Set entry = acl.GetEntry( session.UserName ) 'lietotāja pieejas tiesības
    If Not Source.IsNewDoc Then ' jaunam plānam tas vēl nav vajadzīgs, jo apskatīt ir iespējams tikai pievienoto plānu
        Forall role In entry.Roles
            If Not ( Cstr(role) = "[Klients]" Or Cstr(role) = "[Dietologs]" ) Then 'atvert var tikai klients un dietologs
                Continue = False
                MsgBox "Jums nav tiesību atvērt šo dokumentu!"
            Else
                Dim st As String
                st= Source.Document.UniversalID 'lai varētu piešķirt unikālo identifikātoru datubāzei
                Dim doc As NotesDocument
                Set doc=db.GetDocumentByUNID(st)
                Dim kl_v As NotesItem
                Dim diet_v As NotesItem
                Set diet_v = doc.GetFirstItem("dzivesveida_dietologs") 'paņemt dietologa vārdu
                Set kl_v = doc.GetFirstItem("dzivesveida_klients") 'paņemt klienta vārdu
                Dim kl_v_bt As String
                Dim diet_bt As String
                kl_v_bt=kl_v.Text
                diet_bt = diet_v.Text
                'ja lietotāja un plāna dietologa/ klienta vārdi sakrīt, tad var apskatīt
                If (kl_v_bt = session.CommonUserName Or diet_bt = session.CommonUserName) Then
                    Continue = True
                Else
                    Continue = False 'citādi nedrīkst
                    MsgBox "Jums nav tiesību atvērt šo dokumentu!"
                End If
            End If
        End Forall
    End If
End Sub
```

### 3. Aģents dietologa profila atvēršanai

```
%REM
Agent Veseliba\ dietologa profils
Created Apr 25, 2017 by Kristina Jakovleva/LV/ExigenServices
Description: Aģents ir vajadzīgs attiecīga dietologa profila atvēršanai
%END REM
Option Public
Option Declare

Sub Initialize
Dim ws As New NotesUIWorkspace
Dim col As NotesDocumentCollection
Dim s As New NotesSession
Dim db As NotesDatabase
Dim profileDoc As NotesDocument
Dim view As NotesView
Set db= s.CurrentDatabase
Set view = db.GetView("diet_view") 'paņem visu dietologu vārdus
Dim nametxt As Variant
nametxt = s.CommonUserName ' lietotāja vārds
Set col = view.GetAllDocumentsByKey(nametxt, True) 'meklēt pēc lietotāja vārda
Set profileDoc = col.Getfirstdocument()
Call ws.Editdocument(False, profileDoc) 'atvērt formu ar lietotāja (dietologa) profilu
End Sub
```

### 4. Aģents svītrkoda meklēšanai

```
%REM
Agent Veseliba\ pierakstīt svītrkodu
Created May 3, 2017 by Kristina Jakovleva/LV/ExigenServices
Description: Aģents ir vajadzīgs produkta meklēšanai pēc svītrkoda.
Kad lietotājs ievada attiecīgajā laukā 13 ciparu svītrkodu, sistēma meklēs to un, ja tas ir
atstrasts datubāzē, atvērs to lasīšanas režīmā.
%END REM
Option Public
Option Declare
Sub Initialize
Dim neededBarcode As String 'ievadītais svītrkods
neededBarcode = InputBox("Ievadiet 13 ciparu svītrkodu:")
Dim workspace As New NotesUIWorkspace
Dim uidoc As NotesUIDocument
Dim doc As NotesDocument
Dim doc2 As NotesDocument
Dim view As NotesView 'skats, kurā tiek glabāti svītrkodi
Dim session As New NotesSession
Dim db As NotesDatabase
Dim collection As NotesDocumentCollection
Dim searchedBarcode As String
Dim item As NotesItem
Set uidoc = workspace.CurrentDocument
Set db=session.CurrentDatabase
Set view=db.GetView("kk") 'lai varētu nolasīt datubāzē glabātus svītrkodus
Set collection=view.GetAllDocumentsByKey(neededBarcode, False) 'meklēs pēc ievadīta svītrkoda
Set doc2=collection.GetFirstDocument
If Not doc2 Is Nothing Then
While Not (doc2 Is Nothing)
Set item=doc2.GetFirstItem("kods_test") 'paņem tad lauku ar kodu no formas
If ( item Is Nothing ) Then
searchedBarcode="None"
Else
searchedBarcode =item.Text 'atstrasts svītrkods
End If
If neededBarcode=searchedBarcode Then
Call workspace.EditDocument(False, doc2) 'ja atrod produktu ar ievadīto svītrkodu, atver formu lasīšanas režīmā
End If
Set doc2 = collection.GetNextDocument (doc2)
Wend
Elseif doc2 Is Nothing Then 'ja svītrkods nav atstrasts
MessageBox "Kļūda, bāzē nav tāda svītrkoda!"
Exit Sub
End If
End Sub
```

### 5. Aģents dokumenta dzēšanai kopā ar tam piesaistītiem dokumentiem

```
%REM
Library izdzēst_ar_responsem
Created Apr 1, 2017 by Kristina Jakovleva/LV/ExigenServices
Description: Skripta bibliotēka dokumenta dzēšanai ar responsem
%END REM
Option Public
Option Declare

Sub Initialize

End Sub

Sub IudzestArResponsem (collection As NotesDocumentCollection)
'ir vajadzīga, lai galvena dokumenta dzēšanas gadījumā tika dzēsti arī to responses dokumenti
Dim doc As NotesDocument 'tēkošais dokuments
Dim previous As NotesDocument 'vairāku dokumentu izvēlēs gadījumam
Set doc = collection.GetFirstDocument
Dim responsecollection As NotesDocumentCollection
While Not doc Is Nothing
Set responsecollection = doc.Responses 'galvena dokumenta response dokumenti
If Not responsecollection Is Nothing Then 'ja dokumentam ir responses
Call IudzestArResponsem(responsecollection) 'dzēst visu
End If
Set previous = doc 'ja ir izvēlēti vairāki dokumenti
Set doc = collection.GetNextDocument(previous)
Call previous.Remove(True) 'izdzēst visus izvēlētos
Wend
End Sub
```

## 6. Skripta bibliotēkas koda fragments sistēmas dokumentu dzēšanai

```
ForAll role3 In entry.Roles
  If ( CStr(role3) = "[Dietologs]") Then 'ja ir dietologa loma
    dietologs = True
  ElseIf ( CStr(role3) = "[Treneri]" ) Then 'ja ir trenera loma
    treneris = True
  End If
End ForAll
Dim dsk As Long 'izvēlēto dokumentu skaitam
Dim answer As Integer 'messagebox ar ikonu un pogam
Dim item As NotesItem
Set item = doc.Getfirstitem("Form")
form = item.Text
'attiecas uz visu dokumentu dzēšanu
dsk = collection.Count 'dzēšanai izvēlēto dokumentu skaits
answer= MessageBox (dsk & " " & "izvēlētie dokumenti tiks dzēsti. Velāties turpināt? " ,1+32, "Izvele") '1- OK vai Cancel. 32- ? simbols
If answer = 2 Then 'ja lietotājs nospiež Cancel
  MsgBox "Darbība ir atteikta",,"Atteikts"
Exit Sub
End If
If dsk = 0 Then 'dokuments nav izvēlēts
  MsgBox "Kļūda" , , "Nav izvēlēts neviens dokuments!"
Exit Sub
End If
While Not doc Is Nothing
  'recepšu dzēšanai
  If form = "receptes" Then
    Set responsecollection = doc.Responses 'tieši responses (receptei piesaistīti produkti)
    If klients = True Or treneris = True Then 'ja ir klients,trenēris, uzreiz atteikts
      MsgBox "Jums nav tiesību dzēst receptes!"
      Set doc = collection.GetNextdocument(doc) ' ja ir izvēlēti vairāki dokumenti, ir vajadzīga visu dokumentu pārbaude
      Continue = False
    ElseIf admin = True Or dietologs = True Then 'ja ir administrātors var dietologs, tad var iet tālāk
      Set item2 = doc.Getfirstitem("receptes_auth") 'receptes autora vārds
      If session.CommonUserName = item2.Text Then 'ja sakrīt lietotāja un autora vārds, tad var dzēst
        Call IzdzestArResponse(collection) 'var izdzēst visu
        Continue = True
      Else
        MsgBox "Recepti var izdzēst tikai autors!"
        Set doc = collection.GetNextdocument(doc) ' ja ir izvēlēti vairāki dokumenti, ir vajadzīga visu dokumentu pārbaude
        Continue = False
      End If
    End If
  End If
End If
Dim prewdoc As NotesDocument 'iepriekšējais dokuments
'produktu dzēšanai
If form = "prod" Then
  If klients = True Or treneris = True Then 'ja ir klients vai treneris, uzreiz atteikts
    MsgBox "Jums nav tiesību dzēst produktus!"
    Set doc = collection.GetNextdocument(doc) ' ja ir izvēlēti vairāki dokumenti, ir vajadzīga visu dokumentu pārbaude
    Continue = False
  ElseIf admin = True Or dietologs = True Then 'ja ir administrātors var dietologs, tad var iet tālāk
    Set item2 = doc.Getfirstitem("produkta_auth") 'produkta autora vārds
    If session.CommonUserName = item2.Text Or admin= True Then 'ja sakrīt lietotāja un autora vārds vai ir administrātors, tad var dzēst
      Set prewdoc = doc
      Set doc = collection.GetNextDocument(prewdoc)
      Call prewdoc.Remove(True) 'var izdzēst
      Continue = True
    Else
      MsgBox "Produktu var izdzēst tikai autors!"
      Set doc = collection.GetNextdocument(doc) ' ja ir izvēlēti vairāki dokumenti, ir vajadzīga visu dokumentu pārbaude
      Continue = False
    End If
  End If
End If
End If
'vēstures dzēšana (klients)
If form = "klv" Then
  Continue = False
  MsgBox "Jums nav tiesību dzēst klienta vēsturi!"
End If
'vēstures dzēšana (plāns)
If form = "pv" Then
  Continue = False
  MsgBox "Jums nav tiesību dzēst plāna vēsturi!"
End If
Call workspace.Viewrefresh()
Wend
If Continue = True Then
  MsgBox "Ir izdzēsts!"
End If
End Sub
```

## 7. Par recepti ievadītas informācijas pārbaude pirms saglabāšanas

```
Sub Querysave(Source As Notesuidocument, Continue As Variant)
Dim main_doc As NotesDocument
Dim uidoc As NotesUIDocument
Dim workspace As New NotesUIWorkspace

Set uidoc =workspace.CurrentDocument
Set main_doc= uidoc.Document
If Source.IsNewDoc Then
    Dim view As NotesView
    Dim session As New NotesSession
    Dim db As NotesDatabase
    Dim collection As NotesDocumentCollection
    Dim teksts As String
    teksts = uidoc.FieldGetText( "receptes_nosaukums" ) 'paņem ievadītu nosaukumu
    Set db=session.CurrentDatabase
    Set view=db.GetView("r") 'lai varētu nolasīt datubāzē glabātas receptes
    Set collection=view.GetAllDocumentsByKey(teksts, True) 'mēklēs pēc ievadīta nosaukuma
    If collection.Count > 0 Then 'jā atrasts tads nosaukums, count būs 1
        MsgBox " - Recepte ar tādu nosaukumu jau eksistē!" + Chr(13)
        Continue=False
        Exit Sub
    End If
End If
If main_doc.receptes_nosaukums(0) = "" Then
    error_txt1 = error_txt1 & " - Receptes nosaukums" + Chr(13)
Else
    Dim nlength As String
    nlength=Source.FieldGetText("receptes_nosaukums") 'pārveidot double uz string, lai varētu izmantot Len formulu
    If Len(nlength)>100 Then
        error_txt2 = error_txt2 & " - Receptes nosaukums nedrīkst būt garāks par 100 simboliem!" + Chr(13)
    End If
End If
If main_doc.rec_kolekcija(0) = "" Then
    error_txt1 = error_txt1 & " - Receptes kolekcija" + Chr(13)
End If
Dim laiks_cip As Integer
laiks_cip= Isnumeric(main_doc.rec_gat_laiks) 'funkcija isNumeric atgriež -1 un 0
If laiks_cip= -1 Then 'ja satur burtus, tad kļūda
    error_txt2 = error_txt2 & " - Ievadiet pareizo gatavošanas laiku: izmantojiet tikai ciparus!" + Chr(13)
Elseif main_doc.rec_gat_laiks(0) = "" Then
    error_txt1 = error_txt1 & " - Receptes gatavošanas laiks" + Chr(13)
Else
    Dim laiks As Integer
    laiks=0
    Forall min In main_doc.rec_gat_laiks
        laiks=min
    End Forall
    If laiks < 5 Or laiks > 2000 Then
        error_txt2 = error_txt2 & " - Ievadiet pareizo gatavošanas laiku! ( no 5 līdz 2000 minūtem)" + Chr(13)
    End If
End If
Dim porc_cip As Integer
porc_cip= Isnumeric(main_doc.rec_porcija) 'funkcija isNumeric atgriež -1 un 0
If porc_cip= -1 Then 'ja satur burtus, tad kļūda
    error_txt2 = error_txt2 & " - Ievadiet pareizo porciju skaitu: izmantojiet tikai ciparus!" + Chr(13)
Elseif main_doc.rec_porcija(0) = "" Then
    error_txt1 = error_txt1 & " - Receptes porcijas" + Chr(13)
Else
    Dim porc As Integer
    porc=0
    Forall a In main_doc.rec_porcija
        porc=a
    End Forall
    If porc < 1 Or porc > 50 Then
        error_txt2 = error_txt2 & " - Ievadiet pareizo porciju skaitu! (no 1 līdz 50 porcijam)" + Chr(13)
    End If
End If
If main_doc.rec_apraksts(0) <> "" Then 'pārbauda aprakstu tikai tad, ja kaut kas ir ievadīts
    Dim aplenght As String
    aplenght=Source.FieldGetText("rec_apraksts") 'pārveidot double uz string, lai varētu izmantot Len formulu
    If Len(aplenght)>1024 Then
        error_txt2 = error_txt2 & " - Receptes apraksts nedrīkst būt garāks par 1024 simboliem!" + Chr(13)
    End If
End If
If error_txt1 <> "" Then
    MsgBox "Lūdzu aizpildiet šādus laukus:" + Chr(13) + error_txt1
    Continue=False
End If
If error_txt2 <> "" Then
    MsgBox "Aizpildītos laukus ir kļūda:" + Chr(13) + error_txt2
    Continue=False
End If
If Source.IsNewDoc And Continue = True Then
    MsgBox " Recepte ir veiksmīgi pievienota!"
Elseif Continue = True Then
    MsgBox " Informācija par recepti ir veiksmīgi atjaunota!"
End If
End Sub
```

## 8. Plānam pievienota ēdiena informācijas pārbaude pirms saglabāšanas

```
Sub Querysave(Source As NotesUIDocument, Continue As Variant)
Dim main_doc As NotesDocument
Dim uidoc As NotesUIDocument
Dim workspace As New NotesUIWorkspace

Set uidoc =workspace.CurrentDocument
Set main_doc= uidoc.Document
If checkdate=False Then ' funkcijas izsaukšana
Continue=False
End If

If Source.IsNewDoc Then
Dim view As NotesView
Dim session As New NotesSession
Dim db As NotesDatabase
Dim collection As NotesDocumentCollection
Dim teksts As String
teksts = uidoc.FieldGetText( "dzivesveida_edienu" ) 'paņem ēdienu
Set db=session.CurrentDatabase
Set view=db.GetView("ep") 'lai varētu nolasīt datubāzē glabātus ēdienus, kuri kā responses ir pievienoti plānām
Set collection=view.GetAllDocumentsByKey(teksts, True) 'meklēs pēc vajadzīga ēdiena
Dim newdoc As NotesDocument
Set newdoc = collection.GetFirstDocument 'vajadzīgs vēl viens dokuments, lai meklētu informāciju par katru ēdienu
While Not (newdoc Is Nothing)
Dim namebt As NotesItem 'nosaukumam
Dim datebt As NotesItem 'datumam
Dim mealtimebt As NotesItem 'ēdienreizei
Set namebt= newdoc.GetFirstItem("vdp_resp_n") 'piešķirt vērtību ( nosaukums)
Set datebt= newdoc.GetFirstItem("dzivesveida_datums") '(datums)
Set mealtimebt= newdoc.GetFirstItem("dzivesveida_edieneize") '(ēdienreize)
'klūda būs tikai tad, kad identisks ēdiens ir tādā pašā datumā un ēdienreizē
If namebt.Text= Source.FieldGetText("vdp_resp_n") And datebt.Text= Source.FieldGetText("dzivesveida_datums") And mealtimebt.Text= Source.FieldGetText("dzivesveida_edieneize") Then
MessageBox " - Plānā jau eksistē tāds ēdiens ( pārbaudiet datumu un/ vai ēdienreizi)" + Chr(13)
Continue=False
Exit Sub
End If
Set newdoc= collection.NextDocument(newdoc)
Wend
End If

If main_doc.dzivesveida_edienu(0) = "" Then
error_bt1 = error_bt1 & " - Produkts/ Recepte" + Chr(13)
End If
Dim weight_bt As Integer
weight_bt= Isnumeric(main_doc.dzivesveida_prodkcal) 'funkcija isNumeric atgriež -1 un 0
If weight_bt=-1 And Source.FieldGetText("dzivesveida_k")="produkts" Then 'ja satur burtus, tad klūda. Pārbaude notiks tikai produkta izvēles gadījumā
error_bt2 = error_bt2 & " - Ievadiet pareizo svaru grāmos: izmantojiet tikai ciparus" + Chr(13)
Elseif Source.FieldGetText("dzivesveida_prodkcal") = "" And Source.FieldGetText("dzivesveida_k")="produkts" Then 'ja nav pierakstīts svars produkta izvēles gadījumā, tad klūda
error_bt1 = error_bt1 & " - Produkta svars" + Chr(13)
Elseif Source.FieldGetText("dzivesveida_k")="produkts" Then
Dim weight As Long
weight=Source.FieldGetText("dzivesveida_prodkcal")
If weight < 1 Or weight > 1000 Then
error_bt2= error_bt2 & " - Ievadiet pareizo svaru grāmos! ( Skaitlis, kas ir lielāks par 0 un mazāks par 1000)" + Chr(13)
End If
End If
If main_doc.dzivesveida_edieneize(0) = "" Then
error_bt1 = error_bt1 & " - Ēdienreize" + Chr(13)
End If
If main_doc.dzivesveida_datums(0) = "" Then
error_bt1 = error_bt1 & " - Datums" + Chr(13)
End If
If error_bt1 <> "" Then
MessageBox "Lūdzu aizpildiet šādu/-s lauku/-s:" + Chr(13) + error_bt1
Continue=False
End If
If error_bt2 <> "" Then
MessageBox "Kļūda/-s:" + Chr(13) + error_bt2
Continue=False
Exit Sub
End If
If Source.IsNewDoc And Continue = True Then
MessageBox " Ēdiens ir veiksmīgi pievienots plānam!"
Elseif Continue = True Then
MessageBox " Ēdiena informācija ir veiksmīgi atjaunota!"
End If
End Sub
```

## 9. Visu plānam piesaistīto ēdienu kopīgais kaloriju skaits

```
Sub Click(Source As Button)
    Dim workspace As New NotesUIWorkspace
    Dim uidoc As NotesUIDocument
    Dim doc As NotesDocument
    Dim doc2 As NotesDocument
    Dim view As NotesView
    Dim session As New NotesSession
    Dim db As NotesDatabase
    Dim collection As NotesDocumentCollection
    Dim planName As String 'plāns, kurā nospiež pogu izrēķināt
    Dim searchedPlan As String
    Dim item As NotesItem
    Dim sum As Double
    sum=0
    Set uidoc = workspace.CurrentDocument
    Set doc= uidoc.Document
    planName = uidoc.FieldGetText( "dzivesveida_nosaukums" ) 'paņem plāna nosaukumu

    Set db=session.CurrentDatabase
    Set view=db.GetView("dek") 'lai paņemtu skatu ar visiem plānā piesaistītiem produktiem
    Set collection=view.GetAllDocumentsByKey(planName, True) 'meklēs pēc plāna nosaukuma
    Set doc2=collection.GetFirstDocument
    If Not doc2 Is Nothing Then
        While Not (doc2 Is Nothing)
            If doc2.HasItem("vdp_resp_n") Then 'ja satur plāna nosaukuma lauku response formā
                Set item=doc2.GetFirstItem("vdp_resp_n") 'paņem to
                If ( item Is Nothing ) Then
                    searchedPlan="None"
                Else
                    searchedPlan =item.Text 'piešķir nosaukumu
                End If
                If planName=searchedPlan Then
                    Dim productKcal As NotesItem 'produkta kcal
                    Dim portionKcal As NotesItem 'porcijas kcal
                    Dim productKcal_num As Double
                    productKcal_num = 0
                    Dim portionKcal_num As Double
                    portionKcal_num = 0
                    Set productKcal= doc2.GetFirstItem("dzivesveida_svarKcal") 'paņem lauku ar produkta kcal no otras formas
                    Set portionKcal= doc2.GetFirstItem("dzivesveida_pkcal") 'paņem lauku ar porcijas kcal no otras formas
                    If Not productKcal.Text= 0 Then
                        productKcal_num = Cdbl(productKcal.Text) 'ja produkta svars nav 0, tad ņem tieši to lauku
                    Else
                        portionKcal_num =Cdbl(portionKcal.Text) 'ja ir 0, tad tā ir recepte, un ņem porcijas kcal skaitu
                    End If
                    sum = sum + portionKcal_num + productKcal_num

                    ' nākamais ir response to response pārbaude
                    'vajag pārbaudīt visas, un pieskaitīt to jau iepriekšajai summai
                    Dim collection2 As NotesDocumentCollection
                    Dim doc3 As NotesDocument
                    Set collection2=doc2.Responses
                    Set doc3=collection2.GetFirstDocument

                    While Not (doc3 Is Nothing)
                        If doc3.HasItem("alt_pl_nos") Then
                            Set item=doc3.GetFirstItem("alt_pl_nos") 'paņem lauku ar plāna nosaukumu no response to response formas
                            If ( item Is Nothing ) Then
                                searchedPlan="None"
                            Else
                                searchedPlan =item.Text
                            End If
                            If planName=searchedPlan Then
                                Dim productKcal2 As NotesItem 'produkta kcal
                                Dim recipeKcal As NotesItem 'receptes kcal
                                Dim productKcal2_num As Double
                                productKcal2_num=0
                                Dim recipeKcal_num As Double
                                recipeKcal_num = 0
                                Set recipeKcal= doc3.GetFirstItem("dzivesveida_pkcal2") 'paņem lauku ar receptes kcal no response to response formas
                                Set productKcal2=doc3.GetFirstItem("dzivesveida_svarKcal2") 'paņem lauku ar produkta kcal no response to response formas
                                If Not productKcal2.Text =0 Then
                                    productKcal2_num = Cdbl(productKcal2.Text) 'konvertēt uz Double
                                Else
                                    recipeKcal_num = Cdbl(recipeKcal.Text) 'konvertēt uz Double
                                End If
                                sum = sum + recipeKcal_num + productKcal2_num 'kopīgai saskaitīšanai
                            End If
                            Set doc3 = collection2.GetNextDocument ( doc3)
                        End If
                    Wend
                End If
                Set doc2 = collection.GetNextDocument ( doc2)
            Wend
        doc.dzivesveida_edk= sum 'piešķirt summu galvenās formas laukām
        MessageBox "Plāna ēdienu kaloriju skaits ir veiksmīgi aprēķināts!"
    Elseif doc2 Is Nothing Then
        MessageBox "Kļūda, nav pievienoti ēdieni!"
    End If
End Sub
```

## 10. Plāna dietologa izvēles poga

```
Sub Click(Source As Button)
  Dim session As New NotesSession
  Dim workspace As New NotesUIWorkspace
  Dim db As NotesDatabase
  Dim uidoc As NotesUIDocument
  Dim main_doc As NotesDocument
  Dim collection As NotesDocumentCollection
  Dim doc As NotesDocument
  Dim item As NotesItem
  Dim item2 As NotesItem
  Dim klist List As Integer
  Dim main2 As Variant
  Dim setUnid As String

  Set uidoc = workspace.CurrentDocument
  Set main_doc = uidoc.Document
  Set db = session.CurrentDatabase
  'picklist ir vajadzīgs kompleksu saraksta attēlošanai
  Set collection = workspace.PickListCollection( _
  PICKLIST_CUSTOM, _
  False, _
  "LNR15/ExigenLNDDevelopment", _
  "Projects\Prakse2017\veseliga_dzive", _
  "kompl_view", _
  "Izveleties kompleksu", _
  "Izveleties dokumentu.")
  If collection.Count = 0 Then
    MsgBox "Canceled" , _
    "Subject item on the document(s)"
  Else
    Set doc = collection.GetFirstDocument
    While Not ( doc Is Nothing )
      Set item = doc.GetFirstItem( "ving_kompl_nosaukums" ) 'kompleksa nosaukums
      setUnid = doc.UniversalID 'kompleksa unikālais identifikators
      If ( item Is Nothing ) Then
        klist("None")=main2
      Else
        klist(item.Text)= main2
      End If
      Set doc = collection.GetNextDocument ( doc)
    Wend
    main_doc.dzivesveida_komplekss=""
    main_doc.dz_kompl_unid=setUnid 'piešķirt kompleksa unikālo identifikatoru plāna laukam (kcal saskaitīšanai)
    Forall setName In klist
      main_doc.dzivesveida_komplekss=Listtag(setName)
    End Forall
  End If
  Call uidoc.Refresh
End Sub
```

## 11. Pēc produkta nosaukuma izmaiņām atjaunot tā nosaukumu arī receptēs un plānos

```
Sub Postsave(Source As Notesuidocument)
  Dim Collection As NotesDocumentCollection
  Dim Collection2 As NotesDocumentCollection
  Dim Collection4 As NotesDocumentCollection
  Dim Doc As NotesDocument
  Set Doc = Source.Document
  Dim view As NotesView
  Dim view2 As NotesView
  Dim view4 As NotesView
  Dim db As NotesDatabase
  Dim session As New NotesSession
  Set db = session.CurrentDatabase
  Set view = db.GetView("emb_pr_rec") 'vajadzīgs skats, kurā recepti ir kategorizēti pēc produktiem
  Set view2=db.GetView("ppi")
  Set view4=db.GetView("pd")
  Set Collection = view.GetAllDocumentsByKey(prod_nos) 'pēc produkta nosaukuma ( jo vajag mainīt produkta nosaukumu arī responsēm)
  Set Collection2= view2.GetAllDocumentsByKey(prod_nos)
  Set Collection4=view4.GetAllDocumentsByKey(prod_nos)
  If Not prod_name = "" Then 'definēts postopenā
    If Not prod_name = source.FieldGetText("produkta_nosaukums") Then 'jā atšķirās, tad
      Call Collection.StampAll("response_produkts",Source.FieldGetText("produkta_nosaukums")) 'piešķirt jauno nosaukumu receptā
      Call Collection2.StampAll("dzivesveida_edieni",Source.FieldGetText("produkta_nosaukums")) 'piešķirt jauno nosaukumu plānā
      Call Collection4.StampAll("dienasgr_prod",Source.FieldGetText("produkta_nosaukums"))
      Dim view3 As NotesView
      Set view3=db.GetView("vdp_view")
      Call view3.Refresh() 'tā plāna skatā uzreiz atjaunosies nosaukums
    End If
  End If
End Sub
```

Kvalifikācijas darbs „*Veselīga dzīvesveida plānošanas palīgs*” izstrādāts Latvijas Universitātes Datorikas fakultātē.

Ar savu parakstu apliecinu, ka darbs izstrādāts patstāvīgi, izmantoti tikai tajā norādītie informācijas avoti un iesniegtā darba elektroniskā kopija atbilst izdrukai.

Autors: *Kristīna Jakovļeva* \_\_\_\_\_ .05.2017.

Rekomendēju darbu aizstāvēšanai

Darba vadītājs/a: *Dr. dat. Vineta Arnicāne* \_\_\_\_\_ .05.2017.

Recenzents: *M. dat. Agris Šnepsts*

Darbs iesniegts 29.05.2017.

Dekāna pilnvarotā persona: docente, Dr.dat. *Darja Solodovņikova* \_\_\_\_\_

Darbs aizstāvēts kvalifikācijas darbu pārbaudījuma komisijas sēdē

\_\_\_\_.06.2017. prot. Nr. \_\_\_\_\_

Komisijas sekretārs(-e): \_\_\_\_\_