

LATVIJAS UNIVERSITĀTE  
EKONOMIKAS UN SOCIĀLO ZINĀTŅU FAKULTĀTE  
KOMUNIKĀCIJAS UN INFORMĀCIJAS NODAĻA

**SIEVIEŠU REPRODUKTĪVĀS VESELĪBAS RĀMĒJUMI LATVIJAS  
SABIEDRISKO MEDIJU SATURĀ NO 2019. LĪDZ 2024. GADAM**

BAKALAURA DARBS

Darba autors: **Megija Piebalga**

Studenta apliecības Nr.: mp22060

Darba vadītāja: asoc. prof. Dr. sc. comm. Marita  
Zitmane

RĪGA 2025

## ANOTĀCIJA

Bakalaura darba tēma ir “Sieviešu reproduktīvās veselības rāmējumi Latvijas sabiedrisko mediju saturā no 2019. līdz 2024. gadam”. Pētījuma mērķis ir analizēt, kā sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi tiek atspoguļoti Latvijas sabiedriskajos medijos, un identificēt dominējošos rāmējumus.

Darbs sastāv no teorētiskās, metodoloģiskās un empīriskās daļas. Teorētiskā daļa balstīta uz literatūras apskatu par rāmējuma un dienaskārtības teorijām, veselības komunikāciju un feministiskajām teorijām. Pētījuma metodoloģijā izmantota kvantitatīvā un kvalitatīvā kontentanalīze, tostarp rāmēšanas analīze.

Pētījuma rezultāti liecina, ka no 2019. līdz 2024. gadam Latvijas sabiedriskajos medijos sieviešu reproduktīvā veselība galvenokārt tika atspoguļota kā sabiedriska problēma, kamēr politiskais un individuālais skatījums par šo tematu bija mazāk izteikts. Turklāt mediju saturā pārsvarā bija sastopams atbildības rāmis, kas uzsvēra valsts pienākumu nodrošināt kvalitatīvu veselības aprūpi un sabiedrības lomu sieviešu reproduktīvās veselības labklājības veicināšanā.

**Atslēgas vārdi:** sieviešu reproduktīvā veselība, Latvijas sabiedriskie mediji, rāmējumi, dienaskārtība, kontentanalīze.

## ANNOTATION

The bachelor's thesis topic is "Framing of Women's Reproductive Health in the Content of Latvian Public Media from 2019 to 2024". The study aims to analyze how issues related to women's reproductive health are represented in Latvian public media and identify the dominant frames.

The work consists of theoretical, methodological, and empirical parts. The theoretical part is based on a literature review of framing and agenda-setting theories, health communication, and feminist theories. The methodological part employs quantitative and qualitative content analysis, including framing analysis.

The results of the study show that from 2019 to 2024, women's reproductive health in Latvian public media was primarily portrayed as a societal issue, while political and individual perspectives were less emphasized. Moreover, the content largely featured the responsibility frame, highlighting the state's obligation to ensure quality healthcare and the role of society in promoting women's reproductive health and well-being.

**Keywords:** women's reproductive health, Latvian public media, framing, agenda-setting, content analysis.

## SATURA RĀDĪTĀJS

|   |     |
|---|-----|
| APZĪMĒJUMU SARAKSTS .....   | 5   |
| IEVADS.....   | 6   |
| 1. RĀMĒJUMA TEORIJA.....  | 9   |
| 1.1. Rāmējuma raksturojums .....  | 9   |
| 1.2. Rāmēšanas process .....  | 11  |
| 2. DIENASKĀRTĪBAS TEORIJA .....   | 14  |
| 2.1. Dienaskārtības pamatprincipi .....                                     | 14  |
| 2.2. Dienaskārtības noteikšanas process.....                                | 16  |
| 3. VESELĪBAS KOMUNIKĀCIJA .....   | 19  |
| 3.1. Veselības komunikācijas raksturojums .....                             | 19  |
| 3.2. Mediju loma veselības komunikācijā .....                               | 21  |
| 4. FEMINISTISKĀS TEORIJAS .....   | 24  |
| 4.1. Feministiskais skatījums uz ķermeni.....                               | 24  |
| 4.2. Dzimums un patība.....   | 26  |
| 5. METODOLOĢIJA .....   | 29  |
| 5.1. Kvantitatīvā kontentanalīze .....                                      | 29  |
| 5.2. Kvalitatīvā kontentanalīze .....                                       | 30  |
| 5.3. Rāmēšanas analīze.....   | 30  |
| 5.4. Pētījuma dizains.....  | 31  |
| 6. EMPĪRISKĀ DAĻA.....  | 34  |
| 6.1. Latvijas sabiedrisko mediju vides raksturojums.....                    | 34  |
| 6.2. Sieviešu reproduktīvās veselības temats sabiedrisko mediju saturā..... | 35  |
| 6.3. Sabiedrisko mediju vēstījumi par sieviešu reproduktīvo veselību .....  | 41  |
| 6.4. Sieviešu reproduktīvās veselības rāmējumi sabiedriskajos medijos ..... | 49  |
| SECINĀJUMI .....  | 60  |
| IZMANTOTĀS LITERATŪRAS UN AVOTU SARAKSTS.....                               | 63  |
| PIELIKUMI.....  | 70  |
| 1. pielikums Atlasītā satura tabula .....                                   | 70  |
| 2. pielikums Kvantitatīvās un kvalitatīvās kontentanalīzes tabula .....     | 90  |
| 3. pielikums Rāmēšanas analīzes tabula .....                                | 101 |

## **APZĪMĒJUMU SARAKSTS**

ASV – Amerikas Savienotās Valstis

ES – Eiropas Savienība

LR – Latvijas Radio

LTV – Latvijas Televīzija

RSU – Rīgas Stradiņa universitāte

## IEVADS

Sieviešu reproduktīvā veselība ir viens no centrālajiem tematiem mūsdienu sabiedrībā, kas arvien biežāk nonāk katra indivīda uzmanības lokā. Šis jautājums ietver ne tikai fizisko veselību, bet arī sociālos, ekonomiskos un kultūras aspektus, kas ietekmē sieviešu piekļuvi kvalitatīvai veselības aprūpei. Pēdējos gados sieviešu reproduktīvās veselības tēma ir kļuvusi īpaši aktuāla, ņemot vērā globālās pārmaiņas un politiskās norises. 2022. gada jūnijā ASV Augstākā tiesa atcēla 50 gadus seno “Roe v. Wade” spriedumu, kas nodrošināja abortu legalizāciju visā valstī. Šis spriedums kļuva iespējams, jo ASV 45. prezidents Donalds Tramps savā pirmajā prezidentūras laikā panāca konservatīvo vairākumu Augstākajā tiesā.<sup>1</sup>

“Roe v. Wade” atcelšana radījusi plašu diskusiju par sieviešu tiesībām un veselības aprūpes pieejamību. Šī sprieduma ietekme jūtama arī citviet pasaulē, īpaši Eiropā. 2024. gada martā Francija kļuva par pirmo valsti pasaulē, kas savā konstitūcijā iekļāva tiesības uz abortiem. Pēc mēneša arī Eiropas Parlaments aktīvi iesaistījās šajā jautājumā, kad mudināja ES Padomei Pamattiesību hartā iekļaut tiesības uz seksuālās un reproduktīvās veselības aprūpi un uz likumīgu abortu.<sup>2</sup> Jāatzīst, ka Eiropā vēl arvien pastāv nopietnas problēmas saistībā ar sieviešu reproduktīvo veselību, piemēram, aborts joprojām ir kriminālpārkāpums tādās valstīs kā Vācijā, Polijā un Maltā.<sup>3</sup>

Kā norāda Pasaules Veselības organizācija (*World Health Organization*, WHO), seksuālā un reproduktīvā veselība aptver tādus jautājumus kā piekļuvi kontracepcijai, auglības un neauglības aprūpi, mātes un perinatālo veselību, seksuāli transmisīvo infekciju (STI) profilaksi un ārstēšanu, aizsardzību pret seksuālo un dzimuma balstītu vardarbību, kā arī izglītību par drošām un veselīgām attiecībām. Organizācija uzsver, ka ikvienam cilvēkam ir tiesības uz seksuālās un reproduktīvās veselības aprūpi, un tā ir būtiska ne tikai individuālajai labklājībai, bet arī dzimumu līdztiesības veicināšanai.<sup>4</sup>

Arī Latvijas kontekstā šis temats ir aktuāls – lai gan Ministru Kabineta (MK) noteikumos teikts, ka grūtniecības pārtraukšana ir legāls aborts, to ir aizliegts darīt pēc grūtniecības 12. nedēļas. Medicīniskais aborts ir pieļaujams līdz 24. grūtniecības nedēļai, ja tas

---

<sup>1</sup> LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). ASV Augstākā tiesa atceļ 50 gadus seno “Roe v. Wade” spriedumu, kas valstī legalizēja abortus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/asv-augstaka-tiesa-atcel-50-gadus-seno-roe-v-wade-spriedumu-kas-valsti-legalizeja-abortus.a462855/>

<sup>2</sup> Smiltnieks, A. (2024). Eiroparlaments aicina visā ES atzīt tiesības uz abortu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/15.04.2024-eiroparlaments-aicina-visa-es-atzit-tiesibas-uz-abortu.a550368/>

<sup>3</sup> Eiropas perspektīva. (2025). Aborts Eiropā: tiesības dažām, cīņa miljoniem citu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/21.01.2025-aborts-eiropa-tiesibas-dazam-cina-miljoniem-citu.a584539/>

<sup>4</sup> World Health Organization. (n. d.). *Sexual and reproductive health and rights*. [https://www.who.int/health-topics/sexual-and-reproductive-health-and-rights#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/sexual-and-reproductive-health-and-rights#tab=tab_1)

tiek veikts medicīnisku indikāciju dēļ. Savukārt, ja grūtniecība ir iestājusies izvarošanas rezultātā, abortu nevar veikt pēc 12. nedēļas.<sup>5</sup> Kā liecina 2024. gada janvārī veiktais RSU speciālistu pētījums, Latvijas iedzīvotājiem trūkst zināšanu par seksuālo un reproduktīvo veselību. Lai arī šīs tēmas ir svarīgas, izglītība skolās ir nepietiekama, un daudziem nav pieejama uzticama informācija.<sup>6</sup> Arī Saeimas Cilvēktiesību un sabiedrisko lietu komisijas priekšsēdētāja Leila Rasima iepriekšējā gada februārī norādīja, ka mācību saturs skolās ir sadrumstalots un risinājumi jāatrod nekavējoties.<sup>7</sup>

Mediji spēlē nozīmīgu lomu šādu sarežģītu tematu atspoguļošanā, jo tie kalpo par sabiedrības galveno informācijas avotu. Ar saviem ziņojumiem mediji var gan nostiprināt pastāvošos uzskatus, gan izaicināt ierasto domāšanu, tādējādi iespaidojot sabiedrības attieksmi un politiskos lēmumus par sieviešu tiesībām. Sociologi Herberts Gans (*Herbert J. Gans*) un Tods Gitlins (*Todd Gitlin*) norāda, ka saturs tiek veidots, balstoties uz mediju darbinieku attieksmēm. Viņu profesionālie, personīgie un politiskie viedokļi ietekmē to, kā tiek attēlota sociālā realitāte.<sup>8</sup>

Šis pētījums palīdzēs izprast, kā sabiedriskie mediji rāmē sieviešu reproduktīvās veselības tematus Latvijā un kā tas ir saistīts ar globālām tendencēm. Diskusija par sieviešu tiesībām un veselību ir ļoti būtiska, jo tā atspoguļo plašāku sabiedrības izpratni par dzimumu vienlīdzību, sociālajām normām un individuālo brīvību.

Bakalaura darba **pētāmā problēma** ir sabiedrisko mediju saturā izmantotie rāmējumi par sieviešu reproduktīvo veselību.

Šī pētījuma **mērķis** ir analizēt, kā sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi tiek atspoguļoti Latvijas sabiedriskajos medijos, un identificēt dominējošos rāmējumus.

**Pētījuma objekts** ir Latvijas sabiedrisko mediju publikācijas par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku no 2019. līdz 2024. gadam, savukārt **pētījuma priekšmets** ir sieviešu reproduktīvās veselības rāmējumi Latvijas sabiedriskajos medijos.

Bakalaura darbā ir izvirzīti trīs **pētnieciskie jautājumi**:

1. Kādas sieviešu reproduktīvās veselības tēmas tiek aplūkotas Latvijas sabiedriskajos medijos no 2019. līdz 2024. gadam?

---

<sup>5</sup> *Grūtniecības pārtraukšanas organizatoriskā kārtība* (Ministru kabineta noteikumi Nr. 590; izdoti saskaņā ar Seksuālās un reproduktīvās veselības likuma 5. panta otro daļu). (28.10.2003.). <https://likumi.lv/ta/id/80585>

<sup>6</sup> TVNET/LETA. (2024). Iedzīvotājiem trūkst zināšanu seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumos. *TVNET.lv*. <https://www.tvnet.lv/7940124/iedzivotajiem-trukst-zinasanu-seksualas-un-reproduktivas-veselibas-jautajumos>

<sup>7</sup> Saeimas Preses dienests. (2024). *Leila Rasima: situācija ar seksuāli reproduktīvo izglītību Latvijā ir kritiska; risinājumi jārod nekavējoties* [Preses relīze]. <https://www.saeima.lv/fr/informations-generales/communiqués-de-presse/33141-leila-rasima-situacija-ar-seksuali-reproduktivo-izglitiba-latvija-ir-kritiska-risinajumi-jarod-nekavejoties>

<sup>8</sup> Shoemaker, P. J., Reese, S. D. (1996). *Mediating the message: Theories of influence on mass media content* (2nd ed.). New York: Longman. P. 6.

2. Kādus rāmējumus sabiedriskie mediji izmanto, atspoguļojot sieviešu reproduktīvās veselības jautājumus?
3. Kādas ir galvenās izmaiņas un atšķirības sabiedrisko mediju rāmējumos pētāmajā laika posmā?

Pētījuma izstrādei ir noteikti pieci **uzdevumi**:

1. Izveidot teorētisko un metodoloģisko bāzi pētījuma veikšanai;
2. Atlasīt sabiedrisko mediju materiālus, kas vēsta par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem;
3. Veikt kvantitatīvo un kvalitatīvo kontentanalīzi, kā arī rāmēšanas analīzi, lai identificētu un klasificētu galvenos rāmējumus, kas saistīti ar sieviešu reproduktīvās veselības tematiku;
4. Analizēt un apkopot pētījumā iegūtos datus;
5. Veikt secinājumus.

Bakalaura darba **teorētiskā daļa** balstīta uz četriem konceptuālajiem ietvariem: rāmējuma teoriju, dienaskārtības teoriju, veselības komunikāciju un feministiskajām teorijām.

Pētījuma **metodoloģiskā daļa** ietver kvantitatīvo un kvalitatīvo kontentanalīzi, rāmēšanas analīzi, kā arī pētījuma dizainu.

Bakalaura darba **empīriskajā daļā** apkopoti kvantitatīvās kontentanalīzes, kvalitatīvās kontentanalīzes un rāmēšanas analīzes rezultāti.

Līdz šim veikti vairāki pētījumi par veselības komunikācijas rāmējumiem medijos. Sieviešu reproduktīvās veselības jautājumos analizēta aborta tematikas rāmēšana komerciālajos medijos un sieviešu izvēļu atspoguļošana žurnālos. Taču nav veikts padziļināts pētījums, kas aplūkotu to, kā sabiedriskie mediji rāmē sieviešu reproduktīvās veselības aspektus. Šis temats ir īpaši nozīmīgs, ņemot vērā sabiedrisko mediju lomu informatīvā satura veidošanā un politiskajā dienaskārtībā. Tādēļ šī **pētījuma novitāte** ir pamatojama ar fokusu uz sabiedrisko mediju rāmējumiem sieviešu reproduktīvās veselības jautājumos.

Bakalaura darbu veido anotācija gan latviešu, gan angļu valodā, apzīmējumu saraksts, ievads, 6 nodaļas, 16 apakšnodaļas un secinājumi. Darbā izmantoti 78 informācijas avoti, kā arī pievienoti 25 attēli un 3 pielikumi.

# 1. RĀMĒJUMA TEORIJA

Rāmējuma teorija ir viens no galvenajiem mediju un komunikācijas pētījumu konceptiem, kas skaidro, kā informācija tiek strukturēta un interpretēta sabiedrībā. Rāmējumi piedāvā veidu, kā aprakstīt komunikācijas teksta ietekmi, savukārt rāmju analīze palīdz izprast, kā informācijas pārnese maina cilvēka uztveri un apziņu.<sup>9</sup> Tādējādi rāmējuma teorija ir būtiska, analizējot, kā publiskajā telpā tiek atspoguļoti sociāli un politiski jautājumi, tostarp sieviešu reproduktīvā veselība.

## 1.1. Rāmējuma raksturojums

Ērvings Gofmanis (*Erving Goffman*), rāmējuma teorijas pamatlicējs, uzskata, ka interpretācijas struktūras ir svarīga kultūras uztveres sastāvdaļa. Viņš šīs struktūras nosauca par rāmjiem. Tie palīdz cilvēkiem izprast pasauli, vienkāršojot sarežģītu informāciju un veidojot realitāti. Gofmana idejas sakņojas fenomenoloģijā, kur pasaules nozīme balstās uz individuālo pieredzi, uzskatiem un zināšanām. Agrāk kolektīvā realitāte radās socializācijas procesā, taču mūsdienās mediju komunikācija kļuvusi par spēcīgu rīku, kas pārveido sabiedrības uztveri par pasauli.<sup>10</sup>

Rāmējuma teorija attīstījās 20. gs. 70. gados, kad mediju pētniecība attālinājās prom no vienvirziena ietekmes modeļiem uz specifiskākiem pētījumiem. Toreiz ASV pētnieki pievērsās sabiedrisko mediju lomai politisko jautājumu veidošanā. Viņi atklāja, ka mediji ne tikai ietekmē auditoriju vēlēšanu kampaņu laikā, bet arī nosaka, par ko sabiedrība domā. Kā norāda Benjamins Koens (*Benjamin C. Cohen*), mediji nenosaka, ko cilvēki domā, bet gan, par ko viņi domā. Šo ideju attīstīja Maksvels Makkombs (*Maxwell E. McCombs*) un Donalds Šovs (*Donald L. Shaw*), izstrādājot dienaskārtības noteikšanas teoriju. Viņi pierādīja, ka pastāv saikne starp kāda politiska jautājuma atspoguļošanas biežumu medijos un tā svarīgumu sabiedrības uztverē.<sup>11</sup>

Mediju pētnieks Roberts Entmans (*Robert M. Entman*) rāmēšanu raksturo kā noteiktu realitātes elementu atlasu un pasniegšanu tā, lai veidotu konkrētu problēmas definīciju, cēloņu interpretāciju, morālu novērtējumu un/vai ārstēšanas ieteikumus. Kā norāda Entmans, ir četri galvenie rāmējuma elementi, kas mijiedarbojas, lai izceltu noteiktus aspektus un mazinātu citu nozīmi:

---

<sup>9</sup> Entman, R. M. (1993). Framing: Toward Clarification of A Fractured Paradigm. *Journal of Communication*, 43(4), 51–58. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1993.tb01304.x>

<sup>10</sup> Volkmer, I. (2009). Framing Theory. In Littlejohn, S. W., Foss, K. A. (Eds.). *Encyclopedia of Communication Theory* (1st ed.). London: SAGE Publications. P. 407–408.

<sup>11</sup> Turpat.

1. **Komunikators** – izlemj, ko uzsvērt;
2. **Teksts** – ietver konkrētus vārdus, attēlus un avotus;
3. **Auditorija** – interpretē rāmjus, balstoties uz saviem personīgajiem uzskatiem;
4. **Kultūra** – nodrošina sabiedrības kopīgos rāmjus.<sup>12</sup>

Pastāv nostāja, ka rāmējumu veido vēl divi elementi – rāmēšanas līdzekļi un argumentācijas līdzekļi. Rāmēšanas līdzekļi nosaka, kā ziņa tiek veidota un pasniegta, ietverot virsrakstus, vizuālos materiālus, metaforas, salīdzinājumus un saukļus. Tie iespaido stāstījuma struktūru un uztveri. Turpretī argumentācijas līdzekļi attiecas uz teksta konceptuālo saturu – slēptu vai netiešu informāciju, kas palīdz auditorijai interpretēt vēstījumu.<sup>13</sup>

Tiek izdalīti arī divi galvenie rāmju veidi: **mediju** un **individuālie** rāmji. Mediju rāmji attiecas uz to, kā informācija tiek strukturēta un pasniegta ziņu saturā. Individuālie rāmji ir kognitīvās struktūras, kas ietekmē to, kā cilvēki uztver un apstrādā informāciju. Donalds Kinders (*Donald Kinder*) un Lins Sanders (*Lynn M. Sanders*) skaidro, ka rāmji darbojas gan kā politiskās komunikācijas rīki, gan kā mentālās shēmas, kas vada individuālo uztveri. Savukārt Entmans individuālos rāmjus definē kā apstrādes modeļus, bet mediju rāmjus – kā ziņas struktūras un īpašības.<sup>14</sup>

Mediji veido notikumu atspoguļojumu tā, lai ierobežotu auditorijas interpretācijas iespējas. Lielākā daļa pētnieku apgalvo, ka mediji neveido pilnīgi jaunus uztveres veidus, bet atlasa un strukturē informāciju tā, lai apmierinātu jau pastāvošas kognitīvās shēmas. Citiem vārdiem, mediji aktualizē rāmjus, kas jau eksistē sabiedrības kultūrā.<sup>15</sup> Uzsverot dažus jautājuma elementus vairāk nekā citus, rāmis piedāvā veidu, kā izprast notikumu. Džosefs Kapella (*Joseph N. Cappella*) un Kails Džeimisons (*Kyle H. Jamieson*) norāda, ka rāmji aktivizē zināšanas, stimulē “kultūras morāles un vērtību krājumus” un rada kontekstu. Tādējādi rāmji definē problēmas, nosaka cēloņus, veic morālu vērtējumu un iesaka risinājumus.<sup>16</sup>

Ziņu rāmjiem ir vairākas definīcijas, un to interpretācija ir ievērojami atšķirīga gan teorētiskajos, gan empīriskajos pētījumos. Gitlins šos rāmjus raksturo kā “noturīgus kognitīvos, interpretatīvos un prezentējošos modeļus, kas regulāri organizē diskursu, izvēloties, izceļot un izslēdzot elementus”. Viljams Gamsons (*William A. Gamson*) un Andre Modigliani (*Andre Modigliani*) ziņu rāmjus definē kā interpretatīvos ietvarus (*interpretative packages*), kas piešķir

<sup>12</sup> Entman, R. M. (1993). Framing: Toward Clarification of A Fractured Paradigm. *Journal of Communication*, 43(4), 51–58. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1993.tb01304.x>

<sup>13</sup> Littlejohn, S. W., Foss, K. A., Oetzel J. G. (2021). *Theories of Human Communication* (12th ed.). Illinois: Waveland Press. P. 152.

<sup>14</sup> Scheufele, D. A. (1999). Framing as a Theory of Media Effects. *Journal of Communication*, 49(1), 103–122. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1999.tb02784.x>

<sup>15</sup> Littlejohn, S. W., Foss, K. A., Oetzel J. G. (2021). *Theories of Human Communication* (12th ed.). Illinois: Waveland Press. P. 152.

<sup>16</sup> Vreese, C. de. (2005). News Framing: Theory and Typology. *Information Design Journal*, 13(1), 51–62. <https://doi.org/10.1075/idjdd.13.1.06vre>

nozīmi jautājumam. Tās centrā ir “galvenā organizējošā ideja vai rāmis, kas palīdz izprast attiecīgos notikumus un norāda, kas ir problēma”.<sup>17</sup>

Rāmējuma teorija ir svarīgs instruments, lai izprastu, kā mediji veido un ietekmē sabiedrības uztveri par konkrētiem jautājumiem. Izmantojot dažādus līdzekļus, rāmji palīdz skaidrot un definēt problēmas, kā arī identificēt to nozīmi. Rāmēšana maina ne tikai sabiedrības izpratni par jautājumiem, bet arī indivīdu attieksmes un rīcību, veidojot noteiktu problēmas interpretāciju un risinājumus.

## 1.2. Rāmēšanas process

Rāmējumi būtiski ietekmē katra indivīda lēmumu pieņemšanu, jo tie nosaka, kā sabiedrība uztver realitāti. Daniela Kahnemana (*Daniel A. Kahneman*) un Amosa Tverska (*Amos Tversky*) pētījumi demonstrē, kā atšķirīga informācijas rāmēšana var novest pie dažādām izvēlēm.<sup>18</sup> Rāmēšana ir nepārtraukts process, kurā mediji, pakļauti dažādiem iekšējiem un ārējiem faktoriem, veido rāmējumus, kas pārveido sabiedrisko domu. Sociologs Dietrams Šeufele (*Dietram A. Scheufele*) definē četrus rāmēšanas procesa posmus:

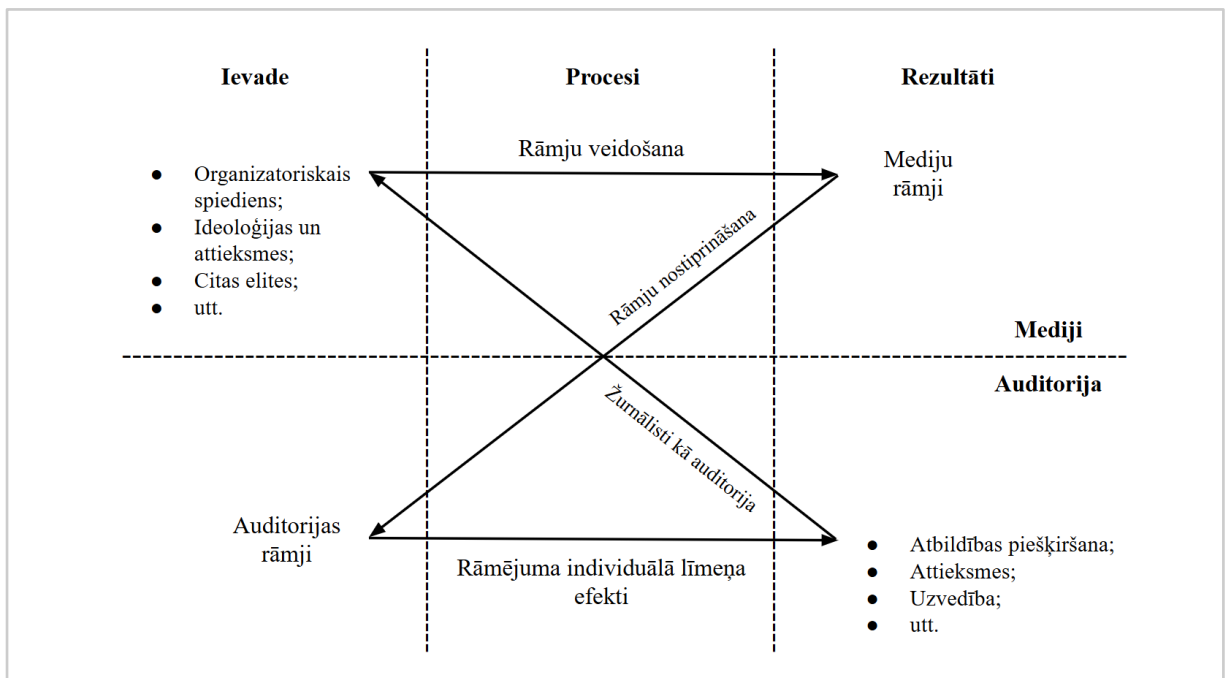
1. **Rāmju veidošana** – tiek radīti mediju rāmējumi. Tos ietekmē žurnālistu vērtības, profesionālās normas, organizatoriskās rutīnas un ārējais spiediens no politiskajiem spēkiem un interešu grupām. Žurnālisti veido rāmjus, lai strukturētu informāciju, kas tiek atspoguļoti ziņu saturā.
2. **Rāmju nostiprināšana** – attiecas uz to, kā mediju rāmējumi ietekmē sabiedrības uztveri, padarot noteiktus jautājumu aspektus redzamākus. Rāmju nostiprināšana fokusējas uz konkrētu skatījuma izcelšanu šajos jautājumos.
3. **Individuālā līmeņa efekti** – rāmēšana izmaina auditorijas attieksmi, uzvedību un domāšanu. Pētījumi liecina, ka indivīdi pārņem mediju rāmjus, bet citi uzsver, ka šo ietekmi var regulēt arī personīgā interpretācija un konteksts.
4. **Žurnālisti kā auditorija** – arī pašus žurnālistus ietekmē viņu izmantotie rāmējumi. Tas rada abpusēju procesu, kurā mediju rāmji ne tikai veido sabiedrības viedokli, bet arī nostiprina to, kā žurnālisti uztver un atspoguļo notikumus (sk. *1.2.1. att.*).<sup>19</sup>

---

<sup>17</sup> Vreese, C. de. (2005). News Framing: Theory and Typology. *Information Design Journal*, 13(1), 51–62. <https://doi.org/10.1075/idjdd.13.1.06vre>

<sup>18</sup> Entman, R. M. (1993). Framing: Toward Clarification of A Fractured Paradigm. *Journal of Communication*, 43(4), 51–58. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1993.tb01304.x>

<sup>19</sup> Scheufele, D. A. (1999). Framing as a Theory of Media Effects. *Journal of Communication*, 49(1), 103–122. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1999.tb02784.x>



1.2.1. att. Rāmēšanas procesa modelis<sup>20</sup>

Rāmēšanas sekas var izpausties gan individuālā, gan sabiedriskā līmenī. Individuālā saskarsme ar konkrētiem rāmjiem var mainīt attieksmi par kādu jautājumu, savukārt sabiedriskajā līmenī rāmji ietekmē politisko diskursu un kolektīvās rīcības. Rāmēšanas procesā mediju rāmji var darboties kā neatkarīgi mainīgie un atkarīgi mainīgie. Neatkarīgie mainīgie iespaido auditorijas interpretācijas, bet atkarīgie norāda uz rezultātiem, kas sasniegti ražošanas procesā. Ražošana ietver tādus aspektus kā organizatorisko spiedienu, žurnālistu rutīnas un elites varu.<sup>21</sup>

Profesors Pauls D'Andželo (*Paul D'Angelo*) argumentē, ka literatūra norāda uz vismaz trim atšķirīgiem paradigmas rāmējumiem. Kognitīvajā modelī auditorijas domāšana un valoda tiek ietekmēta, jo tā iekšēji pieņem mediju tekstus. Konstruējošā pieeja skaidro, ka žurnālistu veidotie interpretatīvie ietvari atspoguļo ziņu sponsoru jeb avotu perspektīvas. Kritiskajā paradigmā pastāv uzskats, ka rāmji ir mediju organizatoriskās rutīnas un elites varas rezultāts.<sup>22</sup>

Geila Feirhursta (*Gail T. Fairhurst*) un Roberts Sars (*Robert A. Sarr*) identificē piecus valodas līdzekļus, kas palīdz veidot un ietekmēt sabiedrības uztveri par kādu tēmu:

- **Metafora** – salīdzina tēmu ar kaut ko citu, padarot to vieglāk saprotamu un izceļot līdzības;

<sup>20</sup> Scheufele, D. A. (1999). Framing as a Theory of Media Effects. *Journal of Communication*, 49(1), 103–122. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1999.tb02784.x>

<sup>21</sup> Vreese, C. de. (2005). News Framing: Theory and Typology. *Information Design Journal*, 13(1), 51–62. <https://doi.org/10.1075/idjdd.13.1.06vre>

<sup>22</sup> McQuail, D. (2010). *McQuail's Mass Communication Theory*. London: SAGE Publications. P. 512.

- **Žargons un spārnotais teiciens** (*catchphrase*) – ietver tēmu tādos terminos, kas auditorijai ir pazīstami;
- **Kontrasts** – salīdzina ar pretstatu, tādējādi izceļot tēmas īpašības un nozīmi;
- **Pasniegšanas veids** (*spin*) – attēlo tēmu pozitīvā vai negatīvā gaismā, lai mainītu sabiedrības viedokli;
- **Stāsti** – padara tēmu ticamāku, jo tiek izmantoti reāli piemēri.<sup>23</sup>

Rāmēšanas process nosaka to, kā cilvēki uztver dažādus jautājumus, jo tas pasniedz informāciju konkrētā skatījumā. Šis process ietver vairākus posmus: rāmju veidošanu, to nostiprināšanu, individuālā līmeņa efektus un žurnālistu lomu kā auditorijai. Mediji, ņemot vērā gan iekšējos, gan ārējos faktorus, veido rāmējumus, kas ietekmē sabiedrības viedokli un uzskatus.

---

<sup>23</sup> Fairhurst, G. T., Sarr, R. A. (1996). *The art of Framing*. San Francisco: Jossey-Bass. P. 100.

## 2. DIENASKĀRTĪBAS TEORIJA

Dienaskārtības teorija skaidro, kā mediju uzsvērtu jautājumu izcelšana ietekmē to nozīmīgumu sabiedrības acīs. Sākotnēji šī teorija tika izstrādāta, lai pētītu mediju ietekmi uz politisko uzvedību un attieksmi vēlēšanu laikā, tomēr laika gaitā tā ir paplašinājusies. Mūsdienās ar dienaskārtības teoriju var pētīt arī to, kā mediji un citas institūcijas veido sabiedrisko viedokli.<sup>24</sup> Pētījumā šī teorija tiks izmantota, lai analizētu mediju izceltos jautājumus un to ietekmi uz indivīdu uztveri.

### 2.1. Dienaskārtības pamatprincipi

Par dienaskārtības idejas pamatlicēju uzskatāms žurnālists Valters Lipmans (*Walter Lippmann*). 1922. gada grāmatā “Sabiedriskā doma” Lipmans apgalvoja, ka mediji veido sabiedrības uztveri, piedāvājot vienkāršotu realitātes versiju un ietekmējot jautājumu prioritāšu noteikšanu. Kā uzsvē žurnālists, cilvēki nereaģē uz faktiskajiem notikumiem pasaulē, bet gan uz “attēliem mūsu galvās”. Viņš to definē kā pseido–vidi, kas indivīdiem palīdz izprast sarežģītu informāciju. Mediju pētnieki Makkombs un Šovs šo ideju attīstīja, apgalvojot, ka mediji ne tikai nosaka, par ko sabiedrība domā, bet arī kā viņi interpretē jautājumus.<sup>25</sup>

Makkomba un Šova 1972. gada raksts “Masu mediju dienaskārtības veidojošā funkcija” sniedza empīriski pamatotu pierādījumu, ka mediju prioritātes ietekmē sabiedrību. Viņu pētījums, kas tika veikts prezidenta vēlēšanu kampaņas laikā, atklāja gandrīz pilnīgu sakritību starp jautājumiem, ko vēlētāji uzskatīja par svarīgākajiem, un tiem, kuriem mediji pievērsa vislielāko uzmanību. Viņi secināja, ka mediji ne tikai sniedz informāciju par jautājumiem, bet arī nosaka to nozīmi sabiedrībā.<sup>26</sup>

Abi pētnieki uzskata, ka dienaskārtība ir sadalāma divos līmeņos. Pirmajā līmenī objekts nosaka dienaskārtību – mediji izvēlas to, kas sabiedrībai šķiet svarīgs, piešķirot šim jautājumam nozīmi. Otrā līmeņa dienaskārtībā tiek formulēti divi galvenie jautājumi:

1. kā notikuma vai objekta attēlojums medijos (izceltie atribūti) ietekmē sabiedrības uztveri par šo objektu;
2. kā šis attēlojums ietekmē objekta nozīmi sabiedrības dienaskārtībā.<sup>27</sup>

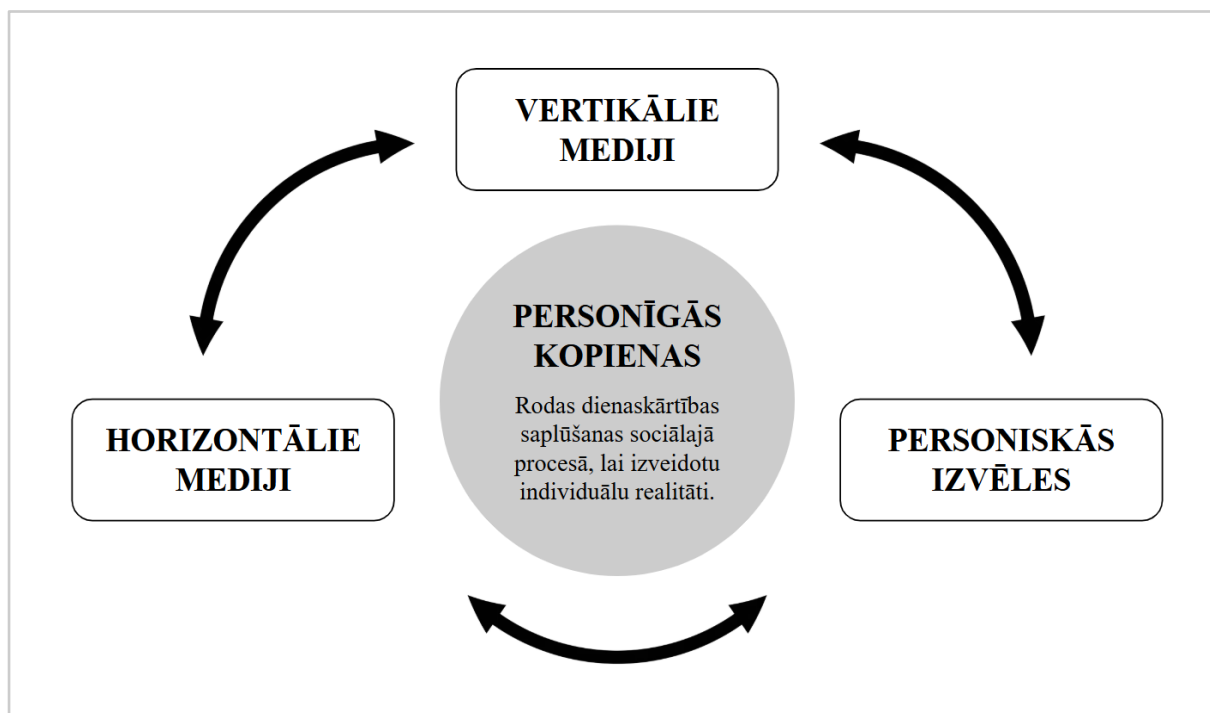
<sup>24</sup> Weiss, D. (2009). Agenda–setting theory. In Littlejohn, S. W., Foss, K. A. (Eds.). *Encyclopedia of Communication Theory*. London: SAGE Publications. P. 31.

<sup>25</sup> Littlejohn, S. W., Foss, K. A., Oetzel J. G. (2021). *Theories of Human Communication* (12th ed.). Illinois: Waveland Press. P. 148–149.

<sup>26</sup> Weiss, D. (2009). Agenda–setting theory. In Littlejohn, S. W., Foss, K. A. (Eds.). *Encyclopedia of Communication Theory*. London: SAGE Publications. P. 31.

<sup>27</sup> McCombs, M. (2014). *Setting the Agenda: Mass Media and Public Opinion* (2nd ed.). London: Wiley. P. 39–41.

Mediju pētnieki pārskatīja teoriju, ieviešot tādas jēdzienus kā tīkla dienaskārtība, orientācijas nepieciešamība un dienaskārtību saplūšana. **Tīkla dienaskārtība** teorijai pievieno trešo līmeni, kur mediji apvieno objektus un to atribūtus, lai sniegtu plašāku skatījumu uz tēmām. **Orientācijas nepieciešamība** attiecas uz to, kā personiskā nozīme un nenoteiktība iespaido cilvēka mijiedarbību ar mediju saturu – ja cilvēkam konkrētais temats ir svarīgs, tad mediju ietekme uz viņa viedokli palielinās. **Dienaskārtību saplūšana** raksturo procesu, kurā cilvēki apvieno informāciju no dažādiem mediju avotiem, lai veidotu savas personīgās kopienas. To ietekmē trīs elementi: vertikālie jeb masu mediji, horizontālie jeb nišas mediji un personiskās izvēles (sociālie mediji). Šie elementi saplūst, veidojot individuālus skatījumus (sk. 2.1.1. att.).<sup>28</sup>



2.1.1. att. Dienaskārtību saplūšana<sup>29</sup>

Dienaskārtības teorijas galvenā priekšrocība ir tās spēja izskaidrot, kāpēc cilvēki, patērējot to pašu mediju saturu, pievērš uzmanību līdzīgām tēmām. Neskatoties uz atšķirīgajiem viedokļiem, mediji veido kopīgu izpratni par svarīgākajiem jautājumiem. Tā uzsver mediju lomu sabiedriskās domas veidošanā, nosakot, kuri temati kļūst aktuāli. Teorija arī prognozē, ka biežāka jautājuma atspoguļošana palielina tā nozīmi sabiedrības uztverē.<sup>30</sup>

Dienaskārtības teorija pēta, kā mediji ietekmē sabiedrisko domu un jautājumu interpretāciju. Tie ne tikai izceļ konkrētus tematus, bet arī padara izvēlētos notikumus

<sup>28</sup> Littlejohn, S. W., Foss, K. A., Oetzel J. G. (2021). *Theories of Human Communication* (12th ed.). Illinois: Waveland Press. P. 150–151.

<sup>29</sup> Turpat.

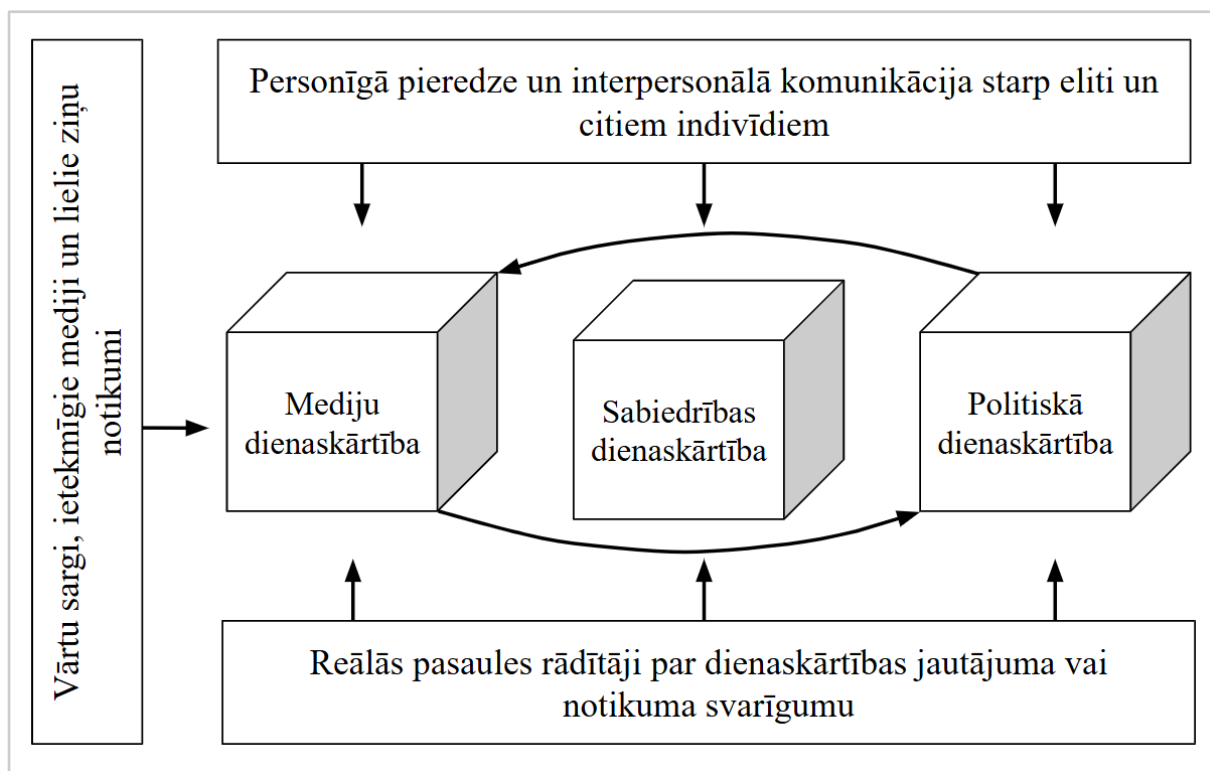
<sup>30</sup> Auwalu, A. I. (2018). *Agenda-Setting Theory in The 21st Century*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.33594.93127>

sabiedrībai svarīgus, tādējādi veidojot cilvēku prioritātes. Teorija uzsver, ka mediji nav tikai informācijas avots – tie aktīvi rada sabiedrisko realitāti, ietekmējot noteiktu jautājumu aktualitāti.

## 2.2. Dienaskārtības noteikšanas process

Caur praimingu jeb priekšstatu aktivizēšanu darbojas dienaskārtības noteikšanas process. Mediju pastiprināta uzmanība noteiktiem tematiem ietekmē to, kā cilvēki uztver un apstrādā informāciju, veidojot priekšstatu par to, kas ir nozīmīgs. Izceļot konkrētas ziņas, mediji nosaka, kuri jautājumi ir prioritāri. Tie veido sabiedrības izpratni gan par aktuālajiem notikumiem kopumā, gan par to specifiskajām niansēm.<sup>31</sup>

Pētnieki Džeims Dīrings (*James W. Dearing*) un Everets Rodžers (*Everett M. Rogers*) dienaskārtības noteikšanas procesā kā galveno elementu izvirza problēmjautājumu. Tas ietver trīs komponentus: mediju, sabiedrības un politisko dienaskārtību, kā arī to savstarpējo mijiedarbību. Mediju dienaskārtība balstās uz problēmjautājuma izpēti medijos, bet sabiedrības – konstatē tā nozīmīgumu. Politiskajā dienaskārtībā fokuss tiek likts uz politiskajām norisēm saistībā ar problēmjautājumu. Šis process praktiski ir konkurence par uzmanību no mediju profesionāļu, sabiedrības un politiķu puses (sk. 2.2.1. att.).<sup>32</sup>



2.2.1. att. Rodžera un Dīringa trīs galvenie dienaskārtības noteikšanas komponenti<sup>33</sup>

<sup>31</sup> Littlejohn, S. W., Foss, K. A., Oetzel J. G. (2021). *Theories of Human Communication* (12th ed.). Illinois: Waveland Press. P. 148–149.

<sup>32</sup> Dearing, J. W., Rogers, E. M. (1996). *Agenda-Setting*. London: SAGE Publications. P. 5–6.

<sup>33</sup> Turpat.

Svarīgums (*salience*) norāda uz jautājuma nozīmi dienaskārtības kontekstā. Pētnieki to izmanto, lai konstatētu, kāpēc kāda temata nozīmīgums palielinās vai samazinās mediju, sabiedrības un politiskajā dienaskārtībā. Lai mērītu sabiedrības dienaskārtību, visbiežāk pētnieki veic aptaujas, uzdodot jautājumus par aktuāliem tematiem valstī. Retāk šīs dienaskārtības izpētē tiek analizētas arī sociālās kustības un patērētāju grupu aktivitātes konkrētā laika posmā. Mediju dienaskārtība tiek pētīta ar satura analīzi, kas izvērtē ziņu pārklājumu attiecībā uz konkrētiem jautājumiem. Savukārt politiskā dienaskārtība tiek mērīta, analizējot politiskās darbības un likumdošanas iniciatīvas, kas saistītas ar konkrēto jautājumu, piemēram, jaunu likumu pieņemšanu vai budžeta sadali.<sup>34</sup>

Papildus trim galvenajiem dienaskārtības komponentiem, pētījumos bieži tiek analizēts arī ceturtais – reālās pasaules rādītāji. Tie ir objektīvi mērījumi, kas atspoguļo sociālās problēmas, piemēram, ceļu satiksmes negadījumu upuru skaitu vai inflācijas līmeni. Lai gan šie rādītāji sniedz kvantitatīvu informāciju par vairākiem notikumiem, to ietekme uz mediju dienaskārtību parasti ir ierobežota.<sup>35</sup>

Dienaskārtības noteikšanas process sākas, kad kāds jautājums nonāk mediju uzmanības centrā. Sākotnēji pētījumos tika analizēta mediju ietekme uz sabiedrības viedokli, mazāk pievēršoties tam, kas veido pašu mediju dienaskārtību. 20. gadsimta 80. gados pētnieki sāka analizēt faktoros, kas ietekmē mediju prioritātes, tostarp ziņu atlasē kritērijus, redakciju darbības principus un stratēģijas, ko ziņu avoti izmanto, lai piesaistītu mediju uzmanību. Tika atklāts, ka organizācijas un indivīdi virza jautājumus ar mērķi popularizēt idejas, vērtības vai iegūt sabiedrības atpazīstamību.<sup>36</sup>

Lai gan dienaskārtības teorijai ir liela nozīme mediju pētniecībā, tā tiek kritizēta. Vairāki pētnieki norāda, ka teorija nespēj izskaidrot attiecības starp mediju dienaskārtību un sabiedrisko viedokli. Turklāt netiek ņemti vērā citi svarīgi faktori, piemēram, auditorijas selektīvā piekļuve mediju saturam. Profesors Ems Grifins (*Em Griffin*) uzsver, ka sākotnēji teorija koncentrējās uz jautājuma nozīmes izpēti politiskajās kampaņās, galvenokārt attiecinot to uz vēlētajiem, kuri meklēja palīdzību lēmuma veikšanā. Jāpiemin, ka mediji tajā laikā vairāk akcentēja kampaņu analīzi, nevis pašus jautājumus. Arī mūsdienās pastāv neizpratne par to, vai mediji patiešām ietekmē sabiedrisko viedokli vai tikai to atspoguļo.<sup>37</sup>

Dienaskārtības noteikšanas procesā mediji veido sabiedrības izpratni par aktuālajiem notikumiem, izceļot svarīgākos jautājumus. Pētnieki norāda, ka mediju, sabiedrības un politiskā

---

<sup>34</sup> Dearing, J. W., Rogers, E. M. (1996). *Agenda-Setting*. London: SAGE Publications. P. 22–23.

<sup>35</sup> Turpat.

<sup>36</sup> Turpat. P. 24–25.

<sup>37</sup> Firdaus, A. (2004). Agenda Setting Theory: A Comprehensive Review. *Malaysian Journal of Media Studies*, 6(1), 11–24. [https://www.academia.edu/44466977/Agenda\\_Setting\\_Theory\\_A\\_Comprehensive\\_Review](https://www.academia.edu/44466977/Agenda_Setting_Theory_A_Comprehensive_Review)

dienaskārtība mijiedarbojas, radot konkurenci par uzmanību. Papildus galvenajiem komponentiem tiek analizēti arī reālās pasaules rādītāji, taču to ietekme uz mediju dienaskārtību ir ierobežota. Teorija tiek kritizēta par nespēju pilnībā izskaidrot mediju un sabiedriskā viedokļa attiecības, kā arī par to, ka tā neņem vērā auditorijas selektīvo piekļuvi informācijai un citu būtisku faktoru ietekmi.

### 3. VESELĪBAS KOMUNIKĀCIJA

Veselības komunikācija ir kļuvusi par centrālo instrumentu sabiedrības labklājības veicināšanai. Tā plaši tiek izmantota slimību profilakses un kontroles pasākumos, aktualizējot jautājumus, dažādus veselības plānus un produktus, kā arī izglītojot sabiedrību par ārstēšanas iespējām un kvalitatīvu veselības aprūpi.<sup>38</sup> Šī komunikācijas veida izpratne palīdz analizēt, kā mediji veido sabiedrības izpratni par veselības jautājumiem, ietekmējot cilvēku uzvedību, attieksmi un lēmumus.

#### 3.1. Veselības komunikācijas raksturojums

Komunikācija ir process, kurā cilvēks nodod informāciju citam, izmantojot simbolus, kas ir saprotami abām pusēm. Jāatzīst, ka ir vairākas komunikācijas definīcijas, piemēram, politologs Harolds Lasvels (*Harold Lasswell*) to raksturo kā procesu, kurā tiek meklētas atbildes uz pieciem jautājumiem: kurš, ko saka, caur kādiem medijiem, kam un kāds ir rezultāts. Turpretī profesors Raimonds Ross (*Raymond Ross*) uzskata, ka komunikācija ir simbolu kārtošanas, izvēles un nosūtīšanas process, kas palīdz klausītājiem atbildēt tā, lai viņu reakcija atbilstu saņēmēja nodomam.<sup>39</sup>

Saskaņā ar sociologu Džonu Hjūitu (*John P. Hewitt*) pastāv astoņi komunikācijas mērķi: mācīt vai izpētīt dažādus procesus, ietekmēt cilvēka uzvedību un izteikt jūtas, izskaidrot savu vai citu uzvedību, sazināties ar cilvēkiem, risināt problēmas, sasniegt mērķus, mazināt spriedzi un konfliktus, kā arī stimulēt interesi par sevi vai citiem.<sup>40</sup>

Veselības komunikācijas biedrība (*The Society for Health Communication*) veselības komunikāciju definē kā “zinātni un mākslu izmantot komunikāciju, lai veicinātu cilvēku un sabiedrības veselību un labklājību”. Šī definīcija uzsver līdzsvaru starp pierādījumos balstītām pieejām un radošām metodēm.<sup>41</sup> Savukārt komunikācijas pētnieki Gerijs Kreps (*Gary L. Kreps*) un Barbara Torntona (*Barbara C. Thornton*) šo komunikācijas veidu raksturo kā procesu, kurā tiek meklēta, izprasta un nodota ar veselību saistītā informācija.<sup>42</sup>

Kā atsevišķa nozare veselības komunikācija joprojām ir cieši saistīta ar komunikācijas studijām. Mediju aizstāvība (*advocacy*) šajā jomā ir spēcīgs rīks, kas veicina diskusiju par veselību un slimību profilaksi. Tā atbalsta kopienas centienus nodrošināt veselības

<sup>38</sup> Thomas, R. K. (2006). *Health Communication*. New York: Springer. P. 4.

<sup>39</sup> Nasution, F., Tambunan, E. E. (2022). Language and Communication. *International Journal of Community Service*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55299/ijcs.v1i1.86>

<sup>40</sup> Turpat.

<sup>41</sup> Sood, S., Riley, A. H. (2023). *Health Communication Fundamentals: Planning, Implementation, and Evaluation in Public Health*. New York: Springer Publishing Company. P. 3.

<sup>42</sup> Turpat. P. 6.

pakalpojumus un potenciāli ietekmē arī politiskos lēmumus. Mediju platformas, tostarp drukātie izdevumi, reklāmas, filmas, televīzijas programmas, dokumentālās filmas un digitālās tehnoloģijas, izmaina gan veselības aprūpes sistēmu, gan indivīdu mijiedarbību ar šo sistēmu.<sup>43</sup>

Saskaņā ar Amerikas Slimību kontroles un profilakses centra (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) datiem veselības komunikācija var mainīt izpratni par veselības jautājumiem un risinājumiem, ietekmēt uztveri, attieksmi un sociālās normas, rosināt rīcību un uzvedības maiņu, sniegt zināšanas par prasmēm un ārstēšanās iespējām, palielināt pieprasījumu pēc veselības aprūpes pakalpojumiem, kļedēt mītus un dezinformāciju, kā arī stiprināt sadarbību un atbalsta iniciatīvas.<sup>44</sup>

Tiek izdalīti arī pieci līmeņi, kurā veselības komunikācija var veicināt uzvedības izmaiņas:

- **Indivīds:** komunikācija cenšas uzlabot indivīda apziņu, zināšanas, attieksmes un pašefektivitāti (cilvēka pārliecību par savām spējām veikt konkrētas darbības).
- **Sociālā tīklošanās:** attiecības un piederība grupām būtiski ietekmē veselību. Šajā līmenī rodas iespēja mainīt informācijas plūsmu un komunikācijas modeļus, bieži vien izmantojot viedokļu līderus.
- **Organizācija:** skolas, darba vietas, veselības aprūpes iestādes un citas organizācijas var izplatīt dažādus ziņojumus, atbalstīt individuālas iniciatīvas un īstenot pasākumus.
- **Kopiena:** visbiežāk ietver vietējās iestādes, kas īsteno pasākumus un novērš apdraudējumus, lai uzlabotu kopējo labklājību.
- **Sabiedrība:** maina indivīda uzvedību caur normām, vērtībām, likumiem, politiskajiem lēmumiem un plašāku fizisko, ekonomisko un kultūras vidi.<sup>45</sup>

Amerikas Nacionālais vēža institūts (*National Cancer Institute, NCI*) izceļ trīs galvenos veselības komunikācijas kanālus. **Starppersonu komunikācija** ietver tiešu saziņu ar veselības aprūpes speciālistiem, skolotājiem un citiem uzticamiem avotiem. Tā ir īpaši efektīva prasmju apguvei un uzvedības maiņas stimulēšanai. **Organizāciju un kopienas kanāli**, piemēram, uzņēmumi un bezpeļņas organizācijas piedāvā strukturētas platformas veselības ziņojumu izplatīšanai. Tie ir piemēroti, lai veicinātu sabiedrības iesaisti un izplatītu vispārīgu veselības informāciju, vienlaikus nostiprinot kopienas vērtības. **Masu mediji**, tostarp tradicionālie un digitālie kanāli, ir spēcīgs rīks sabiedrības informēšanai un attieksmju maiņai. Izmantojot

---

<sup>43</sup> Sudhansubala, S., Preethi, K. (2016). Understanding Health Communication: Trends and Possibilities. *Artha Journal of Social Sciences*, 15(2), 87–107. <https://doi.org/10.12724/ajss.37.5>

<sup>44</sup> Thomas, R. K. (2006). *Health Communication*. New York: Springer. P. 4.

<sup>45</sup> Turpat. P. 3.

izklaides pieejas un atpazīstamus tēlus, masu mediji var rosināt netiešu mācīšanos un stiprināt pašefektivitāti.<sup>46</sup>

Veselības komunikācija spēlē svarīgu lomu sabiedrības labklājības uzlabošanā, īpaši izplatot informāciju par slimību profilaksi, ārstēšanas iespējām un veselības aprūpi. Tā ietekmē cilvēku zināšanas, attieksmi un uzvedību, veidojot izpratni par dažādiem jautājumiem. Efektīvai komunikācijai tiek izmantoti dažādi kanāli – starppersonu saziņa, organizāciju un kopienu tīkli, kā arī masu mediji.

### 3.2. Mediju loma veselības komunikācijā

Masu medijiem ir liela nozīme veselīga dzīvesveida popularizēšanā sabiedrībā. Pētnieki Kristīna Zarkadola (*Christina Zarcadoolas*), Endrjū Plesants (*Andrew Pleasant*) un Deivids Grīrs (*David Greer*) norāda, ka mediji var uzlabot vai mazināt veselības prātību atkarībā no tā, kā tiek veidoti vēstījumi. Tie ietekmē sabiedrības attieksmi, dzīvesveidu un pasaules uztveri, kalpojot kā izglītojošs rīks vai veicinot kaitīgus uzvedības modeļus. Medijos paustie veselības vēstījumi var būt gan sarežģīti, gan vienkāršoti, kas tieši iespaido auditorijas spēju uztvert un izmantot sniegto informāciju.<sup>47</sup>

Veselības krīžu laikā, piemēram, Covid-19 pandēmijas gadījumā, mediji ir bijuši sabiedrības galvenais informācijas avots, sniedzot aktuālus datus par slimību profilaksi, ārstēšanas iespējām un zinātnes sasniegumiem. Lai efektīvi pildītu šo lomu, žurnālistiem ir jāsaprot katra medija darbības principi un jānodrošina, ka ziņas saistībā ar veselības jautājumiem ir precīzas, līdzsvarotas un pilnīgas. Nepatiesas vai nepārbaudītas informācijas izplatīšana var radīt nopietnas sekas, tāpēc fakti ir rūpīgi jāpārbauda pirms to publicēšanas.<sup>48</sup>

Mūsdienās, īpaši ņemot vērā informācijas un komunikācijas tehnoloģiju (IKT) attīstību, palielinās vajadzība izmantot masu medijus veselības veicināšanai. Tomēr pētnieki norāda, ka mediju sasniedzamība noteiktām auditorijām bieži vien rada ierobežotu ietekmi uz zināšanām, attieksmēm un uzvedību. Lai pilnībā izmantotu mediju potenciālu veselības jautājumu aktualizēšanai, komunikatoriem ir jāizmanto dažādas platformas un digitālie kanāli, kā arī rūpīgi jāizstrādā stratēģijas, lai sasniegtu noteikto mērķauditoriju. Tā rezultātā mediji var veicināt trīs galvenās izmaiņas: pareizu informācijas apguvi, veselības attieksmju un vērtību maiņu, kā arī jaunu uzvedības paradumu veidošanu.<sup>49</sup>

Attiecības starp veselības izglītību un medijiem tiek definētas divos līmeņos:

<sup>46</sup> Parvanta, C. (2011). *Essentials of Public Health Communication*. London: Jones & Bartlett Learning. P. 167.

<sup>47</sup> Ikems, K. C. (2020). Media and Health Communication: An Overview. *European Journal of Public Health Studies*, 2(1), 95–103. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3757322>

<sup>48</sup> Turpat.

<sup>49</sup> Sudhansubala, S., Preethi, K. (2016). Understanding Health Communication: Trends and Possibilities. *Artha Journal of Social Sciences*, 15(2), 87–107. <https://doi.org/10.12724/ajss.37.5>

1. **Sadarbības līmenis:** mērķis ir izmantot medijus, lai veidotu veselības apziņu un popularizētu profilaktiskās veselības programmas. Mediji rada veselībai veltītas programmas un izplata tās caur dažādiem kanāliem, savukārt iestādes izmanto medijus, lai prezentētu savas aktivitātes un veicinātu veselības kultūras attīstību sabiedrībā.
2. **Funkcionālais līmenis:** attiecas uz mediju politiku, kas ievēro sabiedrības ideoloģiju un kultūru, sniedzot precīzu informāciju un veicinot veselības principus sabiedrībā. Tas ietver iestāžu komunikācijas stratēģiju, kas nodrošina programmas atbilstību sabiedrības vērtībām un ētikas principiem.<sup>50</sup>

Veselības komunikācija saskaras ar vairākiem izaicinājumiem. Tas izteikti jūtams gadījumos, kad tiek veicināti ieradumi, kuru priekšrocības ir aizkavētas, bet negatīvās sekas jūtamas uzreiz. Šīs grūtības veicina vēl lielākas problēmas, cenšoties sasniegt mazāk aizsargātās sabiedrības grupas, kurām bieži vien trūkst ekonomisko un sociālo resursu veselības ieteikumu īstenošanai. Lai efektīvi uzrunātu šīs grupas, komunikācijas speciālistiem jāizmanto dažādi mediju kanāli, piemēram, radio un televīzija, vienlaikus nodrošinot, ka vēstījumi ir kultūrai atbilstoši.<sup>51</sup>

Latvijas medijos veselības tematika visplašāk pārstāvēta drukātajā presē, tomēr tā atrodamā arī interneta portālos, galvenokārt sievietēm veltītajās sadaļās. Sabiedriskie mediji šo tēmu integrē citās rubrikās, piemēram, LSM.lv portālā tie atrodas zem sadaļas “Dzīve un stils”. Veselībai veltīto raidījumu skaits ir ierobežots – LR piedāvā diskusijas raidījumos “Kā labāk dzīvot” un “Ģimenes studija”, bet praktiskāku pieeju izmanto “Rīta rosme”, kur sporta personības aicina klausītājus vingrot. Vienīgais televīzijā pieejamais veselības raidījums “Laimīgs un vesels” tapis sadarbībā ar privātajām medicīnas iestādēm, kas rada jautājumus par satura objektivitāti.<sup>52</sup>

Lielākie laikraksti un žurnāli regulāri publicē veselības atvērumus un tematiskos pielikumus. Populārākie žurnāli, piemēram, “Veselība” un “Ievas Veselība”, piedāvā rakstus par slimību profilaksi, ārstēšanu un dzīvesveidu, balstoties uz speciālistu komentāriem un zināmu personību pieredzi. Izdevums “Ko Ārsti Tev Nestāsta” nereti pasniedz alternatīvu

---

<sup>50</sup> Ouchene, D., Boussalah, H., Ziane, K. (2024). The role of the media in health awareness. *International Journal of Health Sciences*, 8(1), 477–482. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v8nS1.14808>

<sup>51</sup> Len-Roís, M. E. (2008). Communication Strategies for Reducing Racial and Cultural Disparities. In Parker, J. C., Thorson, E. (Eds.). *Health Communication in the New Media Landscape*. New York: Springer Publishing Company. P. 41.

<sup>52</sup> Gulbe, E. (2018). Veselības mediji. No Zelče, V. (Red). *Latvijas mediju vides daudzveidība*. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds. 269.–272. lpp.

skatījumu, kas var radīt šaubas par satura uzticamību. Tāpat medijos izplatīta ārvalstu pētījumu rezultātu interpretēšana bez padziļinātas analīzes, veicinot dezinformāciju.<sup>53</sup>

Mediji atkarībā no publicētā satura veicina veselīgu dzīvesveidu vai pretēji – kaitīgus ieradumus. Pētījumi norāda, ka efektīva veselības komunikācija prasa precīzus, līdzsvarotus ziņojumus, īpaši krīžu laikā. Ar digitālo tehnoloģiju attīstību mediju ietekme uz sabiedrību ir būtiski palielinājusies, taču efektīva veselības komunikācija prasa izmantot dažādus kanālus un pielāgot vēstījumus konkrētām auditorijām. Veselības tēmai Latvijas medijos veltīta samērā plaša, taču nereti fragmentēta un komerciāli ietekmēta pieeja.

---

<sup>53</sup> Gulbe, E. (2018). Veselības mediji. No Zelče, V. (Red). Latvijas mediju vides daudzveidība. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds. 269.–272. lpp.

## 4. FEMINISTISKĀS TEORIJAS

Feminisms ir politisku, ideoloģisku un sociālu kustību kopums, kura mērķis ir panākt dzimumu līdztiesību. Tā pamatā ir centieni nodrošināt sievietēm vienlīdzīgas iespējas visās dzīves sfērās, sniedzot piekļuvi resursiem, kas tradicionāli bijuši vieglāk pieejami vīriešiem.<sup>54</sup> Feministiskās teorijas tiks izmantotas, lai analizētu sieviešu reproduktīvās veselības atspoguļojumu medijos no dzimtes perspektīvas, tādējādi atklājot pastāvošās sociālās un kultūras normas.

### 4.1. Feministiskais skatījums uz ķermeni

Ķermenis ir būtiska identitātes daļa, jo tas kalpo kā cilvēka fiziskais mājoklis, savukārt smadzenes rada prātu, kas veido mūsu pašsajūtu. Eksperimentālajā psiholoģijā pašsajūta tiek definēta kā vienotība starp indivīdu un viņa ķermeni, kas nodrošina pirmās personas perspektīvu. Mūsu ķermenis ir svarīgs arī mūsu pašvērtējumam – citu reakcijas uz mūsu fizisko izskatu ietekmē, kā mēs tiekam uztverti un vērtēti. Fiziskās īpašības, piemēram, dzimums, rase un sociālais stāvoklis, var ietekmēt to, kā citi mūs izturas pret mums, pastiprinot stereotipus un sabiedrības gaidas.<sup>55</sup>

Mūsdienu patērētāju kultūrā pievilcīga, veselīga un sportiska ķermeņa ideāls ir kļuvis par nozīmīgu pašvērtējuma kritēriju. Vēsturniece Džoana Brumberga (*Joan J. Brumberg*) norāda, ka ķermenis ir ieņēmis dvēseles vietu kā pašpilnveidošanās simbols, īpaši meiteņu un sieviešu vidū. Šī paradigmas maiņa ir pavērusi ceļu uz ārējo fizisko atribūtu izcelšanu. Sabiedrības spiediens mudina sievietes ieguldīt savus līdzekļus skaistumkopšanas procedūrās, diētās un fiziskās aktivitātēs, asociējot skaistumu ar morālu labestību. Šāda pieeja ir radījusi nosodījumu pret cilvēkiem, kuri neatbilst noteiktajiem skaistuma standartiem. Turklāt patērētāju kultūra ir veicinājusi priekšstatu, ka ķermenis kalpo kā sociālās klases atšķirību demonstrācijas līdzeklis.<sup>56</sup>

Feministiskajās teorijās ķermenis ir centrālais analīzes objekts. Diskusijās tiek pētīta ķermeņa daba, izvirzot jautājumus par tā saistību ar individuālo identitāti un sabiedrisko dzīvi.<sup>57</sup> Sākotnēji feministiskās psiholoģes centās apstrīdēt uzskatu, ka sievietes reproduktīvais ķermenis ierobežo viņas spējas, īpaši tādās jomās kā augstākā izglītība un racionālā domāšana.

<sup>54</sup> Raina, J. A. (2020). Feminism: An Overview. *International Journal of Research*, 4(13), 3372–3376. [https://www.academia.edu/75467330/Feminism\\_An\\_Overview](https://www.academia.edu/75467330/Feminism_An_Overview)

<sup>55</sup> Chrisler, J. C., Johnston–Robledo, I. (2018). *Woman's Embodied Self: Feminist Perspectives on Identity and Image*. Washington: American Psychological Association. P. 4–5.

<sup>56</sup> Turpat. P. 5–6.

<sup>57</sup> Caddick, A. (1986). Feminism and the Body. *Arena*, 74, 60–88. <https://arena.org.au/foundation-arena-articles-alison-caddick/>

Lai gan sievietes ķermenis tiek cildināts kā mātes, sievišķības un laimes simbols, tas vienlaikus saistīts ar mentālās veselības traucējumiem. Histērija un garīgais vājums tiek asociēts ar sieviešu nevaldāmo, reproduktīvo ķermeni, tādēļ atsevišķi filozofi ķermeni raksturo kā šķērsli, kas jāpārvar. Viņi pieņem, ka vīriešiem tas izdodas labāk nekā sievietēm. Šāda pieeja rada pretrunu starp ķermeni un prātu, kur sievietes ir nespējīgas pilnībā atdalīties no savas fiziskās būtības.<sup>58</sup>

Feministiskā ķermeņa analīze pakāpeniski kļuva par nozīmīgu pētniecības virzienu. Pētījumi atklāja ēšanas traucējumu izplatību jaunu sieviešu vidū, uzsverot sabiedrības spiediena negatīvo ietekmi uz ķermeņa tēlu un garīgo veselību. Reakcija uz sieviešu atbrīvošanas kustību, kas kritizēja laikietilpīgus skaistumkopšanas rituālus un sāpīgas modes tendences, pastiprināja mediju vēstījumus, ka “iegūt visu” nozīmē būt gan skaistai, gan veiksmīgai. Tika publicētas pirmās feministiskās grāmatas, kas analizēja sieviešu piedzīvoto spiedienu, lai atbilstu “ķermeņa projektam”. Šie darbi rosināja interesi par skaistuma ietekmi uz sieviešu psiholoģiju.<sup>59</sup>

Sievietes bieži vien piedzīvo sarežģītas attiecības ar saviem ķermeņiem. Lai gan ideālā gadījumā ķermenim jābūt baidas un pašapliecināšanās avotam, daudzām sievietēm tas var būt arī trauksmes un neapmierinātības cēlonis. Sievietes pastāvīgi saskaras ar spiedienu atbilst sociāli veidotiem skaistuma un uzvedības standartiem, kas tiek noteikti ar mediju, reliģijas, medicīnas un kultūras ietekmi. No sievietēm tiek sagaidīts, lai tās atbilstu pretrunīgiem ideāliem: būt pievilcīgām, taču saglabāt dabiskumu, izstarot seksualitāti, vienlaikus izvairoties no izlaidības, būt slaidām, bet ar izteiktām ķermeņa aprisēm noteiktās zonās, kā arī izskatīties jauneklīgi, saglabājot nobriedušu izskatu. Sievietēm jāizskatās, jādara un jābūt kam neiespējamam.<sup>60</sup>

Sociālās gaidas attiecībā uz sieviešu ķermeni ir dziļi iesakņojušās un balstītas kultūras normās. Šīs normas mainās atkarībā no kultūras un laikmeta, tādējādi pievilcības kritēriji var ievērojami variēt. Sievietes nereti izjūt nenoteiktību par citu ieguldītajiem pūliņiem, lai atbilstu šiem standartiem, kas savukārt rada šaubas par viņu pašu centieniem. Ideāli, piemēram, tieksme pēc “perfekta” ķermeņa, ne tikai šķiet nerasniedzami, bet bieži vien izraisa arī vilšanos. Sievietes izmanto diētas, fiziskās aktivitātes, kosmētiku un pat ķirurģiskas procedūras, lai pietuvotos sabiedrības uzspiestajiem skaistuma kritērijiem. Tas var izraisīt negatīvu ķermeņa tēlu un emocionālās pašsajūtas pasliktināšanos.<sup>61</sup>

---

<sup>58</sup> Chrisler, J. C., Johnston–Robledo, I. (2018). *Woman's Embodied Self: Feminist Perspectives on Identity and Image*. Washington: American Psychological Association. P. 7–8.

<sup>59</sup> Turpat.

<sup>60</sup> Turpat. P. 11–12.

<sup>61</sup> Turpat.

Ķermenis feminisma skatījumā nav tikai fiziska esamība, bet arī nozīmīgs sociāls un psiholoģisks konstrukts. Sieviešu ķermeņi tiek pakļauti pastāvīgam spiedienam atbilst sabiedrības noteiktiem skaistuma standartiem, kas bieži vien ir pretrunīgi un nesasniedzami. Feministiskās teorijas tiecas analizēt un apstrīdēt šos standartus, atklājot, kā tie ietekmē sieviešu dzīves un pašvērtējumu.

#### 4.2. Dzimums un patība

Tradicionālā izpratne par dzimumu ir mainījusies, pateicoties feministu ieguldījumam cilvēka uzvedības sistemātiskajās pieejās, kas balstās uz mijiedarbības principiem. Dzimums netiek uztverts kā nemainīga, iedzimta īpašība, bet gan kā sociāli konstruētas attiecības starp vīriešiem un sievietēm. Līdz ar to termini “vīrišķīgs” un “sievišķīgs” nav stingri piesaistīti konkrētam dzimumam – tie veidojas un pastāv savstarpējās attiecībās. Šī pieeja ļauj analizēt, kā dzimuma modeļi tiek pārnesti un veidoti sabiedrībā, īpaši izceļot pretrunas starp indivīda iekšējo dzimuma uztveri un viņa reālo pieredzi.<sup>62</sup>

Feminisms analizē gan sieviešu, gan vīriešu personīgo pieredzi caur dzimuma perspektīvu, proti, kā mēs uztveram sevi (**identitāte**), kā mēs rīkojamies (**lomas**) un kā mūsu sociālais stāvoklis, kas saistīts ar dzimumu (**stratifikācija**), tiek veidots sabiedrībā.<sup>63</sup> Pastāv vairākas “gendered” patības versijas, kas eksistē sociālajā un starppersonu kontekstā. Vārds “gendered” norāda uz procesu, kurā identitāte nepārtraukti tiek veidota un uzturēta. Tādējādi dzimums kļūst par elastīgu, sociāli konstruētu nozīmju tīklu, kas kalpo kā interpretācijas rāmis indivīda izskatam, uzvedībai, attiecībām un emocionālajai izpausmei.<sup>64</sup>

Vīrieši un sievietes savu identitāti veido, izpildot dzimumu lomas, kas pastāv attiecībās. Piemēram, laulībā vīra emocionālā atkarība no sievas var ļaut viņam saglabāt autonomiju, īpaši darbā. Tas ierobežo sievieti, jo viņa uzņemas mājsaimniecības un bērnu audzināšanas pienākumus, kas rada emocionālo un ekonomisko atkarību. Dzimums tiek sociāli konstruēts, definējot vīrišķību pretstatā sievišķībai. Nereti dzimumu lomas tiek sadalītas starp partneriem, kur viens iemieso “pozitīvās” īpašības, bet otrs – “negatīvās”, nostiprinot varas attiecības starp dzimumiem.<sup>65</sup>

Apgaismības laikmeta filozofs Džons Loks (*John Locke*) patību saista ar nepārtrauktu atmiņu virkni, kas mainās pieredzes ietekmē. Šis viedoklis tiek apšaubīts, jo traumatiskas

<sup>62</sup> Hart, B. (2005). The construction of the gendered self. *Journal of Family Therapy*, 18(1), 43–60. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6427.1996.tb00033.x>

<sup>63</sup> Bala, P. (2019). Feminism: an Overview. *SMART MOVES JOURNAL IJELLH*, 7(12), 221–228. <https://doi.org/10.24113/ijellh.v7i12.10227>

<sup>64</sup> Hart, B. (2005). The construction of the gendered self. *Journal of Family Therapy*, 18(1), 43–60. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6427.1996.tb00033.x>

<sup>65</sup> Turpat.

pieredzes var izjaukt atmiņas un radīt jautājumu par to, vai cilvēks pēc traumas kļūst par pilnīgi citu personu. Dereks Parfīts (*Derek Parfit*) apgalvo, ka patība ir ilūzija, kas sastāv no vairākām patībām. Cilvēki, kuri ir piedzīvojuši traumas, bieži saskaras ar grūtībām atjaunot savu patību no fragmentētām atmiņām.<sup>66</sup>

Patība, pielāgojoties mainīgajiem sociālajiem apstākļiem, veidojas caur valodu un naratīviem. Individu izpratne par sevi ir mainīgs sociāls konstrukts, ko nepārtraukti ietekmē attiecības un pieredze. To var uztvert dažādos veidos atkarībā no konteksta, pieļaujot vairāku versiju pastāvēšanu. Patība ir cilvēku mijiedarbības un attiecību rezultāts, kas sākas agrā bērnībā un turpina attīstīties visa mūža garumā. Šajā procesā rodas “attiecību patība”, kas tiek definēta pretstatā citam, piemēram, vīrišķajam un sievišķajam.<sup>67</sup>

Feministiskā filozofija padziļināti analizē patības jēdzienu, uzsverot tā nozīmi identitātes, ķermeņa un sociālo attiecību kontekstā. Feministe Simona de Bovuāra (*Simone de Beauvoir*) norāda, ka sievietēm ir liegta patība – viņas ir reducētas uz pasīviem objektiem, pakļaujoties likumiem, tradīcijām un kultūras normām. Rietumu filozofijā patība tradicionāli ir veidota no vīriešu perspektīvas, uzskatot privileģētu vīriešu pieredzi par universālu. Feministes ir kritizējušas šo skatījumu, tiecoties atgūt sievišķo identitāti un no jauna definēt patību kā attiecībās balstītu, dinamisku un interseksionālu jēdzienu. Šīs idejas izaicina tradicionālos filozofiskos modeļus, veicinot plašāku izpratni par patību, kas ietver gan bezapziņas vēlmes, gan sociālās saites un daudzveidīgas identitātes.<sup>68</sup>

Pastāv divas pretējas pieejas patības definēšanai. Akadēmiķe Džūdita Batlere (*Judith Butler*) uzskata, ka cilvēka patība veidojas ārēju ietekmju rezultātā, tādējādi uzsverot varas lomu identitātes veidošanā. Savukārt filozofe Seila Benhabiba (*Seyla Benhabib*) akcentē cilvēka iekšējo brīvību un spēju aktīvi veidot savu patību, balstoties uz sociālajām attiecībām un efektīvu komunikāciju. Benhabiba apgalvo, ka cilvēkam ir spējas radīt jaunas komunikācijas formas, kas ļauj izkļūt no esošajām varas struktūrām un veidot alternatīvas identitātes. Viņasprāt, cilvēka autonomija nav pilnībā noteikta no āruses, bet gan ir saistīta ar spēju atjaunot un interpretēt sabiedrībā jau esošās valodas un uzvedības normas. Šādā veidā cilvēks ne tikai atkārtos iepriekšējos modeļus, bet arī veicina inovācijas un jaunas nozīmes radīšanu.<sup>69</sup>

Dzimums un patība ir sociāli konstruēti un mainīgi jēdzieni. Feministiskā pieeja ir izaicinājusi tradicionālās izpratnes, uzsverot, ka dzimums nav iedzimts, bet gan sociāli veidots.

---

<sup>66</sup> Meyers, D. T. (2018). *Feminists Rethink The Self*. New York: Taylor & Francis. P. 20.

<sup>67</sup> Hart, B. (2005). The construction of the gendered self. *Journal of Family Therapy*, 18(1), 43–60. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6427.1996.tb00033.x>

<sup>68</sup> Anderson, E., Willett, C., Meyers, D. (2021). Feminist Perspectives on the Self. In Zalta, E. N. (Eds.). *The Stanford Encyclopedia of Philosophy*. Stanford University. P. 1.

<sup>69</sup> Meehan, J. (2016). Feminism and rethinking our models of the self. *Philosophy & Social Criticism*, 43(1), 3–33. <https://doi.org/10.1177/0191453716635228>

Patība veidojas caur sociālām attiecībām un tā ir daudzveidīga, pieļaujot vairāku versiju pastāvēšanu atkarībā no konteksta. Feminisms kritizē vīriešu perspektīvu uz patību, tiecoties atgūt sievišķo identitāti un definēt patību kā attiecībās balstītu. Pastāv divas pretējas pieejas patības definēšanai. Viena uzsver ārējo ietekmi, bet otra – iekšējo brīvību.

## 5. METODOLOĢIJA

Lai atbildētu uz bakalaura darba “Sieviešu reproduktīvās veselības rāmējumi Latvijas sabiedrisko mediju saturā no 2019. līdz 2024. gadam” pētnieciskajiem jautājumiem un realizētu izvirzīto mērķi, tika veikta gan kvantitatīvā, gan kvalitatīvā kontentanalīze, kā arī rāmēšanas analīze.

### 5.1. Kvantitatīvā kontentanalīze

Kontentanalīze jeb satura analīze ir nozīmīga pētniecības metode sociālajās zinātnēs, kas fokusējas uz tekstuālu, vizuālu un diskursīvu materiālu izpēti. Tā izceļ komunikācijas nozīmi, kontekstuālo ietvaru un komunikatīvos mērķus, sniedzot pētniekiem iespēju analizēt, kā indivīdi konstruē un uztver vēstījumus un veido sociālās attiecības. Lai gan pastāv dažādas pieejas nozīmes analīzei, kontentanalīze izceļas ar tās efektivitāti un spēju padziļināti izpētīt mediju saturu un simboliskos elementus, vienlaikus neiejaucoties pētāmo subjektu darbībā.<sup>70</sup>

Kvantitatīvā kontentanalīze ir sistemātiska un empīriskā metode tekstuālu datu analīzei. Tā ietver informācijas kategorizēšanu iepriekš definētos mainīgajos un statistiskās metožu lietojumu, lai atrastu likumsakarības un savstarpējās attiecības. Procesā tiek formulēts skaidrs pētnieciskais jautājums, atlasīts reprezentatīvs izlases kopums un izstrādāta kodēšanas sistēma. Pētnieki izmanto dažādus statistiskos rīkus, lai kvantitatīvi izmērītu teksta elementus un identificētu tendences. Šo pieeju plaši izmanto mediju pētījumos, korporatīvajā komunikācijā un politikas analīzē tās objektivitātes un atkārtojamības dēļ.<sup>71</sup>

Lai gan šī pētniecības metode nodrošina augstu rezultātu precizitāti, tai ir arī ierobežojumi, piemēram, fokuss uz tiešo saturu, kas var neaptvert konteksta dziļākas nozīmes. Turklāt iepriekš noteiktu kategoriju izmantošana var ierobežot interpretācijas elastību. Mūsdienu pieejas ir paplašinājušas metodes iespējas, iekļaujot padziļinātu statistisko analīzi, lai pētītu tekstuālo elementu attiecības. Tas padara kvantitatīvo kontentanalīzi par vērtīgu instrumentu komunikācijas modeļu, aizspriedumu un retorisko stratēģiju sistemātiskai izpētei dažādās jomās.<sup>72</sup>

---

<sup>70</sup> Krippendorff, K. (2004). *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology* (2nd ed.). New Delhi: SAGE Publications. P. 13.

<sup>71</sup> Boettger, R., Palmer, L. (2011). Quantitative Content Analysis: Its Use in Technical Communication. *IEEE Transactions on Professional Communication*, 53(4), 346–357. <https://doi.org/10.1109/TPC.2010.2077450>

<sup>72</sup> Turpat.

## 5.2. Kvalitatīvā kontentanalīze

Kvalitatīvā kontentanalīze ir pētniecības metode, kas ļauj analizēt tekstuālos datus, lai atklātu to slēptās nozīmes un modeļus. Tās pamatā ir strukturēta pieeja, ietverot kodēšanu, tēmu identificēšanu un precīzu valodas analīzi, lai efektīvi kategorizētu apjomīgus tekstus. Kvalitatīvās kontentanalīzes mērķis ir ne tikai analizēt teksta saturu, bet arī interpretēt tā nozīmi, ļaujot pētniekiem iegūt dziļāku izpratni par sociālo realitāti.<sup>73</sup>

Pētnieki piedāvā dažādas metodes definīcijas, taču visas tās uzsver teksta izpētes nozīmi konkrētajā kontekstā. Sociologs Maikls Patons (*Michael Q. Patton*) kvalitatīvo kontentanalīzi raksturo kā metodi, kas palīdz samazināt kvalitatīvos datus un identificēt pastāvīgus modeļus un nozīmes. Turpretī psihologs Filips Meirings (*Philipp Mayring*) norāda uz tās empīrisku un metodoloģisko kontroli, analizējot tekstus saziņas kontekstā, vienlaikus izvairoties no kvantifikācijas uzsvāra.<sup>74</sup>

Kvalitatīvā kontentanalīze galvenokārt koncentrējas uz materiāla nozīmju interpretāciju un secinājumu izpēti, nevis uz statistiskām attiecībām. Šī metode ir elastīga un var ietvert gan induktīvu, gan deduktīvu pieeju, vai to kombināciju. Taču pieeja ir īpaši efektīva latentā satura izpētē un tēmu izcelšanā, izmantojot induktīvu pieeju, kurā kategorijas un tēmas tieši izriet no datiem. Kvalitatīvo kontentanalīzi nereti izmanto izglītības jomā un sociālajās zinātnēs, lai izstrādātu dziļas, aprakstošas tipoloģijas sociāliem fenomeniem. Tās procesā tiek izdalītas trīs galvenās pieejas: parastā, tiešā un summējošā kontentanalīze.<sup>75</sup>

## 5.3. Rāmēšanas analīze

Rāmēšanas analīze pēta, kā rāmji tiek veidoti, aktivizēti un savstarpēji mijiedarbojas. Ar šo metodi var atklāt, kā indivīdi un grupas saskaņojas vai pretojas rāmjiem konkrētās situācijās. Tā uzsver, ka nozīme veidojas mijiedarbībā, tādējādi apstrīdot pieejas, kas balstās uz individuālo skatījumu. Saskaņā ar šo perspektīvu diskurss aktīvi veido sociālo realitāti, nevis vienkārši to atspoguļo. Turklāt rāmēšanas analīze izceļ konteksta lomu nozīmes veidošanā.<sup>76</sup>

Izpētes procesam ir raksturīga problēmas definēšana, cēloņu skaidrošana, tās morāla izvērtēšana un risinājuma piedāvāšana. Pētnieki rāmēšanas analīzei var pievērsties induktīvi, pētot sabiedriskās diskusijas un identificējot galvenos dalībniekus un interpretatīvos modeļus, kā arī deduktīvi, izmantojot iepriekš noteiktas kategorijas, kas balstītas uz teoriju vai

---

<sup>73</sup> Shava, G. N., Hleza, S., Flou, F., Shonhiwa, S., Mathonsi, E. (2021). Qualitative Content Analysis, Utility, Usability and Processes in Educational Research. *International Journal of Research and Innovation in Social Science*, 5(7), 553–558. [https://www.researchgate.net/publication/355186712\\_Qualitative\\_content\\_analysis](https://www.researchgate.net/publication/355186712_Qualitative_content_analysis)

<sup>74</sup> Turpat.

<sup>75</sup> Turpat.

<sup>76</sup> Mendonça, R. F., Simões P. G. (2022). Frame Analysis. In Ercan S. A., Curato, N., Mendonça, R. F. (Eds.). *Research Methods in Deliberative Democracy*. Oxford University Press. P. 345.

iepriekšējiem pētījumiem. Analīzes elementi ietver rāmju ierīces (vārdi un vizuālie attēli), argumentēšanas ierīces (pamatojumi, cēloņi un sekas) un kultūras parādības, kas atspoguļo plašākas sociālās vērtības. Šī pieceja palīdz atklāt diskusiju maiņu laika gaitā, rāmju spēku dažādos kontekstos un izveidot dalībnieku tīklus. Rāmēšanas analīze ir īpaši noderīga, lai izprastu sabiedriskās domas veidošanos un diskursu ietekmi uz lēmumu pieņemšanu.<sup>77</sup>

Šī metode pievēršas tam, kā nelielas izmaiņas jautājumu vai notikumu attēlošanā var ievērojami ietekmēt sabiedrisko viedokli. Lai novērtētu rāmju ietekmi uz uztveri un dienaskārtības veidošanu, tiek veikti eksperimenti un aptaujas. Rāmēšanas analīze arī pēta, kā rāmji ietekmē indivīdus, un nosaka faktoros, kas ierobežo šo ietekmi. Tā arī izceļ rāmju stratēģisko izmantošanu, lai mainītu auditorijas uzskatus.<sup>78</sup>

#### 5.4. Pētījuma dizains

Pētījumā tika analizēts Latvijas Sabiedriskā medija (LSM.lv, LR un LTV) saturs, kas attiecas uz sieviešu reproduktīvo veselību, ietverot rakstus, audiovizuālos materiālus un radio pārraides. Atlase veikta, ņemot vērā laikposmu no 2019. gada 1. janvāra līdz 2024. gada 31. decembrim. Avoti identificēti LSM.lv meklētājā, izmantojot atslēgvārdus “reproduktīvā veselība”, “grūtniecība”, “aborts”, “kontracepcija”, “neauglība”, “dzemdības” un “menstruācijas”. Pētījuma veikšanai tika izvirzīti 224 materiāli.

Lai kvantitatīvi un kvalitatīvi analizētu sieviešu reproduktīvās veselības tematikas saturu sabiedriskajos medijos, tika atlasīti šādi kritēriji: medijs, datums, virsraksts, autors, ģeogrāfiskais fokuss, formāts, apjoms, temats, vēstījuma nolūks un tonis. Katram analizētajam materiālam pievienota arī saite uz tā oriģinālo atrašanās vietu, tādējādi nodrošinot piekļuvi avotiem.

Pēc rāmējuma teorijas izpētes secināts, ka analīzes veikšanai nepieciešams izstrādāt vairāku pētīnieku pieeju kombināciju un tās pielāgošanu pētījuma tēmai. Tas ļauj labāk saprast, kā sieviešu reproduktīvā veselība tiek atspoguļota medijos, un nodrošina precīzākus rezultātus. Balstoties uz šiem faktoriem, tika identificēti seši analīzes kritēriji: problēmas definīcija, rāmja veids, informācijas avoti, citāti, metaforas un vizuālie elementi.

- Entmans uzsver, ka pirmais rāmja uzdevums ir definēt problēmu.<sup>79</sup> Šajā gadījumā tas palīdz noteikt, vai tēma par sieviešu reproduktīvo veselību tiek skatīta kā individuāls, sabiedriska vai politiska jautājums.

<sup>77</sup> Mendonça, R. F., Simões P. G. (2022). Frame Analysis. In Ercan S. A., Curato, N., Mendonça, R. F. (Eds.). *Research Methods in Deliberative Democracy*. Oxford University Press. P. 347–348.

<sup>78</sup> Turpat. P. 349.

<sup>79</sup> Entman, R. M. (1993). Framing: Toward Clarification of A Fractured Paradigm. *Journal of Communication*, 43(4), 51–58. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1993.tb01304.x>

- Tiks identificēts arī rāmja veids, balstoties uz Hollijas Semetko (*Holli A. Semetko*) un Patrīcijas Valkenburgas (*Patricia M. Valkenburg*) pieciem ziņu rāmjiem: konflikts, cilvēciskais aspekts, ekonomiskās sekas, morāle un atbildība.<sup>80</sup> Šī pieeja ļauj analizēt, kā sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi tiek atspoguļoti medijos – vai tie pasniegti kā konflikts starp sabiedrības grupām, uzsvērti caur personīgiem un emocionāliem stāstiem, aplūkoti ekonomiskā kontekstā, ietverti ētiskās un reliģiskās diskusijās vai saistīti ar atbildības sadalījumu.
- Komunikācijas pētnieka Džeimsa Tankarda Juniora (*James W. Tankard Jr.*) izstrādātā rāmju saraksta metode nodrošina mehānismus mediju rāmēšanas analīzei, tostarp informācijas avotu un citātu atlasī.<sup>81</sup> Izvēloties konkrētus avotus un citātus, žurnālisti var pastiprināt noteiktu skatījumu uz sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.
- Pētnieki Stīvens Flusbergs (*Stephen J. Flusberg*), Tīnija Metloka (*Teenie Matlock*) un Pols Tibodeo (*Paul H. Thibodeau*) izceļ metaforas centrālo lomu sabiedriskajā diskursā kā stilistisku figūru, kas ietekmē indivīdu domāšanas un komunikācijas procesus.<sup>82</sup> Atsaucoties uz šo skaidrojumu, metaforu identificēšana var sniegt vērtīgu ieskatu par to, kā tiek veidota izpratne par sieviešu reproduktīvo veselību.
- Kā norāda Gamsons un Deivids Stjuarts (*David Stuart*), vizuālie elementi piedāvā “dažādus simbolus, kas koncentrētā veidā atklāj galveno rāmi”. Tie pārvērš informāciju praktiskos rāmjos, kas ir atbilstoši un piemēroti cilvēku izpratnei par pasauli.<sup>83</sup> Tādējādi vizuālie elementi ļaus atklāt, kā mediji veido un nostiprina konkrētus uzskatus par sieviešu reproduktīvo veselību.

Balstoties uz to, ka pētījumā tiek izmantotas gan kvantitatīvās, gan kvalitatīvās metodes, ir izstrādāts pētījuma dizains (sk. 5.4.1. att.).

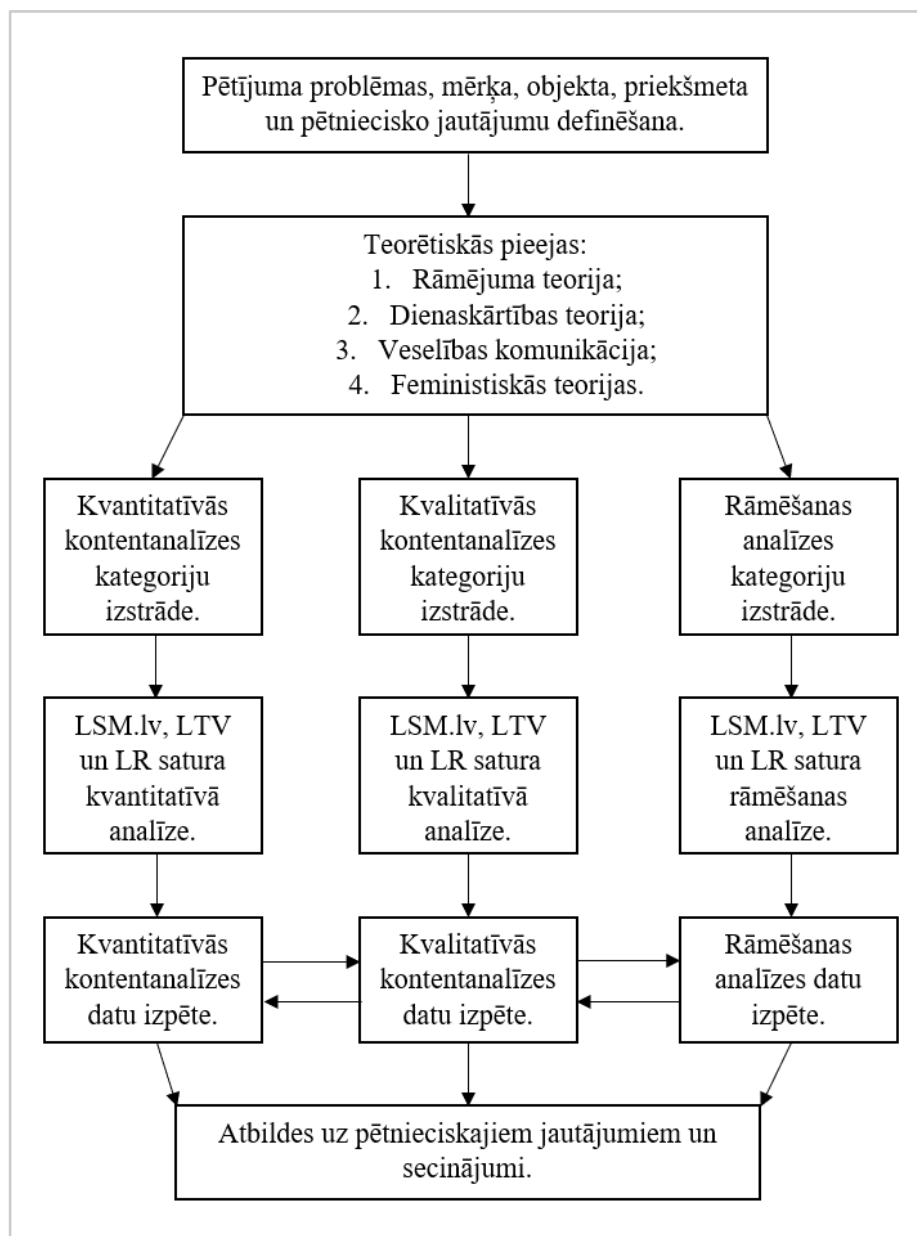
---

<sup>80</sup> Samsudin, D. (2020). Understanding the Models of Framing Analyses Approaches in Media Framing Studies. In Nasution, A. H., Kadir, E. A., Moutinho, L. (Eds.). *The Second International Conference on Social, Economy, Education and Humanity: Sustainable Development in Developing Country for Facing Industrial Revolution 4.0* (pp. 385–389). Universitas Islam Riau, Riau, Indonesia, September 5–7, 2019. <https://doi.org/10.5220/0009159503850389>

<sup>81</sup> Turpat.

<sup>82</sup> Komatsubara, T. (2024). Framing and Metaphor in Media Discourse. In Shei, C., Schnell, J. (Eds.). *The Routledge Handbook of Language and Mind Engineering*. London: Routledge. P. 277.

<sup>83</sup> Rodriguez, L., Dimitrova, D. (2011). The levels of visual framing. *Journal of Visual Literacy*, 30(1), 48–65. <https://doi.org/10.1080/23796529.2011.11674684>



5.4.1. att. Pētījuma dizains

Visu atlasīto materiālu saraksts atrodams 1. pielikumā. Šajā tabulā norādīts katras satura vienības kārtas numurs, medijs, kuram tas pieder, virsraksts, autors un saite uz attiecīgo materiāla atrašanās vietu. Lai nodrošinātu datu pārskatāmību, turpmākajās pētījuma tabulās satura vienības tika noteiktas pēc kārtas numuriem. 2. pielikumā apkopota kvantitatīvās un kvalitatīvās kontentanalīzes rezultātu tabula, bet 3. pielikumā – rāmēšanas analīze.

## 6. EMPĪRISKĀ DAĻA

Balstoties uz bakalaura darbā izstrādāto teorētisko un metodoloģisko bāzi, tika veikta satura analīze, lai noskaidrotu, kā Latvijas sabiedriskie mediji atspoguļo sieviešu reproduktīvās veselības jautājumus. Kvantitatīvās kontentanalīzes rezultātā tika noteikts materiālu skaits, to apjoms un citi statistiskie rādītāji, savukārt kvalitatīvā kontentanalīze, tostarp rāmēšanas analīze, sniedza dziļāku ieskatu sabiedrisko mediju saturā un galvenajos rāmējumos.

### 6.1. Latvijas sabiedrisko mediju vides raksturojums

Latvijas Sabiedriskais medijs (LSM) ir Latvijas valsts kapitālsabiedrība, kas izveidota, apvienojot LTV un LR. Tās darbība balstās uz sabiedriskā pasūtījuma izpildi, nodrošinot sabiedrības interesēm un vajadzībām atbilstošu, daudzveidīgu mediju saturu.<sup>84</sup> LSM ir Eiropas Raidorganizāciju apvienības (EBU) biedrs, kas veido saturu, nepiedaloties reklāmas tirgū.<sup>85</sup>

LTV pārvalda trīs televīzijas kanālus – divus nacionālos, LTV1 un LTV7, kā arī pārrobežu programmu VISIEMLTV.lv. Tiešsaistē tā veido ziņu portālu LSM.lv, kas nodrošina saturu latviešu, krievu un angļu valodā un ietver arī straumēšanas platformu “Replay”. Savukārt LR piedāvā sešas radio programmas – LR 1, 2, 3 – Klasika, 4 – Doma laukums, 5 – Pieci.lv un 6 – NABA, no kurām LR 4 piedāvā saturu arī mazākumtautību valodās.<sup>86</sup>

Saskaņā ar pētījumu kompānijas “Kantar” datiem 2024. gadā visvairāk skatītais kanāls konsolidētajā TV skatījumā bija LTV1, kura skatīšanās laika daļa sasniedza 10,9 %. LTV7 ieņēma trešo pozīciju ar 4 % no kopējā skatīšanās laika.<sup>87</sup> “Kantar” radio pētījuma dati liecina, ka no 2024. gada rudens līdz 2025. gada ziemai dominēja arī LR vadošās stacijas – klausītāju vidū vispopulārākā bija LR 2, bet LR 1 atradās trešajā vietā.<sup>88</sup> 2013. gadā dibinātā ziņu portāla LSM.lv mērķauditorija ir Latvijas iedzīvotāji, no Latvijas emigrējušie valstspiederīgie, ārvalstu iedzīvotāji, mediji un citas iestādes.<sup>89</sup> Interneta tehnoloģiju un pētījumu uzņēmuma “Gemius” dati liecina, ka 2024. gadā LSM.lv bija ceturrtā visapmeklētākā vietne Latvijā.<sup>90</sup> Tādējādi sabiedriskie mediji saglabā dominējošu pozīciju Latvijas iedzīvotāju vidū.

---

<sup>84</sup> Sabiedrisko elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome. (2025). *Latvijas Sabiedriskais medijs*. <https://www.seplp.lv/lv/par-mums/kapitalsabiedribas>

<sup>85</sup> Par mums. (b.g.). LSM.lv. <https://www.lsm.lv/par-mums/>

<sup>86</sup> *Latvijas mediju politikas pamatnostādnes 2024.–2027. gadam* (Ministru kabineta rīkojums Nr. 798). (01.10.2024.). <https://likumi.lv/ta/id/355321>

<sup>87</sup> KANTAR Latvia. (2025). *Gada konsolidētās TV skatīšanās laika daļa*. <https://www.kantar.lv/petijumu-dati/televizija/>

<sup>88</sup> KANTAR Latvia. (2025). *Radio staciju klausīšanās laika daļas procentos*. <https://www.kantar.lv/petijumu-dati/radio-dati/>

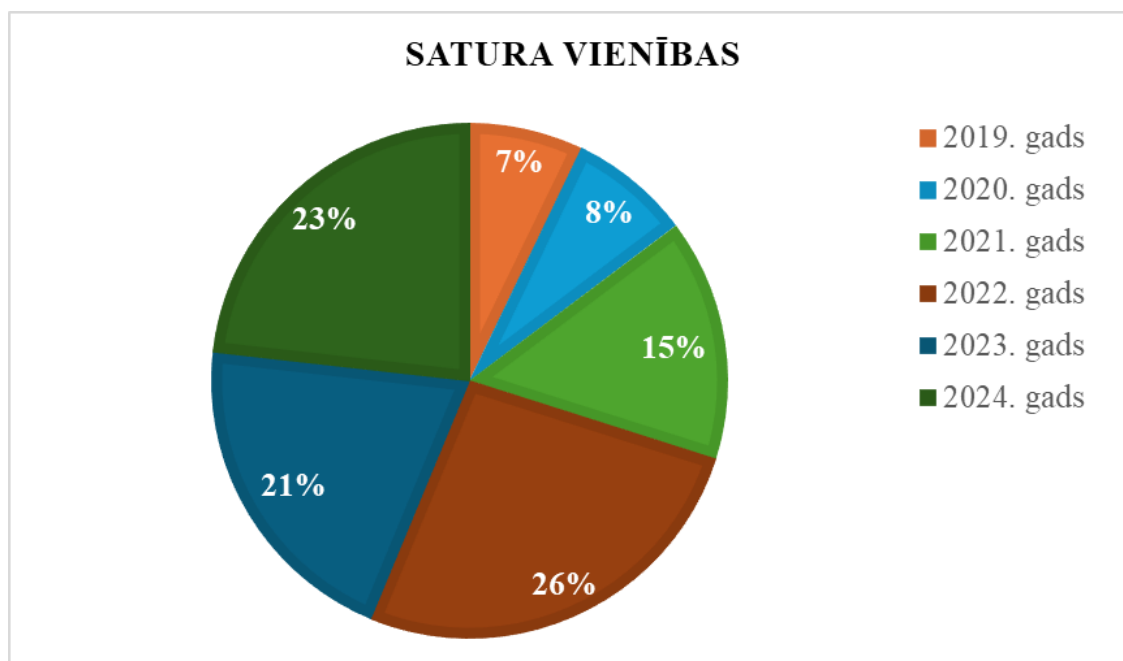
<sup>89</sup> Par mums. (b. g.). LSM.lv. <https://www.lsm.lv/par-mums/>

<sup>90</sup> Gemius. (2025). *Gemius publicē apskatu par 2024. gada apmeklētākajām vietnēm*. <https://gemius.com/lv/gemius-publice-apskatu-par-2024-gada-apsmekletakajam-vietnem/>

Uzticēšanās sabiedriskajiem medijiem ir būtisks to darbības efektivitātes rādītājs. Saskaņā ar 2024. gada Latvijas sabiedrisko mediju sabiedriskā labuma pētījuma rezultātiem pieaugusi iedzīvotāju uzticēšanās sabiedriskajiem medijiem. Gandrīz puse (49 %) aptaujāto atzinuši, ka drīzāk vai pilnībā uzticas tiem, kas ir par 3 procentpunktiem vairāk nekā iepriekšējā gadā. Turklāt sabiedrisko mediju ziņām uzticas 52 % respondentu, kamēr komerciālo mediju ziņām – tikai 34 %.<sup>91</sup> Šie dati liecina, ka Latvijas sabiedriskajiem medijiem ir izdevies nostiprināt savu lomu uzticamu informācijas avotu vidū.

## 6.2. Sieviešu reproduktīvās veselības temats sabiedrisko mediju saturā

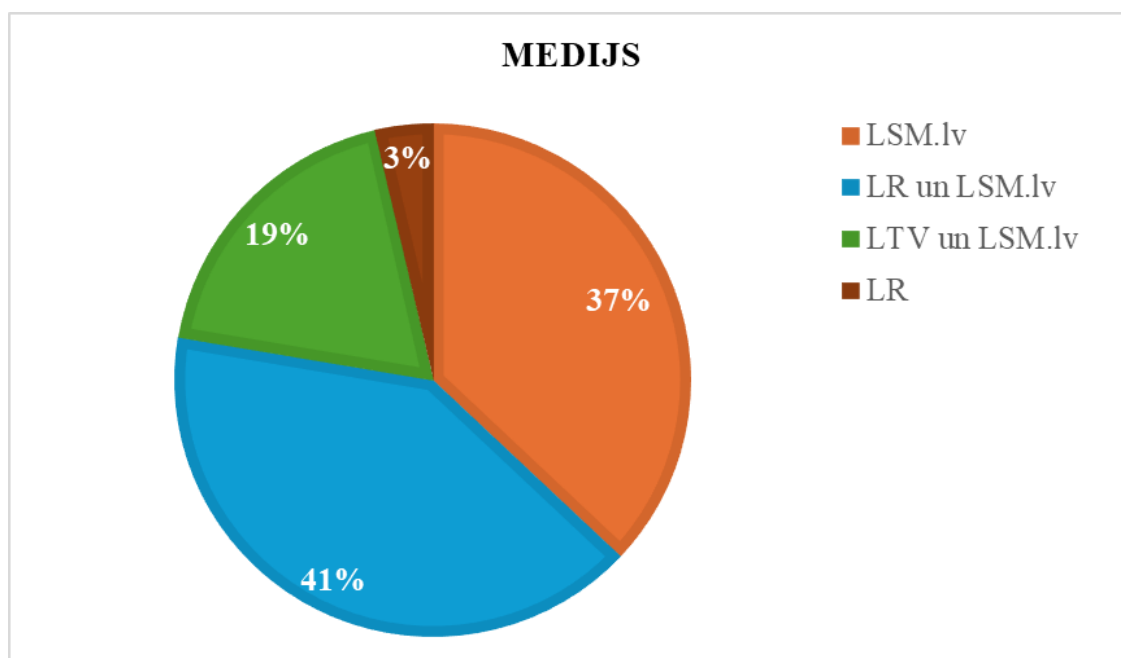
Pamatojoties uz izvēlētajiem atslēgvārdiem, LSM.lv meklētājā tika identificēti 224 materiāli par sieviešu reproduktīvo veselību. Sabiedriskajos medijos publicēto materiālu skaits laika posmā no 2019. līdz 2024. gadam pakāpeniski pieauga – 2019. un 2020. gadā materiālu apjoms bija 16 un 17 satura vienības, taču 2021. gadā tas dubultojās, sasniedzot 34. Straujākais kāpums fiksēts 2022. gadā, kad tika publicēti 59 materiāli. Tas saistīts ar globālo diskusiju par abortu tiesībām, īpaši pēc ASV Augstākās tiesas lēmuma atcelt “Roe v. Wade” spriedumu. Lai gan 2023. gadā novērojams neliels kritums (46 satura vienības), 2024. gadā skaits atkal pieauga līdz 52 (sk. 6.2.1. att.). Šie dati ilustrē sieviešu reproduktīvās veselības temata svārstīgo, bet pieaugošo nozīmi sabiedrisko mediju dienaskārtībā.



6.2.1. att. Materiālu skaita izmaiņas sabiedriskajos medijos par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku no 2019. līdz 2024. gadam

<sup>91</sup> LSM.lv Ziņu redakcija. (2024). Pētījums: Pieaugusi iedzīvotāju uzticēšanās Latvijas sabiedriskajiem medijiem. LSM.lv. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/19.06.2024-petijums-pieaugusi-iedzivotaju-uzticesanas-latvijas-sabiedriskajiem-medijiem.a558619/>

Sieviešu reproduktīvās veselības tematika visbiežāk atspoguļota ziņu portāla LSM.lv saturā – sešu gadu laikā publicētas 216 satura vienības. Vairums no tām ir kombinēti materiāli: 91 raksts saistīts ar LR pārraidēm, bet 42 papildina LTV audiovizuālos materiālus, tādējādi liela daļa satura apvieno dažādus mediju formātus. Tāpat konstatēts, ka 83 raksti publicēti kā atsevišķi ziņu portāla materiāli. Tikai astoņas LR pārraides nav papildinātas ar LSM.lv rakstiem, līdz ar to LR saturs kopumā pārstāvēts 99 satura vienībās, turpretī LTV sižeti nav identificēti kā atsevišķi materiāli (sk. 6.2.2. att.).

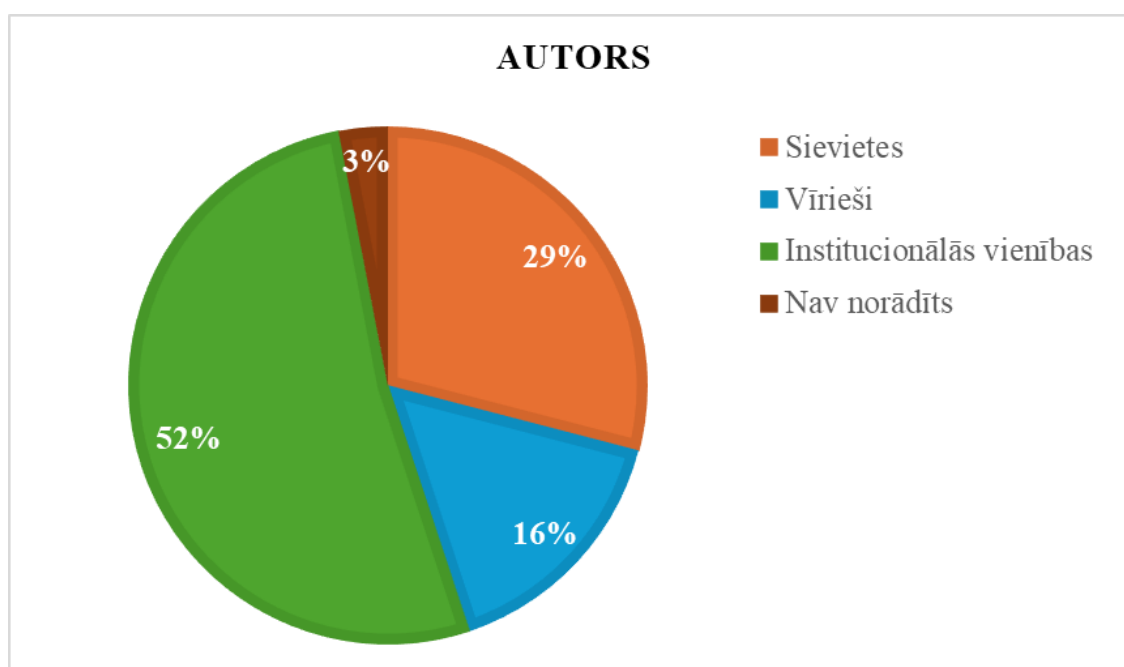


6.2.2. att. Sabiedrisko mediju pārklājums sieviešu reproduktīvās veselības jautājumos

LR saturs par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem atrodams 18 dažādos raidījumos. Visbiežāk šī tēma apskatīta programmas LR1 raidījumā “Ģimenes studija”, kur identificēti 44 tematiski atbilstoši materiāli. Ievērojamu daļu no satura, proti, 31 materiālu, veido arī LR1 ziņu raidījumu (“Labrīt”, “Pusdiens”, “Dienas ziņas” un “Pēcpusdiens”) fragmenti. Podkāstā “Normāla ģimene” (LR1) novērojamas piecas ar sieviešu reproduktīvo veselību saistītas pārraides, bet pētnieciskajā raidījumā “Atvērtie faili” (LR1) – četras. Vēl četros raidījumos – “Dzīvo vesels” (LR2), “Kā labāk dzīvot” (LR1), “Zināmais nezināmajā” (LR1) un “Vai tas ir normāli?” (LR1) – tēma aplūkota divas reizes. Astoņos gadījumos reproduktīvā veselība aktualizēta tikai vienā pārraidē: “Pārmijas” (LR3), “Krustpunktā” (LR1), “Reģioni Krustpunktā” (LR1), “Kultūras rondo” (LR1), “Divas puslodes” (LR1), “Kā ir būt” (LR5), “Vesels pieci” (LR5) un “Augstāk par zemi” (LR1). Tādējādi lielākā uzmanība šiem jautājumiem pievērsta raidījumos, kas veltīti ģimenes un veselības tematiem, un ikdienas ziņu pārraidēs.

Visas 42 LTV satura vienības, kas aplūko sieviešu reproduktīvās veselības tēmu, atrodamas LTV1 programmā. Katram no ziņu raidījumiem “Dienas ziņas” un “Panorāma” identificēti 11 sižeti, savukārt “Rīta Panorāmā” šī tēma aktualizēta piecos gadījumos. Pētnieciskās žurnālistikas raidījumā “Aizliegtais paņēmiens” konstatēti četri materiāli, bet raidījumā “4. studija” un projektā “Dzīvei nav melnraksta” – divi. Sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi pa vienai reizei pieminēti arī sešos citos raidījumos: “Klase”, “De Facto”, “Revidents”, “Dievkalpojumi”, “Kultūršoks” un “Kultūras ziņas”. Papildus ir aplūkojama viena dokumentālā filma, kas aktualizē grūtnieces pieredzi ar Covid–19.<sup>92</sup> Arī šajā gadījumā temata atspoguļojumā dominē ziņu saturs, ko papildina atsevišķi pētnieciskie, sabiedriski un kultūras raidījumi.

Tika identificēts, ka analizētajos sabiedrisko mediju materiālos ir iesaistīti 90 dažādi autori. Lielākā daļa no materiāliem (174 jeb 78 %) ir ar vienu autoru, kas norāda uz izteiktu individuālu pieeju temata atspoguļošanā. Salīdzinoši mazāk ir materiālu, kuros piedalījušies divi autori – šādu satura vienību ir 39, bet vēl retāk sastopami materiāli ar trim teksta sacerētājiem, kuru skaits ir vien trīs. Papildus jāatzīmē, ka 8 gadījumos autors nav norādīts. Dzimumu analīze atklāj, ka 77 gadījumos materiālu autoru vidū ir sievietes, bet 42 reizes saturu ir izstrādājuši vīrieši. Visbiežāk (138 gadījumos) materiāli nav saistīti ar konkrētu autoru, bet gan ar dažādām institucionālām vienībām – biedrībām, redakcijām vai reģionālajiem medijiem, norādot uz kolektīva ieguldījumu satura veidošanā (sk. 6.2.3. att.).



6.2.3. att. Autoru īpatsvars sabiedrisko mediju materiālos par sieviešu reproduktīvo veselību

<sup>92</sup> Kinca, A. (2021). “Visvairāk uztraucos, vai bērnam nebūs skābekļa bada” – kā grūtniece Inga cīnījās ar kovidu. LSM.lv. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/visvairak-uztraucos-vai-bernam-nebus-skabekla-bada-ka-grutniece-inga-cinijas-ar-kovidu.a432474/>

LSM.lv Bērnu satura redakcija ieņem vadošo pozīciju pēc rakstu skaita par sieviešu reproduktīvo veselību, izstrādājot 36 materiālus. Otrajā vietā ierindojas Dzīvesstila redakcija ar 22 publikācijām, bet LSM.lv Ziņu redakcija izstrādājusi par diviem rakstiem mazāk. Kā raksta autors 27 gadījumos minēts arī kāds LR vai LTV raidījums, piemēram, “Ģimenes studija” vai “Aizliegtais paņēmiens”. Nacionālā ziņu aģentūra LETA 11 reizes atradusies autoru sarakstā, tikpat daudz rakstu veidojusi arī biedrība “My First Year Too”. Savukārt reģionālie mediji, tostarp Aizputes TV un Latgales reģionālā televīzija, bijuši autori septiņiem rakstiem.

No individuālajiem autoriem visvairāk par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku rakstījis LR ārzemju ziņu žurnālists Uldis Ķezberis (15 publikācijas), kam seko LTV Ziņu dienesta korespondente Aija Kinca ar astoņiem rakstiem. Jāuzsver, ka materiālu autori ne vienmēr ir mediju darbinieki – daļā gadījumu saturu veido arī nozares eksperti. Piemēram, ginekoloģe un RSU docētāja Elizabete Ārgale rakstā par pētījumu, kas veltīts dzemdību aprūpes aspektiem Latvijā, piedāvā padziļinātu temata analīzi, balstoties savā profesionālajā pieredzē kā šī projekta vadītāja.<sup>93</sup> Ekspertu un organizāciju līdzdalība satura veidošanā uzsver sadarbības nozīmi sieviešu reproduktīvās veselības tematu atspoguļošanā sabiedriskajos medijos.

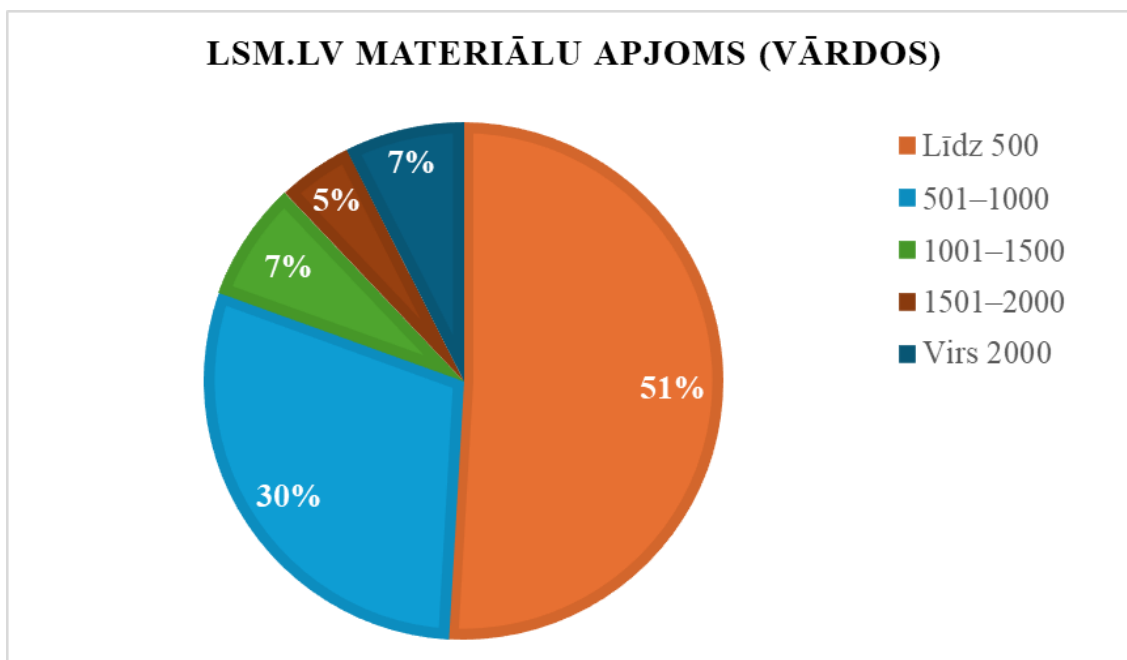
Materiālu apjoma analīze veikta ar mērķi noskaidrot, cik padziļināti sabiedriskie mediji pievēršas sieviešu reproduktīvās veselības tematiem. Rezultāti atklāj, ka vairāk nekā puse no LSM.lv analizētajiem rakstiem (110 no 216) nepārsniedza 500 vārdu apjomu. Tas norāda uz ziņu portāla tendenci reproduktīvās veselības jautājumus atspoguļot īsformāta ziņās. Vidēja apjoma raksti (501–1000 vārdi) novēroti 64 gadījumos, turpretī garāki materiāli bija retāk sastopami: 16 satura vienības bija 1001–1500 vārdu garumā, 10 raksti ietilpa 1501–2000 vārdos, bet 16 materiāli pārsniedza 2000 vārdu sliekšni (sk. 6.2.4. att.). Īsākais LSM.lv materiāls ietvēra vien 85 vārdus – tas informēja par bezmaksas prezervatīvu pieejamību jauniešiem Francijā.<sup>94</sup> Savukārt raidījuma “Aizliegtais paņēmiens” sērijas “Kāpēc cilvēki (ne)vēlas bērnu?” apraksts sasniedza 7104 vārdus.<sup>95</sup>

---

<sup>93</sup> Ārgale, E. (2024). Kāda ir situācija dzemdību aprūpē Latvijā? RSU to skaidro apjomīgā starptautiskā pētījumā. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/06.03.2024-kada-ir-situacija-dzemdibu-aprupe-latvija-rsu-to-skaidro-apjomiga-starptautiska-petijuma.a545708/>

<sup>94</sup> LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). Francijā jauniešiem būs iespēja bez maksas saņemt prezervatīvus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/francija-jauniesiem-bus-iespeja-bez-maksas-sanemt-prezervativus.a486272/>

<sup>95</sup> LTV raidījums “Aizliegtais paņēmiens”. (2023). Kāpēc cilvēki (ne)vēlas bērnu? “Aizliegtais paņēmiens” uzklauša sešus atklātus stāstus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/kapec-cilveki-nevelas-bernu-aizliegtais-panemiens-uzklauša-sesus-atklatus-stastus.a491109/>

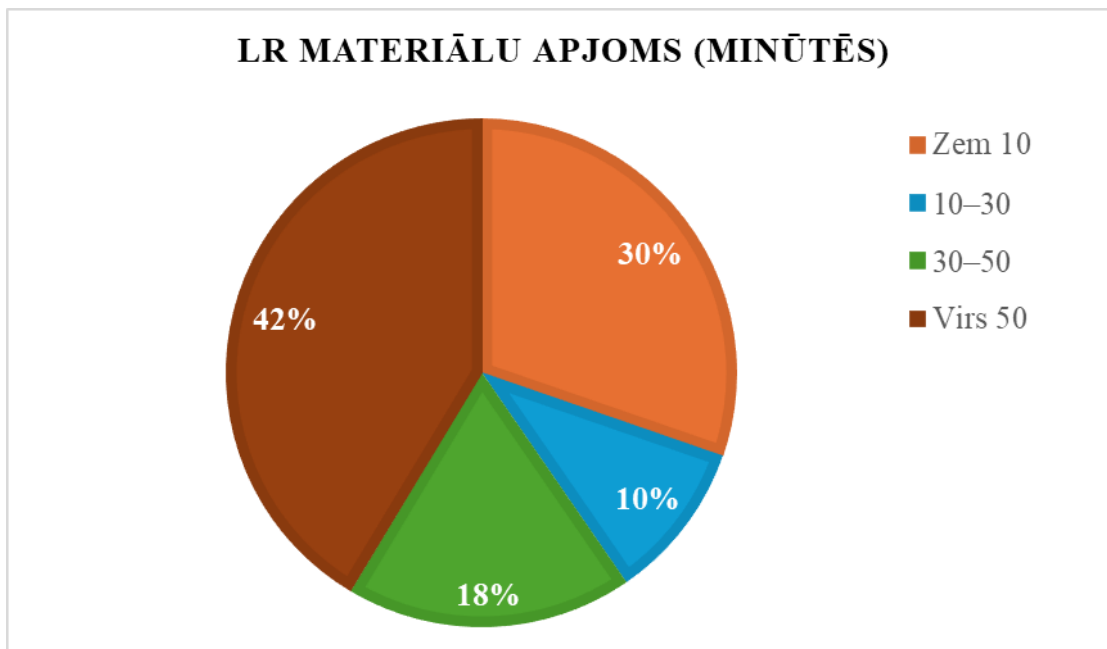


6.2.4. att. Sieviešu reproduktīvās veselības tēmai veltīto LSM.lv materiālu apjoms

No 99 LR materiāliem, kuros tika aplūkoti sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi, 30 bija īsāki par 10 minūtēm. Turpretī 10 satura vienības bija 10–30 minūšu garumā, bet 18 materiālu ilgums bija robežās no 30 līdz 50 minūtēm. Svarīgi atzīmēt, ka 41 gadījumā LR sieviešu reproduktīvās veselības tematikai izvēlējās veltīt vairāk nekā 50 minūšu ētera laika, kas norāda uz medija tendenci šos jautājumus risināt padziļināti (sk. 6.2.5. att.). Intervijas fragments ar centra “Dardedze” pārstāvi Andu Avenu par bērnu reproduktīvās un seksuālās veselības zināšanu līmeni bija īsākā LR satura vienība, sasniedzot vien 23 sekundes.<sup>96</sup> Garākais materiāls bija raidījuma “Kā ir būt” pārraide, kurā Madara Senkane dalās savā pieredzē ar neauglību – tā ilga 58 minūtes un 28 sekundes.<sup>97</sup>

<sup>96</sup> Dēvica, P. (2024). Eksperti: Latvijā kritiski nepieciešama pieaugušo un bērnu izglītošana par seksuālo veselību. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.02.2024-eksperti-latvija-kritiski-nepieciesama-pieauguso-un-bernu-izglitosana-par-seksualo-veselibu.a542918/>

<sup>97</sup> LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Baltskara E. (2022). Ko tu darīsi, ja pateikšu, ka bērniņš nomira? Madaras stāsts par neauglību. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/ko-tu-darisi-ja-pateiksu-ka-bernins-nomira-madaras-stasts-par-neauglibu.a457109/>

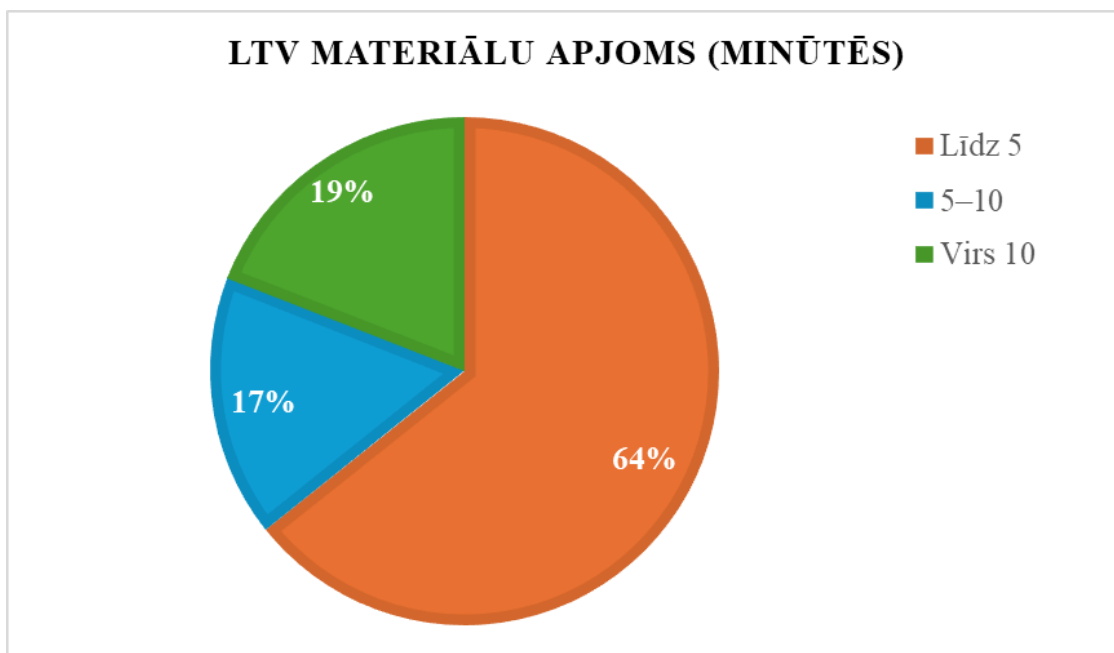


6.2.5. att. Sieviešu reproduktīvās veselības tēmai veltīto LR materiālu apjoms

Balstoties uz to, ka lielākā daļa no 42 analizētajiem LTV audiovizuālajiem materiāliem par sieviešu reproduktīvo veselību tika demonstrēti ziņu raidījumos, satura vienības pārsvarā bija īsas – 27 sižeti nepārsniedza piecu minūšu ilgumu. Septiņu materiālu ilgums bija no piecām līdz desmit minūtēm, savukārt tikai astoņas satura vienības bija virs desmit minūšu atzīmei (sk. 6.2.6. att.). Īsākais no materiāliem bija 57 sekundes garš sižets LTV raidījumā “Rīta Panorāma” par Venēcijas kinofestivāla “Zelta lauvas” ieguvēju – filmu, kas aktualizē aborta tematu.<sup>98</sup> Apjomīgākā LTV satura vienība (58 minūtes un 53 sekundes) arī bija raidījuma “Aizliegtais paņēmiens” sērija. Tajā salīdzināta Latvijas, Igaunijas un Dānijas prakse saistībā ar medicīnisko apaugļošanu.<sup>99</sup>

<sup>98</sup> LTV “Rīta Panorāma”. (2021). Venēcijas kinofestivālā uzvarējusi filma aktualizē abortu tēmu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/kultura/kino-foto-un-tv/venecijas-kinofestivala-uzvarejusi-filma-aktualize-abortu-temu.a421024/>

<sup>99</sup> LTV raidījums “Aizliegtais paņēmiens”. (2023). Bērns no donora: “Aizliegtais paņēmiens” pēta Latvijas, Igaunijas un Dānijas pieredzi. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/16.10.2023-berns-no-donora-aizliegtais-panemiens-peta-latvijas-igaunijas-un-danijas-pieredzi.a527974/>



6.2.6. att. Sieviešu reproduktīvās veselības tēmai veltīto LTV materiālu apjoms

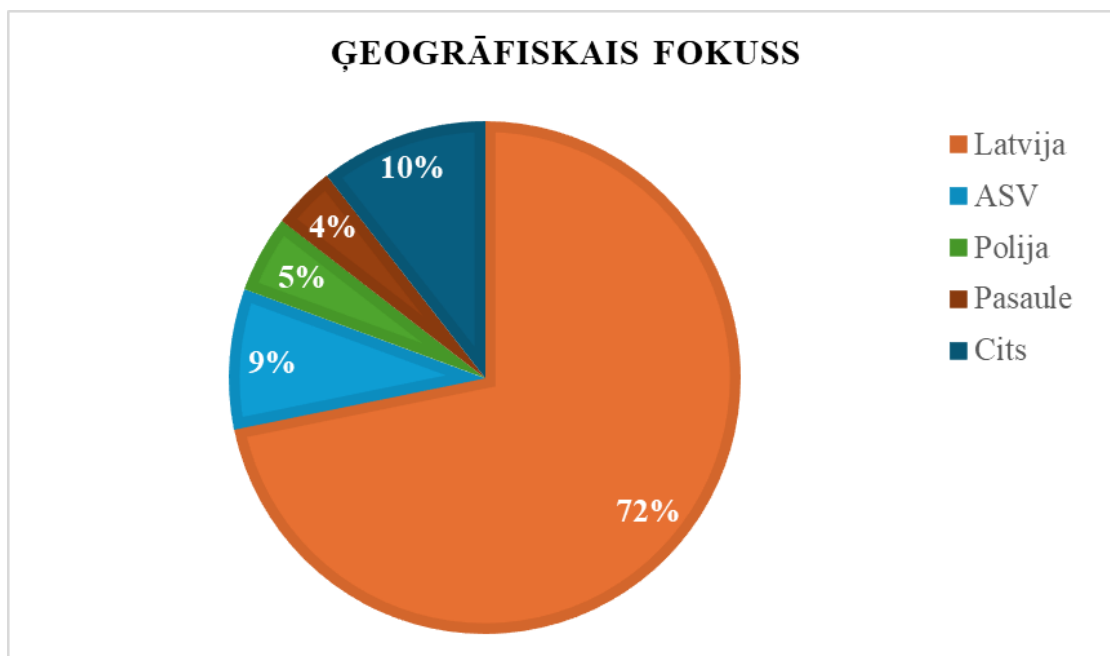
Pamatojoties uz materiālu apjoma analīzi, iezīmējas būtiskas atšķirības starp sabiedrisko mediju platformām. Lielākā daļa sieviešu reproduktīvās veselības tematikai veltītā uzmanība, īpaši rakstos un audiovizuālajos materiālos, aprobežojas ar īsformāta saturu, tādējādi sniedzot tikai virspusēju ieskatu šajā tematā. Vienlaikus gan jāizceļ LR atšķirīgā pieeja – gandrīz puse no medija satura ir garā formāta materiāli, kas ļauj reproduktīvās veselības jautājumus aplūkot daudz detalizētāk.

### 6.3. Sabiedrisko mediju vēstījumi par sieviešu reproduktīvo veselību

Pētījumā tika noteikts materiālu ģeogrāfiskais fokuss, ļaujot identificēt, kuras valstis un reģioni visbiežāk pieminēti saistībā ar sieviešu reproduktīvās veselības tēmu (sk. 6.3.1. att.). Rezultāti liecina, ka sabiedriskajos medijos pārliecinoši dominē saturs par Latviju, kas pieminēta 163 reizes. Tas apliecina mediju prioritāti sieviešu reproduktīvās veselības jautājumus aplūkot nacionālā kontekstā, akcentējot vietējās politiskās un sociālās norises. No ārvalstīm visvairāk pieminēta ASV (20 gadījumos), kas norāda uz lielu mediju interesi par notikumiem šajā valstī. Tas skaidrojams ar ASV lomu globālajā politikā un tās ietekmi uz konservatīvo un liberālo ideju attīstību citviet. Jāpiemin, ka lielākajā daļā gadījumu ASV tika pieminēta saistībā ar likumu izmaiņām, kas skar aborta pieejamību. Polija, kas aplūkota 11 reizes, arī tika pieminēta, ņemot vērā valsts stingro nostāju attiecībā uz abortiem – visi materiāli koncentrējas tieši uz šo jautājumu.

Francija izcelta piecos gadījumos, uzsverot valsts progresīvās politiskās iniciatīvas sieviešu tiesību jomā, piemēram, likumdošanu, kas ļauj mākslīgo apaugļošanu veikt lesbietēm

un vientuļām sievietēm.<sup>100</sup> Turpretī Apvienotā Karaliste un Igaunija katra aplūkota pa divām reizēm. Sabiedriskajos medijos parādās arī konkrētas valstis, kuras pieminētas tikai vienā gadījumā: Vācija, Dienvidkoreja, Argentīna, Dānija, Jaunzēlande, Hondurasa, Vatikāns, Lietuva, Meksika, Ukraina, Krievija, Igaunija un Beļģija. Savukārt termini “pasaule” (deviņas reizes) un “Eiropa” (trīs reizes) tika izmantoti, lai tematiku ietvertu globālā vai reģionālā kontekstā, lielākoties veicot salīdzinājumus ar citām teritorijām vai valstīm, taču šāda pieeja bija reti sastopama.

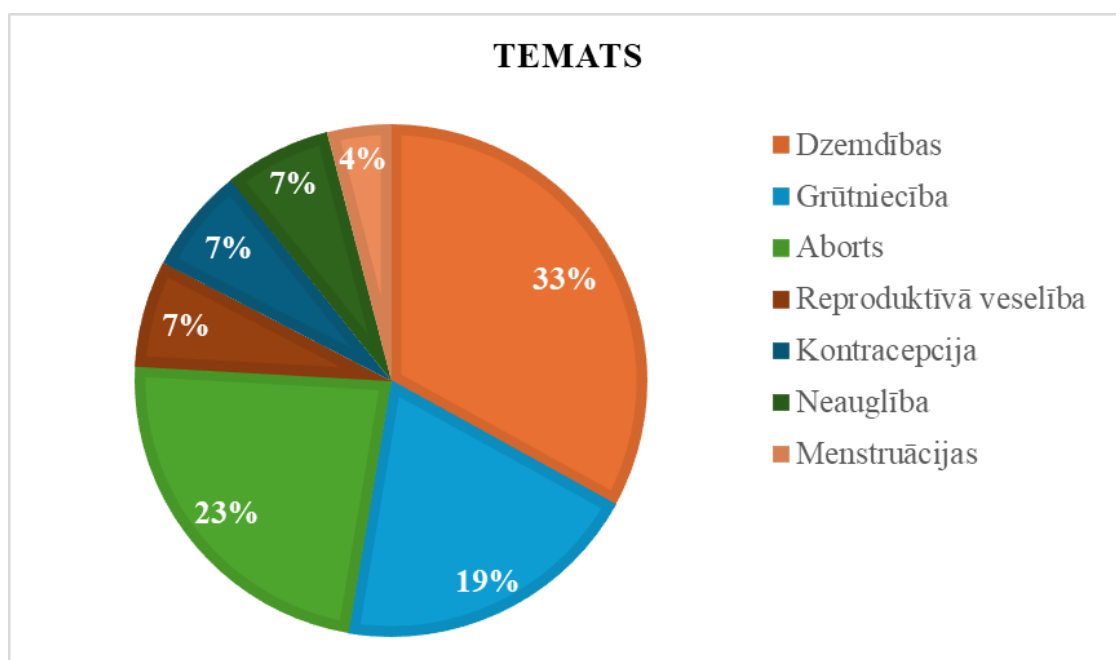


6.3.1. att. Ģeogrāfiskais fokuss sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Balstoties uz iepriekš definētajiem atslēgvārdiem, tika noteikts katra materiāla temats (sk. 6.3.2. att.). Tā mērķis ir noskaidrot, kuri jautājumi dominē sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību un kuri tiek apskatīti mazāk. Visbiežāk sastopamais temats bija dzemdības, kas tika pieminētas 74 materiālos. Sabiedrisko mediju saturs par šo jautājumu aptver gan veselības aprūpes aspektus, piemēram, dzemdību pakalpojumu pieejamību dažādos reģionos, slimnīcu nodaļu slēgšanu un valsts atbalstu jaunajām māmiņām, gan arī personīgos stāstus un intervijas, kas atklāj sieviešu pieredzi. Ne mazāk svarīgs izrādījās aborta temats, kas tika identificēts 52 materiālos. Šajā kontekstā īpaša uzmanība pievērsta likumdošanas izmaiņām un sabiedrības attieksmei, nereti akcentējot arī ētiskos un emocionālos aspektus. Piemēram, sabiedrisko mediju saturā vairākkārt tika ziņots par protestiem ASV, kas uzsvēra sabiedrības nostāju pret likuma grozījumiem attiecībā uz abortu aizliegumiem.

<sup>100</sup> LSM.lv Ziņu redakcija. (2021). Francijā mākslīgo apaugļošanu varēs veikt arī sievietēm un vientuļām sievietēm. LSM.lv. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/francija-maksligo-apauglosanu-vares-veikt-ari-lesbietem-un-vientulam-sievietem.a410982/>

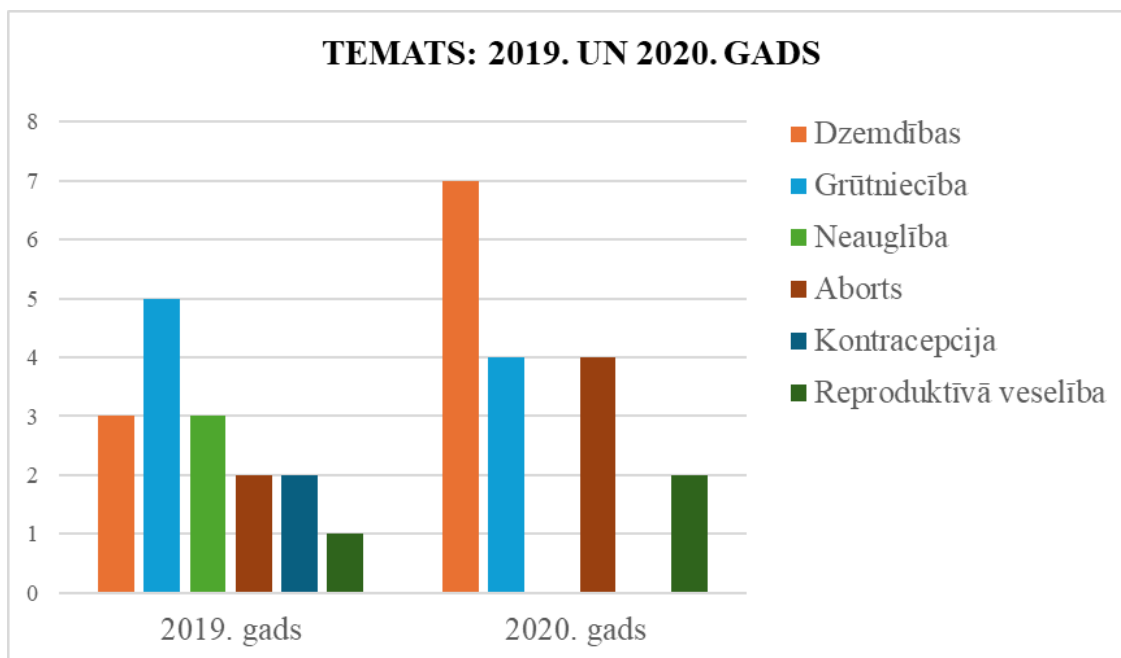
Grūtniecība tika izcelta 44 gadījumos, atspoguļojot sieviešu pieredzes stāstus un ekspertu ieteikumus, sākot no grūtnieces fiziskās un emocionālās veselības līdz pat medicīniskās palīdzības pieejamībai. Salīdzinoši retāk sabiedriskajos medijos parādās temati, kas saistīti ar vispārēju reproduktīvās veselības jēdzienu, kontracepciju un neauglību – katrs no tiem pieminēts tikai 15 gadījumos. Šie jautājumi pārsvarā tika aplūkoti izglītojošā kontekstā, analizējot problēmgadījumu iemeslus, ārstēšanas iespējas vai sabiedrībā pastāvošos aizspriedumus. Piemēram, 2022. gada martā LR raidījumā “Ģimenes studija” nozares speciālisti skaidroja hormonālās kontracepcijas lietošanas iespējas pusaudzēm, tādējādi veicinot sabiedrības izpratni.<sup>101</sup> Vismazāk apskatītais temats bija menstruācijas (deviņi materiāli), kas norāda uz šīs tēmas zemo aktualitāti sabiedrisko mediju dienaskārtībā.



6.3.2. att. Tematu izplatība sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Lai izpētītu tematu atspoguļojuma izmaiņas pētāmajā laika posmā, tika veikta šo jautājumu aktualitātes analīze pa gadiem. Ņemot vērā, ka 2019. un 2020. gadā publicēto materiālu skaits par sieviešu reproduktīvo veselību bija neliels, ne visi temati tika apskatīti. 2019. gadā grūtniecības jautājums bija sastopams piecas reizes, savukārt dzemdības un neauglība – katra trīs reizes. Aborta un kontracepcijas temats identificēts divreiz, bet reproduktīvā veselība atspoguļota tikai vienā gadījumā. 2020. gadā sabiedriskajos medijos dzemdību temats tika aplūkots septiņas reizes, galvenokārt saistībā ar Covid-19 ierobežojumiem un mājdzemdību jautājumiem. Gan aborts, gan grūtniecība pieminēti četros gadījumos, bet reproduktīvā veselība – divos (sk. 6.3.3 att.).

<sup>101</sup> LSM.lv Bērnu satura redakcija. (2022). Ginekoloģe: Mūsdienās hormonālā kontracepcija ir droša. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-musdienas-hormonala-kontracepcija-ir-drosa.a450127/>



6.3.3. att. Tematu izplatība 2019. un 2020. gada sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproductīvo veselību

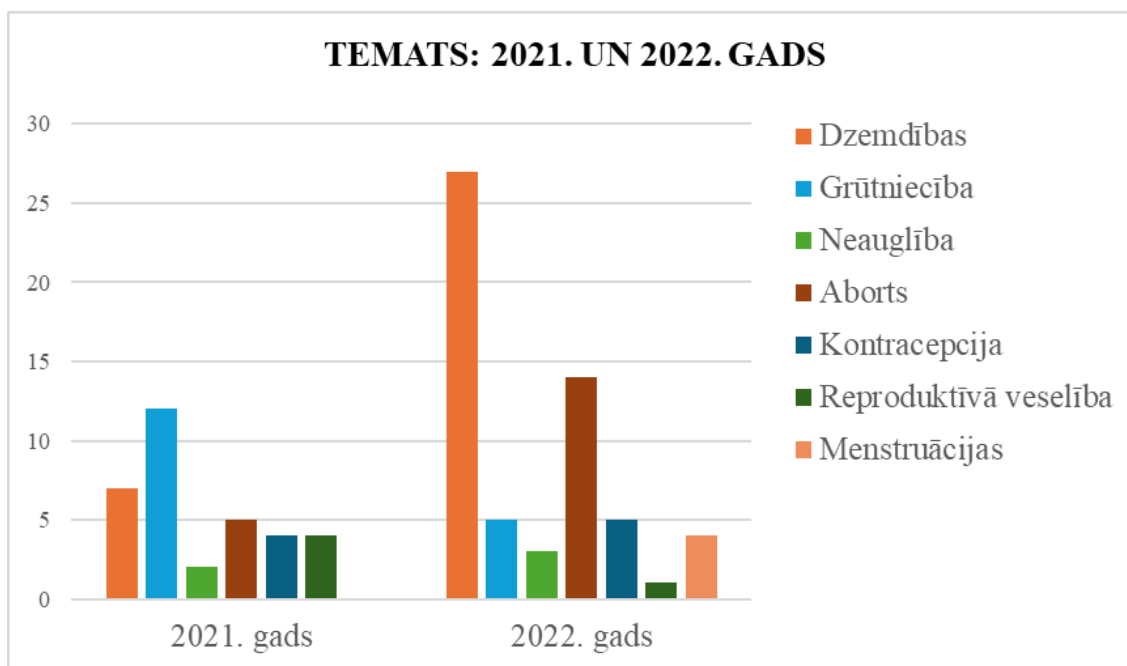
2021. gadā visbiežāk tika aplūkots grūtniecības temats, kas sastopams 12 gadījumos. Tas skaidrojams ar pandēmijas radītajiem riskiem – daudzas grūtnieces izvairījās no vakcinācijas pret Covid-19, kā rezultātā gāja bojā gan mazuļi, gan topošās mātes.<sup>102</sup> Šī temata aktualizēšana medijos atspoguļo sabiedrībā valdošās bažas un pievērš uzmanību nepieciešamībai uzlabot grūtnieču veselības aprūpi. Dzemdības tika apskatītas septiņos materiālos, aborts – piecos, bet kontracepcija un reproductīvā veselība pieminēti katrs četros gadījumos. Neauglības jautājums tika aplūkots tikai divos materiālos.

Dzemdību temats 2022. gadā bija dominējošais sabiedrisko mediju saturā, parādoties 27 materiālos. Šīs mediju intereses pamatā bija publiskajā telpā esošā informācija par vardarbību Latvijas dzemdību iestādēs, kas ietekmēja grūtnieču drošību un dzemdību pieredzi. Sabiedriskie mediji plaši atspoguļoja sieviešu pieredzes stāstus, kas atklāja gadījumus par sasteigtām manipulācijām bez paskaidrojumiem, aizvainojošu komunikāciju un cieņas trūkumu no medicīnas personāla puses.<sup>103</sup> Arī aborta tēma bija aktuāla – tā pieminēta 14 gadījumos, galvenokārt kā reakcija uz ASV Augstākās tiesas lēmumu atcelt “Roe v. Wade” spriedumu, kas

<sup>102</sup> Kinca, A. (2021). Vairākas Covid-19 inficētas grūtnieces Latvijā zaudējušas mazuļus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/vairakas-covid-19-inficetas-grutnieces-latvija-zaudejusas-mazulus.a402930/>

<sup>103</sup> LSM.lv Dzīvesstila redakcija, “Ģimenes studija”. (2022). Traumatiska pieredze dzemdībās – Latvijā aizvien aktuāla. Diskutē eksperti. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/traumatiska-pieredze-dzemdibas--latvija-aizvien-aktuala-diskute-eksperti.a464291/>

kopš 1973. gada sievietēm bija garantējis tiesības uz abortu visā valstī.<sup>104</sup> Gan grūtniecība, gan kontracepcija tika identificēta piecos materiālos, kamēr menstruācijas tika pieminētas četros gadījumos. Neauglība tika apskatīta trīsreiz, savukārt reproduktīvā veselība – vienā materiālā (sk. 6.3.4. att.).



6.3.4. att. Tematu izplatība 2021. un 2022. gada sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

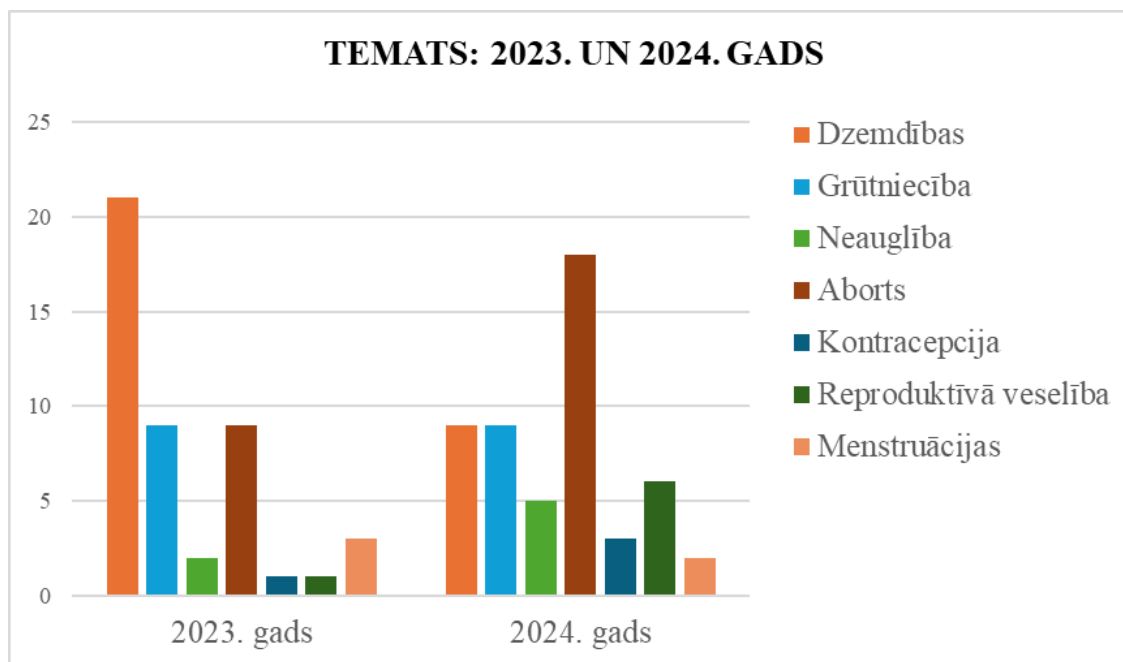
Arī 2023. gada saturā dominēja dzemdību temats, turpinot diskusiju par dzemdību aprūpes sistēmas nepilnībām. Piemēram, sabiedriskajos medijos atspoguļotais “Norstat Latvija” pētījums sniedza ieskatu tam, kā negatīva attieksme no medicīnas personāla dzemdību laikā ir atstājusi paliekošu iespaidu uz sievietēm – 35 % gadījumu šī pieredze mazinājusi vēlmi nākotnē radīt nākamus bērnus.<sup>105</sup> Aborta un grūtniecības jautājumi tika apskatīti vienlīdz bieži, katrs deviņos gadījumos, kamēr menstruācijas pieminētas trīs reizes. Neauglības tēma novērota divos materiālos, bet kontracepcija un reproduktīvā veselība – vienu reizi.

2024. gadā mediju dienaskārtībā atkal nozīmīgs kļuva aborta jautājums, kas tika apskatīts 18 materiālos. Tas saistīts ar fokusu uz starptautiskiem notikumiem – izmaiņām Francijas likumdošanā, protestiem Polijā un gaidāmajām ASV prezidenta vēlēšanām, kurās sieviešu reproduktīvo tiesību jautājumi kļuva par vienu no centrālajiem tematiem. Papildus tam deviņas reizes tika apskatīts gan grūtniecības, gan dzemdību jautājumi. Reproduktīvā veselība

<sup>104</sup> LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). ASV Augstākā tiesa atceļ 50 gadus seno “Roe v. Wade” spriedumu, kas valstī legalizēja abortus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/asv-augstaka-tiesa-atcel-50-gadus-seno-roe-v-wade-spridumu-kas-valsti-legalizeja-abortus.a462855/>

<sup>105</sup> LSM.lv Bērnu satura redakcija. (2023). Pētījums: Medicīnas personāla sliktā attieksme mazina sieviešu vēlmi radīt nākamus bērnus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/petijums-medicinas-personala-slikta-attieksme-mazina-sieviesu-velmi-radit-nakamos-bernus.a497467/>

pieminēta sešos gadījumos, bet neauglības tēma – piecos. Sabiedriskie mediji arī pērn vēltīja minimālu uzmanību kontracepcijai un menstruācijām, atspoguļojot tās attiecīgi trīs un divas reizes (sk. 6.3.5. att.).



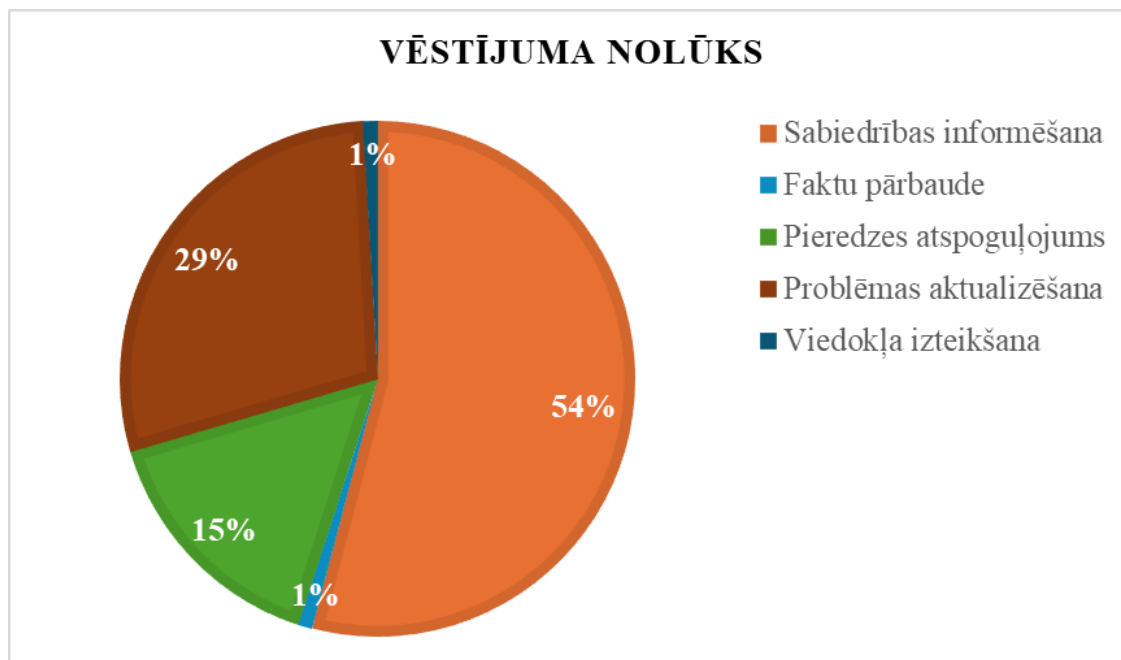
6.3.5. att. Tematu izplatība 2023. un 2024. gada sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Līdztekus materiālu tematu analīzei, tika aplūkots arī satura vēstījuma nolūks (sk. 6.3.6. att.). Balstoties uz šo pieeju, ir iespējams noskaidrot, kā mediji strukturē informāciju un kādus mērķus tie cenšas sasniegt. Pārsvarā materiālos par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku dominēja sabiedrības informēšanas nolūks (119 gadījumi), kas ietvēra aktuālu ziņu un likumdošanas izmaiņu atspoguļojumu, palīdzot auditorijai izprast kādas situācijas kontekstu un sekas. Problēmas aktualizēšana, kas bija sastopama 63 materiālos, izcēla sistemātiskas nepilnības, veselības aprūpes trūkumus un citus ar tematu saistītus izaicinājumus. Piemēram, 2021. gada jūnijā tika aktualizēts epidurālās anestēzijas pieejamības jautājums. Neraugoties uz lielo pieprasījumu, grūtnieces bieži vien šo pakalpojumu nesaņēma, pat ja tas piedāvāts par maksu. Primārais iemesls šai problēmai – anesteziologu trūkums. Tāpat tika norādīts, ka epidurālo anestēziju bez maksas nodrošina vienīgi medicīnisku indikāciju gadījumos.<sup>106</sup>

Tika novēroti arī 34 materiāli, kur iezīmējas pieredzes atspoguļojums – tie ietvēra personīgus stāstus, kas palīdz ne tikai ilustrēt problēmas, bet arī veidot emocionālu saikni ar auditoriju. Kā piemēru var minēt Īrisas Vīdaukas pieredzi ar ārpusdzemdes grūtniecību, kas

<sup>106</sup> 4. studija. (2021). Epidurālo anestēziju dzemdībās speciālistu trūkuma dēļ reizēm grūti saņemt pat par maksu. LSM.lv. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/epiduralo-anesteziju-dzemdibas-specialistu-trukuma-del-reizem-gruti-sanemt-pat-par-maksu.a408459/>

aktualizē cilvēku stāstu nozīmi sabiedrības izglītošanā.<sup>107</sup> Retāk sastopams bija faktu pārbaudes (seši gadījumi) un viedokļa izteikšanas (divi gadījumi) nolūks, kas norāda uz tendenci atturēties no kritiska skatījuma sievietes reproduktīvās veselības jautājumos. Šī informācija atklāj, ka sabiedriskie mediji galvenokārt pilda informācijas starpnieka funkciju, vienlaikus nodrošinot platformu problēmu aktualizēšanai un personīgajām liecībām.



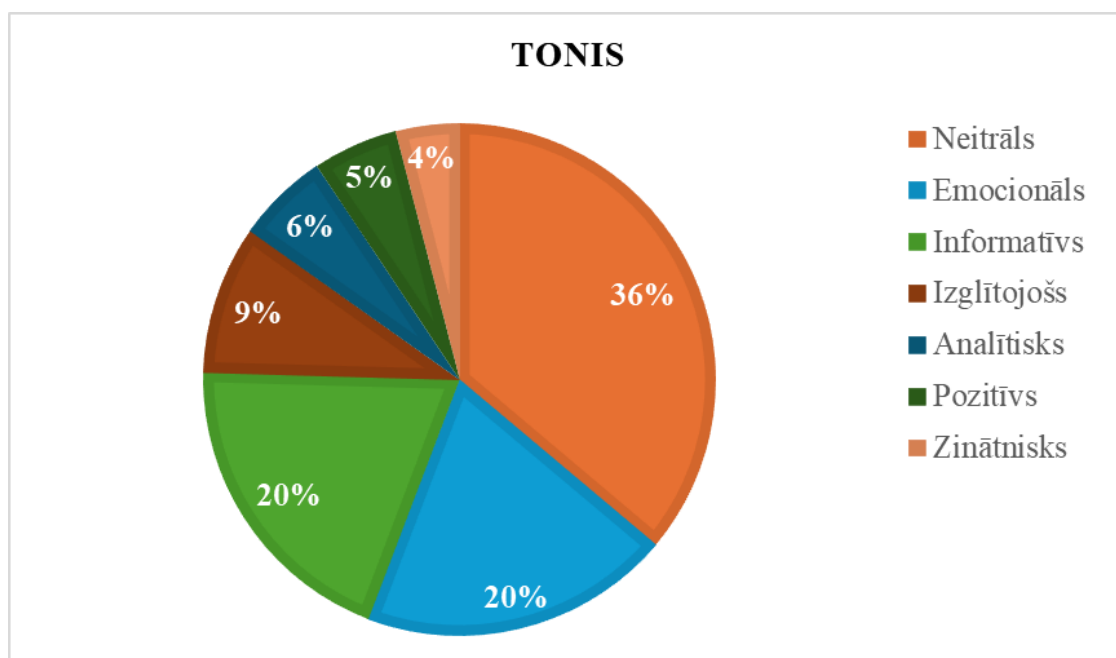
6.3.6. att. Vēstījuma nolūks sabiedrisko mediju saturā par sievietes reproduktīvo veselību

Lai izprastu sabiedrisko mediju pieeju sievietes reproduktīvās veselības jautājumu atspoguļošanā, tika analizēts materiālu tonis (sk. 6.3.7. att.). Tas ļauj noskaidrot, kādā veidā auditorijai tiek pasniegta informācija, piemēram, vai tā rosina līdzpārdzīvojumu, sniedz padomus vai veicina plašāku diskusiju par apskatāmo jautājumu. 81 gadījumā materiālu tonis bija neitrāls. Šāda stratēģija raksturīga saturam, kas koncentrējas uz objektīvu faktu atspoguļojumu, piemēram, par likumdošanas izmaiņām vai aktualitātēm veselības aprūpē. Turpretī 44 materiālos konstatēts informatīvais tonis – tajos sniegta skaidrojoša informācija par problēmām, kas saistītas ar sievietes reproduktīvo veselību (pakalpojumu pieejamību, ārstēšanas iespējām un sabiedrībā pastāvošajiem izaicinājumiem).

Emocionālais tonis arī tika novērots 44 satura vienībās, galvenokārt intervijās un personīgajos stāstos par grūtniecību, dzemdībām vai spontāno abortu, tādējādi veicinot auditorijas empātiju, bet 21 gadījumā materiālu tonis bija izglītojošs. Šāda veida saturs visbiežāk sastopams sarunās ar ekspertiem, kur uzsvars likts uz praktiskiem skaidrojumiem un ieteikumiem. Analītiskais (13 materiāli) un zinātniskais (deviņi materiāli) tonis pārsvarā

<sup>107</sup> LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Dukuls, Ē. (2024). Īrisas stāsts par ārpusdzemdes grūtniecību: Tajā dienā piedzimu otrreiz. LSM.lv. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/24.10.2024-irisas-stasts-par-arpusdzemdes-grutniecibu-taja-diena-piedzimu-otreiz.a573781/>

dominē pētnieciskās žurnālistikas saturā, kur tika sniegts padziļināts notikuma apskats, politikas vērtējums un faktu pārbaude. 12 gadījumos tika identificēts arī pozitīvais tonis, kas akcentē labās prakses piemērus vai veiksmīgas pārmaiņas reproduktīvās veselības jomā. Jāpiebilst, ka analizētajos materiālos negatīvais tonis nebija sastopams. Šī informācija atklāj, ka sabiedriskie mediji sievietes reproduktīvās veselības jautājumus lielākoties pasniedz objektīvi un neitrāli, taču atsevišķos gadījumos pielieto arī emocionālu vai izglītojošu pieeju, lai padziļinātu sabiedrības izpratni par tematu un veidotu ciešāku saikni ar auditoriju.



6.3.7. att. Sieviešu reproduktīvās veselības tematikas atspoguļojuma toņu proporcijas sabiedrisko mediju materiālos

#### 6.4. Sieviešu reproduktīvās veselības rāmējumi sabiedriskajos medijos

Lai identificētu rāmējumus, kas pastāv sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību, tika definēta katra materiāla problēma (sk. 6.4.1. att.). Analīzē klasificētas trīs galvenās problēmas: sabiedriskā, individuālā un politiskā. Sabiedriskā problēma tika konstatēta 135 gadījumos, padarot to par visizplatītāko definīciju. Tā uzsvēra sieviešu reproduktīvo veselību kā plašāku sabiedrības labklājības un veselības aprūpes pieejamības jautājumu. Šajos materiālos atkārtoti tika akcentēta nepieciešamība veicināt sabiedrības izpratni par seksuālo un reproduktīvo veselību, garantēt iespēju katrai grūtniecei saņemt epidurālo anestēziju, kā arī novērst vardarbību dzemdību iestādēs. Tāpat tika pievērsta uzmanība grūtnieču un jauno māmiņu labsajūtai, īpaši saistībā ar pēcdzemdību depresiju. Arī temats par grūtniecību pusaudžu vecumā tika apskatīts, uzsverot sabiedrības, īpaši vecāku, lomu un atbildību šajā jautājumā.

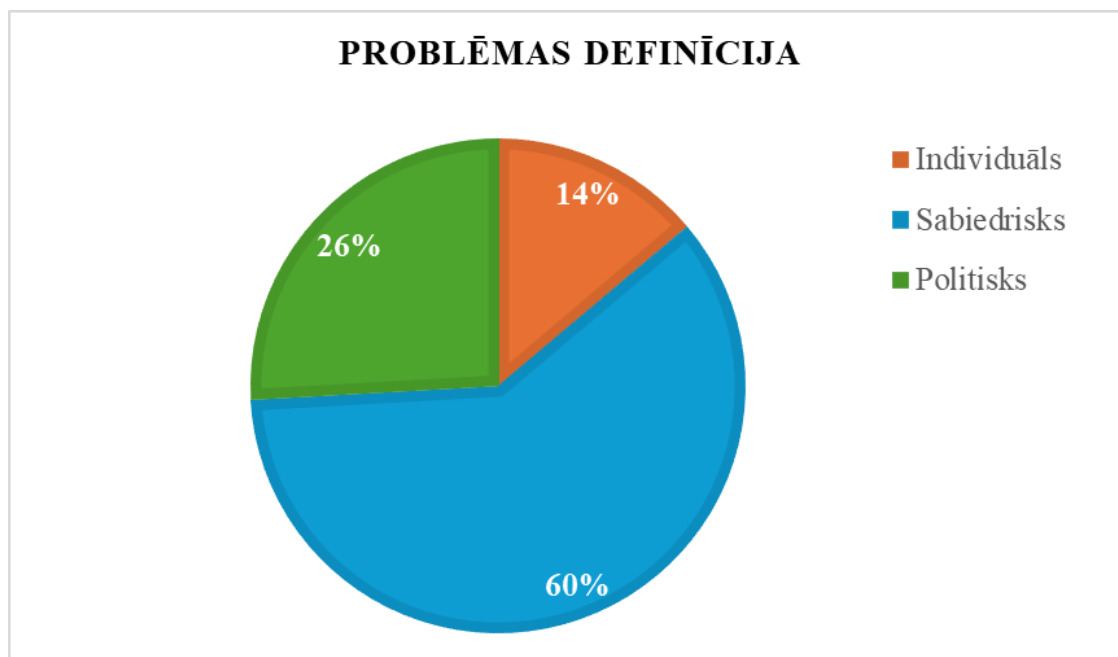
Materiāli ar politisko problēmu bija atrodami 58 gadījumos. Šis saturs sieviešu reproduktīvās veselības jautājumus atspoguļo kā valsts politikas, likumdošanas un institucionālās atbildības sfēru. Politiskā problēma galvenokārt parādījās materiālos, kas aplūkoja ārvalstu notikumus, īpaši attiecībā uz abortu pieejamību un regulējumu. Tomēr arī Latvijas kontekstā šis jautājums ieguva nozīmi pēc lēmuma apmaksāt abortu Ukrainā izvarotajām sievietēm.<sup>108</sup> Tāpat tika aplūkoti arī citi ar reproduktīvo veselību saistīti aspekti, tostarp dzemdību aprūpes finansējums un mākslīgās apaugļošanas pieejamība. Šie temati visbiežāk tika ietverti plašākā diskusijā par valsts atbildību nodrošināt sievietēm piekļuvi kvalitatīvai veselības aprūpei. Pāris gadījumos tika minēts arī priekšlikums nodrošināt jaunietēm kontracepciju par valsts līdzekļiem, lai mazinātu neplānotu grūtniecību skaitu, kā arī apgādāt izglītības iestādes ar higiēnas precēm.

Individuālā problēma bija sastopama visretāk – tikai 31 materiālā. Šajā gadījumā reproduktīvā veselība tika atainota caur konkrētu sieviešu personīgajiem stāstiem, pieredzi un izaicinājumiem. Materiāli izcēlās ar dziļi emocionāliem ieskatiem, piemēram, sievietes pieredzē, pieņemot lēmumu par atteikšanos no mātes lomas, saskaroties ar neauglību, spontāno abortu vai traumatisku dzemdību pieredzi Latvijas veselības aprūpes sistēmā. Individuālā problēma uzsver personas perspektīvu, parādot, kā politiskie un sabiedriskie apstākļi ietekmē kāda cilvēka izvēles. Piemēram, Katrīnas stāsts, kad medicīnas iestāde neļāva viņai stāties grūtniecības uzskaitē, ilustrē, kā individuāls gadījums var atklāt plašāku sabiedrības problēmu

---

<sup>108</sup> LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). Latvijā valsts apmaksās abortu karā Ukrainā izvarotajām sievietēm. *LSM.lv*. [https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-valsts-apmaksas-abortu-kara-ukraina-izvarotajam-sievietem.a453323/?utm\\_source=lsm&utm\\_medium=theme&utm\\_campaign=theme](https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-valsts-apmaksas-abortu-kara-ukraina-izvarotajam-sievietem.a453323/?utm_source=lsm&utm_medium=theme&utm_campaign=theme)

– stigmatu un nepietiekamu informētību par HIV infekciju.<sup>109</sup> Līdz ar to individuālās problēmas sabiedriskajos medijos ne tikai izgaismo personīgās grūtības, bet arī norāda uz strukturāliem izaicinājumiem un nepieciešamajām pārmaiņām.



6.4.1. att. Sieviešu reproduktīvās veselības problēmu definīcijas sabiedrisko mediju saturā

Pētījumā tika analizēts arī katra materiāla rāmja veids, lai noskaidrotu, kā sabiedriskie mediji strukturē informāciju par sieviešu reproduktīvo veselību (sk. 6.4.2. att.). Atbildības rāmis tika identificēts 93 gadījumos un atspoguļoja vēlmi aktualizēt, kurš ir atbildīgs par kādas problēmas risināšanu. Šie materiāli bieži koncentrējās uz valsts lomu veselības aprūpes nodrošināšanā, īpaši attiecībā uz piekļuvi kvalitatīvai dzemdību aprūpei un mākslīgās apaugļošanas iespējām. Atbildība tika attiecināta gan uz likumdevējiem, gan uz valsts institūcijām, medicīnas iestādēm un dažkārt arī sabiedrību kopumā. Piemēram, 2021. gada rudenī Stradiņa slimnīcas ārsti izteica viedokli, ka atbildība par grūtnieču nevakcinēšanos jāuzņemas arī ārstiem, kuri uzrauga šo pacientu veselību.<sup>110</sup>

Cilvēciskā aspekta rāmis, kas galvenokārt uzsvēra individuālo pieredzi un emocionālos pārdzīvojumus, bija sastopams 67 analizētajos materiālos. Šeit liela uzmanība tika veltīta sieviešu personīgajiem stāstiem, piemēram, jau iepriekš minētajās liecībās par piedzīvoto vardarbību dzemdību iestādēs. Tomēr jāpiebilst, ka ne visi šī rāmja veida piemēri aprobežojās tikai ar individuālām problēmām – daļā materiālu cilvēciskais aspekts tika izmantots kā

<sup>109</sup> Šņore, I. (2019). Mediķi ar HIV slimai grūtniecei atsaka pieņemšanu, iespējams, aizspriedumu dēļ. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/14.04.2019-mediki-ar-hiv-slimai-grutniecei-atsaka-pienemsanu-iespejams-aizspriedumu-del.a315993/>

<sup>110</sup> Krenberga, O. (2021). Stradiņa slimnīcas mediķe: Ja ārsts grūtniecei iesaka nepotēties pret Covid-19, tad jāiet pie cita. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/stradina-slimnicas-medike-ja-arsts-grutniecei-iesaka-nepoteties-pret-covid-19-tad-jaiet-pie-cita.a429013/>

līdzeklis, lai aplūkotu plašākus sociālos procesus. Spilgts piemērs tam ir sabiedrības spiediens attiecībā uz sievietes izvēli dzīvot bez bērniem. Šis temats tika atspoguļots, apkopojot vairāku sievietes pieredzes un skatījumus, vienlaikus iezīmējot arī dominējošos sabiedrības priekšstatus un to ietekmi uz individuālajiem lēmumiem.<sup>111</sup>

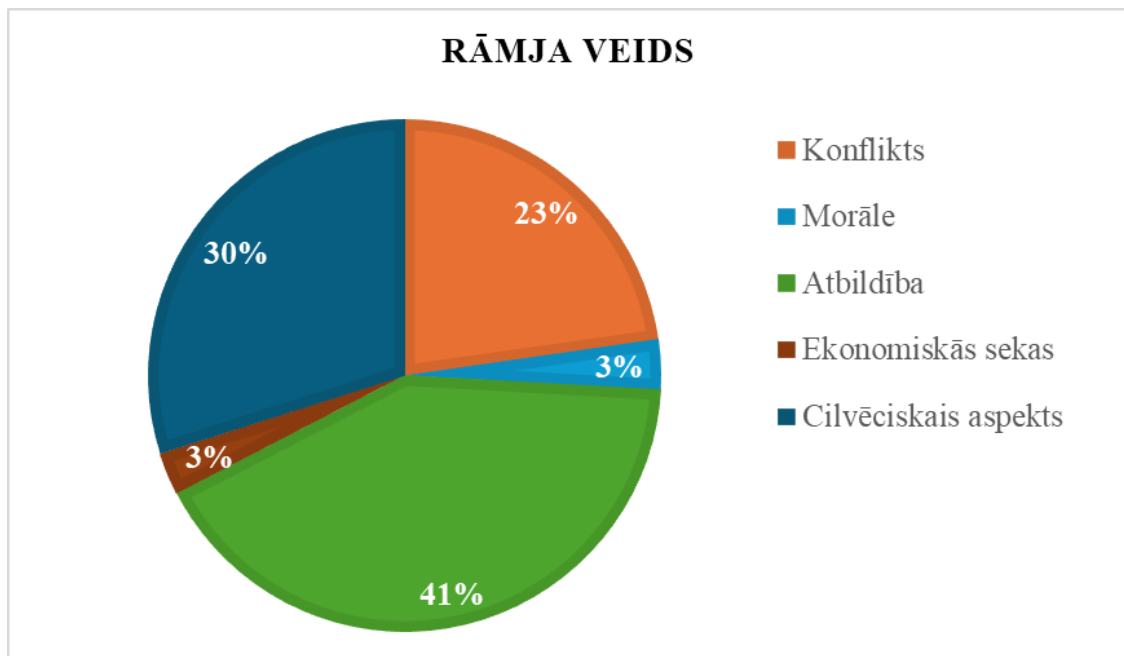
Konflikta rāmis tika konstatēts 51 gadījumā, un tas aktualizēja viedokļu sadursmes starp dažādām sabiedrības grupām, tostarp pacientiem un medicīnas iestādēm. Visbiežāk (36 materiālos) konflikti tika atspoguļoti, izceļot sievietes reproduktīvās veselības jautājumus kā politisku problēmu, kurā pretstatītas dažādas interešu grupas, piemēram, politiķi, partijas un nevalstiskās organizācijas. Savukārt 15 gadījumos konflikta rāmis bija saistīts ar sabiedrisku problēmu, kuras centrā bija vērtību sadursmes, piemēram, starp konservatīviem priekšstatiem par dzimstlēmām un mūsdienīgu skatījumu uz sievietes autonomiju un tiesībām pieņemt lēmumus par savu ķermeni. Šajās situācijās konflikts kalpoja kā sabiedrības spriedzes indikators.

Septiņos materiālos bija sastopams morāles rāmis, kas visbiežāk izpaudās kā konservatīva vai reliģiska nostāja par sievietes reproduktīvās veselības jautājumiem, īpaši saistībā ar abortiem. Piemēram, sižetā par Madonā izveidoto krīzes centru "Baltā ūdensroze" aborts tika attēlots kā problēma, ko nepieciešams novērst. Par morāles rāmi liecina arī atbalsta sniegšanas vietas sadarbība ar Latvijas evaņģēliski luteriskās Baznīcas Diakonijas centru.<sup>112</sup> Tikai sešos gadījumos tika identificēts ekonomisko seku rāmis. Šeit tika izceltas tādas tēmas kā ārstniecības pakalpojumu izmaksas, kā arī budžeta jautājumi, kas saistīti ar valsts līdzekļu piešķiršanu veselības aprūpei. Tādējādi sabiedriskajos medijos sievietes reproduktīvās veselības jautājumi visbiežāk tika strukturēti caur atbildības, cilvēciskā aspekta un konflikta rāmi, kamēr morālie un ekonomiskie skatījumi parādījās ievērojami retāk.

---

<sup>111</sup> Petrova, A. (2020). Kāpēc sievietes brīvprātīgi izvēlas dzīvi bez bērniem? *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/kapec-sievietes-brivpratigi-izvelas-dzivi-bez-berniem.a350356/>

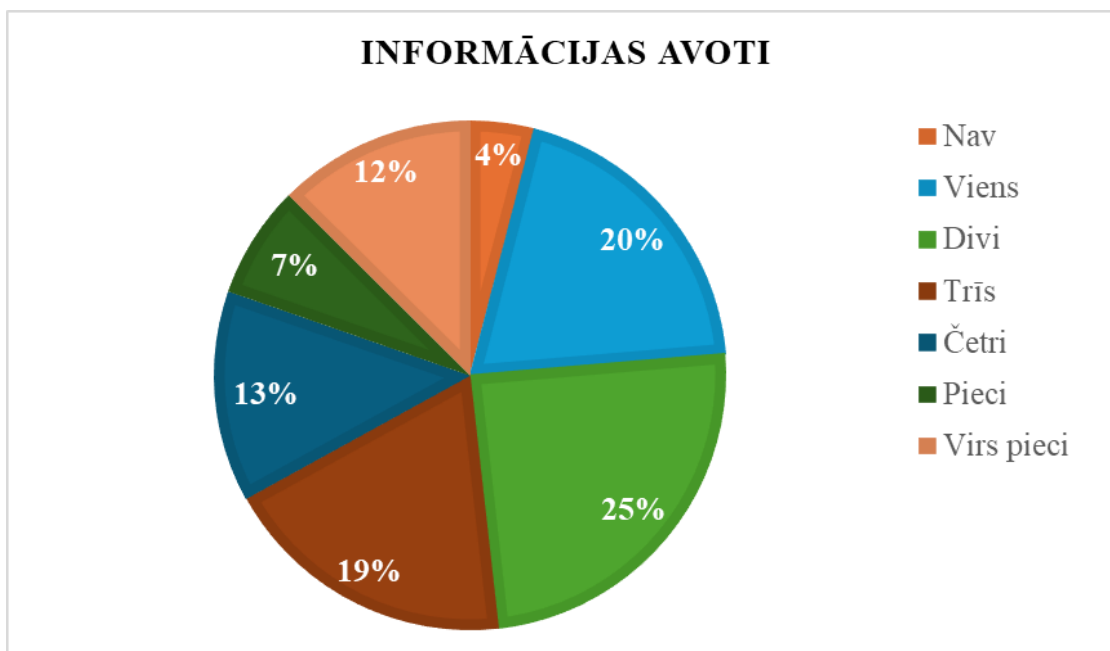
<sup>112</sup> Vidzemes televīzija. (2020). Madonā palīdzēs grūtibās nonākušajām sievietēm, lai nav jāveic aborts. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/madona-palidzes-grutibas-nonakusajam-sievietem-lai-nav-javeic-aborts.a380227/>



6.4.2. att. Rāmju veidu klasifikācija sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Lai novērtētu, cik līdzsvaroti sabiedriskie mediji aplūkojuši sieviešu reproduktīvās veselības jautājumus, tika analizēts avotu skaits katrā materiālā. Viens informācijas avots izmantots 44 gadījumos, kas norāda uz vienpusēju temata atspoguļojumu un ierobežotu viedokļu daudzveidību, taču 55 materiālos sastopami divi avoti. Trīs avoti izmantoti 42 materiālos – šāds apjoms ļauj precīzāk iezīmēt dažādus tēmas aspektus un pozīcijas. Četri avoti identificēti 30 reizes, turpretī 16 gadījumos materiālos norādīto avotu skaits bija pieci. Vairāk nekā pieci avoti konstatēti 28 gadījumos – šie materiāli nodrošina visaptverošu skatījumu uz sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem. Savukārt deviņos gadījumos nav norādīts neviens avots (sk. 6.4.3. att.). Papildus tam, ka raidījuma “Aizliegtais paņēmiens” sērijas apraksts par cilvēku atteikšanos no vecāku lomas ir garākais rakstiskais materiāls, tas izceļas arī ar lielāko informācijas avotu skaitu – 19.<sup>113</sup>

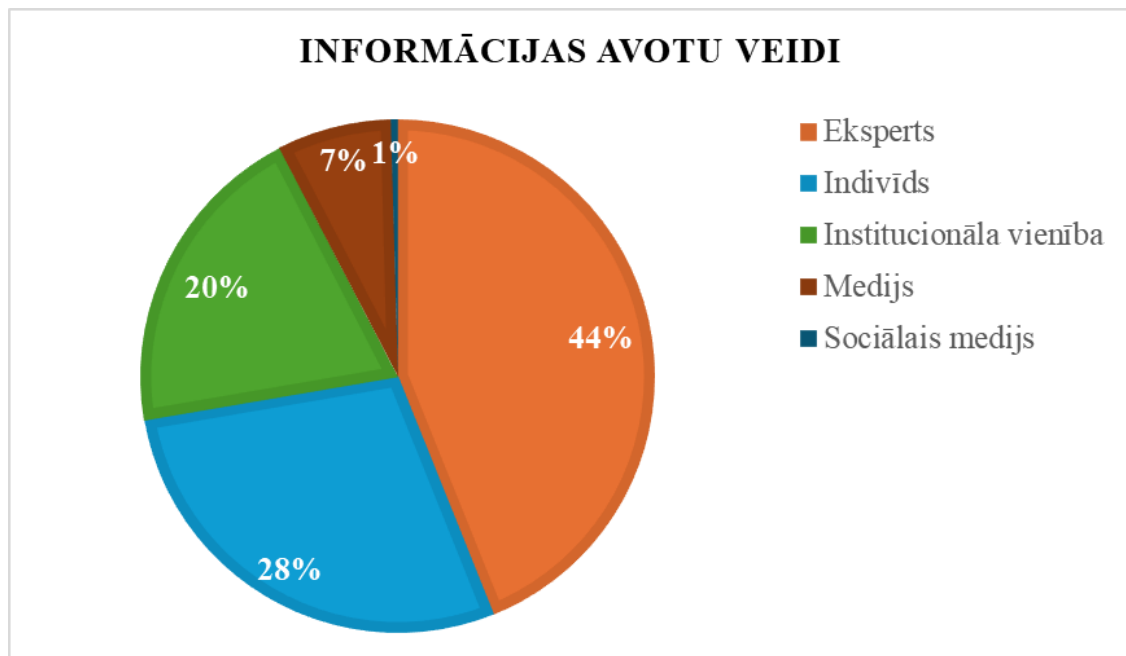
<sup>113</sup> LTV raidījums “Aizliegtais paņēmiens”. (2023). Kāpēc cilvēki (ne)vēlas bērnu? “Aizliegtais paņēmiens” uzklauša sešus atklātus stāstus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/kapec-cilveki-nevelas-bernu-aizliegtais-panemiens-uzklauša-sesus-atklatus-stastus.a491109/>



6.4.3. att. Informācijas avotu skaits sabiedrisko mediju materiālos par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku

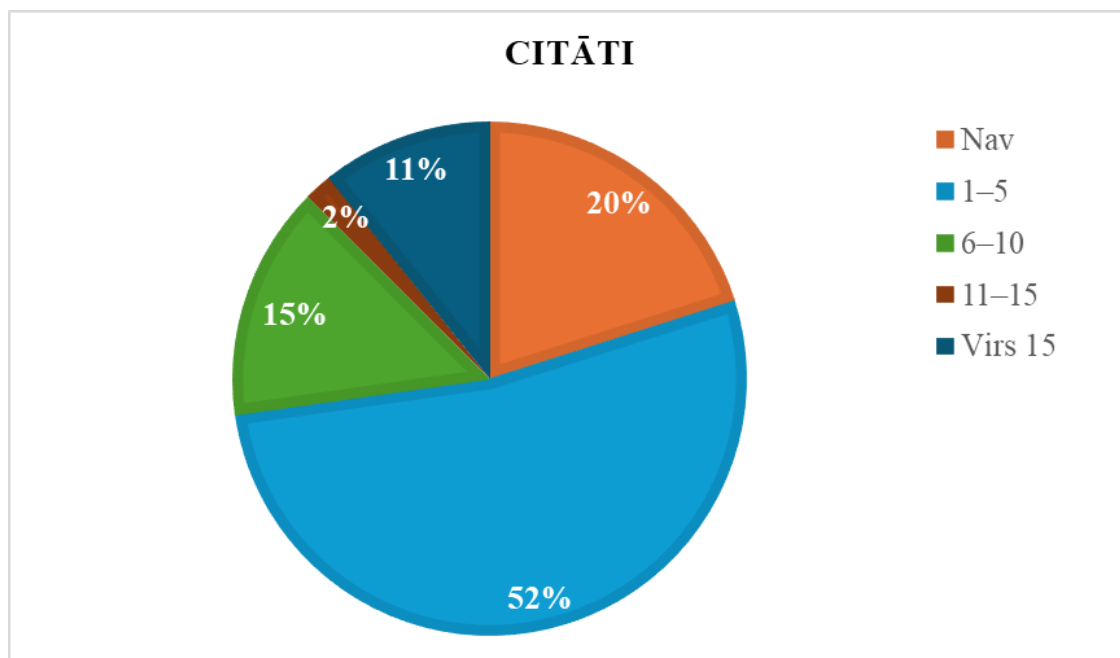
Visi 740 informācijas avoti tika klasificēti piecās kategorijās atbilstoši to veidam (sk. 6.4.4. att.). Lielākais avotu skaits, proti, 325, bija eksperti jeb speciālisti, kas sniedza savu profesionālo skatījumu par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem. Šie avoti ietvēra dažādu jomu pārstāvjus, piemēram, ginekologus, psihologus un dzemdību speciālistus, piedāvājot zinātniski pamatotus un pētījumos balstītus viedokļus. Jāpiebilst, ka vairāki eksperti atkārtojās, kas norāda uz viņu lomu un ietekmi konkrētajā nozarē. Piemēram, ginekoloģe dzemdību speciāliste Vija Veisa tika pieminēta 14 gadījumos, bet Rīgas dzemdību nama priekšsēdētāja Santa Markova un galvenā ārste Dace Rezeberga – 11 reizes katra. Atkārtota ekspertu pieminēšana, lai arī nostiprina viņu atpazīstamību un autoritāti lasītāju vidū, rada bažas par viedokļu daudzveidības ierobežošanu un pārmērīgu koncentrēšanos uz konkrētiem speciālistiem.

Indivīdi, piemēram, politiķi, sabiedrībā zināmas personas un cilvēki, kas dalījās ar savu pieredzi, kā informācijas avots bija sastopami 210 gadījumos. Šāda veida avoti ir nozīmīgi, jo tie atspoguļo sabiedrībā esošos uzskatus un attieksmes. Tāpat 149 avoti bija dažādas institucionālās vienības, piemēram, Nacionālais veselības dienests (NVD) un Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC), kas sniedza datus, statistiku un oficiālus ziņojumus, nodrošinot skaidru informāciju par sieviešu reproduktīvo veselību. Vēl 53 avoti bija mediji (britu raidorganizācija BBC, laikraksts “The New York Times” u.c.), kas bieži tika izmantoti ārvalstu ziņu materiālos, lai atspoguļotu globālus jautājumus. Visbeidzot, tikai trīs gadījumos materiālu avots bija kāds sociālais medijs.



6.4.4. att. Avotu daudzveidība sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Tika veikta arī citātu analīze, lai izprastu, kā sabiedriskie mediji veido savus vēstījumus, piešķir nozīmi individuālajiem stāstiem un popularizē konkrētus viedokļus. Citātu lietojums atklāj mediju redakcionālās izvēles, ietekmējot to, cik padziļināti tiek apskatīti sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi. Analizētajos materiālos visbiežāk (118 gadījumos) sastopams citātu skaits no viena līdz pieciem. Zīmīgi, ka tieši viens citāts tika izmantots 30 gadījumos, savukārt trīs citāti – 31, norādot uz tendenci veidot kodolīgus, viegli uztveramus un koncentrētus vēstījumus. Daudz retāk, proti, 33 reizes, tika izmantoti seši līdz desmit citāti, savukārt tikai četros materiālos citātu skaits bija no 11 līdz 15. Vairāk nekā 15 citāti tika izmantoti 24 gadījumos, liecot par personīgo stāstu vai ekspertu viedokļu izcelšanu, kas bagātina vēstījumu. Jāpiebilst, ka 45 materiālos citāti netika iekļauti (sk. 6.4.5. att.). Šajos gadījumos informācija par sieviešu reproduktīvo veselību tika pasniegta citādi, piemēram, uzsverot pētījuma datus, nevis balstoties uz tiešām personu liecībām vai viedokļiem.



6.4.5. att. Citātu skaita sadalījums sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Vērts pieminēt, ka trīs gadījumos citātu skaits pārsniedza 50. Šie materiāli galvenokārt balstījās uz personīgām pieredzēm, dialogiem un viedokļiem par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku. Spilgts piemērs tam ir LTV dokumentālās filmas apraksts, kur sievietes stāsts kalpo kā galvenais vēstījuma veidošanas elements. Šis materiāls, kas attēlo grūtnieces Ingas saslimšanai ar Covid–19 pirms valstī tika ieviesta grūtnieču vakcinācija, izceļas ar vislielāko citātu skaitu – 70.<sup>114</sup> Savukārt LR podkāsta “Normāla ģimene” epizodes aprakstā par Jutas un Raimonda dzemdību pieredzi tika identificēti 59 citāti.<sup>115</sup> LTV raidījuma “Aizliegtais paņēmieni” sērijas aprakstā, kas aplūko cilvēku izvēli dzīvot bez bērniem, ietverti 53 citāti, liecinot par plaša viedokļu loka iekļaušanu un sabiedrībā aktuāla jautājuma analīzi.<sup>116</sup>

Lai pēc iespējas precīzāk noteiktu katra materiāla rāmja veidu, citātu analīzē tika fiksēti arī tie izteikumi, kas norāda uz konkrēto vēstījumu. Piemēram, rakstā par pusaudžu grūtniecību tika iekļauts ģimenes psiholoģes Jolantas Ūsiņas citāts: “Jā, mēs varam mukt no šīs situācijas, mēs varam paslēpties, bet mēs varam arī doties un pieņemt lēmumu – saglabāt šo bērniņu”.<sup>117</sup>

<sup>114</sup> Kinca, A. (2021). “Visvairāk uztraucos, vai bērnam nebūs skābekļa bada” – kā grūtniece Inga cīnījās ar kovidu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/visvairak-uztraucos-vai-bernam-nebus-skabekla-bada-ka-grutniece-inga-cinijas-ar-kovidu.a432474/>

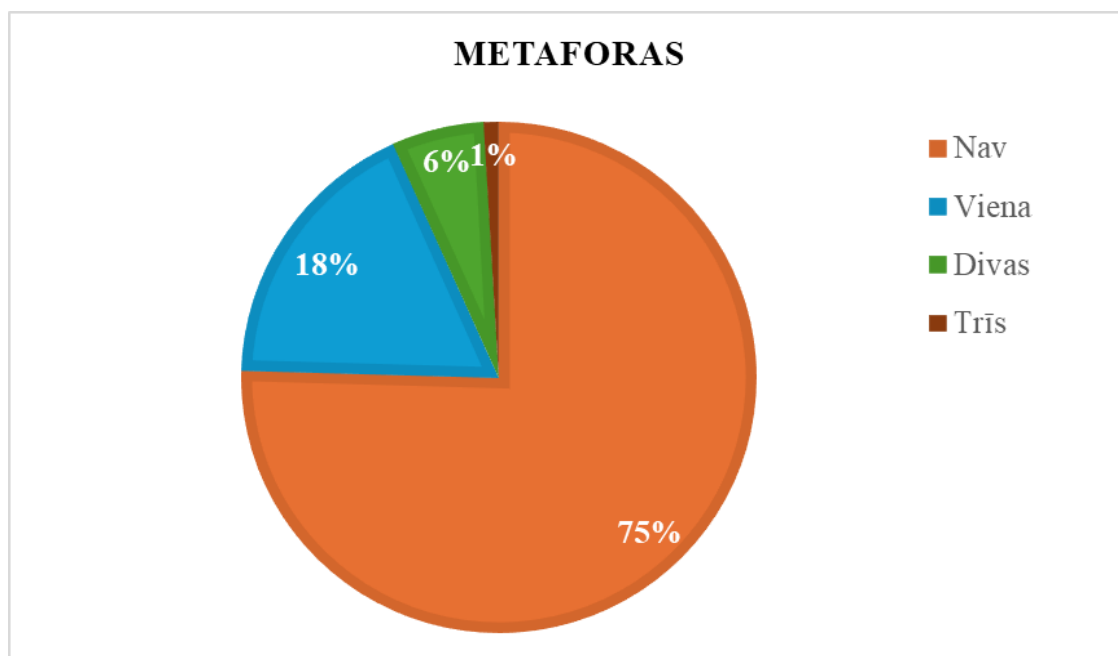
<sup>115</sup> Lieģe–Doležko, A. (2024). “Normāla ģimene”. Vidusskolas sirdsāķīši Juta un Raimonds strādā kopā līdz pat spēku izsīkumam un audzina mazuli. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/18.10.2024-normala-ģimene-vidusskolas-sirdsakisi-juta-un-raimonds-strada-kopa-lidz-pat-speku-izsikumam-un-audzina-mazuli.a572689/>

<sup>116</sup> LTV raidījums “Aizliegtais paņēmieni”. (2023). Kāpēc cilvēki (ne)vēlas bērnu? “Aizliegtais paņēmieni” uzklasa sešus atklātus stāstus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/kapec-cilveki-nevelas-bernu-aizliegtais-panemiens-uzklasa-sesus-atklatus-stastus.a491109/>

<sup>117</sup> Bērziņa, L., “PuMPuRS”. (2019). Pusaudžu grūtniecība. Vai bērns var sabojāt dzīvi? *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/pusaudzu-grutnieciba-vai-berns-var-sabojat-dzivi.a306757/>

Šis citāts iezīmē morāles rāmi, kas skaidrojams ar akcentu uz vērtībām un ētisko izvēli, īpaši izceļot dzīvības saglabāšanas nozīmi kā vēlamu rīcības virzienu. Turpretī materiālā, kur uzmanības centrā ir Polijā pastāvošā nelegālo abortu problēma, tika piefiksēts abortu tiesību aktīvistes Justinas Vidžinskas teiktais: “Cilvēki, kuri vēlas veikt abortu, Polijā nekur nav pazuduši. Viņi joprojām šeit ir. Taču viņiem nav nevienas vietas, uz kuriem aiziet un atklāti izrunāties par saviem plāniem”, kas ilustrē konflikta rāmi.<sup>118</sup> Šajā gadījumā vēstījums tiek balstīts pretrunās starp indivīda vajadzībām un valsts politiku.

Lai noskaidrotu, kā sabiedriskajos medijos tiek rāmēti sieviešu reproduktīvās veselības jautājumi, tika veikta arī metaforu analīze. Metafora ir viens no mākslinieciskās izteiksmes līdzekļiem, kas ne tikai padara saturu vieglāk uztveramu, bet arī nostiprina konkrētus skatījumus un ietekmē auditorijas attieksmi. Pētījuma rezultāti liecina, ka šis izteiksmes līdzeklis sabiedrisko mediju saturā izmantots salīdzinoši reti – no 224 analizētajiem materiāliem tikai 55 bija sastopama vismaz viena metafora, kopumā identificējot 72 tēlainus izteicienus. Visbiežāk (40 gadījumos) tika lietota viena metafora, 13 materiālos – divas, bet tikai divreiz konstatēti trīs šāda veida izteiksmes piemēri vienā materiālā. Lielākajā daļā gadījumu (169 materiālos) metaforas netika lietotas, kas norāda uz mediju vēlmi veidot tiešu un faktos balstītu saturu (sk. 6.4.6. att.). Tomēr situācijās, kad šis tēlainais izteiksmes līdzeklis tika izmantots, tas piešķīra tekstam dziļāku nozīmi un akcentēja problēmas emocionālo svaru.



6.4.6. att. Metaforu lietojuma biežums sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

<sup>118</sup> Lībietis, U. (2022). Polijā gandrīz desmitkārtīgi samazinājies legālo abortu skaits. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/polija-gandrizz-desmitkartigi-samazinajies-legalo-abortu-skaits.a467644/>

Zīmīgi, ka metaforas galvenokārt tika izmantotas, lai atklātu personīgo pieredzi, iekšējos pārdzīvojumus un psiholoģisko stāvokli, tādējādi sarežģītus tematus padarot saprotamākus plašākai auditorijai. Piemēram, LR raidījuma “Ģimenes studija” pārraidē, kurā aplūkota vecāku pieredze pēc bērna zaudējuma grūtniecības laikā, izmantota metafora “rozā sapnis par skaisto nākotni ir sabiris putekļos”.<sup>119</sup> Šī metafora atklāj strauju cerību sabrukumu un sapņu izzušanu, akcentējot zaudējuma sāpes. Savukārt Lauma, stāstot par savu pieredzi ar grūtniecību, dzemdībām un mātes lomu, lieto metaforas “mana mentālā māja joprojām nav visai sakopta” un “katru dienu es sitos ar dēmoniem”.<sup>120</sup> Šie tēlainie izteicieni skaidri pauž psiholoģisko slogu un emocionālo nenoteiktību, ko bieži piedzīvo jaunās mātes. Turpretī viedokļrakstā par dzemdētāju izaicinājumiem Latvijā izmantota metafora “līgums ar vecmāti ir dzīvības vai nāves jautājums”, kas atklāj veselības aprūpes sistēmas trūkumus.<sup>121</sup>

Visbeidzot, sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvās veselības tematiku tika analizēti arī vizuālie elementi. Tie papildina tekstuālo informāciju un pastiprina izvēlēto rāmējumu, būtiski ietekmējot, kā auditorija uztver un interpretē vēstījumu. Sabiedrisko mediju saturā vizuālie elementi ietvēra attēlus, diagrammas un tabulas. Diagrammas tika konstatētas divos materiālos: vienā bija iekļauts viens vizuālais grafiks, bet otrā – divi, kopumā veidojot trīs diagrammas. Tās kalpoja datu strukturētai un viegli uztveramai attēlošanai. Arī tabulas bija atrodamas divās satura vienībās: vienā materiālā tika izmantota viena tabula, bet otrā – trīs. Šie vizuālie elementi tika izmantoti, lai skaidri atainotu, piemēram, pētījumu rezultātus.

Lielākā daļa sabiedrisko mediju satura par sieviešu reproduktīvo veselību ietvēra attēlus: no 224 analizētajiem materiāliem, tie bija atrodamī 192 satura vienībās. Pētījuma rezultāti atklāj, ka visbiežāk (132 gadījumos) tika izmantots tikai viens attēls, norādot uz sabiedrisko mediju vēlmi saglabāt skaidru un koncentrētu vizuālo vēstījumu. Savukārt septiņos materiālos tika iekļauti divi attēli, bet sešās satura vienībās – trīs. Papildus tam, 16 gadījumos tika identificētas vairāk nekā trīs bildes. Turpretī 32 materiālos attēli netika izmantoti, kas liecina par uzsvāru uz informatīvu, datu vai ekspertu viedokļos balstītu informāciju, kur vizuālie elementi nav nepieciešami, lai izskaidrotu vai ilustrētu galveno vēstījumu (sk. 6.4.7. att.).

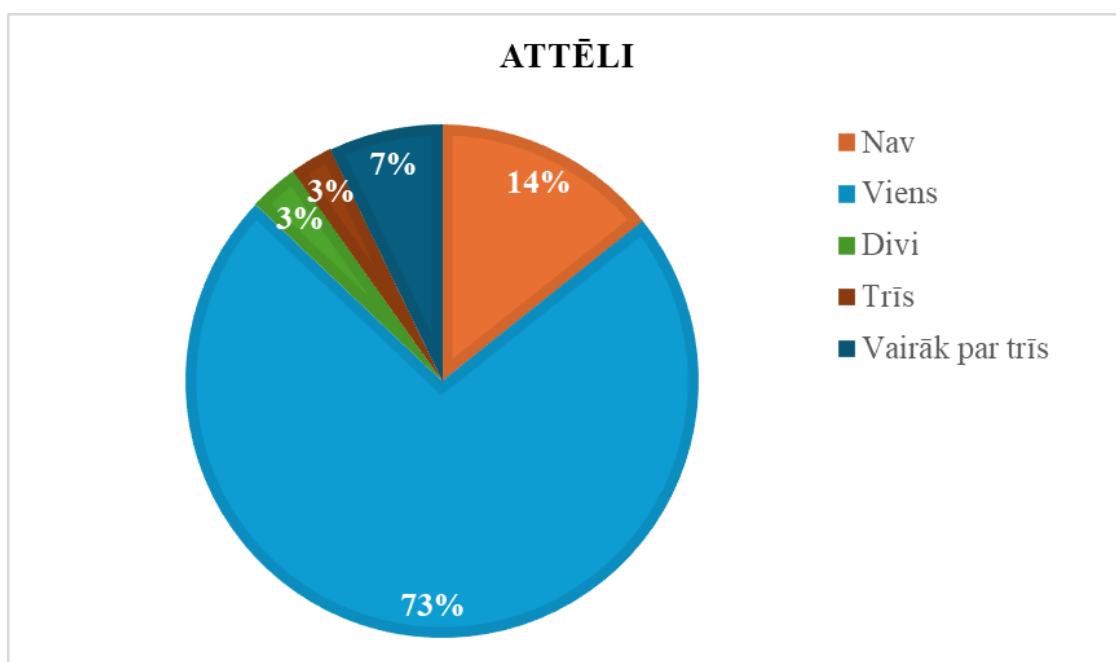
---

<sup>119</sup> LSM.lv Bērnu satura redakcija, “Ģimenes studija”. (2020). Ārste: Svarīgi ļaut vecākiem sērot par grūtniecības laikā zaudētu bērniņu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-svarigi-laut-vecakiem-serot-par-grutniecibas-laika-zaudetu-berninu.a378950/>

<sup>120</sup> Biedrība “My First Year Too”. (2022). Mīlestība var piepildīt un arī iztukšot. Mamma Lauma stāsts. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/milestiba-var-piepildit-un-ari-iztukso-mammas-laumas-stasts.a472038/>

<sup>121</sup> Zeiza, I. (2022). Ieva Zeiza: Vai viegli būt dzemdētājai Latvijā? *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/arpus-etera/arpus-etera/ieva-zeiza-vai-viegli-but-dzemdetajai-latvija.a464351/>

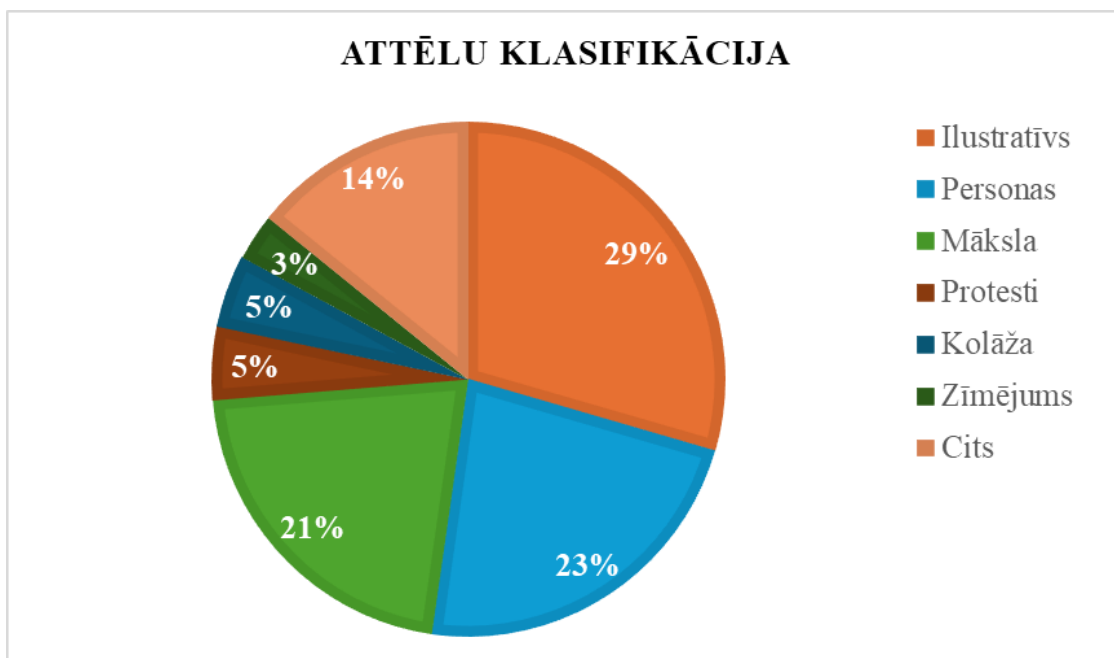
Visvairāk attēlu tika fiksēts rakstā par medicīnas vēstures izstādi Daugavpilī, kur īpašs uzsvars likts uz kontracepcijas tēmu – tajā bija iekļauta 61 fotogrāfija no ekspozīcijas.<sup>122</sup>



6.4.7. att. Attēlu izmantošanas biežums sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Kopumā no 373 identificētajiem attēliem visvairāk tika izmantoti ilustratīvie attēli – tie sastopami 110 gadījumos, veidojot vizuālu kontekstu un uzsverot tematisko virzienu. Otrajā vietā pēc izplatības bija attēli ar personām, piemēram, ekspertiem, politiķiem vai cilvēkiem, kas dalījās savos pieredzes stāstos (85 gadījumi), tādējādi padarot saturu saistošāku. Attēli ar mākslas elementiem, tostarp izrāžu, ekspozīciju vai mūzikas albumu vizuālie materiāli tika konstatēti 80 gadījumos. Protestu attēli, īpaši saistībā ar abortu ierobežojumiem ASV un Polijā, tika izmantoti 17 gadījumos, piešķirot tematam sociālpolitisku kontekstu. Tikpat bieži tika izmantotas kolāžas, piemēram, radio raidījumu titulbildes. Zīmējumi kā vizuālais risinājums tika identificēti 11 gadījumos. Savukārt pārējie attēli, piemēram, ēku fotogrāfijas, publicitātes materiāli un ekrānu uzņēmumi no LTV sižetiem, tika apvienoti kategorijā “Cits”. Šīs bildes bija atrodamas 53 gadījumos (sk. 6.4.8. att.).

<sup>122</sup> Vessele, L. (2019). Daugavpilī skatāma medicīnas vēstures izstāde ar uzsvāru uz kontracepciju. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vesture/daugavpili-skatama-medicinas-vestures-izstade-ar-uzsvāru-uz-kontracepciju.a329447/>



6.4.8. att. Attēlu dažādība sabiedrisko mediju saturā par sieviešu reproduktīvo veselību

Jāpiemin, ka 16 gadījumos vizuālo elementu izpētē tika konstatēta atkārtota ilustratīvo attēlu izmantošana. Zīmīgi, ka pāris reizes viena un tā pati fotogrāfija tika izmantota pat vairākas reizes. Piemēram, attēls ar grūtnieces vēderu bija pieejams trīs dažādos rakstos: “Ginekoloģe: Atsāpināšanu dzemdībās visām grūtniecēm bez maksas nevar nodrošināt anesteziologu trūkuma dēļ”, “Pētījums: Nepilngadīgām grūtniecēm un vecākiem trūkst informatīvā un sociālā atbalsta” un “Iznēsāta grūtniecība un pārnēsātas grūtniecības riski. Skaidro dzemdību speciālisti”. Lai gan atkārtota bilžu lietošana var palīdzēt izprast noteiktas tēmas un veidot asociācijas starp dažādiem materiāliem, pārmērīga šo attēlu izmantošana var radīt vizuālu nogurumu.

## SECINĀJUMI

Pētījuma rezultāti liecina, ka **no 2019. līdz 2024. gadam Latvijas sabiedriskajos medijos visbiežāk aplūkotās sieviešu reproduktīvās veselības tēmas bija saistītas ar dzemdībām, kas sastādīja 33 % no 224 analizētajiem materiāliem.** Šāda veida saturā īpaši tika akcentēti tādi aspekti kā pakalpojumu pieejamība, sāpju mazināšanas iespējas un vardarbība dzemdību laikā. **Otrs visbiežāk pārstāvētais temats bija aborts (23 %),** kas tika aktualizēts starptautisku notikumu kontekstā, īpaši pievēršoties tiesiskā regulējuma jautājumiem. **Temats par grūtniecību veidoja 19 % no satura** – tajos atspoguļoti gan sieviešu pieredzes stāsti, gan ekspertu vērtējumi par fizisko un emocionālo veselību. Turpretī **menstruācijas, kontracepcija un neauglība tika aplūkoti ievērojami retāk,** kas norāda uz selektīvu tematu atspoguļošanu. Tas atbilst Gitlina uzsvērtajai informācijas atlasei un izcelšanai ziņu saturā.

2019. gadā tika publicēti vien 16 sabiedrisko mediju materiāli par sieviešu reproduktīvo veselību. Savukārt 2024. gadā to skaits jau pārsniedza 50, norādot uz pakāpenisku intereses palielināšanos. Sieviešu reproduktīvās veselības aktualitāte būtiski pieauga 2021. gadā, kad Covid-19 pandēmijas apstākļos uzmanība tika vērsta uz dzemdību aprūpē ieviestajiem ierobežojumiem, tostarp partneru klātbūtnes aizliegumu, kā arī grūtnieču bažām par vakcināciju. Šajā situācijā iezīmējās teorijā minētā sadarbība starp veselības izglītību un medijiem: mediji darbojās kā platforma apziņas veicināšanai, mudinot grūtnieces vakcinēties, savukārt ārstniecības iestādes un eksperti izmantoja medijus, lai popularizētu savu darbību.

Sabiedrisko mediju saturā kopš 2022. gada dominēja materiāli par dzemdībām, vienlaikus plašu rezonansi izraisīja arī abortu jautājums. Materiālu skaita pieaugums par aborta tematiku bija saistīts ar starptautiskiem notikumiem, piemēram, ASV Augstākās tiesas lēmumu atcelt “Roe v. Wade” spriedumu, liecinot par sabiedrisko mediju atkarību no globālās dienaskārtības. Tāpat var secināt, ka, līdz ar aborta jautājumu aktualizēšanos, mediji vairāk sāka atspoguļot ārvalstu ziņas no Francijas un Polijas. Tādējādi sabiedrisko mediju pieaugošā interese par šo tematiku, īpaši ārzemju notikumu ietekmē, apstiprina Makkomba un Šova pieņēmumu, ka mediji ne tikai informē par notiekošo, bet arī veido sabiedrības priekšstatu par to, kas ir nozīmīgs.

Pēc sabiedrisko mediju satura analīzes var secināt, ka sieviešu reproduktīvās veselības atspoguļojumā vairāk nekā pusē materiālu dominē neitrāls un informatīvs tonis, kas balstīts uz faktu pasniegšanu. Vienlaikus emocionālā un izglītojošā toņa izmantošana mediju saturā palīdz padziļināt auditorijas izpratni un veidot ciešāku saikni ar tematu, jo tā ļauj iesaistīt sieviešu personīgos stāstus un ekspertu skaidrojumus. Šī informācija saskan ar Gofmana ideju par

rāmjiem kā interpretācijas struktūrām, kas palīdz veidot nozīmi, balstoties uz individuālām pieredzēm un kultūras kontekstu.

Kā norāda Entmans, mediji atlasa un pasniedz noteiktus realitātes aspektus, veidojot problēmas definīciju, tās cēloņu skaidrojumu un risinājumu ieteikumus. Šī pieeja skaidri iezīmējas sieviešu reproduktīvās veselības atspoguļojumā sabiedriskajos medijos, kur **pārsvarā izmantots sabiedriskās problēmas rāmis – šāds skatījums identificēts 60 % analizēto materiālu**. Tas akcentē plašākas veselības aprūpes sistēmas nepilnības, indivīdu attieksmi un informētības trūkumu. Papildus tika uzsvērtā nepieciešamība uzlabot pakalpojumu pieejamību un kvalitāti, kā arī veicināt sabiedrības izpratni, lai risinātu gan individuālas, gan kolektīvas problēmas.

**Neraugoties uz to, ka reproduktīvā veselība ir politiski nozīmīgs temats, Latvijas sabiedriskajos medijos šis rāmis atspoguļots tikai 26 % gadījumu.** Šajā kontekstā uzmanība lielā mērā tika veltīta ārvalstu notikumiem, piemēram, Francijas progresīvajām likumdošanas iniciatīvām. **Individuālās problēmas rāmis, kurā uzsvars likts uz sieviešu personīgajiem pieredzes stāstiem, bija sastopams visretāk.** Tas skaidrojams ar mediju tendenci individuālos pieredzes stāstus iekļaut plašākā sabiedriskās problēmas kontekstā.

**Atbildības rāmis tika identificēts 41 % analizēto materiālu, padarot to par vizizplatītāko rāmējuma veidu sabiedrisko mediju saturā.** Tas uzsvēra valsts un sabiedrības lomu sieviešu reproduktīvās veselības problēmu risināšanā. Īpaši tika izcelta institucionālā atbildība par veselības aprūpes sistēmu, kā arī sabiedrības līdzdalība informētības veicināšanā un attieksmes maiņā. Šī tendence atspoguļo sabiedrisko mediju pieeju, kurā tematu interpretācija balstās uz kolektīvās atbildības uzsvēršanu. **Būtisku vietu mediju saturā ieņēma arī cilvēciskā aspekta rāmis, kas konstatēts 30 % gadījumu.** Šis rāmējums sasaucas ar dienaskārtības teorijas otrā līmeņa uzsvaru uz izcelto atribūtu nozīmi – individuālie stāsti un personīgās pieredzes darbojas kā elements, kas palīdz auditorijai izprast problēmu ietekmi reālās dzīves situācijās. Savukārt **konflikta rāmis tika konstatēts 23 % analizēto materiālu** un visbiežāk tika izmantots, atspoguļojot politiskās debates vai viedokļu sadursmes par dažādiem jautājumiem.

**Galvenās izmaiņas sabiedrisko mediju rāmējumos par sieviešu reproduktīvo veselību pētāmajā laika posmā saistītas ar tematu fokusa maiņu.** Laika gaitā pieauga publicēto materiālu skaits, un līdz ar to paplašinājās arī tematiskais tvērums – mediji no sākotnējās koncentrēšanās uz dzemdību aprūpi pakāpeniski aptvēra plašāku sieviešu reproduktīvās veselības jautājumu loku, tostarp seksuālās un reproduktīvās izglītības trūkumu, kā arī abortu tiesisko regulējumu. Jāpiebilst, ka pētījuma perioda sākumā dominēja sabiedriskās problēmas rāmis, kas uzsvēra veselības aprūpes sistēmas nepilnības, taču, atsaucoties uz

ārvalstu notikumiem, **kopš 2022. gada temata rāmējums atšķirās – arvien biežāk tas tika interpretēts politiskā kontekstā.** Šie dati ilustrē ķermeņa konceptualizāciju kā varas un kontroles lauku, kā to akcentē Džūdita Batlere, norādot uz sievietes ķermeņa izmantošanu kā ideoloģisku instrumentu politiskajās cīņās.

Lai padziļināti izprastu sieviešu reproduktīvās veselības tematiku mediju kontekstā, turpmāk šo pētījumu iespējams izvērst divos virzienos. Pirmkārt, svarīgi būtu veikt salīdzinošu analīzi starp sabiedriskajiem un komerciālajiem medijiem. Šāds pētījums ļautu identificēt potenciālās atšķirības ne tikai izmantotajos rāmējumos un žanros, bet arī tematu izvēlē. Lai efektīvi konkurētu mediju tirgū un piesaistītu auditoriju, komerciālie mediji nereti pielieto stratēģijas, kas ietver emocionāli spēcīgu un sensacionālu virsrakstu izmantošanu, kā arī mērķtiecīgu tematu izcelšanu. Salīdzinājums ar sabiedriskajiem medijiem, kuri ir mazāk pakļauti šādiem apsvērumiem, ļautu precīzāk noskaidrot, cik lielā mērā atšķiras žurnālistikas pieejas satura izveidē, kas skar sieviešu ķermeni, veselību un reproduktīvās tiesības.

Otrs potenciālais pētniecības virziens ir aptaujas veikšana vai fokusgrupas izpēte, lai iegūtu datus par sabiedrības un mediju patērētāju uztveri par sieviešu reproduktīvās veselības tēmu atspoguļojumu sabiedriskajos medijos. Aptauja varētu ietvert dažādas sabiedrības grupas, lai noskaidrotu, kādi uzskati un stereotipi pastāv saistībā ar tādām tēmām kā aborts, kontracepcija, dzemdību aprūpe un neauglība. Fokusgrupu diskusijas ļautu papildināt kvantitatīvos datus ar kvalitatīvām atziņām, atklājot emocijas, kas ietekmē sabiedrības reakciju uz reproduktīvās veselības jautājumiem. Šāds pētījums ne tikai papildinātu mediju analīzes rezultātus, bet arī sniegtu praktiskas rekomendācijas žurnālistiem par to, kā veidot daudzveidīgu saturu par sieviešu reproduktīvo veselību.

## IZMANTOTĀS LITERATŪRAS UN AVOTU SARAKSTS

4. studija. (2021). Epidurālo anestēziju dzemdībās speciālistu trūkuma dēļ reizēm grūti saņemt pat par maksu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/epiduralo-anesteziju-dzemdibas-specialistu-trukuma-del-reizem-gruti-sanemt-pat-par-maksu.a408459/>
- Anderson, E., Willett, C., Meyers, D. (2021). Feminist Perspectives on the Self. In Zalta, E. N. (Eds.). *The Stanford Encyclopedia of Philosophy*. Stanford University.
- Auwalu, A. I. (2018). *Agenda–Setting Theory in The 21st Century*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.33594.93127>
- Ārgale, E. (2024). Kāda ir situācija dzemdību aprūpē Latvijā? RSU to skaidro apjomīgā starptautiskā pētījumā. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/06.03.2024-kada-ir-situacija-dzemdibu-aprupe-latvija-rsu-to-skaidro-apjomiga-starptautiska-petijuma.a545708/>
- Bala, P. (2019). Feminism: an Overview. *SMART MOVES JOURNAL IJELLH*, 7(12), 221–228. <https://doi.org/10.24113/ijellh.v7i12.10227>
- Bērziņa, L., “PuMPuRS”. (2019). Pusaudžu grūtniecība. Vai bērns var sabojāt dzīvi? *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/pusaudzu-grutnieciba-vai-berns-var-sabojat-dzivi.a306757>
- Biedrība “My First Year Too”. (2022). Mīlestība var piepildīt un arī iztukšot. Mammās Laumas stāsts. *LSM.lv*. [https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/milestiba-var-piepildit-un-ari-iztukšot-mammās-laumas-stasts.a472038/](https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/milestiba-var-piepildit-un-ari-iztukсот-mammās-laumas-stasts.a472038/)
- Boettger, R., Palmer, L. (2011). Quantitative Content Analysis: Its Use in Technical Communication. *IEEE Transactions on Professional Communication*, 53(4), 346–357. <https://doi.org/10.1109/TPC.2010.2077450>
- Caddick, A. (1986). Feminism and the Body. *Arena*, 74, 60–88. <https://arena.org.au/foundation-arena-articles-alison-caddick/>
- Chrisler, J. C., Johnston–Robledo, I. (2018). *Woman’s Embodied Self: Feminist Perspectives on Identity and Image*. Washington: American Psychological Association.
- Dearing, J. W., Rogers, E. M. (1996). *Agenda–Setting*. London: SAGE Publications.
- Dēvica, P. (2024). Eksperti: Latvijā kritiski nepieciešama pieaugušo un bērnu izglītošana par seksuālo veselību. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.02.2024-eksperti-latvija-kritiski-nepieciešama-pieauguso-un-bernu-izglitosana-par-seksualo-veselibu.a542918/>

- Eiropas perspektīva. (2025). Aborts Eiropā: tiesības dažām, cīņa miljoniem citu. *LSM.lv*.  
<https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/21.01.2025-aborts-eiropa-tiesibas-dazam-cina-miljoniem-citu.a584539/>
- Entman, R. M. (1993). Framing: Toward Clarification of A Fractured Paradigm. *Journal of Communication*, 43(4), 51–58. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1993.tb01304.x>
- Fairhurst, G. T., Sarr, R. A. (1996). *The art of Framing*. San Francisco: Jossey–Bass.
- Firdaus, A. (2004). Agenda Setting Theory: A Comprehensive Review. *Malaysian Journal of Media Studies*, 6(1), 11–24.  
[https://www.academia.edu/44466977/Agenda\\_Setting\\_Theory\\_A\\_Comprehensive\\_Review](https://www.academia.edu/44466977/Agenda_Setting_Theory_A_Comprehensive_Review)
- Gemius. (2025). *Gemius publicē apskatu par 2024. gada apmeklētākajām vietnēm*.  
<https://gemius.com/lv/gemius-publice-apskatu-par-2024-gada-apsekletakajam-vietnem/>
- Grūtniecības pārtraukšanas organizatoriskā kārtība* (Ministru kabineta noteikumi Nr. 590; izdoti saskaņā ar Seksuālās un reproduktīvās veselības likuma 5. panta otro daļu). (28.10.2003.). <https://likumi.lv/ta/id/80585>
- Gulbe, E. (2018). Veselības mediji. No Zelče, V. (Red). *Latvijas mediju vides daudzveidība*. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds.
- Hart, B. (2005). The construction of the gendered self. *Journal of Family Therapy*, 18(1), 43–60. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6427.1996.tb00033.x>
- Ikems, K. C. (2020). Media and Health Communication: An Overview. *European Journal of Public Health Studies*, 2(1), 95–103. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3757322>
- KANTAR Latvia. (2025). *Gada konsolidētās TV skatīšanās laika daļa*.  
<https://www.kantar.lv/petijumu-dati/televizija/>
- KANTAR Latvia. (2025). *Radio staciju klausīšanās laika daļas procentos*.  
<https://www.kantar.lv/petijumu-dati/radio-dati/>
- Kinca, A. (2021). Vairākas Covid-19 inficētas grūtnieces Latvijā zaudējušas mazuļus. *LSM.lv*.  
<https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/vairakas-covid-19-inficetas-grutnieces-latvija-zaudejusas-mazulus.a402930/>
- Kinca, A. (2021). “Visvairāk uztraucos, vai bērnam nebūs skābekļa bada” – kā grūtniece Inga cīnījās ar kovidu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/visvairak-uztraucos-vai-bernam-nebus-skabekla-bada-ka-grutniece-inga-cinijas-ar-kovidu.a432474/>

- Komatsubara, T. (2024). Framing and Metaphor in Media Discourse. In Shei, C., Schnell, J. (Eds.). *The Routledge Handbook of Language and Mind Engineering*. London: Routledge.
- Krenberga, O. (2021). Stradiņa slimnīcas mediķe: Ja ārsts grūtniecei iesaka nepotēties pret Covid-19, tad jāiet pie cita. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/stradina-slimnecas-medike-ja-arsts-grutniecei-iesaka-nepoteties-pret-covid-19-tad-jaiet-pie-cita.a429013/>
- Krippendorff, K. (2004). *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology* (2nd ed.). New Delhi: SAGE Publications.
- Latvijas mediju politikas pamatnostādnes 2024.–2027. gadam* (Ministru kabineta rīkojums Nr. 798). (01.10.2024.). <https://likumi.lv/ta/id/355321>
- Len–Roís, M. E. (2008). Communication Strategies for Reducing Racial and Cultural Disparities. In Parker, J. C., Thorson, E. (Eds.). *Health Communication in the New Media Landscape*. New York: Springer Publishing Company.
- Lieģe–Doležko, A. (2024). “Normāla ģimene”. Vidusskolas sirdsākīši Juta un Raimonds strādā kopā līdz pat spēku izsīkumam un audzina mazuli. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/18.10.2024-normala-jimene-vidusskolas-sirdsakisi-juta-un-raimonds-strada-kopa-lidz-pat-speku-izsikumam-un-audzina-mazuli.a572689/>
- Littlejohn, S. W., Foss, K. A., Oetzel J. G. (2021). *Theories of Human Communication* (12th ed.). Illinois: Waveland Press.
- Lībietis, U. (2022). Polijā gandrīz desmitkārtīgi samazinājies legālo abortu skaits. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/polija-gandriz-desmitkartigi-samazinajies-legalo-abortu-skaitis.a467644/>
- LSM.lv Bērnu satura redakcija, “Ģimenes studija”. (2020). Ārste: Svarīgi ļaut vecākiem sērot par grūtniecības laikā zaudētu bērniņu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-svarigi-laut-vecakiem-serot-par-grutniecibas-laika-zaudetu-berninu.a378950/>
- LSM.lv Bērnu satura redakcija. (2022). Ginekoloģe: Mūsdienās hormonālā kontracepcija ir droša. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-musdienas-hormonala-kontracepcija-ir-drosa.a450127/>
- LSM.lv Bērnu satura redakcija. (2023). Pētījums: Medicīnas personāla sliktā attieksme mazina sieviešu vēlmi radīt nākamus bērnus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/petijums-medicinas-personala-slikta-attieksme-mazina-sieviesu-velmi-radit-nakamos-bernus.a497467/>

- LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Baltskara E. (2022). Ko tu darīsi, ja pateikšu, ka bērniņš nomira? Madaras stāsts par neauglību. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/ko-tu-darisi-ja-pateiksu-ka-bernins-nomira-madaras-stasts-par-neauglibu.a457109/>
- LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Dukuls, Ē. (2024). Īrisas stāsts par ārpusdzemdes grūtniecību: Tajā dienā piedzimu otrreiz. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/24.10.2024-irisas-stasts-par-arpusdzemdes-grutniecibu-taja-diena-piedzimu-otrrreiz.a573781/>
- LSM.lv Dzīvesstila redakcija, “Ģimenes studija”. (2022). Traumatiska pieredze dzemdībās – Latvijā aizvien aktuāla. Diskutē eksperti. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/traumatiska-pieredze-dzemdibas--latvija-aizvien-aktuala-diskute-eksperti.a464291/>
- LSM.lv Ziņu redakcija. (2021). Francijā mākslīgo apaugļošanu varēs veikt arī lesbietēm un vientuļām sievietēm. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/francija-maksligo-apauglosanu-vares-veikt-ari-lesbietem-un-vientulam-sievietem.a410982/>
- LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). ASV Augstākā tiesa atceļ 50 gadus seno “Roe v. Wade” spriedumu, kas valstī legalizēja abortus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/asv-augstaka-tiesa-atcel-50-gadus-seno-roe-v-wade-spriedumu-kas-valsti-legalizeja-abortus.a462855/>
- LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). Francijā jauniešiem būs iespēja bez maksas saņemt prezervatīvus. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/francija-jauniesiem-bus-iespeja-bez-maksas-sanemt-prezervativus.a486272/>
- LSM.lv Ziņu redakcija. (2022). Latvijā valsts apmaksās abortu karā Ukrainā izvarotajām sievietēm. *LSM.lv*. [https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-valsts-apsmaksas-abortu-kara-ukraina-izvarotajam-sievietem.a453323/?utm\\_source=lsm&utm\\_medium=theme&utm\\_campaign=the\\_me](https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-valsts-apsmaksas-abortu-kara-ukraina-izvarotajam-sievietem.a453323/?utm_source=lsm&utm_medium=theme&utm_campaign=the_me)
- LSM.lv Ziņu redakcija. (2024). Pētījums: Pieaugusi iedzīvotāju uzticēšanās Latvijas sabiedriskajiem medijiem. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/19.06.2024-petijums-pieaugusi-iedzivotaju-uzticesanas-latvijas-sabiedriskajiem-medijiem.a558619/>
- LTV raidījums “Aizliegtais paņēmiens”. (2023). Bērns no donora: “Aizliegtais paņēmiens” pēta Latvijas, Igaunijas un Dānijas pieredzi. *LSM.lv*.

<https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/16.10.2023-berns-no-donora-aizliegtais-panemiens-peta-latvijas-igaunijas-un-danijas-pieredzi.a527974/>

LTV raidījums “Aizliegtais paņēmiens”. (2023). Kāpēc cilvēki (ne)vēlas bērnu? “Aizliegtais paņēmiens” uzklasa sešus atklātus stāstus. *LSM.lv*.

<https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekestasti/kapec-cilveki-nevelas-bernu-aizliegtais-panemiens-uzklasa-sesus-atklatus-stastus.a491109/>

LTV “Rīta Panorāma”. (2021). Venēcijas kinofestivālā uzvarējusi filma aktualizē abortu tēmu.

*LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/kultura/kino-foto-un-tv/venecijas-kinofestivala-uzvarejusi-filma-aktualize-abortu-temu.a421024/>

McCombs, M. (2014). *Setting the Agenda: Mass Media and Public Opinion* (2nd ed.). London: Wiley.

McQuail, D. (2010). *McQuail's Mass Communication Theory*. London: SAGE Publications.

Meehan, J. (2016). Feminism and rethinking our models of the self. *Philosophy & Social Criticism*, 43(1), 3–33. <https://doi.org/10.1177/0191453716635228>

Mendonça, R. F., Simões P. G. (2022). Frame Analysis. In Ercan S. A., Curato, N., Mendonça, R. F. (Eds.). *Research Methods in Deliberative Democracy*. Oxford University Press.

Meyers, D. T. (2018). *Feminists Rethink The Self*. New York: Taylor & Francis.

Nasution, F., Tambunan, E. E. (2022). Language and Communication. *International Journal of Community Service*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55299/ijcs.v1i1.86>

Ouchene, D., Boussalah, H., Ziane, K. (2024). The role of the media in health awareness. *International Journal of Health Sciences*, 8(1), 477–482. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v8nS1.14808>

Parvanta, C. (2011). *Essentials of Public Health Communication*. London: Jones & Bartlett Learning.

Par mums. (b. g.). *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/par-mums/>

Petrova, A. (2020). Kāpēc sievietes brīvprātīgi izvēlas dzīvi bez bērniem? *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/kapec-sievietes-brivpratigi-izvelas-dzivi-bez-berniem.a350356/>

Raina, J. A. (2020). Feminism: An Overview. *International Journal of Research*, 4(13), 3372–3376. [https://www.academia.edu/75467330/Feminism\\_An\\_Overview](https://www.academia.edu/75467330/Feminism_An_Overview)

Rodriguez, L., Dimitrova, D. (2011). The levels of visual framing. *Journal of Visual Literacy*, 30(1), 48–65. <https://doi.org/10.1080/23796529.2011.11674684>

Sabiedrisko elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome. (2025). *Latvijas Sabiedriskais medijs*. <https://www.seplp.lv/lv/par-mums/kapitalsabiedribas>

- Saeimas Preses dienests. (2024). *Leila Rasima: situācija ar seksuāli reproduktīvo izglītību Latvijā ir kritiska; risinājumi jārod nekavējoties* [Preses relīze]. <https://www.saeima.lv/fr/informations-generales/communiqués-de-presse/33141-leila-rasima-situacija-ar-seksuali-reproduktivo-izglitibu-latvija-ir-kritiska-risinajumi-jarod-nekavejoties>
- Samsudin, D. (2020). Understanding the Models of Framing Analyses Approaches in Media Framing Studies. In Nasution, A. H., Kadir, E. A., Moutinho, L. (Eds.). *The Second International Conference on Social, Economy, Education and Humanity: Sustainable Development in Developing Country for Facing Industrial Revolution 4.0* (pp. 385–389). Universitas Islam Riau, Riau, Indonesia, September 5–7, 2019. <https://doi.org/10.5220/0009159503850389>
- Scheufele, D. A. (1999). Framing as a Theory of Media Effects. *Journal of Communication*, 49(1), 103–122. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.1999.tb02784.x>
- Shava, G. N., Hleza, S., Tlou, F., Shonhiwa, S., Mathonsi, E. (2021). Qualitative Content Analysis, Utility, Usability and Processes in Educational Research. *International Journal of Research and Innovation in Social Science*, 5(7), 553–558. [https://www.researchgate.net/publication/355186712\\_Qualitative\\_content\\_analysis](https://www.researchgate.net/publication/355186712_Qualitative_content_analysis)
- Shoemaker, P. J., Reese, S. D. (1996). *Mediating the message: Theories of influence on mass media content* (2nd ed.). New York: Longman.
- Smiltnieks, A. (2024). Eiroparlaments aicina visā ES atzīt tiesības uz abortu. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/15.04.2024-eiroparlaments-aicina-visa-es-atzit-tiesibas-uz-abortu.a550368/>
- Sood, S., Riley, A. H. (2023). *Health Communication Fundamentals: Planning, Implementation, and Evaluation in Public Health*. New York: Springer Publishing Company.
- Sudhansubala, S., Preethi, K. (2016). Understanding Health Communication: Trends and Possibilities. *Artha Journal of Social Sciences*, 15(2), 87–107. <https://doi.org/10.12724/ajss.37.5>
- Šņore, I. (2019). Mediķi ar HIV slimai grūtniecei atsaka pieņemšanu, iespējams, aizspriedumu dēļ. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/14.04.2019-mediki-ar-hiv-slimai-grutniecei-atsaka-pienemsanu-iespejams-aizspriedumu-del.a315993/>
- Thomas, R. K. (2006). *Health Communication*. New York: Springer.

- TVNET/LETA. (2024). Iedzīvotājiem trūkst zināšanu seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumos. *TVNET.lv*. <https://www.tvnet.lv/7940124/iedzivotajiem-trukst-zinasanu-seksualas-un-reproduktivas-veselibas-jautajumos>
- Vessele, L. (2019). Daugavpilī skatāma medicīnas vēstures izstāde ar uzsvāru uz kotracepciju. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vesture/daugavpili-skatama-medicinas-vestures-izstade-ar-uzsvaru-uz-kotracepciju.a329447/>
- Vidzemes televīzija. (2020). Madonā palīdzēs grūtibās nonākušajām sievietēm, lai nav jāveic aborts. *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/madona-palidzes-grutibas-nonakusajam-sievietem-lai-nav-javeic-aborts.a380227/>
- Volkmer, I. (2009). Framing Theory. In Littlejohn, S. W., Foss, K. A. (Eds.). *Encyclopedia of Communication Theory* (1st ed.). London: SAGE Publications.
- Vreese, C. de. (2005). News Framing: Theory and Typology. *Information Design Journal*, 13(1), 51–62. <https://doi.org/10.1075/idjdd.13.1.06vre>
- Weiss, D. (2009). Agenda–setting theory. In Littlejohn, S. W., Foss, K. A. (Eds.). *Encyclopedia of Communication Theory*. London: SAGE Publications.
- World Health Organization. (n. d.). *Sexual and reproductive health and rights*. [https://www.who.int/health-topics/sexual-and-reproductive-health-and-rights#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/sexual-and-reproductive-health-and-rights#tab=tab_1)
- Zeiza, I. (2022). Ieva Zeiza: Vai viegli būt dzemdētājai Latvijā? *LSM.lv*. <https://www.lsm.lv/raksts/arpus-etera/arpus-etera/ieva-zeiza-vai-viegli-but-dzemdetajai-latvija.a464351/>

# PIELIKUMI

1. pielikums

Atlasītā satura tabula

| N.p.k. | Medijs                       | Datums      | Virsraksts   | Autors                        | Saite   |
|--------|------------------------------|-------------|--|-------------------------------|---|
| 1.     | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 04.01.2019. | Kreicu ģimene Grobiņā atjauno dzimtas mājas un iepazīstina ar pozitīvo dzemdību pieredzi     | Mairita Znotiņa               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/kreicu-gimene-grobina-atjauno-dzimtas-majas-un-iepazistina-ar-pozitivo-dzemdibu-pieredzi.a305018/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/kreicu-gimene-grobina-atjauno-dzimtas-majas-un-iepazistina-ar-pozitivo-dzemdibu-pieredzi.a305018/</a> |
| 2.     | LTV "Klase", LSM.lv          | 21.01.2019. | Pusaudžu grūtniecība. Vai bērns var sabojāt dzīvi?   | Liene Bērziņa, "PuMPuRS"      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/pusaudzu-grutnieciba-vai-berns-var-sabojat-dzivi.a306757/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/pusaudzu-grutnieciba-vai-berns-var-sabojat-dzivi.a306757/</a>   |
| 3.     | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 29.01.2019. | Gripas pote grūtniecēm un gripas pazīmes maziem bērniem                                      | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/gripas-pote-grutniecem-un-gripas-pazimes-maziem-berniem.a307691/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/gripas-pote-grutniecem-un-gripas-pazimes-maziem-berniem.a307691/</a>   |
| 4.     | LR Ziņas, LSM.lv             | 02.03.2019. | Pērn valsts apmaksātas medicīniskās apaugļošanas programmā - vairāk nekā 240 dzemdības       | Annija Petrova                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/pern-valsts-apsmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-programma-vairak-neka-240-dzemdibas.a311379/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/pern-valsts-apsmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-programma-vairak-neka-240-dzemdibas.a311379/</a>                                   |
| 5.     | LR "Kā labāk dzīvot"         | 13.03.2019. | Neauglība ir pāra problēma. Ir daudz iemeslu, kas to var izraisīt                            | Nav                           | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/115669/neaugliba-ir-para-problema-ir-daudz-imeslu-kas-to-var-izraisit">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/115669/neaugliba-ir-para-problema-ir-daudz-imeslu-kas-to-var-izraisit</a>   |
| 6.     | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 19.03.2019. | Neiznēsāta bērniņa zaudējums. Vecāku un mediķu komunikācija šādos brīžos                     | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/neiznesata-bernina-zaudejums-vecaku-un-mediku-komunikacija-sados-brizos.a313208/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/neiznesata-bernina-zaudejums-vecaku-un-mediku-komunikacija-sados-brizos.a313208/</a>                                   |
| 7.     | LTV "De Facto", LSM.lv       | 14.04.2019. | Mediķi ar HIV slimai grūtniecei atsaka pieņemšanu, iespējams, aizspriedumu dēļ               | Inga Šņore                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/14.04.2019-mediki-ar-hiv-slimai-grutniecei-atsaka-pienemsanu-iespejams-aizspriedumu-del.a315993/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/14.04.2019-mediki-ar-hiv-slimai-grutniecei-atsaka-pienemsanu-iespejams-aizspriedumu-del.a315993/</a>                 |
| 8.     | LTV "Dienas ziņas", LSM.lv   | 19.04.2019. | Sieviete atgriežas no Lielbritānijas un palīdz jaunajām māmiņām                              | Aizputes TV                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/sieviete-atgriezas-no-lielbritanijas-un-palidz-jaunajam-maminam.a316532/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/sieviete-atgriezas-no-lielbritanijas-un-palidz-jaunajam-maminam.a316532/</a>   |
| 9.     | LSM.lv                       | 28.04.2019. | Aborta legalizācija Dienvidkorejā: solis preti demogrāfiskajai krīzei vai sieviešu tiesībām? | Maija Ziemeļe                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/28.04.2019-aborta-legalizacija-dienvidkoreja-solis-preti-demografiskajai-krizei-vai-sieviesu-tiesibam.a317345/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/28.04.2019-aborta-legalizacija-dienvidkoreja-solis-preti-demografiskajai-krizei-vai-sieviesu-tiesibam.a317345/</a>   |
| 10.    | LR Ziņas, LSM.lv             | 09.05.2019. | Aprit 60 gadi kopš ASV apstiprinātas pirmās kontracepcijas tabletes                          | Uldis Ķezberis                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/aprit-60-gadi-kops-asv-apstiprinatas-pirmas-kontracepcijas-tabletes.a359094/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/aprit-60-gadi-kops-asv-apstiprinatas-pirmas-kontracepcijas-tabletes.a359094/</a>                           |
| 11.    | LSM.lv                       | 15.05.2019. | Alabamas Senāts pieņem stingrāko abortu  | LETA                          | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/alabamas-senats-pienem-">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/alabamas-senats-pienem-</a>   |

|     |                              |             |   |                               |   |
|-----|------------------------------|-------------|---|-------------------------------|---|
|     |                              |             | aizlieguma likumu ASV   |                               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/stingrako-abortu-aizlieguma-likumu-asv.a319085/">stingrako-abortu-aizlieguma-likumu-asv.a319085/</a>  |
| 12. | LR "Ģimenes studija"         | 08.07.2019. | Bērniņi, kas nepiedzimst slimnīcā vai plānotās mājdzemdībās   | Nav                           | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/119451/bernini-kas-nepiedzimst-slimnica-vai-planotas-majdzemdibas">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/119451/bernini-kas-nepiedzimst-slimnica-vai-planotas-majdzemdibas</a>   |
| 13. | LSM.lv                       | 24.09.2019. | Daugavpilī skatāma medicīnas vēstures izstāde ar uzsvāru uz kontracepciju                                 | Ludmila Vesele                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vesture/daugavpili-skatama-medicinas-vestures-izstade-ar-uzsvaru-uz-kontracepciju.a329447/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vesture/daugavpili-skatama-medicinas-vestures-izstade-ar-uzsvaru-uz-kontracepciju.a329447/</a>   |
| 14. | LR Ziņas, LSM.lv             | 27.09.2019. | Francija grib atļaut mākslīgo apaugļošanu arī lesbietēm un sievietēm bez partnera                         | Gints Amoliņš                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/francija-grib-atlaut-maksligo-apauglosanu-ari-lesbietem-un-sievietem-bez-partnera.a333436/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/francija-grib-atlaut-maksligo-apauglosanu-ari-lesbietem-un-sievietem-bez-partnera.a333436/</a>   |
| 15. | LSM.lv                       | 23.11.2019. | Seksuālā veselība pēc ginekoloģiskā vēža diagnozes. Ir jāmudina atkal mīlēties                            | Ilze Kalve                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibu/23.11.2019-seksuala-veselibu-pec-ginekologiska-veza-diagnozes-ir-jamudina-atal-mileties.a339252/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibu/23.11.2019-seksuala-veselibu-pec-ginekologiska-veza-diagnozes-ir-jamudina-atal-mileties.a339252/</a>                                       |
| 16. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 27.12.2019. | Dot citiem un priecāties par saņemto iepriecinājumu. Vidzēnieku ģimenes stāsts                            | Mairita Znotiņa               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/dot-citiem-un-priecaties-par-sanemto-iepriecinajumu-vidzenieku-gimenes-stasts.a342204/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/dot-citiem-un-priecaties-par-sanemto-iepriecinajumu-vidzenieku-gimenes-stasts.a342204/</a>   |
| 17. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 18.02.2020. | Delikāti jautājumi: Sievietes veselība un rūpes par sevi pēc dzemdībām                                    | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/delikati-jautajumi-sievietes-veselibu-un-rupes-par-sevi-pec-dzemdibam.a348797/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/delikati-jautajumi-sievietes-veselibu-un-rupes-par-sevi-pec-dzemdibam.a348797/</a>   |
| 18. | LSM.lv                       | 02.03.2020. | Argentīnas prezidents aicina legalizēt abortus  | Uldis Ķezberis                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/argentinas-prezidents-aicina-legalizet-abortus.a350328/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/argentinas-prezidents-aicina-legalizet-abortus.a350328/</a>   |
| 19. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 24.03.2020. | Ierobežojumi dzemdību namos. Kas šobrīd jāzina, pirms doties uz dzemdībām                                 | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ierobezojumi-dzemdibu-namos-kas-sobrid-jazina-pirms-doties-uz-dzemdibam.a353029/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ierobezojumi-dzemdibu-namos-kas-sobrid-jazina-pirms-doties-uz-dzemdibam.a353029/</a>   |
| 20. | LR Ziņas, LSM.lv             | 03.04.2020. | Kāpēc sievietes brīvprātīgi izvēlas dzīvi bez bērniem?  | Annija Petrova                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/kapec-sievietes-brivpratigi-izvelas-dzivi-bez-berniem.a350356/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/kapec-sievietes-brivpratigi-izvelas-dzivi-bez-berniem.a350356/</a>   |
| 21. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 03.04.2020. | Ginekoloģe: Palielinās gan dzemdētāju vecums, gan medicīniskas iespējas tikt pie bērniņa                  | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/03.03.2020-ginekologe-palielinas-gan-dzemdetaju-vecums-gan-mediciniskas-iespejas-tikt-pie-bernina.a350441/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/03.03.2020-ginekologe-palielinas-gan-dzemdetaju-vecums-gan-mediciniskas-iespejas-tikt-pie-bernina.a350441/</a>     |
| 22. | LSM.lv                       | 07.04.2020. | Melu detektors: Vai onkologam Egīlam Purmalim taisnība, ka krūts vēzi var izraisīt smags un vadošs darbs? | Sergejs Pavlovs               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/07.04.2020-melu-detektors-vai-onkologam-egilam-purmalim-taisniba-ka-kruts-vezi-var-izraisit-smags-un-vadoss-darbs.a354827/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/07.04.2020-melu-detektors-vai-onkologam-egilam-purmalim-taisniba-ka-kruts-vezi-var-izraisit-smags-un-vadoss-darbs.a354827/</a> |
| 23. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 14.04.2020. | Ginekoloģijas speciāliste: Satraukumam par grūtnieču aprūpi krīzes  | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologijas-specialiste">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologijas-specialiste</a>   |

|     |                              |             |   |  |   |
|-----|------------------------------|-------------|---|--|---|
|     |                              |             | laikā nav iemesla - tā tiek nodrošināta   |  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-satraukumam-par-grutniecun-aprupi-krizes-laika-nav-iesmeslata-tiek-nodrosinata.a355814/">satraukumam-par-grutniecun-aprupi-krizes-laika-nav-iesmeslata-tiek-nodrosinata.a355814/</a>  |
| 24. | LR Ziņas, LSM.lv             | 20.04.2020. | Vairākas valstis pandēmijas laikā ierobežo iespējas veikt drošus abortus                                | Uldis Ķezberis                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/vairakas-valstis-pandemijas-laika-ierobezo-iespejas-veikt-drosus-abortus.a356472/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/vairakas-valstis-pandemijas-laika-ierobezo-iespejas-veikt-drosus-abortus.a356472/</a>   |
| 25. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 09.06.2020. | Ginekoloģe: Peldēšana ir vislabākais fiziskās aktivitātes veids grūtniecēm                              | "Ģimenes studija"                                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-peldesana-ir-vislabakais-fiziskas-aktivitates-veids-grutniecem.a363126/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-peldesana-ir-vislabakais-fiziskas-aktivitates-veids-grutniecem.a363126/</a>   |
| 26. | LSM.lv                       | 02.08.2020. | Negaidītais labums no Covid-19: pasaulē priekšlaicīgu dzemdību kļuvis mazāk, dažviet – pat desmit reīžu | Rus.LSM.lv                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/negaiditais-labums-no-covid-19-pasaule-priekslaicigu-dzemdibu-kluvis-mazak-dazviet--pat-desmit-reizu.a369164/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/negaiditais-labums-no-covid-19-pasaule-priekslaicigu-dzemdibu-kluvis-mazak-dazviet--pat-desmit-reizu.a369164/</a> |
| 27. | LTV "Dienas ziņas", LSM.lv   | 03.08.2020. | Māte zaudē dzīvību plānotās mājdzemdībās  | Anete Bērtule                                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/mate-zaude-dzivu-planotas-majdzemdibas.a369268/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/mate-zaude-dzivu-planotas-majdzemdibas.a369268/</a>   |
| 28. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 18.08.2020. | Vecmāte: Mājdzemdības visā pasaulē izvēlas galvenokārt labākas un mierīgākas komunikācijas dēļ          | LSM.lv Bērnu satura redakcija                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/vecmate-majdzemdibas-visa-pasaule-izvelas-galvenokart-labakas-un-mierigakas-komunikacijas-del.a370914/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/vecmate-majdzemdibas-visa-pasaule-izvelas-galvenokart-labakas-un-mierigakas-komunikacijas-del.a370914/</a> |
| 29. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 22.10.2020. | Ārste: Svarīgi ļaut vecākiem sērot par grūtniecības laikā zaudētu bērniņu                               | LSM.lv Bērnu satura redakcija, "Ģimenes studija" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-svarigi-laut-vecakiem-serot-par-grutniecibas-laika-zaudetu-berniņu.a378950/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-svarigi-laut-vecakiem-serot-par-grutniecibas-laika-zaudetu-berniņu.a378950/</a>   |
| 30. | LR Ziņas, LSM.lv             | 01.11.2020. | Daugavpili mediķi dosies specializētās vizītes pie jaunajām māmiņām                                     | Silvija Smagare                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/daugavpili-mediki-dosies-specializetas-vizites-pie-jaunajam-maminam.a380056/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/daugavpili-mediki-dosies-specializetas-vizites-pie-jaunajam-maminam.a380056/</a>   |
| 31. | LTV "Dienas ziņas", LSM.lv   | 02.11.2020. | Madonā palīdzēs grūtibās nonākušajām sievietēm, lai nav jāveic aborts                                   | Vidzemes televīzija                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/madona-palidzes-grutibas-nonakusajam-sievietem-lai-nav-javeic-aborts.a380227/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/madona-palidzes-grutibas-nonakusajam-sievietem-lai-nav-javeic-aborts.a380227/</a>   |
| 32. | LSM.lv                       | 26.11.2020. | Klubiņš, no kura nevar aiziet, bet kurā neviens nevēlas būt. Spontānā aborta pieredze                   | Ieva Zeiza                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/arpus-etera/arpus-etera/klubins-no-kura-nevar-aiziet-bet-kura-neviens-nevelas-but-spontana-aborta-pieredze.a383124/">https://www.lsm.lv/raksts/arpus-etera/arpus-etera/klubins-no-kura-nevar-aiziet-bet-kura-neviens-nevelas-but-spontana-aborta-pieredze.a383124/</a>                                 |
| 33. | LR "Ģimenes studija"         | 08.12.2020. | Filma "Klātbutne" - saruna par sievietes pieredzi grūtniecībā un dzemdībās mākslā                       | Nav  | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/137489/filma-klatbutne-saruna-par-sievietes-pieredzi-grutnieciba-un-dzemdibas-maksla">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/137489/filma-klatbutne-saruna-par-sievietes-pieredzi-grutnieciba-un-dzemdibas-maksla</a>   |
| 34. | LSM.lv                       | 15.01.2021. | Vairāk spriedzes – mazāk seksa. Izpētīta Latvijas iedzīvotāju seksuālā dzīve Covid-19 laikā             | Kate Beresņeva                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/vairak-spriedzis--mazak-seksa-izpetita-latvijas-iedzivotaju-seksuala-dzive-covid-19-laika.a388932/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/vairak-spriedzis--mazak-seksa-izpetita-latvijas-iedzivotaju-seksuala-dzive-covid-19-laika.a388932/</a>                       |
| 35. | LR "Pārmijas"                | 20.01.2021. | Dana Indāne-Surkiene un albums "Gaidību   | Nav  | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/139193/dana-indane-">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/139193/dana-indane-</a>   |

|     |                                  |             |   |  |   |
|-----|----------------------------------|-------------|---|--|---|
|     |                                  |             | dziesmas”   |  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.01.2021-recheck-peta-vai-covid-19-vakcinas-atstaj-negativas-sekas-uz-grutniecibu-un-auglibu.a390455/">surkiene-un-albums-gaidibu-dziesmas?utm_source=lsm&amp;utm_medium=theme&amp;utm_campaign=theme</a>  |
| 36. | LSM.lv                           | 27.01.2021. | “Re:Check” pēta: vai Covid-19 vakcīnas atstāj negatīvas sekas uz grūtniecību un auglību                   | Sabīne Bērziņa, Annija Petrova                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.01.2021-recheck-peta-vai-covid-19-vakcinas-atstaj-negativas-sekas-uz-grutniecibu-un-auglibu.a390455/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.01.2021-recheck-peta-vai-covid-19-vakcinas-atstaj-negativas-sekas-uz-grutniecibu-un-auglibu.a390455/</a>   |
| 37. | LR “Zināmais nezināmajā”, LSM.lv | 04.02.2021. | Latvijas zinātnieki atklājuši gēna mutāciju, kas veicina pārmantotā krūts vēža attīstību                  | Keita Rožāne, “Zināmais nezināmajā”              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/latvijas-zinatnieki-atklajusi-gena-mutaciju-kas-veicina-parmantota-kruts-veza-attistibu.a391053/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/latvijas-zinatnieki-atklajusi-gena-mutaciju-kas-veicina-parmantota-kruts-veza-attistibu.a391053/</a>                   |
| 38. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv     | 07.02.2021. | Neauglības ārstēšana: Ko ietver valsts apmaksātā programma, kā izvēlēties kliniku                         | LSM.lv Bērnu saturs redakcija, “Ģimenes studija” | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/neauglibas-arstesana-ko-ietver-valsts-apmaksata-programma-ka-izveleties-kliniku.a391615/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/neauglibas-arstesana-ko-ietver-valsts-apmaksata-programma-ka-izveleties-kliniku.a391615/</a>   |
| 39. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv     | 15.02.2021. | Vecmāte: Sieviete, kurai veikts ķeizargrieziena, nav sliktāka mamma                                       | LSM.lv Bērnu saturs redakcija                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/vecmate-sieviete-kurai-veikts-keizargrieziena-nav-sliktaka-mamma.a392975/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/vecmate-sieviete-kurai-veikts-keizargrieziena-nav-sliktaka-mamma.a392975/</a>   |
| 40. | LR Ziņas, LSM.lv                 | 27.02.2021. | “Nekad nezaudējiet cerību!” Latviešu pāris Skotijā izauklē grūtniecības 23.nedēļā dzimušu meitenīti       | Māra Rozenberga                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvektasti/nekad-nezaudejiet-ceribu-latviesu-paris-skotija-izaukle-grutniecibas-23nedela-dzimusu-meiteniti.a394652/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvektasti/nekad-nezaudejiet-ceribu-latviesu-paris-skotija-izaukle-grutniecibas-23nedela-dzimusu-meiteniti.a394652/</a>                           |
| 41. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv     | 29.02.2021. | Ginekoloģe: Atsāpinašanu dzemdībās visām grūtniecēm bez maksas nevar nodrošināt anesteziologu trūkuma dēļ | LSM.lv Bērnu saturs redakcija                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-atsapinasanu-dzemdibas-visam-grutniecem-bez-maksas-nevar-nodrosinat-anesteziologu-trukuma-del.a398615/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-atsapinasanu-dzemdibas-visam-grutniecem-bez-maksas-nevar-nodrosinat-anesteziologu-trukuma-del.a398615/</a> |
| 42. | LR “Pēcpusdiena”                 | 18.03.2021. | Aicina atbalstīt iniciatīvu par grūtnieču tiesībām uz bezmaksas epidurālo anestēziju                      | Nav  | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/141730/aicina-atbalstit-iniciativu-par-grutniecetu-tiesibam-uz-bezmaksas-epiduralo-anesteziju">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/141730/aicina-atbalstit-iniciativu-par-grutniecetu-tiesibam-uz-bezmaksas-epiduralo-anesteziju</a>   |
| 43. | LSM.lv                           | 25.03.2021. | Jaunzēlandē vecākiem būs pieejams “sēru atvaļinājums” pēc spontānā aborta                                 | LSM.lv Ziņu redakcija                            | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/jaunzelande-vecakiem-bus-pieejams-seru-atvalinajums-pec-spontana-aborta.a398161/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/jaunzelande-vecakiem-bus-pieejams-seru-atvalinajums-pec-spontana-aborta.a398161/</a>   |
| 44. | LSM.lv                           | 20.04.2021. | Ķirurgs: Trombs no vakcīnas vai hormonālās kontracepcijas vien nevar rasties                              | Agija Tomme                                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/kirurgs-trombs-no-vakcinas-vai-hormonalas-kontracepcijas-vien-nevar-rasties.a401272/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/kirurgs-trombs-no-vakcinas-vai-hormonalas-kontracepcijas-vien-nevar-rasties.a401272/</a>   |
| 45. | LSM.lv                           | 28.04.2021. | Floridas privātskolā aizliedz strādāt pret Covid-19 vakcinātiem skolotājiem                               | LSM.lv Ziņu redakcija                            | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/floridas-privatskola-aizliedz-stradat-pret-covid-19-vakcinatiem-skolotajiem.a402455/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/floridas-privatskola-aizliedz-stradat-pret-covid-19-vakcinatiem-skolotajiem.a402455/</a>   |
| 46. | LTV “Panorāma”, LSM.lv           | 01.05.2021. | Vairākas Covid-19 inficētas grūtnieces Latvijā zaudējušas   | Aija Kinca                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/vairakas-covid-19-inficetas-grutniecetas-latvija-">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/vairakas-covid-19-inficetas-grutniecetas-latvija-</a>   |

|     |                              |             |  |   |   |
|-----|------------------------------|-------------|--|---|---|
|     |                              |             | mazuļus  |   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/zaudejusas-mazulus.a402930/">zaudejusas-mazulus.a402930/</a>   |
| 47. | LSM.lv                       | 11.05.2021. | Grūtniecēm Latvijā rekomendē vakcinēties pret Covid-19 jebkurā grūtniecības periodā            | Agnese Sviderska                            | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/grutniecem-latvija-rekomende-vakcineties-pret-covid-19-jebkura-grutniecibas-perioda.a404075/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/grutniecem-latvija-rekomende-vakcineties-pret-covid-19-jebkura-grutniecibas-perioda.a404075/</a>                                       |
| 48. | LTV "Panorāma", LSM.lv       | 16.05.2021. | Grūtniecēm iesaka vakcinēties pret Covid19; Latvijā to dara retā                               | Aija Kinca                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/grutniecem-iesaka-vakcineties-pret-covid19-latvija-to-dara-reta.a404851/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/grutniecem-iesaka-vakcineties-pret-covid19-latvija-to-dara-reta.a404851/</a>   |
| 49. | LTV "4. studija", LSM.lv     | 13.06.2021. | Epidurālo anestēziju dzemdībās speciālistu trūkuma dēļ reizēm grūti saņemt pat par maksu       | 4. studija                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/epiduralo-anesteziju-dzemdibas-specialistu-trukuma-del-reizem-gruti-sanemt-pat-par-maksu.a408459/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/epiduralo-anesteziju-dzemdibas-specialistu-trukuma-del-reizem-gruti-sanemt-pat-par-maksu.a408459/</a>                             |
| 50. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 21.06.2021. | Top pētījums par Latvijas grūtnieču uztura paradumiem un to ietekmi uz mātes un bērna veselību | LSM.lv Bērnu satura redakcija               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/top-petijums-par-latvijas-grutniecju-uztura-paradumiem-un-to-ietekmi-uz-mates-un-berna-veselibu.a409977/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/top-petijums-par-latvijas-grutniecju-uztura-paradumiem-un-to-ietekmi-uz-mates-un-berna-veselibu.a409977/</a> |
| 51. | LSM.lv                       | 30.06.2021. | Francijā mākslīgo apaugļošanu varēs veikt arī lesbietēm un vientuļām sievietēm                 | LSM.lv Ziņu redakcija                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/francija-maksligo-apauglosanu-vares-veikt-ari-lesbietem-un-vientulam-sievietem.a410982/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/francija-maksligo-apauglosanu-vares-veikt-ari-lesbietem-un-vientulam-sievietem.a410982/</a>   |
| 52. | LSM.lv                       | 11.07.2021. | Pētījums: Vakcinācija pret Covid-19 neietekmē auglību  | Rus.LSM.lv                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/11.07.2021-petijums-vakcinacija-pret-covid-19-neietekme-auglibu.a412215/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/11.07.2021-petijums-vakcinacija-pret-covid-19-neietekme-auglibu.a412215/</a>   |
| 53. | LR "Vesels pieci", LSM.lv    | 13.07.2021. | Ginekoloģe par jauniešu seksu: Pieaugušo spēles jaspēlē pēc attiecīgiem noteikumiem            | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Magnuss Eriņš | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/ginekologe-par-jauniesu-seksu-pieauguso-speles-jaspele-pec-attiecigiem-noteikumiem.a412703/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/ginekologe-par-jauniesu-seksu-pieauguso-speles-jaspele-pec-attiecigiem-noteikumiem.a412703/</a>   |
| 54. | LR "Augstāk par zemi"        | 08.08.2021. | Danas Indānes-Surkienes un Maksima Šenteļeva "Gaidību dziesmas"                                | Nav   | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/147562/danas-indanes-surkienes-un-maksima-senteleva-gaidibu-dziesmas">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/147562/danas-indanes-surkienes-un-maksima-senteleva-gaidibu-dziesmas</a>   |
| 55. | LSM.lv                       | 02.09.2021. | ASV protestē pret Augstākās tiesas atteikumu bloķēt Teksasas abortu likumu                     | Uldis Ķezberis                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-proteste-pret-augstakas-tiesas-atteikumu-bloket-teksasas-abortu-likumu.a419590/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-proteste-pret-augstakas-tiesas-atteikumu-bloket-teksasas-abortu-likumu.a419590/</a>   |
| 56. | LTV "Panorāma", LSM.lv       | 03.09.2021. | LTV: Pret Covid-19 nevakcinētas grūtnieces slimo smagi; viena mirusi                           | Aija Kinca                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/ltv-pret-covid-19-nevakcinetas-grutniecies-slimo-smagi-viena-mirusi.a419825/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/ltv-pret-covid-19-nevakcinetas-grutniecies-slimo-smagi-viena-mirusi.a419825/</a>   |
| 57. | LTV "Rīta Panorāma", LSM.lv  | 13.09.2021. | Venēcijas kinofestivālā uzvarējusi filma aktualizē abortu tēmu                                 | LTV "Rīta Panorāma"                         | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/kultura/kino-foto-un-tv/venecijas-kinofestivala-uzvarejusi-filma-aktualize-abortu-temu.a421024/">https://www.lsm.lv/raksts/kultura/kino-foto-un-tv/venecijas-kinofestivala-uzvarejusi-filma-aktualize-abortu-temu.a421024/</a>   |
| 58. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 13.09.2021. | Ārste: Nav pierādījumu Covid-19 vakcīnu ietekmei uz grūtniecību                                | LSM.lv Bērnu satura redakcija               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-nav-pieradijumu-covid-19-vakcinu-ietekmei-uz-grutniecibu.a421106/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-nav-pieradijumu-covid-19-vakcinu-ietekmei-uz-grutniecibu.a421106/</a>   |
| 59. | LR "Atvērtie"                | 16.09.2021. | "Māsas nāve padarīja   | Zane Mače                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/atvertie/masas-nave-padarija">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/atvertie/masas-nave-padarija</a>   |

|     |                                     |             |   |  |   |
|-----|-------------------------------------|-------------|---|--|---|
|     | faili”, LSM.lv                      |             | mani par vakcīnu apšaubītāju” – “Atvērtie faili” pēta Covid-19 vakcīnu kaitīgumu                                    |  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/masas-nave-padarija-mani-par-vakcinu-apsaubitaju--atvertie-faili-peta-covid-19-vakcinu-kaitigumu.a421605/">vija/masas-nave-padarija-mani-par-vakcinu-apsaubitaju--atvertie-faili-peta-covid-19-vakcinu-kaitigumu.a421605/</a>   |
| 60. | LR Ziņas, LSM.lv                    | 30.09.2021. | Papildu 420 000 eiro - liels solis atsāpīnāšanai dzemdībās un diagnosticējam autiskā spektra bērniem, bet vajag vēl | Kristaps Feldmanis                             | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/papildu-420-000-eiro-liels-solis-atsapinasanai-dzemdibas-un-diagnozem-autiska-spektra-berniem-bet-vajag-vel.a423636/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/papildu-420-000-eiro-liels-solis-atsapinasanai-dzemdibas-un-diagnozem-autiska-spektra-berniem-bet-vajag-vel.a423636/</a>           |
| 61. | LTV “Dienas ziņas”, LSM.lv          | 18.10.2021. | Daļa grūtnieču un jauno māmiņu nogaida ar vakcināciju pret Covid-19   | Latgales reģionālā televīzija                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/dala-grutniecun-jauno-maminu-nogaida-ar-vakcinaciju-pret-covid-19.a426164/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/dala-grutniecun-jauno-maminu-nogaida-ar-vakcinaciju-pret-covid-19.a426164/</a>   |
| 62. | LTV “Dienas ziņas”, LSM.lv          | 23.10.2021. | Legālo abortu skaits Polijā krietni samazinās; uzplaukumu piedzīvo “abortu tūrisms”                                 | Rihards Plūme, Anna Ūdre                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/legalo-abortu-skaits-polija-krietni-samazinas-uzplaukumu-piedzivo-abortu-turisms.a426907/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/legalo-abortu-skaits-polija-krietni-samazinas-uzplaukumu-piedzivo-abortu-turisms.a426907/</a>   |
| 63. | LTV “Panorāma”, LSM.lv              | 05.11.2021. | Stradiņa slimnīcas mediķe: Ja ārsts grūtniecei iesaka nepotēties pret Covid-19, tad jāiet pie cita                  | Odita Krenberga                                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/stradina-slimnecas-medike-ja-arsts-grutniecei-iesaka-nepoteties-pret-covid-19-tad-jaiet-pie-cita.a429013/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/stradina-slimnecas-medike-ja-arsts-grutniecei-iesaka-nepoteties-pret-covid-19-tad-jaiet-pie-cita.a429013/</a>                                 |
| 64. | LTV “Rīta Panorāma”, LSM.lv         | 29.11.2021. | Covid-19 Latvijā dzēsusi trīs jauno māmiņu dzīvības   | LSM.lv Ziņu redakcija                          | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/covid-19-latvija-dzesusi-tris-jauno-maminu-dzivibas.a432163/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/covid-19-latvija-dzesusi-tris-jauno-maminu-dzivibas.a432163/</a>   |
| 65. | LTV dokumentālās filmas, LSM.lv     | 02.12.2021. | “Visvairāk uztraucos, vai bērnam nebūs skābekļa bada” – kā grūtniece Inga cīnījās ar kovidu                         | Aija Kinca                                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/visvairak-uztraucos-vai-bernam-nebus-skabekla-bada-ka-grutniece-inga-cinijas-ar-kovidu.a432474/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/visvairak-uztraucos-vai-bernam-nebus-skabekla-bada-ka-grutniece-inga-cinijas-ar-kovidu.a432474/</a>                               |
| 66. | LSM.lv                              | 03.12.2021. | Polijas parlaments neatbalsta aborta atzīšanu par slepkavību  | LETA   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/polijas-parlaments-neatbalsta-aborta-atzisanu-par-slepkavibu.a433020/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/polijas-parlaments-neatbalsta-aborta-atzisanu-par-slepkavibu.a433020/</a>   |
| 67. | LSM.lv                              | 16.12.2021. | RSU docētāja: Hormonālā kontracepcija nav iemesls atteikties no Covid-19 vakcīnas                                   | Mirdza Kursīte                                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/rsu-docetaja-hormonala-kontracepcija-nav-iesmesls-atteikties-no-covid-19-vakcinas.a434655/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/rsu-docetaja-hormonala-kontracepcija-nav-iesmesls-atteikties-no-covid-19-vakcinas.a434655/</a>   |
| 68. | LTV “Dzīvei nav melnraksta”, LSM.lv | 16.01.2022. | VIDEO. “Sterilizācija ir saistīta ar manu pārlicību”. Mētras stāsts   | Ēvalds Dukuls                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/16.01.2022-video-sterilizacija-ir-saitita-ar-manu-parlicibu-metras-stasts.a439071/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/16.01.2022-video-sterilizacija-ir-saitita-ar-manu-parlicibu-metras-stasts.a439071/</a>   |
| 69. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv        | 18.01.2022. | Ginekoloģe: Grūtniecību vēlams plānot līdz 35 gadu vecumam; neauglības ārstēšanai ir valsts atbalsts                | LSM.lv Bērnu satura redakcija                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-grutniecibu-velams-planot-lidz-35-gadu-vecumam-neauglibas-arstesanai-ir-valsts-atbalsts.a439394/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-grutniecibu-velams-planot-lidz-35-gadu-vecumam-neauglibas-arstesanai-ir-valsts-atbalsts.a439394/</a> |
| 70. | LR “Dzīvo vesels”, LSM.lv           | 27.01.2022. | Kas var vājināt vairogdziedzera darbību. Skaidro endokrinoloģe  | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Latvijas Radio 2 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/kas-var-vajinat-vairogdziedzera-darbibu-skaidro-endokrinologe.a440823/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/kas-var-vajinat-vairogdziedzera-darbibu-skaidro-endokrinologe.a440823/</a>   |
| 71. | LSM.lv                              | 28.01.2022. | Hondurasā par valsts  | Linda Siliņa                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar</a>   |

|     |                                  |             |  |   |   |
|-----|----------------------------------|-------------|--|---|---|
|     |                                  |             | vadītāju pirmoreiz<br>kļuvusi sievietē   |   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/hondurasa-par-valsts-vaditaju-pirmoreiz-kluvusi-sieviete.a441025/">zemes/hondurasa-par-valsts-vaditaju-pirmoreiz-kluvusi-sieviete.a441025/</a>  |
| 72. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv     | 03.03.2022. | Zvaigžņu bērni. Kā par mazuļa zaudējumu runāt ģimenē un sabiedrībā                                     | LSM.lv Bērnu saturs redakcija                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/zvaigznu-berni-ka-par-mazula-zaudejumu-runat-gimene-un-sabiedriba.a446238/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/zvaigznu-berni-ka-par-mazula-zaudejumu-runat-gimene-un-sabiedriba.a446238/</a>   |
| 73. | LTV "Panorāma", LSM.lv           | 08.03.2022. | Rīgā nākusi pasaulē ukraiņu bēgļu meitenīte Zlata; uzskaitē – vēl četras topošās mammas                | Aija Kinca                                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/riga-nakusi-pasaule-ukrainu-beglu-meitenite-zlata-uzskaitē--vēl-cetras-topošas-mammas.a446998/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/riga-nakusi-pasaule-ukrainu-beglu-meitenite-zlata-uzskaitē--vēl-cetras-topošas-mammas.a446998/</a>   |
| 74. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv     | 29.03.2022. | Ginekoloģe: Mūsdienās hormonālā kontracepcija ir droša   | LSM.lv Bērnu saturs redakcija                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-musdienas-hormonala-kontracepcija-ir-drosa.a450127/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ginekologe-musdienas-hormonala-kontracepcija-ir-drosa.a450127/</a>   |
| 75. | LR Ziņas, LSM.lv                 | 08.04.2022. | Ukrainas karā izvarotām sievietēm grūtibas Polijā veikt abortu; Latvijā plāno pieejamāku procedūru     | Paula Dēvica                                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/ukrainas-kara-izvarotam-sievietem-grutibas-polija-veikt-abortu-latvija-plano-pieejamaku-proceduru.a451639/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/ukrainas-kara-izvarotam-sievietem-grutibas-polija-veikt-abortu-latvija-plano-pieejamaku-proceduru.a451639/</a>   |
| 76. | LTV "Panorāma", LSM.lv           | 19.04.2022. | Latvijā plāno apmaksāt abortu karā Ukrainā izvarotām sievietēm   | LSM.lv Ziņu redakcija, Aija Kinca               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-plano-apsmaksat-abortu-kara-ukraina-izvarotam-sievietem.a452979/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-plano-apsmaksat-abortu-kara-ukraina-izvarotam-sievietem.a452979/</a>   |
| 77. | LSM.lv                           | 21.04.2022. | Latvijā valsts apmaksās abortu karā Ukrainā izvarotajām sievietēm                                      | LSM.lv Ziņu redakcija                           | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-valsts-apsmaksas-abortu-kara-ukraina-izvarotajam-sievietem.a453323/?utm_source=lsm&amp;utm_medium=theme&amp;utm_campaign=theme">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/latvija-valsts-apsmaksas-abortu-kara-ukraina-izvarotajam-sievietem.a453323/?utm_source=lsm&amp;utm_medium=theme&amp;utm_campaign=theme</a> |
| 78. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv     | 09.04.2022. | Grāmatā apkopoti 70 dzemdību pieredzes stāsti. Ciemos pie idejas autoriem – Lazdiņu ģimenes            | Agnese Linka                                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/gramata-apkopoti-70-dzemdibu-pieredzes-stasti-ciemos-pie-idejas-autoriem--lazdinu-gimenes.a451604/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/gramata-apkopoti-70-dzemdibu-pieredzes-stasti-ciemos-pie-idejas-autoriem--lazdinu-gimenes.a451604/</a>   |
| 79. | LR "Vai tas ir normāli?", LSM.lv | 29.04.2022. | "Dardedze": Iespēja lemt par abortu pēc izvarošanas sievietei atgriez kontrolī pār dzīvi               | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Kristiāna Lapiņa  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/dardedze-iespeja-lemt-par-abortu-pec-izvarosanas-sievietei-atgriez-kontroli-par-dzivi.a453850/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/dardedze-iespeja-lemt-par-abortu-pec-izvarosanas-sievietei-atgriez-kontroli-par-dzivi.a453850/</a>   |
| 80. | LSM.lv                           | 02.05.2022. | "Re:Check" skaidro: Vai tiešām izvarotai sievietei lielāka trauma ir no aborta nekā bērna iznēsāšanas? | Ronalds Siliņš, Evita Puriņa                    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/recheck-skaidro-vai-tiesam-izvarotai-sievietei-lielaka-trauma-ir-no-aborta-neka-berna-iznesanas.a454815/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/recheck-skaidro-vai-tiesam-izvarotai-sievietei-lielaka-trauma-ir-no-aborta-neka-berna-iznesanas.a454815/</a>   |
| 81. | LR "Kā labāk dzīvot", LSM.lv     | 12.05.2022. | Slēptie menopauzes simptomi. Kādi tie var būt  | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Kā labāk dzīvot" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/12.05.2022-sleptie-menopauzes-simptomi-kadi-tie-var-but.a456428/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/12.05.2022-sleptie-menopauzes-simptomi-kadi-tie-var-but.a456428/</a>   |
| 82. | LTV "Revidents", LSM.lv          | 16.05.2022. | Neiroloģe: Ilgstošs stress vājina imūnsistēmu un var radīt hormonālus traucējumus                      | Ieva Strazdiņa                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/neirologe-ilgstoss-stress-vajina-immunsistemu-un-var-radit-hormonalus-traucjumus.a457000/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/neirologe-ilgstoss-stress-vajina-immunsistemu-un-var-radit-hormonalus-traucjumus.a457000/</a>   |

|     |                              |             |   |   |   |
|-----|------------------------------|-------------|---|---|---|
| 83. | LR "Kā ir būt", LSM.lv       | 18.05.2022. | Ko tu darīsi, ja pateikšu, ka bērniņš nomira?<br>Madaras stāsts par neauglību                 | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Elīna Baltskara   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvektasti/ko-tu-darisi-ja-pateiksu-ka-bernins-nomira-madaras-stasts-par-neauglibu.a457109/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvektasti/ko-tu-darisi-ja-pateiksu-ka-bernins-nomira-madaras-stasts-par-neauglibu.a457109/</a>                       |
| 84. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 19.05.2022. | "Centra Marta" pārstāve: Sievietes ne vienmēr atpazīst seksuālo vardarbību ģimenē             | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/centra-marta-parstave-sievietes-ne-vienmer-atpazist-seksualo-vardarbibu-gimene.a457378/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/centra-marta-parstave-sievietes-ne-vienmer-atpazist-seksualo-vardarbibu-gimene.a457378/</a> |
| 85. | LR Ziņas, LSM.lv             | 22.06.2022. | Polijas parlaments skatīs likumprojektu par abortu ierobežojumu mīkstināšanu                  | Uldis Ķezberis                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/polijas-parlaments-skatis-likumprojektu-par-abortu-ierobezojumu-mikstinasanu.a462551/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/polijas-parlaments-skatis-likumprojektu-par-abortu-ierobezojumu-mikstinasanu.a462551/</a>                                 |
| 86. | LSM.lv                       | 24.06.2022. | ASV Augstākā tiesa atceļ 50 gadus seno "Roe v. Wade" spriedumu, kas valstī legalizēja abortus | LETA, LSM.lv Ziņu redakcija                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-augstaka-tiesa-atcel-50-gadus-seno-roe-v-wade-spridumu-kas-valsti-legalizeja-abortus.a462855/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-augstaka-tiesa-atcel-50-gadus-seno-roe-v-wade-spridumu-kas-valsti-legalizeja-abortus.a462855/</a>         |
| 87. | LSM.lv                       | 25.06.2022. | ASV protesti pēc Augstākās tiesas lēmuma par abortu aizliegšanu vai ierobežošanu              | Gints Amoliņš                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-protesti-pec-augstakas-tiesas-lemuma-par-abortu-aizliegšanu-vai-ierobezosanu.a462920/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-protesti-pec-augstakas-tiesas-lemuma-par-abortu-aizliegšanu-vai-ierobezosanu.a462920/</a>                         |
| 88. | LR Ziņas, LSM.lv             | 02.07.2022. | ASV prezidents: Federālā valdība aizsargās sievietes ceļošanai uz citiem štatiem abortam      | Rihards Plūme                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-prezidents-federala-valdiba-aizsargas-sievietes-celosanai-uz-citiem-statiem-abortam.a463835/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-prezidents-federala-valdiba-aizsargas-sievietes-celosanai-uz-citiem-statiem-abortam.a463835/</a>           |
| 89. | LTV "Panorāma", LSM.lv       | 05.07.2022. | Atsāpinašana dzemdībās joprojām nav pieejama visām sievietēm                                  | Vita Anstrate                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/atsapinasana-dzemdibas-joprojam-nav-pieejama-visam-sievietem.a464213/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/atsapinasana-dzemdibas-joprojam-nav-pieejama-visam-sievietem.a464213/</a>   |
| 90. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv | 06.07.2022. | Traumatiska pieredze dzemdībās – Latvijā aizvien aktuāla. Diskutē eksperti                    | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/traumatiska-pieredze-dzemdibas--latvija-aizvien-aktuala-diskute-eksperti.a464291/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/traumatiska-pieredze-dzemdibas--latvija-aizvien-aktuala-diskute-eksperti.a464291/</a>             |
| 91. | LSM.lv                       | 06.07.2022. | Ieva Zeiza: Vai viegli būt dzemdētājai Latvijā?   | Ieva Zeiza                                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/arpus-etera/arpus-etera/ieva-zeiza-vai-viegli-but-dzemdetajai-latvija.a464351/">https://www.lsm.lv/raksts/arpus-etera/arpus-etera/ieva-zeiza-vai-viegli-but-dzemdetajai-latvija.a464351/</a>   |
| 92. | LSM.lv                       | 09.07.2022. | Baidens paraksta rīkojumu par abortiem  | LETA  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/baidens-paraksta-rikojumu-par-abortiem.a464736/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/baidens-paraksta-rikojumu-par-abortiem.a464736/</a>   |
| 93. | LR Ziņas, LSM.lv             | 11.07.2022. | Eiropas Savienība vēlas tiesības uz abortu noteikt par pamattiesībām                          | Uģis Lībietis                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/eiropas-savieniba-velas-tiesibas-uz-abortu-noteikt-par-pamattiesibam.a464827/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/eiropas-savieniba-velas-tiesibas-uz-abortu-noteikt-par-pamattiesibam.a464827/</a>   |
| 94. | LSM.lv                       | 11.07.2022. | No 1. augusta atsāpinašana dzemdībās par valsts līdzekļiem pienāksies visām sievietēm         | LSM.lv Ziņu redakcija, Ģirts Zvirbulis          | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/no-1-augusta-atsapinasana-dzemdibas-par-valsts-lidzekliem-pienaksies-visam-sievietem.a464960/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/no-1-augusta-atsapinasana-dzemdibas-par-valsts-lidzekliem-pienaksies-visam-sievietem.a464960/</a>                   |
| 95. | LSM.lv                       | 15.07.2022. | Mātei un bērnam   | LSM.lv  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--</a>   |

|      |                          |             |  |                                      |   |
|------|--------------------------|-------------|--|--------------------------------------|---|
|      |                          |             | sarežģījumi pēc smagām dzemdībām; medikiem pārmet neprofesionalitāti                           | Bērnu satura redakcija, Agnese Linka | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/matei-un-bernam-sarezgijumi-pec-smagam-dzemdibam-medikiem-parmet-neprofesionalitati.a464618/">stils/vecaki-un-berni/matei-un-bernam-sarezgijumi-pec-smagam-dzemdibam-medikiem-parmet-neprofesionalitati.a464618/</a>  |
| 96.  | LSM.lv                   | 22.07.2022. | Ārste psihoterapeite Gunta Andžāne: Jebkuras dzemdības ir trauma                               | Agija Tomme                          | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/22.07.2022-arste-psihoterapeite-gunta-andzane-jebkuras-dzemdibas-ir-trauma.a466351/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/22.07.2022-arste-psihoterapeite-gunta-andzane-jebkuras-dzemdibas-ir-trauma.a466351/</a>                                     |
| 97.  | LR "Vai tas ir normāli?" | 31.07.2022  | Kā parūpēties par sievieti brīdī, kad pasaulē nāk jauna dzīvība?                               | Nav                                  | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/163835/ka-parupeties-par-sievieti-brid-i-kad-pasaule-nak-jauna-dziviba">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/163835/ka-parupeties-par-sievieti-brid-i-kad-pasaule-nak-jauna-dziviba</a>   |
| 98.  | LR Ziņas, LSM.lv         | 02.08.2022. | Polijā gandrīz desmitkārtīgi samazinājies legālo abortu skaits                                 | Uģis Lībietis                        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/polija-gandriz-desmitkarti-gi-samazinajies-legalo-abortu-skaitis.a467644/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/polija-gandriz-desmitkarti-gi-samazinajies-legalo-abortu-skaitis.a467644/</a>   |
| 99.  | LR "Pēcpusdiena", LSM.lv | 02.08.2022. | Pētījums: Nepilngadīgām grūtniecēm un vecākiem trūkst informatīvā un sociālā atbalsta          | LSM.lv Bērnu satura redakcija        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/petijums-nepilngadigam-grutniecem-un-vecakiem-trukst-informativa-un-sociala-atbalsta.a467696/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/petijums-nepilngadigam-grutniecem-un-vecakiem-trukst-informativa-un-sociala-atbalsta.a467696/</a>                 |
| 100. | LSM.lv                   | 11.08.2022. | Valsts nauda "stāvēja plauktā", kamēr sievietes par nesāpīgām dzemdībām maksāja pašas          | Tina Sidoroviča                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/11.08.2022-valsts-nauda-staveja-plaukta-kamer-sievietes-par-nesapigam-dzemdibam-maksaja-pasas.a468618/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/11.08.2022-valsts-nauda-staveja-plaukta-kamer-sievietes-par-nesapigam-dzemdibam-maksaja-pasas.a468618/</a>                             |
| 101. | LSM.lv                   | 25.08.2022. | Notiks diskusija par vardarbīgu dzemdību pieredzi Latvijā                                      | LSM.lv Bērnu satura redakcija        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/notiks-diskusija-par-vardarbigu-dzemdibu-pieredzi-latvija.a470919/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/notiks-diskusija-par-vardarbigu-dzemdibu-pieredzi-latvija.a470919/</a>   |
| 102. | LSM.lv                   | 03.09.2022. | "Ārsts zinās vislabāk". Kur meklējami iemesli traumatisku dzemdību pieredzei Latvijā           | Marina Latiševa                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/arsts-zinas-vislabak-kur-meklejami-iesesli-traumatisku-dzemdibu-pieredzei-latvija.a471354/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/arsts-zinas-vislabak-kur-meklejami-iesesli-traumatisku-dzemdibu-pieredzei-latvija.a471354/</a>                                     |
| 103. | LSM.lv                   | 05.09.2022. | Jaunās māmiņas Laumas stāsts. Jau no paša sākuma manī bija pārliecība, ka šoreiz viss būs labi | Biedrība "My First Year Too"         | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/jaunas-maminas-laumas-stasts-jau-no-pasa-sakuma-mani-bija-parlieciba-ka-soreiz-viss-bus-labi.a471978/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/jaunas-maminas-laumas-stasts-jau-no-pasa-sakuma-mani-bija-parlieciba-ka-soreiz-viss-bus-labi.a471978/</a> |
| 104. | LSM.lv                   | 06.09.2022. | Mamma Rūta: Man vairāk bērnu nebūs! Bet, ja viņi nāks, es tos rotaļīgi sagaidīšu               | Biedrība "My First Year Too"         | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mamma-ruta-man-vairak-bernu-nebus-bet-ja-veni-naks-es-tos-rotaligi-sagaidisu.a472014/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mamma-ruta-man-vairak-bernu-nebus-bet-ja-veni-naks-es-tos-rotaligi-sagaidisu.a472014/</a>                                 |
| 105. | LSM.lv                   | 06.09.2022. | Valsts apmaksātu medicīniskās apaugļošanas pakalpojumu var saņemt bez gaidīšanas rindā         | LSM.lv Ziņu redakcija                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/valsts-apmaksatu-mediciniskas-apauglosanas-pakalpojumu-var-sanemt-bez-gaidisanas-rinda.a472507/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/valsts-apmaksatu-mediciniskas-apauglosanas-pakalpojumu-var-sanemt-bez-gaidisanas-rinda.a472507/</a>   |
| 106. | LSM.lv                   | 07.09.2022. | Zanda: Es negribu būt laba mamma, es gribu būt vienkārši mamma                                 | Biedrība "My First Year Too"         | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/zanda-es-negribu-but-laba-mamma-es-gribu-but-vienkarsi-mamma.a472016/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/zanda-es-negribu-but-laba-mamma-es-gribu-but-vienkarsi-mamma.a472016/</a>   |

|      |                              |             |  |                               |   |
|------|------------------------------|-------------|--|-------------------------------|---|
| 107. | LSM.lv                       | 08.09.2022. | Mani turpina pārsteigt – cik dažādi ir mani bērni. Mammaš Lauras stāsts  | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mani-turpina-parsteigt--cik-dazadi-ir-mani-berni-mammas-lauras-stasts.a472019/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mani-turpina-parsteigt--cik-dazadi-ir-mani-berni-mammas-lauras-stasts.a472019/</a>   |
| 108. | LR “Atvērtie faili”, LSM.lv  | 08.09.2022. | (Ne)baidīties dzemdēt Latvijā. Kāpēc neizdodas pierādīt vardarbību dzemdībās?                                  | Baiba Runce                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/nebaidities-dzemdet-latvija-kapec-neizdodas-pieradit-vardarbibu-dzemdibas.a472680/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/nebaidities-dzemdet-latvija-kapec-neizdodas-pieradit-vardarbibu-dzemdibas.a472680/</a>   |
| 109. | LSM.lv                       | 09.09.2022. | Ilze: Vienīgais, ko es kopš bērnības gribēju, – izaugt par piecu bērnu mammu                                   | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ilze-vienigais-ko-es-kops-bernibas-gribeju,-izaugt-par-piecu-bernu-mammu.a472022/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ilze-vienigais-ko-es-kops-bernibas-gribeju,-izaugt-par-piecu-bernu-mammu.a472022/</a>   |
| 110. | LSM.lv                       | 11.09.2022. | Trīs bērnu mamma Kristīnes stāsts: Pagaidām ir skaistais grūtums   | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/tris-bernu-mammas-kristines-stasts-pagaidam-ir-skaistais-grutums.a472026/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/tris-bernu-mammas-kristines-stasts-pagaidam-ir-skaistais-grutums.a472026/</a>   |
| 111. | LSM.lv                       | 12.09.2022. | Gandrīz visi atklāti šausminājās par to, cik traki man būs. Dvīņu mammaš Alises stāsts                         | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/gandriz-visi-atklati-sausminajas-par-to-cik-traki-man-bus-dviju-mammas-alises-stasts.a472028/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/gandriz-visi-atklati-sausminajas-par-to-cik-traki-man-bus-dviju-mammas-alises-stasts.a472028/</a>   |
| 112. | LSM.lv                       | 13.09.2022. | Mammaš Santas stāsts: Es raudāju, slaucu pienu ar čīkstošu pumpi un lēju izlietnē                              | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mammas-santas-stasts-es-raudaju-slaucu-pienu-ar-cikstosu-pumpi-un-leju-izlietne.a472029/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mammas-santas-stasts-es-raudaju-slaucu-pienu-ar-cikstosu-pumpi-un-leju-izlietne.a472029/</a>   |
| 113. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv | 13.09.2022. | Advokāts: Dzemdību traumu gadījumi grūti izvērtējami; visbiežāk sekas rodas mediķu organizatorisku trūkumu dēļ | LSM.lv Bērnu satura redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/advokats-dzemdibu-traumu-gadjumi-gruti-izvertejami-visbiezak-sekas-rodas-mediku-organizatorisku-trukumu-del.a473468/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/advokats-dzemdibu-traumu-gadjumi-gruti-izvertejami-visbiezak-sekas-rodas-mediku-organizatorisku-trukumu-del.a473468/</a> |
| 114. | LSM.lv                       | 14.09.2022. | Mamma Lita: Katru dienu sirdī atvainojos bērnam par to senseno melno dienu                                     | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mamma-lita-katru-dienu-sirdi-atvainojos-bernam-par-to-senseno-melno-dienu.a472032/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mamma-lita-katru-dienu-sirdi-atvainojos-bernam-par-to-senseno-melno-dienu.a472032/</a>   |
| 115. | LSM.lv                       | 15.09.2022. | Mamma Agnese: Neredzu beigas šim murgam, ko sauc par skaisto zīdaiņa vecumu                                    | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mamma-agnese-neredzu-beigas-sim-murgam-ko-sauc-par-skaisto-zidaina-vecumu.a472036/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/mamma-agnese-neredzu-beigas-sim-murgam-ko-sauc-par-skaisto-zidaina-vecumu.a472036/</a>   |
| 116. | LSM.lv                       | 16.09.2022. | Psihoterapeite: No mātes dzemdību traumām cieš arī bērni   | Tīna Sidoroviča               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/psihoterapeite-no-mates-dzemdibu-traumam-cies-ari-berni.a473655/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/psihoterapeite-no-mates-dzemdibu-traumam-cies-ari-berni.a473655/</a>   |
| 117. | LSM.lv                       | 16.09.2022. | Mīlestība var piepildīt un arī iztukšot. Mammaš Laumas stāsts  | Biedrība “My First Year Too”  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/milestiba-var-piepildit-un-ari-iztukсот-mammas-laumas-stasts.a472038/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/milestiba-var-piepildit-un-ari-iztukсот-mammas-laumas-stasts.a472038/</a>   |
| 118. | LSM.lv                       | 29.09.2022. | Vai menstruāciju laikā var palikt stāvoklī?  | LSM.lv Bērnu satura           | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/29.09.2022-">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/29.09.2022-</a>   |

|      |                                     |             |  |   |   |
|------|-------------------------------------|-------------|--|---|---|
|      |                                     |             | Jaunieši jautā, speciālisti atbild   | redakcija   | <a href="http://vai-menstruaciju-laika-var-palikt-stavokli-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a475407/">vai-menstruaciju-laika-var-palikt-stavokli-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a475407/</a>  |
| 119. | LSM.lv                              | 03.10.2022. | Vai var palikt stāvoklī, ja nav sākušās mēnešreizes? Jaunieši jautā, speciālisti atbild                                      | LSM.lv Bērnu satura redakcija                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/03.10.2022--vai-var-palikt-stavokli-ja-nav-sakusas-menesreizes-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a475432/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/03.10.2022--vai-var-palikt-stavokli-ja-nav-sakusas-menesreizes-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a475432/</a>   |
| 120. | LSM.lv                              | 05.10.2022. | Kā veidot menstruācijas cikla kalendāru? Jaunieši jautā, speciālisti atbild  | LSM.lv Bērnu satura redakcija                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/05.10.2022--ka-veidot-menstruacijas-cikla-kalendaru-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a476516/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/05.10.2022--ka-veidot-menstruacijas-cikla-kalendaru-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a476516/</a>   |
| 121. | LSM.lv                              | 06.10.2022. | Kāds ir jauniešiem piemērotākais kontracepcijas veids? Jaunieši jautā, speciālisti atbild                                    | LSM.lv Bērnu satura redakcija                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/kads-ir-jauniesiem-piemerotakais-kontracepcijas-veids-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a476672/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/kads-ir-jauniesiem-piemerotakais-kontracepcijas-veids-jauniesi-jauta-specialisti-atbild.a476672/</a>   |
| 122. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 10.10.2022. | Ārste: Nepilngadīgām māmiņām nepieciešams psiholoģisks, dzemdniecību speciālista un izglītojošs atbalsts                     | LSM.lv Bērnu satura redakcija                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-nepilngadigam-maminam-nepieciešams-psihologisks-dzemdniecibu-specialista-un-izglitojoss-atbalsts.a477337/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arste-nepilngadigam-maminam-nepieciešams-psihologisks-dzemdniecibu-specialista-un-izglitojoss-atbalsts.a477337/</a>   |
| 123. | LSM.lv                              | 27.10.2022. | ASV demokrāti raizējas par iespējamo vairākuma zaudēšanu Kongresā  | LETA  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-demokrati-raizejas-par-iespejamo-vairakuma-zaudesanu-kongresa.a479871/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/asv-demokrati-raizejas-par-iespejamo-vairakuma-zaudesanu-kongresa.a479871/</a>   |
| 124. | LSM.lv                              | 04.11.2022. | Tapis rīcības plāns nepilngadīgo grūtnieču atbalstam   | LSM.lv Bērnu satura redakcija                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/tapis-ricibas-plans-nepilngadigo-grutniecuc-atbalstam.a481076/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/tapis-ricibas-plans-nepilngadigo-grutniecuc-atbalstam.a481076/</a>   |
| 125. | LSM.lv                              | 09.12.2022. | Francijā jauniešiem būs iespēja bez maksas saņemt prezervatīvus  | LSM.lv Ziņu redakcija                             | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/francija-jauniesiem-bus-iespeja-bez-maksas-sanemt-prezervativus.a486272/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/francija-jauniesiem-bus-iespeja-bez-maksas-sanemt-prezervativus.a486272/</a>   |
| 126. | LR Ziņas, LSM.lv                    | 14.12.2022. | Izplatās bērniem un grūtniecēm bīstami vīrusi; speciālisti iesaka nepulcēties iekštelpās, dezinficēt rokas un vēdināt telpas | Dāvids Freidenfelds                               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/izplatas-berniem-un-grutniecem-bistami-virusi-specialisti-iesaka-nepulceties-iekstelpas-dezinficet-rokas-un-vedinat-telpas.a487054/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/izplatas-berniem-un-grutniecem-bistami-virusi-specialisti-iesaka-nepulceties-iekstelpas-dezinficet-rokas-un-vedinat-telpas.a487054/</a> |
| 127. | LTV "Dievkalpojumi", LSM.lv         | 05.01.2023. | VIDEO. Vatikānā noslēgusies pāvesta Benedikta XVI bērnu ceremonija   | LSM.lv Ziņu redakcija, Uldis Ķezberis, Ilze Nagla | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/video-vatikana-noslegusies-pavesta-benedikta-xvi-beru-ceremonija.a490174/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/video-vatikana-noslegusies-pavesta-benedikta-xvi-beru-ceremonija.a490174/</a>   |
| 128. | LTV "Aizliegtais paņēmiens", LSM.lv | 11.01.2023. | Kāpēc cilvēki (ne)vēlas bērnu? "Aizliegtais paņēmiens" uzklauša sešus atklātus stāstus                                       | LTV raidījums "Aizliegtais paņēmiens"             | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvektasti/kapec-cilveki-nevelas-bernu-aizliegtais-panemiens-uzklausa-sesus-atklatus-stastus.a491109/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvektasti/kapec-cilveki-nevelas-bernu-aizliegtais-panemiens-uzklausa-sesus-atklatus-stastus.a491109/</a>   |
| 129. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 30.01.2023. | Vecmāte: Pēcdzemdību aprūpe Latvijā būtībā nepastāv  | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija"   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/vecmate-pecdzemdibu-aprupe-latvija-butiba-nepastav.a494039/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/vecmate-pecdzemdibu-aprupe-latvija-butiba-nepastav.a494039/</a>   |

|      |                                     |             |  |  |   |
|------|-------------------------------------|-------------|--|--|---|
| 130. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 01.02.2023. | Ārsts: Šobrīd Latvijā nav rindas uz medicīnisko apaugļošanu  | LSM.lv Bērnu satura redakcija                                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arsts-sobrid-latvija-nav-rindas-uz-medicinisko-apauglosanu.a494602/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/arsts-sobrid-latvija-nav-rindas-uz-medicinisko-apauglosanu.a494602/</a>   |
| 131. | LSM.lv                              | 16.02.2023. | Pērn valsts apmaksātas medicīniskās apaugļošanas rezultātā – 260 dzemdības                         | LSM.lv Ziņu redakcija  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/pern-valsts-apsmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-rezultata-260-dzemdibas.a496714/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/pern-valsts-apsmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-rezultata-260-dzemdibas.a496714/</a>   |
| 132. | LR Ziņas, LSM.lv                    | 18.02.2023. | Pērn valsts apmaksātas medicīniskās apaugļošanas programmas rezultātā notikušas 260 dzemdības      | Agnija Lazdiņa   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/pern-valsts-apsmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-programmas-rezultata-notikusas-260-dzemdibas.a497031/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/pern-valsts-apsmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-programmas-rezultata-notikusas-260-dzemdibas.a497031/</a>                                     |
| 133. | LSM.lv                              | 21.02.2023. | Pētījums: Medicīnas personāla sliktā attieksme mazina sieviešu vēlmi radīt nākamus bērnus          | LSM.lv Bērnu satura redakcija                                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/petijums-medicinas-personala-slikta-attieksme-mazina-sieviesu-velmi-radit-nakamos-bernus.a497467/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/petijums-medicinas-personala-slikta-attieksme-mazina-sieviesu-velmi-radit-nakamos-bernus.a497467/</a>                   |
| 134. | LTV "Aizliegtais paņēmiens", LSM.lv | 22.02.2023. | "Aizliegtā paņēmiens" mācību stunda – ko jauniešiem der zināt par seksu                            | LTV raidījums "Aizliegtais paņēmiens"                        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/22.02.2023-aizliegta-panemiena-macibu-stunda-ko-jauniesiem-der-zinat-par-seksu.a497332/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/22.02.2023-aizliegta-panemiena-macibu-stunda-ko-jauniesiem-der-zinat-par-seksu.a497332/</a>   |
| 135. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 27.02.2023. | Profesore: Situāciju dzemdniecībā var uzlabot ar vecmātes lomas palielināšanu un visu pušu sarunām | LSM.lv Bērnu satura redakcija                                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/profesore-situaciju-dzemdnieciba-var-uzlabot-ar-vecmates-lomas-palielinasanu-un-visu-pusu-sarunam.a498404/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/profesore-situaciju-dzemdnieciba-var-uzlabot-ar-vecmates-lomas-palielinasanu-un-visu-pusu-sarunam.a498404/</a> |
| 136. | LSM.lv                              | 09.03.2023. | VIDEO: Grūtniecība, dzemdības un pēcdzemdību periods. Pieņemumi un zinātne                         | LSM.lv Bērnu satura redakcija                                | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/09.03.2023-video-grutnieciba-dzemdibas-un-pecdzemdibu-periods-pienemumi-un-zinatne.a499816/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/09.03.2023-video-grutnieciba-dzemdibas-un-pecdzemdibu-periods-pienemumi-un-zinatne.a499816/</a>                               |
| 137. | LTV "Aizliegtais paņēmiens", LSM.lv | 13.03.2023. | Ginekoloģe iesaka ķeizargriezieni, slimnīcā liek dzemdēt pašai. Maijas pieredze                    | LTV raidījums "Aizliegtais paņēmiens", LSM.lv Ziņu redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/civekstasti/13.03.2023-ginekologe-iesaka-keizargriezieni-slimnica-liek-dzemet-pasai-maijas-pieredze.a500583/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/civekstasti/13.03.2023-ginekologe-iesaka-keizargriezieni-slimnica-liek-dzemet-pasai-maijas-pieredze.a500583/</a>                             |
| 138. | LR Ziņas, LSM.lv                    | 15.03.2023. | Polijas tiesa aktīvistei piespriež sodu par grūtnieces apgādāšanu ar aborta tabletēm               | Rihards Plūme  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/15.03.2023-polijas-tiesa-aktivistei-piespriez-sodu-par-grutnieces-apgadasanu-ar-aborta-tabletem.a500848/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/15.03.2023-polijas-tiesa-aktivistei-piespriez-sodu-par-grutnieces-apgadasanu-ar-aborta-tabletem.a500848/</a>                                   |
| 139. | LR Ziņas, LSM.lv                    | 18.03.2023. | Vaiominga kļūs par pirmo ASV štatu, kur būs aizliegts ķīmiskais aborts                             | Uldis Ķezberis   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/18.03.2023-vaiominga-klus-par-pirmo-asv-statu-kur-bus-aizliegts-kimiskais-aborts.a501396/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/18.03.2023-vaiominga-klus-par-pirmo-asv-statu-kur-bus-aizliegts-kimiskais-aborts.a501396/</a>   |
| 140. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 23.03.2023. | Kas ir augsta riska grūtniecība? Skaidro ārstes  | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija"              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/23.03.2023-kas-ir-augsta-riska-grutnieciba-skaidro-arstes.a502104/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/23.03.2023-kas-ir-augsta-riska-grutnieciba-skaidro-arstes.a502104/</a>   |
| 141. | LR Ziņas, LSM.lv                    | 26.03.2023. | Nedaudz mazinājusies interese par valsts   | Zane Eniņa   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/26.03.2023-nedaudz-">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/26.03.2023-nedaudz-</a>   |

|      |                                  |             |   |   |   |
|------|----------------------------------|-------------|---|---|---|
|      |                                  |             | apmaksāto medicīnisko apaugļošanu   |   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/14.04.2023-floridas-stata-asv-aizliedz-abortus-pec-grutniecibas-sestas-nedelas.a504847/">mazinajusies-interese-par-valsts-apmaksato-medicinisko-apauglosanu.a502334/</a>  |
| 142. | LSM.lv                           | 14.04.2023. | Floridas štatā ASV aizliedz abortus pēc grūtniecības sestās nedēļas                                       | Uldis Ķezberis, LSM.lv Ziņu redakcija               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/14.04.2023-floridas-stata-asv-aizliedz-abortus-pec-grutniecibas-sestas-nedelas.a504847/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/14.04.2023-floridas-stata-asv-aizliedz-abortus-pec-grutniecibas-sestas-nedelas.a504847/</a>   |
| 143. | LTV "Panorāma, LSM.lv"           | 20.04.2023. | Pāragru dzemdību dēļ ģimene "iestrēgst" Turcijā ar nepanesami dārgu aprūpi zīdāim – 150 eiro dienā        | Vita Anstrate                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/20.04.2023-paragru-dzemdibu-del-gimene-iestregst-turcija-ar-nepanesami-dargu-aprupi-zidainim-150-eiro-diena.a505674/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/20.04.2023-paragru-dzemdibu-del-gimene-iestregst-turcija-ar-nepanesami-dargu-aprupi-zidainim-150-eiro-diena.a505674/</a>   |
| 144. | LR Ziņas, LSM.lv                 | 22.04.2023. | ASV Augstākā tiesa pagaidām saglabā piekļuvi aborta tabletēm  | Rihards Plūme                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/22.04.2023-asv-augstaka-tiesa-pagaidam-saglaba-piekluvi-aborta-tabletem.a505889/?utm_source=ls&amp;utm_medium=article-bottom&amp;utm_campaign=article">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/22.04.2023-asv-augstaka-tiesa-pagaidam-saglaba-piekluvi-aborta-tabletem.a505889/?utm_source=ls&amp;utm_medium=article-bottom&amp;utm_campaign=article</a> |
| 145. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv     | 06.05.2023. | Ginekoloģe: Savā praksē saprotam, ka daudzām kontracepcijas metodēm līdzī velkas mīti                     | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija"     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibai/06.05.2023-ginekologe-sava-prakse-saprotam-ka-daudzam-kontracepcijas-metodem-lidzi-velkas-miti.a507285/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibai/06.05.2023-ginekologe-sava-prakse-saprotam-ka-daudzam-kontracepcijas-metodem-lidzi-velkas-miti.a507285/</a>   |
| 146. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv     | 15.05.2023. | Bērnu ārste: Agrīnu pubertāti nevar atstāt bez ievēribas; jāveic izmeklējumi                              | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija"     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/15.05.2023-bernu-arste-agrinu-pubertati-nevar-atstat-bez-ieveribas-javeic-izmeklejumai.a508668/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/15.05.2023-bernu-arste-agrinu-pubertati-nevar-atstat-bez-ieveribas-javeic-izmeklejumai.a508668/</a>   |
| 147. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv     | 25.05.2023. | Kas jāzina grūtniecei, dodoties ceļojumā. Speciālistu ieteikumi   | LSM.lv Bērnu satura redakcija, "Ģimenes studija"    | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/25.05.2023-kas-jazina-grutniecei-dodoties-celojumai-specialistu-ieteikumi.a510141/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/25.05.2023-kas-jazina-grutniecei-dodoties-celojumai-specialistu-ieteikumi.a510141/</a>   |
| 148. | LSM.lv                           | 07.06.2023. | Lietuvas parlaments noraida mākslīgās apaugļošanas atļaušanu neprecētiem pāriem un sievietēm bez partnera | LETA  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibai/08.06.2023-lietuvas-parlaments-noraida-maksligas-apauglosanas-atlausanu-neprecetiem-pariem-un-sievietem-bez-partnera.a512021/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibai/08.06.2023-lietuvas-parlaments-noraida-maksligas-apauglosanas-atlausanu-neprecetiem-pariem-un-sievietem-bez-partnera.a512021/</a>                                 |
| 149. | LR "Zināmais nezināmajā", LSM.lv | 08.06.2023. | Mazulis ar trīs personu DNS: apaugļošanas metodi skaidro ģenētiķe   | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Zināmais nezināmajā" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/07.06.2023-mazulis-ar-tris-personu-dns-apauglosanas-metodi-skaidro-genetike.a511486/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/07.06.2023-mazulis-ar-tris-personu-dns-apauglosanas-metodi-skaidro-genetike.a511486/</a>   |
| 150. | LR "Dzīvo vesels", LSM.lv        | 26.06.2023. | Uztura speciāliste: Sievietes grūtniecības laikā nereti uzņem par maz olbaltumvielu                       | LSM.lv Dzīvesstila redakcija                        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibai/26.06.2023-uztura-specialiste-sievietes-grutniecibas-laika-nereti-uznem-par-maz-olbaltumvielu.a513945/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veselibai/26.06.2023-uztura-specialiste-sievietes-grutniecibas-laika-nereti-uznem-par-maz-olbaltumvielu.a513945/</a>   |
| 151. | LTV "Panorāma", LSM.lv           | 11.07.2023. | Dzemdības ar vainagu galvā, saktu un tautastērpa zeķēm: kā koristei pasaulē nāca Dziesmu svētku mazulis   | Aija Kinca  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/11.07.2023-dzemdibas-ar-vainagu-galva-saktu-un-tautasterpa-zekem-ka-koristei-pasaule-naca-dziesmu-">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/11.07.2023-dzemdibas-ar-vainagu-galva-saktu-un-tautasterpa-zekem-ka-koristei-pasaule-naca-dziesmu-</a>   |

|      |                                     |             |  |   |   |
|------|-------------------------------------|-------------|--|---|---|
|      |                                     |             |  |   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/a516128/">svetku-mazulis.a516128/</a>  |
| 152. | LSM.lv                              | 27.07.2023. | Bezmaksas tamponi un paketes – realitāte Skotijā un cerība Latvijā   | Ieva Straziņa                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/27.07.2023-bezmaksas-tamponi-un-paketes-realitate-skotija-un-ceriba-latvija.a517712/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/27.07.2023-bezmaksas-tamponi-un-paketes-realitate-skotija-un-ceriba-latvija.a517712/</a>   |
| 153. | LTV “Dienas ziņas”, LSM.lv          | 01.08.2023. | Jau šobrīd ir sievietes, kuras palīdzību sauc pārāk vēlu. Reģionos satraukums par dzemdību nodaļu slēgšanu | Miks Kunccevičs                                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/01.08.2023-jau-sobrid-ir-sievietes-kuras-palidzibu-sauc-parak-velu-regionos-satraukums-par-dzemdibu-nodalu-slegšanu.a518546/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/01.08.2023-jau-sobrid-ir-sievietes-kuras-palidzibu-sauc-parak-velu-regionos-satraukums-par-dzemdibu-nodalu-slegšanu.a518546/</a>                   |
| 154. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv        | 17.08.2023. | Ārste: Endometriozē vai policistiskais olnīcu sindroms automātiski nenozīmē neauglību                      | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, “Ģimenes studija” | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/17.08.2023-arste-endometrioze-vai-policistiskais-olnicu-sindroms-automatiski-nenozime-neauglibu.a520507/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/17.08.2023-arste-endometrioze-vai-policistiskais-olnicu-sindroms-automatiski-nenozime-neauglibu.a520507/</a>   |
| 155. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv        | 29.08.2023. | Veselīgs uzturs, fiziskas aktivitātes un dažādi strikti ierobežojumi. Speciālistu ieteikumi grūtniecēm     | LSM.lv Bērnu satura redakcija                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/29.08.2023-veseligs-uzturs-fiziskas-aktivitates-un-dazi-strikti-ierobejojumi-specialistu-ieteikumi-grutniecem.a521893/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/29.08.2023-veseligs-uzturs-fiziskas-aktivitates-un-dazi-strikti-ierobejojumi-specialistu-ieteikumi-grutniecem.a521893/</a> |
| 156. | LSM.lv                              | 07.09.2023. | Meksikā atceļ kriminālatbildību par aborta veikšanu  | Uldis Ķezberis                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/07.09.2023-meksika-atcel-kriminalatbildibu-par-aborta-veikšanu.a523036/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/07.09.2023-meksika-atcel-kriminalatbildibu-par-aborta-veikšanu.a523036/</a>   |
| 157. | LR “Ģimenes studija”, LSM.lv        | 12.09.2023. | Ginekoloģe: Pēcdzemdību agrīnajā periodā vairāk domā par bērnu, ne sievietes veselību                      | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, “Ģimenes studija” | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/12.09.2023-ginekologe-pecdzemdibu-agrinaja-perioda-vairak-doma-par-berna-ne-sievietes-veselibu.a523524/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/12.09.2023-ginekologe-pecdzemdibu-agrinaja-perioda-vairak-doma-par-berna-ne-sievietes-veselibu.a523524/</a>                               |
| 158. | LR “Normāla ģimene”, LSM.lv         | 13.09.2023. | “Normāla ģimene”. Mika un Zandas raizes grūtniecībā un par spīti tam doma par otru bērnu                   | Agra Lieģe-Doležko                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/13.09.2023-normala-gimene-mika-un-zandas-raizes-grutnieciba-un-par-spiti-tam-doma-par-otru-bernu.a521919/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/13.09.2023-normala-gimene-mika-un-zandas-raizes-grutnieciba-un-par-spiti-tam-doma-par-otru-bernu.a521919/</a>                                 |
| 159. | LR “Normāla ģimene”, LSM.lv         | 23.09.2023. | “Normāla ģimene”. Vētrains sākums un soli kopdzīvē bez stabila pamata zem kājām                            | Agra Lieģe-Doležko                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/23.09.2023-normala-gimene-vetrains-sakums-un-solikopdzive-bez-stabila-pamata-zem-kajam.a524413/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/23.09.2023-normala-gimene-vetrains-sakums-un-solikopdzive-bez-stabila-pamata-zem-kajam.a524413/</a>   |
| 160. | LR “Normāla ģimene”, LSM.lv         | 03.10.2023. | “Normāla ģimene”. Divas mammas, divi bērni, un dzīve pēc šķiršanās   | Agra Lieģe-Doležko                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/03.10.2023-normala-gimene-divas-mammas-divi-berni-un-dzive-pec-skirsanas.a526172/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/03.10.2023-normala-gimene-divas-mammas-divi-berni-un-dzive-pec-skirsanas.a526172/</a>   |
| 161. | LTV “Aizliegtais paņēmiens”, LSM.lv | 16.10.2023. | Bērns no donora: “Aizliegtais paņēmiens” pēta Latvijas, Igaunijas un Dānijas pieredzi                      | LTV raidījums “Aizliegtais paņēmiens”           | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/16.10.2023-berns-no-donora-aizliegtais-panemiens-peta-latvijas-igaunijas-un-danijas-pieredzi.a527974/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/16.10.2023-berns-no-donora-aizliegtais-panemiens-peta-latvijas-igaunijas-un-danijas-pieredzi.a527974/</a>   |
| 162. | LSM.lv                              | 30.10.2023. | “Re: Check”: Vai izglītības ministrei taisnība, ka pusaudžu grūtniecību skaits nesamazinās?                | Annija Petrova                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/30.10.2023-re-check-vai-izglitibas-ministrei-taisniba-ka-pusaudzu-grutniecibu-skaits-nesamazinās.a529391/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/30.10.2023-re-check-vai-izglitibas-ministrei-taisniba-ka-pusaudzu-grutniecibu-skaits-nesamazinās.a529391/</a>   |

|      |                                |             |  |                              |   |
|------|--------------------------------|-------------|--|------------------------------|---|
| 163. | LR Ziņas,<br>LSM.lv            | 06.11.2023. | Psihiatrs: Katra desmitā jaunā māmiņa var saslimt ar pēcdzemību depresiju                              | LSM.lv Ziņu redakcija        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/06.11.2023-psihiatrs-katra-desmita-jauna-mamina-var-saslimt-ar-pecdzemdibu-depresiju.a530494/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/06.11.2023-psihiatrs-katra-desmita-jauna-mamina-var-saslimt-ar-pecdzemdibu-depresiju.a530494/</a>   |
| 164. | LTV "Dienas ziņas",<br>LSM.lv  | 06.11.2023. | Dāvanu maiss jaunās māmiņas labsajūtai – divas studentes sarīko akciju Liepājā un Rīgā                 | TV Kurzeme                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/06.11.2023-davanu-maiss-jaunas-maminas-labsajutai-divas-studentes-sariko-akciju-liepaja-un-riga.a530602/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/06.11.2023-davanu-maiss-jaunas-maminas-labsajutai-divas-studentes-sariko-akciju-liepaja-un-riga.a530602/</a>                     |
| 165. | LTV "Rīta Panorāma",<br>LSM.lv | 07.11.2023. | Profesors: Par iespējamiem psihiskiem traucējumiem jāizglīto no pirmajām gaidību dienām                | LSM.lv Dzīvesstila redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/07.11.2023-profesors-par-iespejamiem-psihiskiem-traucejumiem-jaizglito-no-pirmajam-gaidibu-dienam.a530658/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/07.11.2023-profesors-par-iespejamiem-psihiskiem-traucejumiem-jaizglito-no-pirmajam-gaidibu-dienam.a530658/</a>                 |
| 166. | LR Ziņas,<br>LSM.lv            | 09.11.2023. | Krievijas anektētājā Krimas pussalā ierobežos abortu pieejamību  | Uldis Ķezberis               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/09.11.2023-krievijas-anektetaja-krimas-pussala-ierobezos-abortu-pieejamibu.a531098/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/09.11.2023-krievijas-anektetaja-krimas-pussala-ierobezos-abortu-pieejamibu.a531098/</a>   |
| 167. | LR "Krustpunktā",<br>LSM.lv    | 13.11.2023. | Mudina līdzcilvēkus jauniešiem vecākiem jautāt, kā viņi patiešām jūtas                                 | LSM.lv Dzīvesstila redakcija | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/13.11.2023-mudina-lidzcilvekus-jaunajiem-vecakiem-jautat-ka-vini-patiesam-jutas.a531467/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/13.11.2023-mudina-lidzcilvekus-jaunajiem-vecakiem-jautat-ka-vini-patiesam-jutas.a531467/</a>   |
| 168. | LSM.lv                         | 14.11.2023. | Polijā iesniedz likumprojektus par stingro abortu likuma liberalizāciju                                | LETA                         | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/14.11.2023-polija-iesniedz-likumprojektus-par-stingro-abortu-likuma-liberalizaciju.a531634/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/14.11.2023-polija-iesniedz-likumprojektus-par-stingro-abortu-likuma-liberalizaciju.a531634/</a>   |
| 169. | LTV "Dienas ziņas",<br>LSM.lv  | 16.11.2023. | Priekšlaikus dzimušo bērnu vecākus aicina nepadoties grūtībām; rada īpašu padomu bukletu               | Aija Kinca                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/16.11.2023-priekslaikus-dzimuso-bernu-vecakus-aicina-nepadoties-grutibam-rada-ipasu-padomu-bukletu.a531984/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/16.11.2023-priekslaikus-dzimuso-bernu-vecakus-aicina-nepadoties-grutibam-rada-ipasu-padomu-bukletu.a531984/</a>               |
| 170. | LSM.lv                         | 04.12.2023. | Krievijā ierobežos abortus un stingrāk kontrolēs avārijas kontracepciju                                | LSM.lv Ziņu redakcija        | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/04.12.2023-krievija-ierobezos-abortus-un-stingrak-kontroles-avarijas-kontracepciju.a534095/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/04.12.2023-krievija-ierobezos-abortus-un-stingrak-kontroles-avarijas-kontracepciju.a534095/</a>   |
| 171. | LR Ziņas,<br>LSM.lv            | 06.12.2023. | Palikt stāvoklī 15 gadus. Lidija saņēma rūpes un atbalstu, kas ļāva nostāties uz savām kājām           | Baiba Kuške                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/06.12.2023-palikt-stavokli-15-gados-lidija-sanema-rupes-un-atbalstu-kas-lava-nostaties-uz-savam-kajam.a534294/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/06.12.2023-palikt-stavokli-15-gados-lidija-sanema-rupes-un-atbalstu-kas-lava-nostaties-uz-savam-kajam.a534294/</a> |
| 172. | LR "Atvērtie faili",<br>LSM.lv | 14.12.2023. | Asinainās mājdzemdības: Vecmātes apsūdzētas par nolaidību ar letālām sekām, bet var turpināt praktizēt | Linda Spundiņa               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.12.2023-asinainas-majdzemdibas-vecmates-apsudzetas-par-nolaidibu-ar-letalam-sekam-bet-var-turpinat-praktizet.a535200/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.12.2023-asinainas-majdzemdibas-vecmates-apsudzetas-par-nolaidibu-ar-letalam-sekam-bet-var-turpinat-praktizet.a535200/</a>     |
| 173. | LSM.lv                         | 11.01.2024. | Māte digitālajā laikmetā – RSU students pēta "Atsaucīgo māmiņu forumu"                                 | Jānis Šabanovs               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/11.01.2024-mate-digitalaja-laikmeta-rsu-students-peta-atsaucigo-maminu-forumu/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/11.01.2024-mate-digitalaja-laikmeta-rsu-students-peta-atsaucigo-maminu-</a>  |

|      |                                 |             |  |  |   |
|------|---------------------------------|-------------|--|--|---|
|      |                                 |             |  |  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/18.01.2024-petijums-vairak-neka-25-gadu-laika-uzlabojumu-latvijas-iedzivotaju-seksualaja-izglitiba-maz.a539407/">forumu.a538535/</a>   |
| 174. | LR "Labrīt",<br>LSM.lv          | 18.01.2024. | Pētījums: Vairāk nekā 25 gadu laikā uzlabojumu Latvijas iedzīvotāju seksuālajā izglītībā – maz             | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Artūrs Oļševskis | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/18.01.2024-petijums-vairak-neka-25-gadu-laika-uzlabojumu-latvijas-iedzivotaju-seksualaja-izglitiba-maz.a539407/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/18.01.2024-petijums-vairak-neka-25-gadu-laika-uzlabojumu-latvijas-iedzivotaju-seksualaja-izglitiba-maz.a539407/</a>                         |
| 175. | LSM.lv                          | 24.01.2024. | Polijas valdība ierosinās atvieglot stingros abortu ierobežojumus  | Rihards Plūme, LSM.lv Ziņu redakcija           | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/24.01.2024-polijas-valdiba-ierosinas-atvieglot-stingros-abortu-ierobezojumus.a540196/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/24.01.2024-polijas-valdiba-ierosinas-atvieglot-stingros-abortu-ierobezojumus.a540196/</a>   |
| 176. | LSM.lv                          | 27.01.2024. | LSM aptauja: Tamponu un pakešu nodrošināšanu skolās vairāk atbalsta jaunieši, iebilst – piecdesmitgadnieki | LSM.lv Ziņu redakcija                          | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.01.2024-lsm-aptauja-tamponu-un-pakesu-nodrosinasanu-skolas-vairak-atbalsta-jauniesi-iebilst-piecdesmitgadnieki.a540498/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.01.2024-lsm-aptauja-tamponu-un-pakesu-nodrosinasanu-skolas-vairak-atbalsta-jauniesi-iebilst-piecdesmitgadnieki.a540498/</a>                   |
| 177. | LR "Ģimenes studija",<br>LSM.lv | 07.02.2024. | Profesore: Par seksuāli reproduktīvo veselību bērniem jā māca skolā, vecākiem nepietiek zināšanu           | "Ģimenes studija"                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/07.02.2024-profesore-par-seksuali-reproduktivo-veselibu-berniem-jamacu-skola-vecakiem-nepietiek-zinasanu.a542018/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/07.02.2024-profesore-par-seksuali-reproduktivo-veselibu-berniem-jamacu-skola-vecakiem-nepietiek-zinasanu.a542018/</a>       |
| 178. | LSM.lv                          | 10.02.2024. | Higiēnas preču pieejamību skolās VM rosina risināt pašām iestādēm un vietvarām                             | LETA   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/10.02.2024-higienas-precu-pieejamibu-skolas-vm-rosina-risinat-pasam-iestadem-un-vietvaram.a542436/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/10.02.2024-higienas-precu-pieejamibu-skolas-vm-rosina-risinat-pasam-iestadem-un-vietvaram.a542436/</a>   |
| 179. | LR Ziņas,<br>LSM.lv             | 14.02.2024. | Eksperti: Latvijā kritiski nepieciešama pieaugušo un bērnu izglītošana par seksuālo veselību               | Paula Dēvica                                   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.02.2024-eksperti-latvija-kritiski-nepieciešama-pieauguso-un-bernu-izglitosana-par-seksualo-veselibu.a542918/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.02.2024-eksperti-latvija-kritiski-nepieciešama-pieauguso-un-bernu-izglitosana-par-seksualo-veselibu.a542918/</a>   |
| 180. | LSM.lv                          | 29.02.2024. | Francija ceļā uz kļūšanu par pirmo valsti pasaulē, kas konstitūcijā nodrošinās abortu pieejamību           | Uldis Ķezberis                                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/29.02.2024-francija-cela-uz-klusanu-par-pirmo-valsti-pasaule-kas-konstitucija-nodrosinas-abortu-pieejamibu.a544852/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/29.02.2024-francija-cela-uz-klusanu-par-pirmo-valsti-pasaule-kas-konstitucija-nodrosinas-abortu-pieejamibu.a544852/</a>                               |
| 181. | LTV "Dienas ziņas",<br>LSM.lv   | 01.03.2024. | Preiļi – vienīgā vieta Latgalē ūdens dzemdībām   | Latgales reģionālā televīzija                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/01.03.2024-preili-vieniga-vieta-latgale-udens-dzemdibam.a545092/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/01.03.2024-preili-vieniga-vieta-latgale-udens-dzemdibam.a545092/</a>   |
| 182. | LR Ziņas,<br>LSM.lv             | 04.03.2024. | Francija iekļauj konstitūcijā tiesības uz abortu   | LETA, Rihards Millers                          | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/04.03.2024-francija-iekļauj-konstitucija-tiesibas-uz-abortu.a545405/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/04.03.2024-francija-iekļauj-konstitucija-tiesibas-uz-abortu.a545405/</a>   |
| 183. | LSM.lv                          | 06.03.2024. | Kāda ir situācija dzemdību aprūpē Latvijā? RSU to skaidro apjomīgā starptautiskā pētījumā                  | Elizabete Ārgale                               | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/06.03.2024-kada-ir-situacija-dzemdibu-aprupe-latvija-rsu-to-skaidro-apjomiga-starptautiska-petijuma.a545708/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/06.03.2024-kada-ir-situacija-dzemdibu-aprupe-latvija-rsu-to-skaidro-apjomiga-starptautiska-petijuma.a545708/</a> |
| 184. | LSM.lv                          | 07.03.2024  | VIDEO: Pēcdzemdību vieglumi un grūtumi. Saruna ar Diānu Zandi  | LSM.lv Bērnu satura redakcija                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/07.03.2024-video-pecdzemdibu-vieglumi-un-grutumi-saruna-ar-dianu-zandi.a545703/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/07.03.2024-video-pecdzemdibu-vieglumi-un-grutumi-saruna-ar-dianu-zandi.a545703/</a>   |

|      |                                 |             |   |  |   |
|------|---------------------------------|-------------|---|--|---|
| 185. | LTV<br>"Panorāma",<br>LSM.lv    | 09.03.2024. | Ārsti aicina apmaksāt kontracepciju visām jaunietēm līdz 25 gadu vecumam                                  | Aleksandra Straume                                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/09.03.2024-arsti-aicina-apmaksat-kontracepciju-visam-jaunietem-lidz-25-gadu-vecumam.a546122/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/09.03.2024-arsti-aicina-apmaksat-kontracepciju-visam-jaunietem-lidz-25-gadu-vecumam.a546122/</a>   |
| 186. | LSM.lv                          | 11.03.2024. | Pērn trīskāršojies valsts apmaksātas medicīniskās apaugļošanas rezultātā dzimušo mazuļu skaits            | LSM.lv Ziņu redakcija                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/11.03.2024-vern-triskarsojies-valsts-apmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-rezultata-dzimuso-mazulu-skaits.a546256/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/11.03.2024-vern-triskarsojies-valsts-apmaksatas-mediciniskas-apauglosanas-rezultata-dzimuso-mazulu-skaits.a546256/</a>   |
| 187. | LTV "Rīta Panorāma",<br>LSM.lv  | 21.03.2024. | Papildināts valsts apmaksāto pakalpojumu klāsts grūtniecēm un jaunajām māmiņām                            | Uldis Birziņš  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/21.03.2024-papildinats-valsts-apmaksato-pakalpojumu-klasts-grutniecem-un-jaunajam-maminam.a547516/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/21.03.2024-papildinats-valsts-apmaksato-pakalpojumu-klasts-grutniecem-un-jaunajam-maminam.a547516/</a>   |
| 188. | LR "Ģimenes studija",<br>LSM.lv | 21.03.2024. | "Papardes zieds": Jaunietēm jāsaņem valsts apmaksāta kontracepcija; šie medikamenti nav veselībai bīstami | LSM.lv Bērnu satūra redakcija, "Ģimenes studija"       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/21.03.2024-papardes-zieds-jaunietem-jasanam-valsts-apmaksata-kontracepcija-sie-medikamenti-nav-veselibai-bistami.a547576/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/21.03.2024-papardes-zieds-jaunietem-jasanam-valsts-apmaksata-kontracepcija-sie-medikamenti-nav-veselibai-bistami.a547576/</a> |
| 189. | LSM.lv                          | 27.03.2024. | Saeima uzdod valdībai izstrādāt plānu plašākam atbalstam topošajiem un jaunajiem vecākiem                 | LSM.lv Ziņu redakcija                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.03.2024-saeima-uzdod-valdibai-izstradat-planu-plasakam-atbalstam-toposajiem-un-jaunajiem-vecakiem.a548354/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/27.03.2024-saeima-uzdod-valdibai-izstradat-planu-plasakam-atbalstam-toposajiem-un-jaunajiem-vecakiem.a548354/</a>   |
| 190. | LR Ziņas,<br>LSM.lv             | 11.04.2024. | Polijā grib liberalizēt abortus – dekriminalizēt un atļaut līdz 12. grūtniecības nedēļai                  | Rihards Plūme  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/11.04.2024-polija-grib-liberalizet-abortus-dekriminalizet-un-atlaut-lidz-12-grutniecibas-nedelai.a550066/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/11.04.2024-polija-grib-liberalizet-abortus-dekriminalizet-un-atlaut-lidz-12-grutniecibas-nedelai.a550066/</a>   |
| 191. | LTV "Rīta Panorāma",<br>LSM.lv  | 15.04.2024. | Eiroparlaments aicina visā ES atzīt tiesības uz abortu  | Aigars Smiltnieks                                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/15.04.2024-eiroparlaments-aicina-visa-es-atzit-tiesibas-uz-abortu.a550368/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/15.04.2024-eiroparlaments-aicina-visa-es-atzit-tiesibas-uz-abortu.a550368/</a>   |
| 192. | LTV "Kultūršoks",<br>LSM.lv     | 19.04.2024. | IZM pastiprināti gatavos skolotājus runāt par seksuālo veselību ar bērniem                                | Anete Ašmane-Vilsone,<br>"Kultūršoks",<br>Dace Kaukule | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/19.04.2024-izm-pastiprinati-gatavos-skolotajus-runat-par-seksualo-veselibu-ar-berniem.a551134/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/19.04.2024-izm-pastiprinati-gatavos-skolotajus-runat-par-seksualo-veselibu-ar-berniem.a551134/</a>   |
| 193. | LSM.lv                          | 08.05.2024. | Kas ir menopauze, un vai tai var sagatavoties? Skaidro RSU docente  | Elizabete Ārgale                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/08.05.2024-kas-ir-menopauze-un-vai-tai-var-sagatavoties-skaidro-rsu-docente.a553131/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/08.05.2024-kas-ir-menopauze-un-vai-tai-var-sagatavoties-skaidro-rsu-docente.a553131/</a>   |
| 194. | LR "Ģimenes studija"            | 09.05.2024. | Mammām palīdzoši ir dokumentēt un izstāstīt savu dzemdību un grūtniecības pieredzi                        | Nav  | <a href="https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/191443/mammam-palidzosi-ir-dokumentet-un-izstastit-savu-dzemdibu-un-grutniecibas-pieredzi">https://replay.lsm.lv/lv/klausies/ieraksts/lr/191443/mammam-palidzosi-ir-dokumentet-un-izstastit-savu-dzemdibu-un-grutniecibas-pieredzi</a>   |
| 195. | LTV "4. studija",<br>LSM.lv     | 25.05.2024. | Grūtniecības laikā bērniņam nomirstot, slimnīcā sievietei par abortu nākas samaksāt 500 eiro              | 4. studija   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/25.05.2024-grutniecibas-laika-berninam-nomirstot-slimnica-sievietei-par-abortu-nakas-samaksat-500-eiro.a555140/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/25.05.2024-grutniecibas-laika-berninam-nomirstot-slimnica-sievietei-par-abortu-nakas-samaksat-500-eiro.a555140/</a>   |
| 196. | LR "Ģimenes studija"            | 05.06.2024. | Iznēsāta grūtniecība un   | LSM.lv   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/05.06.2024-iznesata-grutnieciba-un">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/05.06.2024-iznesata-grutnieciba-un</a>   |

|      |                                 |             |   |  |   |
|------|---------------------------------|-------------|---|--|---|
|      | studija”,<br>LSM.lv             |             | pārnēsātas grūtniecības riski. Skaidro dzemdību speciālisti                                   | Bērnu satura redakcija                                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/vecaki-un-berni/05.06.2024-iznesata-grutnieciba-un-parnesatas-grutniecibas-riski-skaidro-dzemdibu-specialisti.a556830/">stils/vecaki-un-berni/05.06.2024-iznesata-grutnieciba-un-parnesatas-grutniecibas-riski-skaidro-dzemdibu-specialisti.a556830/</a>   |
| 197. | LTV “Dienas ziņas”,<br>LSM.lv   | 07.06.2024. | Infektoloģe: Zīdāini no garā klepus var pasargāt māmiņas vakcinēšanās jau grūtniecības laikā  | Sintija Lukjanska                                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/07.06.2024-infektologe-zidaini-no-gara-klepus-var-pasargat-maminas-vakcinesanas-jau-grutniecibas-laika.a556999/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/07.06.2024-infektologe-zidaini-no-gara-klepus-var-pasargat-maminas-vakcinesanas-jau-grutniecibas-laika.a556999/</a>   |
| 198. | LSM.lv                          | 14.06.2024. | ASV tiesa noraida mēģinājumu ierobežot pieeju zālēm, ko izmanto grūtniecības pārtraukšanai    | Uldis Ķezberis   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/14.06.2024-asv-tiesa-noraida-meginajumu-ierobezot-pieeju-zalem-ko-izmanto-grutniecibas-partrauksanai.a558010/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/14.06.2024-asv-tiesa-noraida-meginajumu-ierobezot-pieeju-zalem-ko-izmanto-grutniecibas-partrauksanai.a558010/</a>   |
| 199. | LSM.lv                          | 05.07.2024. | Cik bērnu grib Latvijas iedzīvotāji, un kas attur no vēlmes īstenošanas? Šķetina RSU pētījums | Anda Ķīvīte-Urtāne                                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/05.07.2024-cik-bernu-grib-latvijas-iedzivotaji-un-kas-attur-no-velmes-istenosanas-sketina-rsu-petijums.a560359/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/tehnologijas-un-zinatne/05.07.2024-cik-bernu-grib-latvijas-iedzivotaji-un-kas-attur-no-velmes-istenosanas-sketina-rsu-petijums.a560359/</a> |
| 200. | LR “Ģimenes studija”,<br>LSM.lv | 08.07.2024. | Ginekoloģe: Par sterilizāciju kā kontracepcijas metodi sabiedrībai ir nepietiekamas zināšanas | LSM.lv Bērnu satura redakcija, “Ģimenes studija”       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/08.07.2024-ginekologe-par-sterilizaciju-ka-kontracepcijas-metodi-sabiedrībai-ir-nepietiekamas-zinasanas.a560689/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/08.07.2024-ginekologe-par-sterilizaciju-ka-kontracepcijas-metodi-sabiedrībai-ir-nepietiekamas-zinasanas.a560689/</a>               |
| 201. | LSM.lv                          | 23.07.2024. | RSU pēta vienu no priekšlaicīgu dzemdību riskiem – dzemdes kakla nepietiekamību               | Ludmila Voložonoka,<br>Dace Rezeberga,<br>Anna Miskova | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/23.07.2024-rsu-peta-vienu-no-priekslaicigu-dzemdibu-riskiem-dzemdes-kakla-nepietiekamibu.a562409/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/23.07.2024-rsu-peta-vienu-no-priekslaicigu-dzemdibu-riskiem-dzemdes-kakla-nepietiekamibu.a562409/</a>   |
| 202. | LSM.lv                          | 24.07.2024. | Polijas valdības pozīcijas sašūpo nespēja panākt progresu abortu jautājumā                    | Rihards Millers  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/24.07.2024-polijas-valdibas-pozicijas-sasupo-nespeja-panakt-progresu-abortu-jautajuma.a562577/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/24.07.2024-polijas-valdibas-pozicijas-sasupo-nespeja-panakt-progresu-abortu-jautajuma.a562577/</a>   |
| 203. | LSM.lv                          | 26.07.2024. | Igaunijā pērn 6% jaundzimušo nākuši pasaulē pēc neauglības ārstēšanas                         | LETA   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/26.07.2024-igaunija-pern-6-jaundzimuso-nakusi-pasaule-pec-neauglibas-arstesanas.a562827/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/26.07.2024-igaunija-pern-6-jaundzimuso-nakusi-pasaule-pec-neauglibas-arstesanas.a562827/</a>   |
| 204. | LTV “Panorāma”,<br>LSM.lv       | 07.08.2024. | Politikas vērotāji lauž šķēpus par Harisas izvirzīto ASV viceprezidenta amata kandidātu Volzu | Uldis Ķezberis,<br>Paula Koškina                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/07.08.2024-politikas-verotaji-lauz-skepus-par-harisas-izvirzito-asv-viceprezidenta-amata-kandidatu-volzu.a564211/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/07.08.2024-politikas-verotaji-lauz-skepus-par-harisas-izvirzito-asv-viceprezidenta-amata-kandidatu-volzu.a564211/</a>   |
| 205. | LSM.lv                          | 19.08.2024. | Čikāgā sākas Demokrātu partijas konvents, pilsēta gatavojas lieliem protestiem                | LETA   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/19.08.2024-cikaga-sakas-demokratu-partijas-konvents-pilseta-gatavojas-lieliem-protestiem.a565565/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/19.08.2024-cikaga-sakas-demokratu-partijas-konvents-pilseta-gatavojas-lieliem-protestiem.a565565/</a>   |
| 206. | LTV “Dienas ziņas”,<br>LSM.lv   | 22.09.2024. | Profesore par grūtnieču vecuma palielināšanos: Riski pastāv, bet mēs spējam viņām palīdzēt    | TV Kurzeme   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/22.09.2024-profesore-par-grutniecu-vecuma-palielinasanos-riski-pastav-bet-mes-spejam-vinam-palidzet/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/22.09.2024-profesore-par-grutniecu-vecuma-palielinasanos-riski-pastav-bet-</a>   |

|      |                                     |             |  |   |   |
|------|-------------------------------------|-------------|--|---|---|
|      |                                     |             |  |   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-palidzet.a569422/">mes-spejam-vinam-palidzet.a569422/</a>   |
| 207. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 30.09.2024. | Beļģijā kritizē pāvesta Franciska izteikumus par abortiem  | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/30.09.2024-belgija-kritize-pavesta-franciska-izteikumus-par-abortiem.a570757/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/30.09.2024-belgija-kritize-pavesta-franciska-izteikumus-par-abortiem.a570757/</a>   |
| 208. | LR "Normāla ģimene", LSM.lv         | 02.10.2024  | "Normāla ģimene". Neauglības pieredze, cīņa par attiecībām un bērns  | Uldis Ķezberis                                  | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/02.10.2024-normala-ģimene-neauglības-pieredze-cina-par-attiecībām-un-berns.a570663/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/02.10.2024-normala-ģimene-neauglības-pieredze-cina-par-attiecībām-un-berns.a570663/</a>   |
| 209. | LR "Reģioni Krustpunktā", LSM.lv    | 03.10.2024. | Slimnīcas reģionos konkurē par dzemdētājam un valsts naudu. Kā topošās māmiņas piesaista Valmierā?               | Agra Lieģe-Doležko                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/03.10.2024-slimnīcas-regionos-konkure-par-dzemdētājam-un-valsts-naudu-ka-toposās-māmiņas-piesaista-valmierā.a570976/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/03.10.2024-slimnīcas-regionos-konkure-par-dzemdētājam-un-valsts-naudu-ka-toposās-māmiņas-piesaista-valmierā.a570976/</a>                                       |
| 210. | LSM.lv                              | 06.10.2024. | Mēnesi pirms ASV prezidenta vēlēšanām Harisas un Trampa izredzes ļoti līdzīgas                                   | Ģirts Kasparāns                                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/06.10.2024-menesi-pirms-asv-prezidenta-velesanam-harisas-un-trampa-izredzes-ļoti-līdzīgas.a571411/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/06.10.2024-menesi-pirms-asv-prezidenta-velesanam-harisas-un-trampa-izredzes-ļoti-līdzīgas.a571411/</a>   |
| 211. | LR "Divas puslodes", LSM.lv         | 09.10.2024. | Žurnālists Raudseps: ASV vēlēšanās cīņa notiek par vēlēšanu mobilizāciju, nevis izvēli                           | LSM.lv Ziņu redakcija                           | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/09.10.2024-zurnālists-raudseps-asv-velesanas-cina-notiek-par-veletāju-mobilizāciju-nevis-izvēli.a571915/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/09.10.2024-zurnālists-raudseps-asv-velesanas-cina-notiek-par-veletāju-mobilizāciju-nevis-izvēli.a571915/</a>   |
| 212. | LTV "Kultūras ziņas", LSM.lv        | 10.10.2024. | Neauglības sāpes Liepājas teātra izrādē "Dievs ir šeit"  | TV Kurzeme                                      | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/kultura/t-eatris-un-deja/10.10.2024-neauglības-sāpes-liepājas-teatra-izrade-dievs-ir-seit.a572070/">https://www.lsm.lv/raksts/kultura/t-eatris-un-deja/10.10.2024-neauglības-sāpes-liepājas-teatra-izrade-dievs-ir-seit.a572070/</a>   |
| 213. | LR "Ģimenes studija", LSM.lv        | 11.10.2024. | Pirmsdzemdību trauksme un bailes: kā sagatavoties brīdim, kad laiks kļūst par mammu                              | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, "Ģimenes studija" | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/11.10.2024-pirmsdzemdību-trauksme-un-bailes-ka-sagatavoties-bridim-kad-laiks-klut-par-mammu.a572144/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/11.10.2024-pirmsdzemdību-trauksme-un-bailes-ka-sagatavoties-bridim-kad-laiks-klut-par-mammu.a572144/</a>   |
| 214. | LR "Normāla ģimene", LSM.lv         | 18.10.2024. | "Normāla ģimene". Vidusskolas sirdsāķīši Juta un Raimonds strādā kopā līdz pat spēku izsīkumam un audzina mazuli | Agra Lieģe-Doležko                              | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/18.10.2024-normala-ģimene-vidusskolas-sirdsāķīši-juta-un-raimonds-strada-kopa-lidz-pat-speku-izsīkumam-un-audzina-mazuli.a572689/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/sarunas/18.10.2024-normala-ģimene-vidusskolas-sirdsāķīši-juta-un-raimonds-strada-kopa-lidz-pat-speku-izsīkumam-un-audzina-mazuli.a572689/</a> |
| 215. | LR "Kultūras rondo", LSM.lv         | 21.10.2024. | "Šī luga ir veltījums manai meitai." Liepājas teātri skatuves dzīvi sācis stāsts par neauglību un zaudējumu      | Māra Rozenberga                                 | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/kultura/t-eatris-un-deja/21.10.2024-si-luga-ir-veltījums-manai-meitai-liepājas-teatri-skatuves-dzivi-sācis-stasts-par-neauglību-un-zaudejumu.a573353/">https://www.lsm.lv/raksts/kultura/t-eatris-un-deja/21.10.2024-si-luga-ir-veltījums-manai-meitai-liepājas-teatri-skatuves-dzivi-sācis-stasts-par-neauglību-un-zaudejumu.a573353/</a>   |
| 216. | LTV "Dzīvei nav melnraksta", LSM.lv | 24.10.2024. | Īrisas stāsts par ārpusdzemdes grūtniecību: Tajā dienā piedzimu otrreiz  | LSM.lv Dzīvesstila redakcija, Ēvalds Dukuls     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/24.10.2024-irisas-stasts-par-ārpusdzemdes-grūtniecību-tajā-dienā-piedzimu-otrrreiz.a573781/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/cilvekstasti/24.10.2024-irisas-stasts-par-ārpusdzemdes-grūtniecību-tajā-dienā-piedzimu-otrrreiz.a573781/</a>   |
| 217. | LR "Atvērtie faili", LSM.lv         | 24.10.2024. | Pēcdzemdību depresija pagaidīs? Par to vardarbību dzemdībās joprojām tikai diskutē                               | Baiba Runce, Ģederts Ģelzis                     | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/24.10.2024-pecdzemdību-depresija-pagaidīs-par-to-un-wardarbību-dzemdības-joprojam-">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/lat-vija/24.10.2024-pecdzemdību-depresija-pagaidīs-par-to-un-wardarbību-dzemdības-joprojam-</a>   |

|      |                                 |             |  |  |   |
|------|---------------------------------|-------------|--|--|---|
|      |                                 |             |  |  | <a href="#">tikai-diskute.a573632/</a>  |
| 218. | LR Ziņas,<br>LSM.lv             | 29.10.2024. | Sieviešu tiesību jomā lielu progresu šī Eiropas Parlamenta sasaukuma laikā nesagaida                             | Artjoms Konohovs                                       | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/29.10.2024-sieviesu-tiesibu-joma-lielu-progresu-si-eiropas-parlamenta-sasaukuma-laika-nesagaida.a574288/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/29.10.2024-sieviesu-tiesibu-joma-lielu-progresu-si-eiropas-parlamenta-sasaukuma-laika-nesagaida.a574288/</a>   |
| 219. | LSM.lv                          | 30.10.2024. | Harisa aicina amerikāņus izvairīties no Trampa radītā haosa un šķelšanās   | Uldis Ķezberis   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/30.10.2024-harisa-aicina-amerikanus-izvairities-no-tramparadita-haosa-un-skelsanas.a574540/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/30.10.2024-harisa-aicina-amerikanus-izvairities-no-tramparadita-haosa-un-skelsanas.a574540/</a>   |
| 220. | LSM.lv                          | 30.10.2024. | REPORTAŽA. Harisas atbalstītāju mītiņā jūtams satraukums un bailes no Trampa uzvaras                             | Inga Sprinģe   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/30.10.2024-reportaza-harisas-atbalstitaju-mitina-jutams-satraukums-un-bailes-no-tramparadita-haosa-un-skelsanas.a574533/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/30.10.2024-reportaza-harisas-atbalstitaju-mitina-jutams-satraukums-un-bailes-no-tramparadita-haosa-un-skelsanas.a574533/</a>   |
| 221. | LR Ziņas,<br>LSM.lv             | 08.11.2024. | Desmit gadu laikā joda deficīts grūtniecēm Latvijā nav būtiski mazinājies  | Sintija Ambote   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/08.11.2024-desmit-gadu-laika-joda-deficits-grutniecem-latvija-nav-butiski-mazinajies.a575627/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/08.11.2024-desmit-gadu-laika-joda-deficits-grutniecem-latvija-nav-butiski-mazinajies.a575627/</a>   |
| 222. | LSM.lv                          | 15.11.2024. | Šolcs atbalsta aborta legalizēšanu Vācijā  | LETA   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/15.11.2024-solcs-atbalsta-aborta-legalizesanu-vecija.a576716/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/ar-zemes/15.11.2024-solcs-atbalsta-aborta-legalizesanu-vecija.a576716/</a>   |
| 223. | LR “Ģimenes studija”,<br>LSM.lv | 19.11.2024. | Bērni dzimst arī pēc pārslimota vēža; ir pieejama valsts apmaksāta dzimumšūnu iesaldēšana onkoloģijas pacientiem | LSM.lv<br>Bērnu satura redakcija,<br>“Ģimenes studija” | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/19.11.2024-berni-dzimst-ari-pec-parslimota-veza-ir-pieejama-valsts-apmaksata-dzimumsunu-iesaldesana-onkologijas-pacientiem.a577001/">https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/19.11.2024-berni-dzimst-ari-pec-parslimota-veza-ir-pieejama-valsts-apmaksata-dzimumsunu-iesaldesana-onkologijas-pacientiem.a577001/</a> |
| 224. | LSM.lv                          | 02.12.2024. | “Re:Check”: Vai tiešām ASV apspriež “abortu pēc dzimšanas”?  | Evita Puriņa   | <a href="https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/02.12.2024-recheck-vai-tiesam-asv-apspriez-abortu-pec-dzimsanas.a578368/">https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/02.12.2024-recheck-vai-tiesam-asv-apspriez-abortu-pec-dzimsanas.a578368/</a>   |

## Kvantitatīvās un kvalitatīvās kontentanalīzes tabula

| N.p.k. | Ģeogrāfiskais fokuss | Formāts                         | Apjoms                       | Temats                | Vēstījuma nolūks        | Tonis       |
|--------|----------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
| 1.     | Latvija              | Radio pārraide + raksts         | 14 min 51 sek + 308 vārdi    | Dzemdības             | Pieredzes atspoguļojums | Pozitīvs    |
| 2.     | Latvija              | Audiovizuāls materiāls + raksts | 5 min un 56 sek + 1555 vārdi | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 3.     | Latvija              | Radio pārraide + raksts         | 46 min un 14 sek + 515 vārdi | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 4.     | Latvija              | Radio pārraide + raksts         | 55 sek + 182 vārdi           | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 5.     | Pasaule              | Radio pārraide                  | 43 min un 46 sek             | Neauglība             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 6.     | Latvija              | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 24 sek + 233 vārdi | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 7.     | Latvija              | Audiovizuāls materiāls + raksts | 5 min un 58 sek + 930 vārdi  | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 8.     | Latvija              | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 2 sek + 350 vārdi   | Dzemdības             | Pieredzes atspoguļojums | Pozitīvs    |
| 9.     | Dienvietkoreja       | Raksts                          | 968 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Analītisks  |
| 10.    | ASV                  | Radio pārraide + raksts         | 1 min un 3 sek + 169 vārdi   | Kontracepcija         | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 11.    | ASV                  | Raksts                          | 161 vārds                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 12.    | Latvija              | Radio pārraide                  | 50 min un 12 sek             | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 13.    | Latvija              | Raksts                          | 220 vārdi                    | Kontracepcija         | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 14.    | Francija             | Radio pārraide + raksts         | 2 min un 50 sek + 393 vārdi  | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 15.    | Latvija              | Raksts                          | 2869 vārdi                   | Reproduktīvā veselība | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 16.    | Latvija              | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 56 sek + 945 vārdi | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Pozitīvs    |
| 17.    | Pasaule              | Radio pārraide + raksts         | 49 min un 54 sek + 364 vārdi | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 18.    | Argentīna            | Raksts                          | 382 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 19.    | Latvija              | Radio pārraide + raksts         | 49 min un 50 sek + 440 vārdi | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 20.    | Latvija              | Radio pārraide                  | 7 min un 33 sek +            | Dzemdības             | Pieredzes               | Informatīvs |

|     |                     |                                 |                              |                       |                         |             |
|-----|---------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
|     |                     | + raksts                        | 1124 vārdi                   |                       | atspoguļojums           |             |
| 21. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 27 sek + 552 vārdi | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 22. | Latvija             | Raksts                          | 984 vārdi                    | Reproduktīvā veselība | Faktu pārbaude          | Analītisks  |
| 23. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 50 min un 58 sek + 409 vārdi | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 24. | Pasaule             | Radio pārraide + raksts         | 6 min un 3 sek + 777 vārdi   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 25. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 47 min un 27 sek + 218 vārdi | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 26. | Pasaule             | Raksts                          | 837 vārdi                    | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 27. | Latvija             | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min un 30 sek + 558 vārdi  | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 28. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 1 sek + 310 vārdi  | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 29. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 47 min un 9 sek + 366 vārdi  | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 30. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 1 min + 214 vārdi            | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 31. | Latvija             | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 1 sek + 380 vārdi   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 32. | Latvija             | Raksts                          | 813 vārdi                    | Aborts                | Viedokļa izteikšana     | Emocionāls  |
| 33. | Latvija             | Radio pārraide                  | 45 min un 50 sek             | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 34. | Latvija             | Raksts                          | 1742 vārdi                   | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Informatīvs |
| 35. | Latvija             | Radio pārraide                  | 18 min un 56 sek             | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Emocionāls  |
| 36. | Latvija             | Raksts                          | 336 vārdi                    | Grūtniecība           | Faktu pārbaude          | Analītisks  |
| 37. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 40 min un 41 sek + 402 vārdi | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 38. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 50 min un 47 sek + 335 vārdi | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 39. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 3 sek + 313 vārdi  | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 40. | Apvienotā Karaliste | Radio pārraide + raksts         | 14 min un 55 sek + 948 vārdi | Dzemdības             | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 41. | Latvija             | Radio pārraide + raksts         | 54 min un 22 sek + 298 vārdi | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 42. | Latvija             | Radio pārraide                  | 11 min un 18 sek             | Dzemdības             | Sabiedrības             | Neitrāls    |

|     |             |                                 |                               |                       |                         |             |
|-----|-------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
|     |             |                                 |                               |                       | informēšana             |             |
| 43. | Jaunzēlande | Raksts                          | 182 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 44. | Pasaule     | Raksts                          | 1516 vārdi                    | Kontracepcija         | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 45. | ASV         | Raksts                          | 189 vārdi                     | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 46. | Latvija     | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min un 30 sek + 494 vārdi   | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 47. | Latvija     | Raksts                          | 1027 vārdi                    | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |
| 48. | Latvija     | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min un 2 sek + 388 vārdi    | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 49. | Latvija     | Audiovizuāls materiāls + raksts | 7 min un 8 sek + 871 vārds    | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Neitrāls    |
| 50. | Latvija     | Radio pārraide + raksts         | 49 min un 20 sek + 416 vārdi  | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 51. | Francija    | Raksts                          | 219 vārdi                     | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 52. | Pasaule     | Raksts                          | 448 vārdi                     | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 53. | Latvija     | Radio pārraide + raksts         | 24 min un 30 sek + 473 vārdi  | Kontracepcija         | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |
| 54. | Latvija     | Radio pārraide                  | 30 min un 3 sek               | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 55. | ASV         | Raksts                          | 197 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 56. | Latvija     | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 58 sek + 482 vārdi   | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 57. | Pasaule     | Audiovizuāls materiāls + raksts | 57 sek + 115 vārdi            | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 58. | Pasaule     | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 55 sek + 438 vārdi  | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 59. | Latvija     | Radio pārraide + raksts         | 28 min un 25 sek + 3320 vārdi | Kontracepcija         | Faktu pārbaude          | Analītisks  |
| 60. | Latvija     | Radio pārraide + raksts         | 3 min un 9 sek + 441 vārds    | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 61. | Latvija     | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 44 sek + 412 vārdi   | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 62. | Polija      | Audiovizuāls materiāls +        | 2 min un 10 sek + 251 vārds   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |

|     |                 |                                 |                               |                       |                         |             |
|-----|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
|     |                 | raksts                          |                               |                       |                         |             |
| 63. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 59 sek + 535 vārdi   | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 64. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 8 min un 47 sek + 324 vārdi   | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 65. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 52 min un 43 sek + 3981 vārds | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 66. | Polija          | Raksts                          | 164 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 67. | Latvija         | Raksts                          | 785 vārdi                     | Kontracepcija         | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 68. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 13 min un 44 sek + 263 vārdi  | Kontracepcija         | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 69. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 45 sek + 425 vārdi  | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 70. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 3 min un 49 sek + 262 vārdi   | Menstruācijas         | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 71. | Hondurasa       | Raksts                          | 528 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 72. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 51 sek + 379 vārdi  | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 73. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 2 min un 58 sek + 517 vārdi   | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Emocionāls  |
| 74. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 43 sek + 368 vārdi  | Kontracepcija         | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 75. | Polija, Latvija | Radio pārraide + raksts         | 4 min un 18 sek + 541 vārds   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 76. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 2 min un 59 sek + 671 vārds   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 77. | Latvija         | Raksts                          | 333 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 78. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 47 min un 33 sek + 655 vārdi  | Dzemdības             | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 79. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 5 sek + 432 vārdi   | Aborts                | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 80. | Latvija         | Raksts                          | 534 vārdi                     | Aborts                | Faktu pārbaude          | Analītisks  |
| 81. | Latvija         | Radio pārraide + raksts         | 48 min un 33 sek + 382 vārdi  | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 82. | Latvija         | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min 33 sek + 708 vārdi      | Neauglība             | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |

|      |         |                                 |                               |               |                         |             |
|------|---------|---------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|
| 83.  | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 59 min un 38 sek + 1895 vārdi | Neauglība     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 84.  | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 47 min un 59 sek + 471 vārds  | Kontracepcija | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 85.  | Polija  | Radio pārraide + raksts         | 27 sek + 154 vārdi            | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 86.  | ASV     | Raksts                          | 197 vārdi                     | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 87.  | ASV     | Raksts                          | 125 vārdi                     | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 88.  | ASV     | Radio pārraide + raksts         | 35 sek + 176 vārdi            | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 89.  | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min un 24 sek + 535 vārdi   | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Neitrāls    |
| 90.  | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 20 sek + 770 vārdi  | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 91.  | Latvija | Raksts                          | 1435 vārdi                    | Dzemdības     | Viedokļa izteikšana     | Emocionāls  |
| 92.  | ASV     | Raksts                          | 254 vārdi                     | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 93.  | Eiropa  | Radio pārraide + raksts         | 5 min un 53 sek + 726 vārdi   | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 94.  | Latvija | Raksts                          | 486 vārdi                     | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 95.  | Latvija | Raksts                          | 2249 vārdi                    | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 96.  | Latvija | Raksts                          | 2288 vārdi                    | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 97.  | Latvija | Radio pārraide                  | 52 min un 54 sek              | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 98.  | Polija  | Radio pārraide + raksts         | 4 min un 39 sek + 667 vārdi   | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 99.  | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 9 min un 39 sek + 691 vārds   | Grūtniecība   | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 100. | Latvija | Raksts                          | 1610 vārdi                    | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 101. | Latvija | Raksts                          | 501 vārds                     | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 102. | Latvija | Raksts                          | 1615 vārdi                    | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Analītisks  |
| 103. | Latvija | Raksts                          | 500 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 104. | Latvija | Raksts                          | 1130 vārdi                    | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |

|      |          |                         |                               |               |                         |             |
|------|----------|-------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|
| 105. | Latvija  | Raksts                  | 325 vārdi                     | Neauglība     | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 106. | Latvija  | Raksts                  | 602 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 107. | Latvija  | Raksts                  | 775 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 108. | Latvija  | Radio pārraide + raksts | 28 min un 20 sek + 3345 vārdi | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Analītisks  |
| 109. | Latvija  | Raksts                  | 432 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 110. | Latvija  | Raksts                  | 508 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 111. | Latvija  | Raksts                  | 469 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 112. | Latvija  | Raksts                  | 528 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 113. | Latvija  | Radio pārraide + raksts | 53 min un 20 sek + 617 vārdi  | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 114. | Latvija  | Raksts                  | 458 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 115. | Latvija  | Raksts                  | 331 vārds                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 116. | Latvija  | Raksts                  | 1696 vārdi                    | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 117. | Latvija  | Raksts                  | 540 vārdi                     | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 118. | Latvija  | Raksts                  | 522 vārdi                     | Menstruācijas | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 119. | Latvija  | Raksts                  | 492 vārdi                     | Menstruācijas | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 120. | Latvija  | Raksts                  | 669 vārdi                     | Menstruācijas | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 121. | Latvija  | Raksts                  | 397 vārdi                     | Kontracepcija | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 122. | Latvija  | Radio pārraide + raksts | 52 min un 27 sek + 450 vārdi  | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 123. | ASV      | Raksts                  | 569 vārdi                     | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 124. | Latvija  | Raksts                  | 474 vārdi                     | Grūtniecība   | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 125. | Francija | Raksts                  | 85 vārdi                      | Kontracepcija | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 126. | Latvija  | Radio pārraide + raksts | 1 min un 12 sek + 193 vārdi   | Grūtniecība   | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 127. | Vatikāns | Audiovizuāls            | 2 min un 37 sek +             | Aborts        | Sabiedrības             | Neitrāls    |

|      |         |                                 |                               |               |                         |             |
|------|---------|---------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|
|      |         | materiāls + raksts              | 1428 vārdi                    |               | informēšana             |             |
| 128. | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 52 min un 27 sek + 7104 vārdi | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 129. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 17 sek + 897 vārdi  | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 130. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 44 sek + 507 vārdi  | Neauglība     | Sabiedrības informēšana | Informatīvs |
| 131. | Latvija | Raksts                          | 310 vārdi                     | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 132. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 3 min un 29 sek + 462 vārdi   | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 133. | Latvija | Raksts                          | 471 vārds                     | Dzemdības     | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 134. | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 53 min un 58 sek + 2646 vārdi | Menstruācijas | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 135. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 36 sek + 480 vārdi  | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Informatīvs |
| 136. | Latvija | Raksts                          | 209 vārdi                     | Dzemdības     | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 137. | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 52 min un 31 sek + 1279 vārdi | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 138. | Polija  | Radio pārraide + raksts         | 34 sek + 153 vārdi            | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 139. | ASV     | Radio pārraide + raksts         | 34 sek + 123 vārdi            | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 140. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 22 sek + 577 vārdi  | Grūtniecība   | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 141. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 3 min un 14 sek + 409 vārdi   | Grūtniecība   | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 142. | ASV     | Raksts                          | 216 vārdi                     | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 143. | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min un 15 sek + 545 vārdi   | Dzemdības     | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 144. | ASV     | Radio pārraide + raksts         | 3 min un 9 sek + 423 vārdi    | Aborts        | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 145. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 35 sek + 729 vārdi  | Kontracepcija | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |
| 146. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 12 sek + 429 vārdi  | Menstruācijas | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 147. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 9 sek + 359 vārdi   | Grūtniecība   | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |

|      |                              |                                 |                               |                       |                         |             |
|------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
| 148. | Lietuva                      | Raksts                          | 224 vārdi                     | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 149. | Pasaule                      | Radio pārraide + raksts         | 49 min un 39 sek + 776 vārdi  | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 150. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 4 min un 16 sek + 495 vārdi   | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |
| 151. | Latvija                      | Audiovizuāls materiāls + raksts | 2 min un 49 sek + 467 vārdi   | Dzemdības             | Pieredzes atspoguļojums | Pozitīvs    |
| 152. | Apvienotā Karaliste, Latvija | Raksts                          | 1077 vārdi                    | Menstruācijas         | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 153. | Latvija                      | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 17 sek + 497 vārdi   | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 154. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 52 min + 614 vārdi            | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Informatīvs |
| 155. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 28 sek + 634 vārdi  | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 156. | Meksika                      | Raksts                          | 463 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 157. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 56 sek + 632 vārdi  | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 158. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 43 min un 56 sek + 1094 vārdi | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 159. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 50 min un 9 sek + 1307 vārdi  | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 160. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 41 min un 17 sek + 1237 vārdi | Dzemdības             | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 161. | Latvija, Dānija, Igaunija    | Audiovizuāls materiāls + raksts | 58 min un 53 sek + 3064 vārdi | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Analītisks  |
| 162. | Latvija                      | Raksts                          | 345 vārdi                     | Grūtniecība           | Faktu pārbaude          | Analītisks  |
| 163. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 5 min un 40 sek + 219 vārdi   | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 164. | Latvija                      | Audiovizuāls materiāls + raksts | 4 min un 6 sek + 474 vārdi    | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 165. | Latvija                      | Audiovizuāls materiāls + raksts | 9 min un 1 sek + 291 vārds    | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 166. | Ukraina                      | Radio pārraide + raksts         | 33 sek + 287 vārdi            | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 167. | Latvija                      | Radio pārraide + raksts         | 53 min un 39 sek + 710 vārdi  | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 168. | Polija                       | Raksts                          | 278 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |

|      |          |                                 |                              |                       |                         |             |
|------|----------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
| 169. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 18 sek + 240 vārdi  | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Pozitīvs    |
| 170. | Krievija | Raksts                          | 592 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 171. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 6 min un 5 sek + 1180 vārdi  | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 172. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 30 min un 3 sek + 3054 vārdi | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Analītisks  |
| 173. | Latvija  | Raksts                          | 1435 vārdi                   | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 174. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 8 min un 36 sek + 526 vārdi  | Reproduktīvā veselība | Problēmas aktualizēšana | Analītisks  |
| 175. | Polija   | Raksts                          | 298 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 176. | Latvija  | Raksts                          | 328 vārdi                    | Menstruācijas         | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 177. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 58 sek + 356 vārdi | Reproduktīvā veselība | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 178. | Latvija  | Raksts                          | 727 vārdi                    | Menstruācijas         | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 179. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 23 sek + 416 vārdi           | Reproduktīvā veselība | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 180. | Francija | Raksts                          | 154 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 181. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 33 sek + 361 vārds  | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 182. | Francija | Radio pārraide + raksts         | 34 sek + 278 vārdi           | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 183. | Latvija  | Raksts                          | 1174 vārdi                   | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Zinātnisks  |
| 184. | Latvija  | Raksts                          | 116 vārdi                    | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 185. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 4 sek + 408 vārdi   | Kontracepcija         | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 186. | Latvija  | Raksts                          | 328 vārdi                    | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 187. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 3 min un 39 sek + 404 vārdi  | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 188. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 16 sek + 547 vārdi | Kontracepcija         | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |

|      |          |                                 |                               |                       |                         |             |
|------|----------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
| 189. | Latvija  | Raksts                          | 284 vārdi                     | Dzemdības             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 190. | Polija   | Radio pārraide + raksts         | 4 min un 51 sek + 606 vārdi   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 191. | Eiropa   | Audiovizuāls materiāls + raksts | 1 min un 25 sek + 163 vārdi   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 192. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 15 min + 2212 vārdi           | Reproduktīvā veselība | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 193. | Latvija  | Raksts                          | 2319 vārdi                    | Reproduktīvā veselība | Sabiedrības informēšana | Izglītojošs |
| 194. | Latvija  | Radio pārraide                  | 52 min un 23 sek              | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 195. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 7 min un 20 sek + 917 vārdi   | Aborts                | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 196. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 52 min un 51 sek + 576 vārdi  | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 197. | Latvija  | Audiovizuāls materiāls + raksts | 2 min un 35 sek + 569 vārdi   | Grūtniecība           | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 198. | ASV      | Raksts                          | 180 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 199. | Latvija  | Raksts                          | 1524 vārdi                    | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 200. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 54 min un 8 sek + 551 vārds   | Kontracepcija         | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |
| 201. | Latvija  | Raksts                          | 1979 vārdi                    | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Zinātnisks  |
| 202. | Polija   | Raksts                          | 589 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 203. | Igaunija | Raksts                          | 293 vārdi                     | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 204. | ASV      | Audiovizuāls materiāls + raksts | 2 min un 26 sek + 884 vārdi   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 205. | ASV      | Raksts                          | 693 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 206. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 50 min un 46 sek + 351 vārds  | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 207. | Beļģija  | Radio pārraide + raksts         | 33 sek + 139 vārdi            | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 208. | Latvija  | Radio pārraide + raksts         | 58 min un 34 sek + 2147 vārdi | Neauglība             | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 209. | Latvija  | Radio pārraide                  | 14 min un 49 sek              | Dzemdības             | Problēmas               | Informatīvs |

|      |         |                                 |                               |                       |                         |             |
|------|---------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
|      |         | + raksts                        | + 2079 vārdi                  |                       | aktualizēšana           |             |
| 210. | ASV     | Raksts                          | 1633 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 211. | ASV     | Radio pārraide + raksts         | 54 min un 4 sek + 995 vārdi   | Aborts                | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 212. | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 2 min un 37 sek + 342 vārdi   | Neauglība             | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 213. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 51 min un 47 sek + 790 vārdi  | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Izglītojošs |
| 214. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 43 min un 33 sek + 2962 vārdi | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 215. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 13 min un 49 sek + 1411 vārdi | Neauglība             | Problēmas aktualizēšana | Emocionāls  |
| 216. | Latvija | Audiovizuāls materiāls + raksts | 23 min un 41 sek + 1034 vārdi | Grūtniecība           | Pieredzes atspoguļojums | Emocionāls  |
| 217. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 28 min un 39 sek + 2979 vārdi | Dzemdības             | Problēmas aktualizēšana | Analītisks  |
| 218. | Eiropa  | Radio pārraide + raksts         | 4 min un 46 sek + 493 vārdi   | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 219. | ASV     | Raksts                          | 650 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 220. | ASV     | Raksts                          | 1424 vārdi                    | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Emocionāls  |
| 221. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 4 min un 22 sek + 774 vārdi   | Grūtniecība           | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 222. | Vācija  | Raksts                          | 223 vārdi                     | Aborts                | Sabiedrības informēšana | Neitrāls    |
| 223. | Latvija | Radio pārraide + raksts         | 52 min + 520 vārdi            | Reproduktīvā veselība | Problēmas aktualizēšana | Informatīvs |
| 224. | ASV     | Raksts                          | 347 vārdi                     | Aborts                | Faktu pārbaude          | Analītisks  |

## Rāmēšanas analīzes tabula

| N.p.k. | Problēmas definīcija | Rāmja veids          | Informācijas avoti   | Citāti   | Metaforas  | Vizuālie elementi      |
|--------|----------------------|----------------------|--|--|--|------------------------|
| 1.     | Individuāls          | Cilvēciskais aspekts | 2 (Anna Ozola-Kreice, Uģis Kreics)   | 3  | Nav  | 2 attēli (ģimene)      |
| 2.     | Sabiedrisks          | Morāle               | 2 (ģimenes psiholoģe Jolanta Ūsiņa, SPKC dati)   | 17 (“Jā, mēs varam mukt no šīs situācijas, mēs varam paslēpties, bet mēs varam arī doties un pieņemt lēmumu – saglabāt šo bērniņu”.)   | “Melno lietu saraksts”<br>“Dzīvība ir kas tāds, kas stāv pāri visam” | Nav                    |
| 3.     | Sabiedrisks          | Atbildība            | 2 (BKUS ārste Zanda Pučuka, ginekoloģe Vija Veisa)   | Nav  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 4.     | Sabiedrisks          | Atbildība            | 2 (NVD Ārstniecības pakalpojumu departamenta Ambulatoro pakalpojumu nodaļas vadītāja Ieva Melišus, NVD dati)   | 2 (“Kopš medicīniskās apaugļošanas programmas, tātad kopš 2012. gada, tās rezultātā kopā ir notikušas 1456 dzemdības”.)  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 5.     | Sabiedrisks          | Atbildība            | 3 (PVO dati, LLĢĀA vadītāja Līga Kozlovska, VCA galvenā ginekoloģe Karlīna Elksne)   | “Sievietes reproduktīvā veselība nav tikai dzimumorgāni”.  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 6.     | Sabiedrisks          | Cilvēciskais aspekts | 4 (Sieviete ar personisku pieredzi, PSKUS dzemdības nodaļas galvenā vecmāte Signe Irša, Rīgas dzemdību nama vecākā vecmāte Laila Laganovska, RSU docents Ivars Neiders)  | Nav  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 7.     | Individuāls          | Cilvēciskais aspekts | 5 (Paciente Katrīna, “Veselības centrs 4” medicīnas direktore Santa Biseniece, Dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga, Austrumu slimnīcas speciāliste Ludmila Viksna, Veselības inspekcijas veselības aprūpes kvalitātes kontroles nodaļas vadītājs Andris Zīvertis) | 7 (...“Kad es teicu to, ka man vajadzētu stāties uzskaitē, mātes pasi pēc tam dabūt, tad viņa man atvainojās: viņai ļoti pilns pieraksts, ļoti pilns, viņa pat rādīja savu pierakstu, ka viņa nākot ātrāk uz darbu un vēlāk ejot prom, ka ļoti daudz grūtnieces”...) | Nav  | Nav                    |
| 8.     | Individuāls          | Cilvēciskais aspekts | 2 (Anna Ozola-Kreice, Uģis Kreics)   | 4 (“Pēcdzemdību dūlas šeit nav vēl populāras. Tas ir svarīgi, jo šeit arī  | Nav  | Nav                    |

|     |             |                      |  |   |     |                                    |
|-----|-------------|----------------------|--|---|-----|------------------------------------|
|     |             |                      |  | daudz kas ir izmainījies, nav kā agrāk, kad ir omītes, uz kurām pašauties”.)  |     |                                    |
| 9.  | Politisks   | Konflikts            | 10 (Worldometer, World Bank, The Guardian, New York Times, BBC, CNN, The Korea Times, ResearchGate, Gutmacher Institute, Human Rights Watch)   | Nav   | Nav | 3 attēli (protesti)                |
| 10. | Sabiedriska | Ekonomiskās sekas    | Nav  | Nav   | Nav | 1 attēls (ilustratīvs)             |
| 11. | Politisks   | Konflikts            | 1 (LETA)   | 2 (“Jūs sakāt manai meitai, ka tev Alabamas štatā nav nozīmes. Ir pieņemami, ja vīrietis tevi izvaro, un tev būs viņa bērns, ja tu paliec stāvoklī”.) | Nav | 1 attēls (Alabamas štata Senāts)   |
| 12. | Sabiedriska | Atbildība            | 5 (NMPD vadītāja Liene Cipule, PSKUS neonatoloģe Irēna Zahare, Vidzemes slimnīcas ginekoloģe un dzemdību speciāliste Zane Krīgere, Liepājas Reģionālās slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas bloka ginekoloģe Ieva Ramane, anonīma māmiņa) | “Katra dzemdības ir individuālas”.  | Nav | 1 attēls (ilustratīvs)             |
| 13. | Sabiedriska | Atbildība            | 1 (Veselības veicināšanas un izglītošanas biedrības pārstāve Elita Pastare)  | 2 (...“No otras puses, īpašs uzsvars tiks uz kontracepciju, un te gribam pievērst jauniešu uzmanību”...)  | Nav | 61 attēls (izstāde)                |
| 14. | Politisks   | Konflikts            | 3 (politiķe Marina Lepēna, Le Figaro, Francijas Veselības ministre Agnese Buzina)  | 3 (“Valsts melos bērniem, tiem sakot, ka viņi piedzimuši no divām mātēm”.)  | Nav | 1 attēls (Eifeļa tornis)           |
| 15. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 1 (Onkoloģijas ginekologs Dr. med. Ronalds Mačuks)   | 1   | Nav | 2 attēli (ilustratīvs un eksperts) |
| 16. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Kristīne Vidzeniece, Mārtiņš Vidzenieks)  | 18 (“Mūsu stāsts ir saistībā ar to, ka mēs pēc Hannas nopietni zaudējām vienu bērniņu. Kopā mums ir trīs bērniņi, kas nav                             | Nav | 1 attēls (ģimene)                  |

|     |             |                      |   |  |  |                                       |
|-----|-------------|----------------------|---|--|--|---------------------------------------|
|     |             |                      |   | nonākuši šajā pasaulē, viens no tiem bija īpašs stāsts”.)  |  |                                       |
| 17. | Sabiedrisks | Atbildība            | 3 (Ginekoloģe, dzemdību speciāliste Vija Veisa, proktoloģe Baiba Putniņa, fizioterapeite Signe Beķere)  | 2 (“Grūtniecība ir kā maratons, kur dzemdības sasniedz pārmaiņu maksimumu, tā nav slimība, bet organisma īpašs stāvoklis”.)  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)                |
| 18. | Politisks   | Konflikts            | 3 (Argentīnas prezidents Alberto Fernandess, Amnesty International, Guttmacher Institute)   | 1 (“Valstij ir jāaizsargā savi pilsoņi, bet jo īpaši sievietes. 21. gadsimtā ikvienai sabiedrībai ir jāciena citu locekļu individuālā izvēle brīvi rīkoties ar savu ķermeni”.) | Nav  | 1 attēls (prezidents Fernandess)      |
| 19. | Sabiedrisks | Atbildība            | 5 (MK noteikumi, Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa Markova, Jūrmalas dzemdību nodaļas vadītāja Jolanta Barbale-Mālniece, dzemdētāja Evelīna Strazdiņa, dūla Līga Giniborga) | 4 (“Vispār bez atbalsta nav iespējams iziet cauri grūtniecībai, gan dzemdībām, gan pēcdzemdību periodam”.)   | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)                |
| 20. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 6 (Sociālantropoloģe Elīna Kursīte, trīs anonīmas sievietes, Rīgas Ekonomikas augstskolas pasniedzēja, demogrāfe Zane Vārpiņa, ārvalstu pētījums)   | 17 (“Izvēloties nedzemdēt bērnus, sieviete nepiepilda sabiedrības gaidas”.)  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs) un 1 diagramma |
| 21. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 3 (Ginekoloģe un reproduktoloģe Zane Vītiņa, ginekologs un reproduktologs Egīls Gasiņš, psihoterapeits Jānis Vītiņš)  | 6 (“Sievietei vajadzētu padomāt, kā konstruēt savu dzīvi”...)  | “Veidot karjeras kāpnes”   | 1 attēls (ilustratīvs)                |
| 22. | Sabiedrisks | Atbildība            | 6 (Onkologs Egīls Purmalis, žurnāls “Ieva”, World Health Organization, American Cancer Society, National Cancer Institute, onkologs Arvīds Irmejs)  | 4  | “Sievietes reproduktīvā un psihoemocionālā veselība nav solo numurs” | 1 attēls (kolāža)                     |
| 23. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 5 (BKUS Medicīniskās ģenētikas un prenatalās diagnostikas klīnikas vadītāja Ieva Mālniece, radio klausītāja, ginekoloģijas)   | Nav  | “Mamma, kura par visu uztraucas, iedod savam bērnam satrauktu        | 1 attēls (ilustratīvs)                |

|     |             |                      |   |   |   |                        |
|-----|-------------|----------------------|---|---|---|------------------------|
|     |             |                      | speciāliste Vija Veisa, psiholoģe Diāna Zande, dūla Jana Biezā)   |   | pasauli”<br>“Topošai mammai ir jāaug sevī”            |                        |
| 24. | Politisks   | Konflikts            | 4 (Marie Stopes International, Teksasas republikāņu gubernators Gregs Ebots, Teksasas ģenerālprokurors Kens Pekstons, Amnesty International vietējās nodaļas vadītāja Draginja Nadaždina)     | 2 (“Veselības aizsardzībai vajadzētu būt prioritātei un valdībai vajadzētu cīnīties pret vīrusu, nevis pret sievietēm”...)                                  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 25. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 2 (Ginekoloģe Dace Matule, peldēšanas trenere Sandra Baglais)   | Nav   | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 26. | Sabiedrisks | Atbildība            | 2 (New York Times, neonatologa Roja Filipa pētījums)  | 1 (“Priekšlaicīgu dzemdību cēloņus nav izdevies noskaidrot desmitgadēm, un to novēršanas paņēmieni lielākoties izrādījušies neveiksmīgi”.)                  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 27. | Sabiedrisks | Konflikts            | 5 (Reanimatologs Roberts Fūrmanis, NMPD pārstāve Ilze Bukša, “Stārķa ligzda” valdes loceklis Reinis Ceplis, tviterlietotāja Egita, Rīgas Dzemdību nama Dzemdību centra vadītāja Anna Miskova) | 8 (“Mēs ļoti kategoriski iestājamies pret dzemdībām ārpus stacionāra bez mediķa klātbūtnes”.)   | Nav   | Nav                    |
| 28. | Sabiedrisks | Atbildība            | 3 (RSU Juridiskās fakultātes docētāja Karina Palkova, Plānotu ārpustacionāra dzemdību vecmāšu apvienības vadītāja Rudīte Brūvere, ginekologu asociācijas prezidente Vija Veisa)               | 4 (“Nav ārpusriska dzemdētājas – ir vispārējais dzīves un dzemdību risks”.)   | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 29. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 2 (Ginekologu asociācijas prezidente Vija Veisa, atbalsta grupu vadītāja sērojošiem vecākiem Ginta Bula)  | 5 (...“Apkārtējie nogurst no sāpēm, viņi vēlas, lai mamma kļūst par “normālu cilvēku”. Mammām sāp, viņas grib par to runāt, tā kļūst neērtas sabiedrībai”.) | “Rozā sapnis par skaisto nākotni ir sabiris putekļos” | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 30. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 1 (Daugavpils Sieviešu klīnikas māmiņu skolas vecmāte Jana Priedīte)  | 3 (“Ir ļoti svarīgi, lai mamma jūtas droši tajā vidē, kur viņa saņem  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs) |

|     |             |                      |  |  |   |                           |
|-----|-------------|----------------------|--|--|---|---------------------------|
|     |             |                      |  | pakalpojumu”...)   |   |                           |
| 31. | Sabiedriska | Morāle               | 4 (CSP dati, “Baltā ūdensroze” atbalsfītāja Nelda Janoviča, “Baltā ūdensroze” vadītāja Rudīte Kumsāre, labdarības projektu iniciators Valters Krauze)      | 4 (...“Esam veikuši arī aptauju Madonas slimnīcā. No katriem trim bērniem viens tiek abortēts, līdz ar to mūsu pakalpojums varētu šo statistiku mazināt”...)   | Nav   | Nav                       |
| 32. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 3 (Meganas Mārklas raksts, BBC, autoreš pieredze)  | Nav  | “Zibens sper vienā vietā divreiz”<br>“Noķert kādu cerību staru” | 1 attēls (ilustratīvs)    |
| 33. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 5 (Filmas “Klātbūtne” režisori Liene Linde un Armands Začs, Janas Kukaines recenzija, anonīma klausītāja, psiholoģe Diāna Zande)                           | “Mēs arvien vairāk pievēršamies agrāk noslēptajām sieviešu darīšanām – grūtniecība, dzemdības, bērna ienākšana ģimenē”.  | “Lēcieni nezināmajā”<br>“Pabīdīt noslēpumainības plīvuru”       | 1 attēls (aina no filmas) |
| 34. | Sabiedriska | Atbildība            | 4 (Pētījums par Latvijas iedzīvotāju seksuālo dzīvi Covid-19 laikā, ginekoloģe un dzemdību speciāliste Ieva Briedīte, centra “Marta” dati, policijas dati) | Nav  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)    |
| 35. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Brīvās balss improvizācijas māksliniece un dziedātāja Dana Indāne-Surkiene)   | “Visu laiku ir bijusi tā sajūta iedrošināt arī citas topošās māmiņas veidot savu autentisko saiti ar gaidāmo bērnu”.   | “Poētiskie gaismas stari”                                       | 1 attēls (albuma bilde)   |
| 36. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (“Facebook” video, Zāļu valsts aģentūras eksperte Zane Neikena)  | 2 (“Nav daudz pētījumu, kuros pirms zāļu reģistrācijas tiek iekļautas grūtnieces. Diezgan bieži ir tā, ka, ja arī šīs sievietes ir iekļautas pētījumos, tad viņām ir jālieto reproduktīvā vecumā drošs kontracepcijas līdzeklis”...) | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)    |
| 37. | Sabiedriska | Atbildība            | 1 (RSU Ķirurģijas katedras asociētais profesors un Onkoloģijas institūta vadošais pētnieks Arvīds Irmejs)  | 1  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)    |

|     |             |                      |  |   |                      |  |
|-----|-------------|----------------------|--|---|----------------------|--|
| 38. | Sabiedriska | Atbildība            | 3 (NVD Ārstniecības pakalpojumu departamenta Ambulatoro pakalpojumu nodaļas vecākā eksperte Līva Seile, "IVF Rīga" klīnikas vadītāja daktare Violeta Fodina, RSU Juridiskās fakultātes docētāja medicīnas tiesību pētniece Karina Palkova) | Nav   | Nav                  | 1 attēls (ilustratīvs)                 |
| 39. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 3 (Rīgas dzemdību nama Dzemību centra vecākā vecmāte Laila Laganovska, Transpersonālās izglītības institūta līdzdibinātāja un pasniedzēja Liene Vēsmaņa, "Biedrības Tēvi" vadītāja un FB grupas "Normāli vecāki" veidotāja Elīna Kļaviņa)  | 1 ("Jāskatās, kādu informāciju pirms dzemdībām topošās mammas saņem"...)  | Nav                  | 1 attēls (ilustratīvs)                 |
| 40. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 3 (BBC, Egija Biriņa, BKUS Neonatoloģijas nodaļas vadītāja Dace Sniedze)   | 13 (... "Pirmais ārsts, kurš atnāca, pateica, ka man ir jādzemdē un ka neko tur nevar izdarīt. Pēc pāris stundām atnāca otrs ārsts un teica: mēs varam mēģināt glābt. Teicu, ka esmu gatava visam, lai tikai noturētu mazuli".) | "Tā likās kā mūžība" | 5 attēli (ģimene)                      |
| 41. | Sabiedriska | Atbildība            | 3 (Iniciatīvas "Par grūtnieču tiesībām uz bezmaksas epiduriālo anestēziju" rosinātāja Simona Dilāne, Rīgas Dzemību nama galvenā ārste Dace Rezeberga, Kuldīgas slimnīcas Dzemību nodaļas vecmātes Gunta Ceperīte)                          | 4 ("Epiduriālai anestēzijai būtu jābūt pieejamai bez maksas kā izvēles iespējai".)  | Nav                  | 2 attēli (ilustratīvs un publicitātes) |
| 42. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (Manabalss.lv Iniciatīvas autore Simona Dilāne, Rīgas dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga)  | "Prasīju ārstei: "Ko dara sievietes, kuras nevar atļauties šo pakalpojumu?" Ārste man pateica: "Viņas dzemdē spēcīgās sāpēs". Šis brīdis man lika aizdomāties".   | Nav                  | 1 attēls (ilustratīvs)                 |
| 43. | Politiska   | Cilvēciskais         | 2 (The Guardian,   | 1 ("Sēras, ko   | Nav                  | 1 attēls                               |

|     |             | aspekts   | Jaunzēlandes parlamenta deputāte Džinija Andersena)  | izraisa spontānais aborts, nav slimība; tas ir zaudējums”...)  |     | (ilustratīvs)          |
|-----|-------------|-----------|--|--|-----|------------------------|
| 44. | Sabiedriska | Atbildība | 12 (BBC, The Guardian, PSKUS asinsvadu ķirurgs, Latvijas Universitātes profesors Dainis Krieviņš, CDC, European Medicines Agency, EZA dati, RAKUS Ginekoloģijas klīnikas vadītāja daktare Nellija Lietuviene, National Library of Medicine, The New England Journal of Medicine, Obstetrics & Gynecology, Medscape, Oxford Academic) | 20 (...“Pirms nozīmē hormonālo kontracepciju, ir jānoskaidro pacientes veselības stāvoklis, jānoskaidro, vai ir kādas kontraindikācijas, jo šie preparāti satur hormonus, kas var izmainīt asins recēšanu”.) | Nav | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 45. | Sabiedriska | Konflikts | 2 (“Centner Academy” īpašniece Leila Centnere, Floridas Starptautiskās universitātes infekcijas slimību profesore Ailīna Mārtija)  | 3 (“Vakcīnā nav nekā infekcioza; to radītā imunitāte nekādā veidā neietekmē cilvēka auglību”.)   | Nav | 1 attēls (privātskola) |
| 46. | Sabiedriska | Konflikts | 4 (ārsts Kārlis Rāčenis, PSKUS Perinatālās aprūpes centra vadītāja Maira Jansone, BKUS Patoloģijas dienesta vadītājs Ivars Melderis, Rīgas Dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga)   | 4 (“Ir pierādīts, ka Covid-19 ir saistīts gan ar priekšlaicīgu [grūtniecības] pārtraukšanos, spontānu abortu, priekšlaicīgām dzemdībām un [tādām], kur [bērni] nedzīvi dzimuši”...)                          | Nav | Nav                    |
| 47. | Sabiedriska | Atbildība | 9 (IVP un Latvijas Ginekologu un Dzemdību speciālistu asociācijas rekomendācijas, Bērnu infektoloģe un pediatre Dace Zavadska, WHO, RCOG, CDC, EMA, ACOG, JAMA Internal Medicine, AJOG)  | 3 (...“Šie reālās dzīves dati parāda, ka vakcīnas grūtniecēm ir vajadzīgas un drošas”...)  | Nav | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 48. | Sabiedriska | Atbildība | 2 (Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa Markova, Imunizācijas valsts padomes priekšsēdētāja Dace Zavadska)  | 5 (“Nu jau pavisam noteikti grūtnieces tiek pieskaitītas pie augsta riska pacientiem”...)  | Nav | Nav                    |
| 49. | Politiska   | Konflikts | 3 (Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa   | 6 (“Ja ir tāda situācija, kad pacients tiešām ļoti   | Nav | Nav                    |

|     |             |                         |  |   |                                    |   |
|-----|-------------|-------------------------|--|---|------------------------------------|---|
|     |             |                         | Markova, Anita<br>Andersone, NVD<br>Ārstniecības<br>pakalpojumu<br>departamenta direktora<br>vietnieka pienākumu<br>izpildītāja Lelde Ģīga)                                    | slikti tolerē sāpes,<br>arī šādā gadījumā<br>mēs piedāvājam<br>epidurālo, tā<br>saukto kombinēto<br>spinālepidurālo<br>dzemdību<br>analģēziju”.)  |                                    |   |
| 50. | Sabiedriska | Atbildība               | 4 (Dietoloģe Laila<br>Meija, uztura<br>speciāliste Anna<br>Piskurjova, ginekoloģe<br>Violeta Bule, RSU)  | 3 (...“Tas<br>pētniekiem liek<br>secināt, ka ārstiem<br>Latvijā būtu<br>jāpievērš lielāka<br>uzmanība<br>trauksmes<br>simptomiem gan<br>pacientes<br>grūtniecības laikā,<br>gan pēcdzemdību<br>periodā, jo tie var<br>veicināt<br>pēcdzemdību<br>depresijas<br>attīstību”.) | Nav                                | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 51. | Politiska   | Konflikts               | 3 (AFP, BBC,<br>Seksuālās un<br>reproduktīvās veselības<br>likums)   | Nav   | Nav                                | 1 attēls<br>(protesti)  |
| 52. | Sabiedriska | Atbildība               | 5 (Šebas medicīnas<br>centra pētījums,<br>profesors Rauls<br>Orvieto, The Jerusalem<br>Post, Reproductive<br>Biology and<br>Endocrinology,<br>Miami Universitātes<br>pētījums) | 5 (“Mēs nolēmām<br>veikt šo pētījumu,<br>jo daudzi cilvēki<br>baidās, ka vakcīnas<br>ietekmēs<br>auglību”.)   | Nav                                | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 53. | Sabiedriska | Atbildība               | 1 (Ginekoloģe Daiga<br>Baranovska)   | 3 (“Tā sieviete,<br>kura sevi ciena, iet<br>reizi gadā pie<br>ginekologa, bet tā,<br>kura sevi mīl,<br>apmeklē ārstu reizi<br>sešos mēnešos”.)  | “Pieaugušo<br>spēles”              | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 54. | Individuāls | Cilvēciskais<br>aspekts | 2 (Brīvās balss<br>improvizācijas<br>māksliniece un<br>dziedātāja Dana<br>Indāne-Surkiene, skaņu<br>mākslinieks Maksims<br>Šenteļevs)  | “Uzdevums bija<br>ieiet sajūtā, ka es<br>satieku savu bērnu,<br>kamēr es to vēl<br>gaidu”.  | “Uz iekšu<br>vērstais<br>skatiens” | 1 attēls<br>(albuma<br>bilde)<br><br><b>Atkārtojas<br/>Nr. 35<br/>materiāla<br/>bilde</b> |
| 55. | Politiska   | Konflikts               | 2 (ASV prezidents Džo<br>Baidens, Amerikas<br>Medicīnas asociācija)  | Nav   | Nav                                | 1 attēls<br>(protesti)  |
| 56. | Sabiedriska | Cilvēciskais<br>aspekts | 3 (PSKUS Perinatālās<br>aprūpes centra vadītāja<br>Maira Jansone,<br>Intensīvās terapijas<br>nodaļas vadītājs Ģirts<br>Freijs, Plaušu  | 5 (“Visas<br>vakcinētās jūtas<br>labi, un neviena<br>grūtniece nav<br>zaudējusi<br>grūtniecību. Un  | Nav                                | Nav   |

|     |             |                      |  |   |     |                        |
|-----|-------------|----------------------|--|---|-----|------------------------|
|     |             |                      | ķirurgijas centra vadītāja Dace Žentiņa  | neviens mazulis nav piedzimis ar problēmām”...)   |     |                        |
| 57. | Politisks   | Konflikts            | 1 (ASV prezidents Džo Baidens)   | Nav   | Nav | Nav                    |
| 58. | Sabiedrisks | Atbildība            | 3 (Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa Markova, Latvijas Dzemdību speciālistu un ginekologu asociācijas prezidente Vija Veisa, PSKUS Sievietes un bērna perinatālās aprūpes centra vadītāja Maira Jansone)   | 1   | Nav | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 59. | Sabiedrisks | Konflikts            | 10 (Aivars Mistris, NMPD atzinums, The Guardian, EZA, RSU asociētais profesors Kārlis Trušinskis, Latvijas iedzīvotāju Nāves cēloņu datubāze, ZVA vecākā eksperte Zane Neikena, ārsts Kārlis Rācenis, PSKUS Patoloģijas institūta vadītājs Jurijs Nazarovs, PVO) | 32 (“Komisija ir secinājusi, ka pēkšņa nāve ir ticami saistāma ar lietotā kontracepcijas līdzekļa “Yasminelle” apvalkotās tabletes lietošanu”.) | Nav | 1 attēls (kolāža)      |
| 60. | Sabiedrisks | Atbildība            | 3 (NVD pakalpojumu attīstības nodaļas vadītāja Anete Baškevica, Biedrības “Latvija Autisma apvienība” vadītāja Līga Bērziņa, Rīgas Dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga)   | 5   | Nav | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 61. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 4 (Jaunās māmiņas Diāna un Ieva, SIA “Daugavpils reģionālā slimnīca” Sieviešu klīnikas vadītāja Diāna Pustovoitova, PSKUS Perinatālās aprūpes centra vadītāja Maira Jansone)   | 4 (“Tiklīdz kļuva zināms, ka arī grūtnieces var vakcinēties, tad es uzreiz, praktiski uzreiz arī šo lēmumu pieņēmu”...)                         | Nav | Nav                    |
| 62. | Politisks   | Konflikts            | 2 (Nacionālā veselības fonda dati, partija “Likums un taisnīgums”)   | Nav   | Nav | Nav                    |
| 63. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (PSKUS Plaušu ķirurgijas centra un Covid-19 nodaļas vadītāja Dace Žentiņa, PSKUS Perinatālās aprūpes centra vadītāja Maira Jansone, SPKC aptauja, Ginekologu un  | 5 (“Es domāju, ka būtu ļoti konkrēti jāvērsas pret ārstiem, kas atrunā grūtnieces no vakcinācijas. Jo sekas, protams, ir dramatiskas!”)         | Nav | Nav                    |

|     |             |                      |   |   |                       |                        |
|-----|-------------|----------------------|---|---|-----------------------|------------------------|
|     |             |                      | dzemdību speciālistu asociācijas vadītāja Vija Veisa)   |   |                       |                        |
| 64. | Sabiedrisks | Atbildība            | 2 (PSKUS Sievietes un bērna veselības klīnikas vadītāja, ginekoloģe Maira Jansone, slimnīcas apkopotā statistika)   | 5 (“Mēs saprotam, ka Latvijā vakcinācija bija sākta pirms deviņiem mēnešiem un liela daļa grūtnieču tomēr baidījās sākt vakcinēties, un daļai varbūt šķiet, ka piedzemdēs, un gan jau viss būs kārtībā”.) | Nav                   | Nav                    |
| 65. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Inga)   | 70 (...“Kā mani kā grūtnieci var laist mājās? Bet varbūt tas bija drošāk nekā paturēt mani slimnīcā”...)  | “Kovida gaļas mašīna” | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 66. | Politisks   | Konflikts            | 1 (LETA)  | Nav   | Nav                   | 1 attēls (protesti)    |
| 67. | Sabiedrisks | Atbildība            | 16 (BMJ Journals, Johns Hopkins Medicine, European Medicines Agency, Patient.info, eClinicalMedicine, CDC, FDA, National Library of Medicine, EMA, CTV, USA Today)  | 1   | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 68. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Mētra Saberova)  | 3 (“Sterilizācija nav par kontracepciju kā aizsargāšanos no grūtniecības seksa laikā. Tas ir par izvēli, mans apzināts lēmums”.)  | Nav                   | 1 attēls (Mētra)       |
| 69. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (NVD Ārstniecības pakalpojumu departamenta Ambulatoro pakalpojumu nodaļas vecākā eksperte Līva Seile, klīnikas “EGV” direktore, ginekoloģe reproduktoloģe Zane Vītiņa, klīnikas “Embrions” ginekoloģe Agnese Plēpe, sociālantropoloģe Diāna Kiščenko) | 3 (“Mēs vēlētos, lai sievietes laicīgi plānotu grūtniecību līdz 35 gadu vecumam. Par sievietes reproduktīvo veselību jā māca jau skolā”.)   | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 70. | Sabiedrisks | Atbildība            | 1 (Endokrinoloģe Gita Erta)   | 6   | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 71. | Politisks   | Atbildība            | 3 (CNN, The Guardian, Hondurasas Sieviešu   | 3 (“Tas ir jautājums par to,  | Nav                   | 1 attēls (prezidente   |

|     |             |                         |   |  |                         |   |
|-----|-------------|-------------------------|---|--|-------------------------|---|
|     |             |                         | tiesību centra direktore<br>Regīna Fonseka)   | kā skolās atjaunot<br>un pastiprināt<br>cieņu kā vērtību,<br>vienlīdzību kā<br>vērtību, pozitīvu<br>identitāti<br>meitenēm, lai tiktu<br>saprasts, ka<br>sievietes arī ir<br>cilvēki”.)                                      |                         | Kastro)   |
| 72. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | 3 (Atbalsta grupu<br>vadītāja sērojošiem<br>vecākiem Ginta Bula,<br>režisore Ināra Slucka,<br>Nacionālā teātra aktrise<br>Laura Siliņa)   | 2  | “Zvaigžņu<br>bērni”     | 1 attēls<br>(ilustratīvs)<br><br><b>Atkārtojas<br/>Nr. 23<br/>materiāla<br/>bilde</b> |
| 73. | Politisks   | Cilvēciskais<br>aspekts | 3 (Rīgas Dzemdību<br>nama Dzemdību centra<br>vecākā vecmāte Laila<br>Laganovska,<br>“Centrālās<br>laboratorijas” valdes<br>priekšsēdētāja Stella<br>Lapiņa, Rīgas<br>Dzemdību nama valdes<br>priekšsēdētāja Santa<br>Markova) | 6  | Nav                     | 2 attēli<br>(ģimene)  |
| 74. | Sabiedrisks | Atbildība               | 3 (PVO vadlīnijas,<br>BKUS bērnu<br>ginekoloģe, dzemdību<br>speciāliste Lāsma<br>Līdaka, Latvijas<br>Ginekologu un<br>dzemdību speciālistu<br>asociācijas prezidente<br>Vija Veisa)   | 2 (“Pusaudžu<br>vecums nav<br>iemesls ieteikt vai<br>aizliegt<br>kontracepcijas<br>līdzekļus”...)  | Nav                     | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 75. | Politisks   | Konflikts               | 3 (Ģimenes plānošanas<br>organizācijas Polijā<br>vadītāja Kristina<br>Kačpura, Latvijas<br>Ginekologu un<br>dzemdību speciālistu<br>asociācijas vadītāja<br>Vija Veisa, klīniskais<br>psihologs Edgars<br>Anšulis)            | 3 (...“Iespējams,<br>nepieciešama arī<br>izmeklēšana un<br>ārstēšana; tas nav<br>tikai šis viens fakts<br>par grūtniecību.<br>Tas ir kaut kas<br>prātam<br>neaptverams, ka<br>sievietēm ir kaut<br>kas tāds<br>jāpiedzīvo”.) | Nav                     | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 76. | Politisks   | Atbildība               | 2 (RAKUS<br>Ginekoloģijas klīnikas<br>vadītāja Nellija<br>Lietuviete,<br>likumprojekta<br>anotācija)  | 3 (“Ja tās ir jaunas<br>meitenes, tā nav<br>tikai grūtniecības<br>pārtraukšana, tā ir<br>akūtā palīdzība<br>kaut kur uz vietas,<br>lai likvidētu<br>asiņošanas,<br>plīsumus”...)   | “Zvēriģie<br>noziegumi” | Nav   |
| 77. | Politisks   | Atbildība               | 1 (Likumprojekta<br>anotācija)  | Nav  | Nav                     | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 78. | Sabiedrisks | Cilvēciskais            | 2 (Sintija Lazdiņa un   | 5  | Nav                     | 27 attēli   |

|     |             | aspekts:             | Uģis Lazdiņš)   |   |                       | (ģimene)                      |
|-----|-------------|----------------------|---|---|-----------------------|-------------------------------|
| 79. | Sabiedrīks  | Atbildība            | 2 (Centra "Dardedze" valdes locekle Laila Balode, psiholoģe Kristīne Balode)  | 7 ("Sievietes ķermenis pieder viņai, un šie lēmumi būtu jāpieņem viņai pašai"...)   | Nav                   | 1 attēls (kolāža)             |
| 80. | Politisks   | Morāle               | 5 (Arhibīskaps Zbignevs Stankevičs, APA, Dānijas dati, ScienceDirect, sieviešu resursu centra "Marta" vadītāja Iluta Lāce | 3 ("Sadarbojoties ar partnerorganizācijām Ukrainā, arī tās apliecina, ka tiešām ir šie izvarotie bērni, un ka ir ģimenes, kur vecāki reliģiozu aizspriedumu iespaidā neļauj šīm meitenēm veikt abortus"...) | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs)        |
| 81. | Sabiedrīks  | Atbildība            | 1 (MFD galvenā ginekoloģe Ingrida Circene)  | 5   | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs)        |
| 82. | Sabiedrīks  | Atbildība            | 1 (Neiroloģe Sandra Vestermane)   | 8   | Nav                   | Nav                           |
| 83. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (PVO dati, Madara Senkane)  | 24 (... "Auglība – tas tā skaisti skan, neauglība – tas tā galīgi neskaisti skan, nu, nepatīkami tiešām, ar tādu galēju bezcerīgu noskaņu"...)  | "Caurums, kas paliek" | 6 attēli (ģimene)             |
| 84. | Sabiedrīks  | Atbildība            | 2 ("Centra Marta" Speciālistu komandas vadītāja Irina Mazurika, ginekoloģe un dzemdību speciāliste Gunta Lazdāne)         | 5 (... "Arī vēlme kontrolēt kontracepcijas iespējas – tas viss ir dažādas seksuālās vardarbības šķautnes".)   | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs)        |
| 85. | Politisks   | Konflikts            | Nav   | Nav   | Nav                   | 1 attēls (ilustratīvs)        |
| 86. | Politisks   | Konflikts            | 1 (LETA)  | 2 ("Pilnvaras regulēt abortus tiek atdotas tautai un tās ievēlētajiem pārstāvjiem".)  | Nav                   | 1 attēls (protesti)           |
| 87. | Politisks   | Konflikts            | Nav   | Nav   | Nav                   | 1 attēls (protesti)           |
| 88. | Politisks   | Konflikts            | 3 (ASV prezidents Džo Baidens, Google, Dienvidmetodistu universitātes politikas zinātnes eksperts doktors Metjū Vilsons)  | 1   | Nav                   | 1 attēls (prezidents Baidens) |

|     |             |                      |  |   |   |  |
|-----|-------------|----------------------|--|---|---|--|
| 89. | Sabiedriska | Konflikts            | 7 (Olga Dragiļeva, Kristīne Pitkeviča, Daniels Pavļuts, NVD Pakalpojumu attīstības nodaļas vadītāja Anete Baškevica, grūtnieces Marta un Jūlija, Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa Markova)                                    | 5 (...“Man ir draudzene, kas ir vientuļā māmiņa. Un viņai nebija naudas. Viņai nebija iespējas vienkārši atļauties, un viņai vajadzēja mocīties caur sāpēm”...) | Nav   | Nav  |
| 90. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 6 (Siguldas slimnīcas vecmāte Liene Ceriņa, LU Medicīnas fakultātes asociētā profesore Solvita Olsena, Satori, pieredzes stāsti, Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāju Santa Markova, RSU Juridiskās fakultātes docētāja Karina Palkova) | 10 (“Problēma ir tā, ka Latvijā, lai arī sieviešu stāsti ir bijuši gadiem, nekas nav mainījies”...)   | “Acu aizmālēšana ar tā saucamajām komunikācijas grūtībām” | 5 attēli (ilustratīvs un pieredzes stāsti)<br><b>Atkārtojas Nr. 23 un Nr. 72 materiāla bilde</b> |
| 91. | Sabiedriska | Konflikts            | 4 (NVD, Tvītermammū pieredzes stāsti, Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa Markova, Karinas Plokas Facebook ieraksts)   | 1   | “Dzīvības vai nāves jautājums”                            | 1 attēls (ilustratīvs)   |
| 92. | Politiska   | Konflikts            | 1 (LETA)   | 2 (“Tas, ko piedzīvojam, nav konstitucionāls spriedums, tā ir rupjas politiskās varas izrādīšana”.)   | Nav   | 1 attēls (prezidents Baidens)  |
| 93. | Politiska   | Konflikts            | 3 (ASV prezidents Džo Baidens, Sociālistu un demokrātu progresīvās alianses parlamentārās grupas vadītāja Iratse Garsija Perezā, Eiropas Savienības vienlīdzības komisāre Helēna Dalli)  | 3 (“Sieviešu un meiteņu tiesības ir pakļautas riskam un apdraud tos sasniegumus, par kuriem esam cīnījušies un kuri ir pamatā Eiropas Savienības vērtībām”...)  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 80 materiāla bilde</b>                               |
| 94. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (Veselības ministrija, veselības ministrs Daniels Pavļuts)   | 1 (...“Nevienai sievietei dzemdībās nevajadzētu būt pakļautai sāpēm tikai tāpēc, ka viņa nevar finansiāli atļauties atsāpināšanu”.)                             | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 36 materiāla bilde</b>                               |
| 95. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 4 (Linda Elena Kagaine, Jūrmalas slimnīcas Dzemdību nodaļas vadītāja, ginekoloģe Jolanta Bārbale-Mālniece, RSU Medicīnas)  | 26 (“Mans stāsts beidzās ar iegriezumiem, ķeizaru, milzīgu emocionālo traumu, jo man pāris stundas pēc  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)   |

|     |             |                         |  |   |  |   |
|-----|-------------|-------------------------|--|---|--|---|
|     |             |                         | fakultātes<br>Dzemdniecības un<br>ginekoloģijas katedras<br>vadītāja, profesore<br>Dace Rezeberga, LU<br>Medicīnas fakultātes<br>asociētā profesore<br>Solvita Olsena) | tās visas katorgas<br>paziņoja, ka bērns<br>nav šeit un viņi<br>nezina, vai viņš<br>izdzīvos, un, ja<br>izdzīvos, ar kādām<br>traumām un kāda<br>būs viņa dzīves<br>kvalitāte”.)  |  |   |
| 96. | Sabiedrisks | Konflikts               | 6 (Veselības<br>inspekcijas dati, LĀPA<br>prezidente Gunta<br>Andžāne,<br>Taylor&Francis,<br>Wiley, ScienceDirect,<br>National Library of<br>Medicine)                 | 29 (“Jau astoņus<br>gadus strādājot<br>LĀB Ētikas<br>komisijā, gribu<br>teikt, ka sūdzības<br>par ārstniecības<br>personāla attieksmi<br>– nevis<br>profesionālām<br>lietām, ārstniecības<br>metodiku – ir<br>arvien biežāk un<br>vairāk, tai skaitā<br>par pieredzi<br>dzemdībās”.)  | Nav  | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 97. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | 4 (LR 1 žurnāliste<br>Agnese Linka, ārste<br>psihoterapeite Gunta<br>Andžāne, PVO,<br>klausītājas komentārs)   | “Ja sievietei tik<br>intīmā un svarīgā<br>dzīves brīdī kā<br>bērna laišana<br>pasaulē pasaka: ‘tu<br>nemāki’, ‘tev<br>nesanāk’, ‘tu esi<br>slikta dzemdētāja’<br>– tas ir kaut kas,<br>kas iesēžas cilvēkā<br>uz ļoti ilgu laiku”.  | “Dzemdības ir<br>saglabājušas<br>brīnuma<br>efektu”<br>“Apturēt<br>velšanos no<br>kalna”<br>“Dzīvības vai<br>nāves<br>jautājums” | 1 attēls<br>(kolāža)  |
| 98. | Politisks   | Konflikts               | 3 (Laikraksts<br>“Rzeczpospolita”,<br>ginekologs Rafals<br>Kuzliks, abortu tiesību<br>aktīviste Justina<br>Vidžinska)  | 3 (“Cilvēki, kuri<br>vēlas veikt abortu,<br>Polijā nekur nav<br>pazuduši. Viņi<br>joprojām šeit ir.<br>Taču viņiem nav<br>neviens vietas, uz<br>kurieni aiziet un<br>atklāti izrunāties<br>par saviem<br>plāniem”.)   | Nav  | 1 attēls<br>(protesti)  |
| 99. | Sabiedrisks | Atbildība               | 3 (Bērnu slimnīcas<br>fonda pētījums, Bērnu<br>slimnīcas fonda<br>vadītāja Liene<br>Dambiņa, pētījuma<br>veicēja Anda Ķīvīte-<br>Urtāne)                               | 2 (“Pētījuma<br>rezultāti apliecina<br>– agrīna<br>grūtniecība nav<br>tikai medicīniskas<br>dabas vai<br>sabiedrības<br>veselības<br>jautājums, bet gan<br>problēma, kuras<br>risināšana prasa<br>jau pagājušajā<br>gadsimtā ANO<br>formulētās pieejas<br>“Veselību visās<br>politikās”<br>realizāciju praksē<br>mūsu valstī”...) | Nav  | 1 attēls<br>(ilustratīvs)<br><br><b>Atkārtojas<br/>Nr. 41<br/>materiāla<br/>bilde</b> |

|      |             |                      |   |   |   |                         |
|------|-------------|----------------------|---|---|---|-------------------------|
| 100. | Sabiedriska | Atbildība            | 5 (Veselības ministrija, NVD dati, Rīgas Dzemdību nama Dzemdību centra vadītāja Anna Miskova, žurnāliste un jaunā māmiņa Liene Barisa-Sermule, PSKUS Sievietes un bērna veselības klīnikas pārstāve Janita Veinberga) | 14 (“Būtībā visas sievietes no tām, kas izmantoja epidurālo anestēziju pērnā gada nogalē, ieskaitot tās, kas maksāja, varēja nemaksāt, un tāpat šim mērķim domātā valsts nauda paliktu pāri”.)  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 101. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (Biedrība “My First Year Too”, Instagram aptauja)   | Nav   | Nav   | 1 attēls (publicitātes) |
| 102. | Sabiedriska | Atbildība            | 3 (Veselības inspekcija. LU Medicīnas fakultātes asociētā profesore Solvita Olsena, Veselības tiesību eksperte un jaunā zinātniece, juriste un LU pasniedzēja Laura Kadile)   | 6 (...“Mums jau gadiem vērojama stagnācija, gan runājot par dzemdību kvalitāti, gan arī par veselības aprūpes kvalitāti kopumā, kā arī pacientu tiesībām”...)   | Nav   | 1 attēls (kolāža)       |
| 103. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Lauma)  | 1 (...“Kopš Beatrises piedzimšanas ir pagājuši pieci mēneši, un es pilnīgi godīgi varu teikt, ka nekad dzīvē neesmu tik daudz smaidījusi un bijusi laimīgāka. Es, iespējams, uz visu skatos nedaudz atšķirīgi, jo pirmos divus bērņņus zaudēju vēlā grūtniecības stadijā, tikai ar gada starpību”...) | “Pāreja no viena eksistences veida citā”          | 1 attēls (zīmējums)     |
| 104. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Rūta)   | 1 (...“Pirmā grūtniecība aizritēja kā pasakā – es darīju visu, lai viss būtu perfekti”...)  | “Dzīves pārbūves process”                         | 1 attēls (zīmējums)     |
| 105. | Sabiedriska | Atbildība            | 1 (NVD)   | Nav   | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 106. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Zanda)  | 7   | Nav   | 1 attēls (zīmējums)     |
| 107. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Laura)  | 1 (...“Tobrīd man likās, ka visa pasaule ir uzgāzusies man virsū, ka nevaru elpot, ka nekad   | “Mana dzīve it kā beidzot atrada pareizo straumi” | 1 attēls (zīmējums)     |

|      |             |                      |   |  |   |   |
|------|-------------|----------------------|---|--|---|---|
|      |             |                      |   | vairs nevarēšu būt laimīga, ka esmu nekur nederīga māte un ka tā būs vienmēr. Tagad saprotu, ka man bija pēcdzemdību depresija”...)  |   |   |
| 108. | Sabiedriska | Konflikts            | 7 (Divu bērnu mamma Linda Gatiņa, LU Medicīnas fakultātes asociētā profesore Solvita Olsena, Veselības inspekcijas Veselības aprūpes kvalitātes kontroles nodaļas vadītāja Ilze Dzerkale, Veselības inspekcijas sabiedrisko attiecību speciāliste Iveta Balode, Jelgavas pilsētas slimnīcas valdes loceklis Kārlis Smilga, Latvijas Ārstu biedrības Ētikas komisijas priekšsēdētājs Pēteris Apinis, Rīgas Dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga) | 36 (“Kāpēc mēs esam tur, kur mēs esam, tāpēc es reāli pateikšu, tā ir neprofesionāla darbība gan tajās slimnīcās, kur tā nabaga sieviete bija nonākusi, gan inspekcijā. Vienkārši nedrīkst tā strādāt”.) | “Pārslēdzās uz izdzīvošanas režīmu”<br>“Šo tagadni mēs varam nosaukt, visticamāk, par vienu treknu svītru”              | 6 attēli (kolāža, dati, Jelgavas slimnīca, Latvijas Ārstu biedrība) |
| 109. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Ilze)   | 1 (...“Un tad, kad vispār vairs nesapratu, kāpēc visu laiku palieku stāvoklī un tik ātri nākas uzreiz atvadīties, grūtniecības testā atkal ieraudzīju divas svītriņas”...)                               | Nav   | 1 attēls (zīmējums)   |
| 110. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Kristīne)   | 1 (...“Rīta nelabums nebeidzās ne divpadsmitajā, ne astoņpadsmitajā nedēļā, bet atkāpās tikai sestajā grūtniecības mēnesī”...)   | “Sākās izdzīvošanas noietne”  | 1 attēls (zīmējums)   |
| 111. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Alise)  | 1 (“Par grūtniecību uzzināju aprīlī. Vēl pēc divām nedēļām uzzināju, ka gaidu dvīņus. Un vēl pēc dažām nedēļām bija pilnīgi skaidrs, ka bērnus sagaidīšu un audzināšu viena”...)                         | “Pārbīlis un pārdzīvojis kokteili ar lēkājajiem hormoniem bija grūta kombinācija”<br>“Ķermenis ir vienkārši izbeidzies” | 1 attēls (zīmējums)   |
| 112. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Santa)  | 1 (“Atnācu uz pārbaudi   | Nav   | 1 attēls (zīmējums)   |

|      |             |                      |   |  |                          |                        |
|------|-------------|----------------------|---|--|--------------------------|------------------------|
|      |             |                      |   | Dzemdību namā, un man teica, ka man sākušās dzemdības. Taču visu nakti nekas nedzima. Tad man dibenā kaut ko iebāza, un es prasīju: kas tas ir? Man teica – kāda tev darīšana? Grāmatas esi salasījusies, vai?”)   |                          |                        |
| 113. | Sabiedrisks | Atbildība            | 3 (Zvērināts advokāts, Medicīnas tiesību biroja izveidotājs Ronalds Rožkalns, Rīgas Dzemdību nama galvenā neonatoloģe Inese Bļodniece, Ogres slimnīcas un mājdzemdību vecmāte Ilze Perceva)                                     | 5 (“Vardarbība dzemdībās un tās izraisītās traumas nebeidzas tajā vietā un tajā dienā”...)   | Nav                      | 1 attēls (ilustratīvs) |
| 114. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Lita)   | 1 (...“Toreiz arī sajutu, ka atlicis tikai viens solis, lai uzņemtu jaundzimušajam vēl virsū spilvenu. Nobijos pati no sevis, ieslēdzu sevi tualetē, apskāvu podu un raudāju, dikti, dikti raudāju”...)  | “Pārņēma pelēks mākonis” | 1 attēls (zīmējums)    |
| 115. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Māmiņa Agnese)   | 1 (...“Bet te nu es esmu: truli guļu gultā pie aizvērtiem aizkariem ar kārtējo reizi pie krūts piezīdušos bērnu blakus, jo citādāk viņa vienkārši neaizmieg un neguļ, un galvā ir tikai viena doma – es vairst negrību par tevi rūpēties ne dienu, ne stundu, ne minūti”...) | Nav                      | 1 attēls (zīmējums)    |
| 116. | Sabiedrisks | Atbildība            | 6 (VCA Ginekoloģijas dienesta vadītāja Karlīna Elksne, dzemdību speciāliste Siguldas slimnīcā Dina Ceple, Biedrības “My First Year Too” pārstāve Agra Lieģe-Doležko, LU Medicīnas fakultātes asociētā profesore Signe Mežinska, | 28 (“Stāstos dzirdam, ka atkārtojas vecmātes vai ārsta mudinājums: “dzemdēt ātrāk”; “dabūt to bērnu ārā”, bet dzemdētājas emocionālās un fiziskās vajadzības atstumtas nost”.)   | Nav                      | 1 attēls (ilustratīvs) |

|      |             |                         |  |  |   |   |
|------|-------------|-------------------------|--|--|---|---|
|      |             |                         | veselības ministrs<br>Daniels Pavļuts,<br>kognitīvi biheiviorālās<br>terapijas psihoterapeite<br>Marina Brice)   |  |   |   |
| 117. | Individuāls | Cilvēciskais<br>aspekts | 1 (Māmiņa Laura)   | 1 (...“Šis mentālais<br>darbs kopā ar<br>grūtniecības<br>toksikozi un<br>migrēnas lēkmēm<br>paņēma visus<br>spēkus”...)                                  | “Mana mentālā<br>māja joprojām<br>nav visai<br>sakopta”<br>“Katru dienu es<br>sitos ar<br>dēmoniem” | 1 attēls<br>(zīmējums)  |
| 118. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | 2 (“Valērija”,<br>speciālists)   | 5  | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 119. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | 2 (“Diāna”, speciālists)   | 6  | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 120. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | 2 (“Vika”, speciālists)  | 6  | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 121. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | 2 (“Elīza”, speciālists)   | 6  | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 122. | Sabiedrisks | Atbildība               | 3 (Bērnu slimnīcas<br>fonda vadītāja Liene<br>Dambiņa, BKUS<br>ginekoloģijas<br>speciāliste Lāsma<br>Līdaka, SOS bērnu<br>ciemata programmas<br>“Piedzimstot<br>bērniņam” PEP<br>mamma Solvita<br>Stengrēvica-Grāvīte) | 4 (“Būtu labi, ja<br>jaunās māmiņas<br>varētu iegūt<br>izglītību, tāpat ne<br>visas jaunās<br>grūtnieces nāk no<br>sociāli<br>nelabvēlīgām<br>ģimenēm”.) | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 123. | Politisks   | Konflikts               | 1 (LETA)   | Nav  | Nav   | 1 attēls<br>(prezidents<br>Baidens un<br>Pārstāvju<br>palātas<br>spīkere<br>Pelosi) |
| 124. | Politisks   | Atbildība               | 2 (Bērnu slimnīcas<br>fonda vadītāja Liene<br>Dambiņa, kvalitatīvais<br>pētījums par<br>nepilngadīgajām<br>māmiņām)  | 1  | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 125. | Politisks   | Atbildība               | 1 (Francijas prezidents<br>Emanuel Makrons)  | Nav  | Nav   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 126. | Sabiedrisks | Atbildība               | 3 (SPKC,<br>pneimoloģe Renāte<br>Snipe, ginekoloģe Vija<br>Veisa)  | 4 (“Mēs zinām, ka<br>sieviete<br>grūtniecības laikā<br>ar gripu var slimot<br>smagāk”.)  | “Atdodam<br>imūno parādu”   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)   |
| 127. | Sabiedrisks | Morāle                  | 2 (Pāvests Francisks,<br>Rēzeknes Dieva<br>žēlsirdības katoļu<br>draudzes prāvests<br>Staņislavs Prikulis)   | 7  | Nav   | 5 attēli (bēru<br>ceremonija<br>un pāvesti)   |

|      |             |                      |  |  |                      |                         |
|------|-------------|----------------------|--|--|----------------------|-------------------------|
| 128. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 19 (Justīne, influencere Diāna Goba, baņķiere Ilze Auzere, Karlīna Tauriņa, LU pētījuma dati, Kristīne, anonīma sieviete, Rūta Reinika-Preisa, Santa, Dagnija Ozola, Liene Luce, Dace Kazimirisaņeca, Ilze Raitā, Zane Auniņa, Linda Leja, Atvars Buka, Jānis un Evita, Agrita un Roberts) | 53 ("Ja es paliktu stāvoklī, es taisītu abortu. Es esmu arī ļoti daudz domājusi un arī runājusi, un es uzskatu, ka abortam ir jābūt daudz normalizētākam, jo mans ķermenis ir tiešām mana izvēle, jo, paldies Dievam, šis serviss ir pieejams"...) | Nav                  | Nav                     |
| 129. | Sabiedriska | Atbildība            | 3 (Instagram konta "Mamma mammai" autore Katja Zilpauša, Dobeles slimnīcas vecmāte Rasma Kaminska un psiholoģijas zinātņu doktore, kognitīvi biheiviorālā terapeite Diāna Zande)   | 9 (... "Pēcdzemdību aprūpe mums būtībā nepastāv, tāpat ir tikai pakalpojumi, kas ir par maksu, nav nekādas valsts programmas".)  | "Tiek iemests ūdenī" | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 130. | Sabiedriska | Ekonomiskās sekas    | 4 (Ginekologs, dzemdību speciālists Māris Arājs, PVO dati, RSU docētāja, ginekoloģe, dzemdību speciāliste Natālija Bērza, Veselības centru apvienības Ginekoloģijas dienesta vadītāja Karlīna Elksne)  | 5 ("Ir mīts, ka kontracepcija ir par iemeslu neauglībai. Tāpat uzskata, ka antidepresanti ietekmē auglību, ir dažādi pētījumi, kuri apgāž viens otru".)  | Nav                  | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 131. | Sabiedriska | Ekonomiskās sekas    | 1 (NVD)  | Nav  | Nav                  | 1 attēls (publicitātes) |
| 132. | Sabiedriska | Atbildība            | 4 (NVD dati, NVD Ambulatoro pakalpojumu nodaļas vecākā eksperte Līva Seile, Klīnikas "EGV" ginekoloģe-reproduktoloģe Dr. Gunta Grīnberga, klīnikas "Embrions" vadītājs, ginekologs un vadošais neauglības speciālists, Dr. Gints Treijs)   | 3 ("Tā tendence jau visās klīnikās viena un tā pati, ka sievietēm liekas, ka viņu reproduktīvā veselība būs bezgalīga, un viņas bērņus varēs plānot pēc tam, kad viss pārējais jau būs padarīts, pēc četrdesmit"...)                               | Nav                  | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 133. | Sabiedriska | Konflikts            | 4 (Norstat Latvija pētījums, Norstat Latvija vadītāja Linda Ezera, pētījumā iesaistītā Olga Procevska, pētījuma iniciatore Agra Lieģe-Doležko)   | 3 ("Rezultāti parāda, ka kopumā sievietes ir pateicīgas medicīnas personālam par sniegto atbalstu. Bet tas nemaina faktu, ka daļa piedzīvo ļoti rūgtus mirkļus, kas atstāj ietekmi uz sievieti")   | Nav                  | 1 attēls (ilustratīvs)  |

|      |             |                      |   |  |   |  |
|------|-------------|----------------------|---|--|---|--|
|      |             |                      |   | turpmāko dzīvi”...)  |   |  |
| 134. | Sabiedriska | Atbildība            | 10 (SKDS aptauja, klīniskā psiholoģe, seksualitātes un partnerattiecību eksperte Kristīne Balode, psihologs Valdis Melderis, ārsts Arturs Šulcs, žurnālists Kristaps Andrejsons, Liesma, ārsts seksologs Boriss Doņņikovs, ginekoloģe dzemdību speciāliste Rīgas Dzemdību namā Natālija Bērza, Juridiskā psiholoģe un tiesu psiholoģijas eksperte Inga Lubāne, Rīgas reģiona pārvaldes Kriminālpolicijas pārvaldes 1. biroja 3. nodaļas priekšniece Marija Soldatova) | 22 (“Ir mīts, ka tamponus nedrīkst lietot, ja cilvēks nav dzīvojis dzimumdzīvi, nedrīkst lietot menstruālo piltuvi, ja cilvēks nav dzīvojis dzimumdzīvi. Tas viss ir mīts. To drīkst. Ir jālieto tas, kas pacientei ir ērtāks”.) | “Seksualitāte ir dzīves garša, kas iedod motīvu dzīvot” | 5 attēli (ekrānuzņēmumi no sižeta)                                 |
| 135. | Sabiedriska | Atbildība            | 5 (Norstat Latvija pētījums, pētījuma idejas autore Agra Lieģe-Doležko, Rīgas Dzemdību nama galvenā ārste Dace Rezeberga, Veselības inspekcijas Veselības aprūpes kvalitātes nodaļas vecākā ārste, eksperte Margarita Puķīte, psihologs, RSU docētājs Reinis Upenieks)  | 4 (...“Pat ja dzemdētājas gaidas ir tālu no realitātes, reakcijas no apkārt esošajiem cilvēkiem sarežģījumu gadījumos ir izšķirošais, kā dzemdētāja jūtas”.)   | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)   |
| 136. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | Nav   | Nav  | Nav   | Nav  |
| 137. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 5 (Maija, Norstat Latvija pētījums, zvērināta advokāte Solvita Olsena, Jūrmalas slimnīcas dzemdību nodaļas vadītāja Jolanta Bārbale-Mālniece, Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Santa Markova)  | 18 (“Tas nosodījums bija par to, ka es esmu pārāk pasīva, es nesekoju līdzi, ko viņi liek darīt, un ne es pareizi elpoju, ne es pareizi spiežu, un viss likās tāds bezjēdzīgs pasākums”.)  | Nav   | 4 attēli (ekrānuzņēmumi no sižeta)                                 |
| 138. | Politiska   | Konflikts            | 3 (Nevalstiskā organizācija “Abortion Dream Team”, organizācija “Amnesty International”, Justīna Vidržiņska)  | 1  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 43 materiāla bilde</b> |
| 139. | Politiska   | Konflikts            | Nav   | Nav  | Nav   | 1 attēls (protesti)  |

|      |             |                      |  |  |                                   | <b>Atkārtojas<br/>Nr. 55<br/>materiāla<br/>bilde</b>   |
|------|-------------|----------------------|--|--|-----------------------------------|--|
| 140. | Sabiedrisks | Atbildība            | 2 (PSKUS Sievietes un bērna veselības klīnikas vadītāja Maira Jansone, Rīgas Dzemdību nama Dzemdību centra vadītāja Anna Miskova)  | 6 (“Vispirms ir jāsaprot, ka bezriska grūtniecību nav, tāpat kā nav bezriska dzemdību, bet risks var būt zems, var būt paaugstināts un pavisam augsts”...) | “Mums nav tikai kaila statistika” | 1 attēls (ilustratīvs)<br><br><b>Atkārtojas<br/>Nr. 23, Nr. 72 un Nr. 90<br/>materiāla<br/>bilde</b> |
| 141. | Sabiedrisks | Atbildība            | 3 (NVD dati, NVD Ambulatoro pakalpojumu nodaļas vecākā eksperte Līva Seile, SIA “iVF RIGA” vadītāja Violeta Fodina)  | 3  | Nav                               | 1 attēls (ilustratīvs)   |
| 142. | Politisks   | Konflikts            | 2 (Floridas Kongresa Pārstāvju palātas locekle no Demokrātu partijas Felicija Robinsone, republikānis Kijans Maikls)   | Nav  | Nav                               | 1 attēls (protesti)  |
| 143. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 5 (Kristaps, “Baltas” komunikācijas vadītāja Līna Barkovska, Ārlietu ministrijas pārstāve Diāna Eglīte, Bērnu slimnīcas Neonatoloģijas profila vadītāja Dace Sniedze, Veselības ministrijas pārstāvis Oskars Šneiders) | 7  | Nav                               | Nav  |
| 144. | Politisks   | Konflikts            | 3 (ASV prezidents Džo Baidens, organizācijas “Amerikas pilsoņu brīvību savienība” pārstāve Dženifera Dalvena, juridiskās aizstāvības grupa “Alliance Defending Freedom”)   | 2 (“Mifepristons joprojām ir pieejams un apstiprināts drošai un efektīvai lietošanai, kamēr mēs turpināsim šo cīņu tiesās”...)                             | Nav                               | 1 attēls (protesti)  |
| 145. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (Ginekoloģe un dzemdību speciāliste Gunta Lazdāne, RSU docētāja Natalija Bērza, ginekoloģe un dzemdību speciāliste Alise Vigule, skriningi.lv dati)  | 8 (“Sievietes baidās lietot kontracepciju, jo domā, ka šī kontracepcija atstās iespaidu uz visu viņas turpmāko mūžu”...)                                   | Nav                               | 1 attēls (ilustratīvs)   |
| 146. | Sabiedrisks | Atbildība            | 2 (BKUS bērnu endokrinoloģe Iveta Dzīvīte-Krišāne, bērnu   | 3  | Nav                               | 1 attēls (ilustratīvs)   |

|      |             |                      |  |   |   |                            |
|------|-------------|----------------------|--|---|---|----------------------------|
|      |             |                      | ginekoloģe, medicīnas zinātņu doktore ginekoloģijā Lāsma Līdaka)   |   |   |                            |
| 147. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (Ginekoloģe Karlīna Elksne, zvērināta advokāte Karina Palkova, Kristīne Stakena, Kristaps)   | 2 (...“Ir gadījumi, kad sieviete slēpj grūtniecību, izvēloties lidot. Vecākiem jāuzņemas atbildība pašiem”...)  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)     |
| 148. | Politisks   | Konflikts            | 1 (LETA)   | Nav   | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)     |
| 149. | Sabiedrisks | Atbildība            | 1 (BKUS un klīnikas “IVF Rīga” ārste ģenētiķe Ieva Grīnfelde)  | 6   | “Mitohondriji ir šūnu “enerģijas fabrikas””<br>“Šūnā jeb organismā tiek “izslēgta elektrība”” | 1 attēls (ilustratīvs)     |
| 150. | Sabiedrisks | Atbildība            | 1 (Uztura speciāliste, RSU docētāja Liene Sondore)   | 9 (“Bieži vien, konsultējot sievietes grūtniecības laikā, nākas dzirdēt dažādus mītus”...)  | “Olbaltumvielas ir mūsu būvmateriāls”   | 1 attēls (ilustratīvs)     |
| 151. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 3 (Kora “Skan” dziedātāja Helēna Zvaigznīte, Dziesmu svētku virsdiriģente Aira Birziņa, Dziesmu un deju svētku izpilddirektore Daina Markova)  | 8   | Nav   | 3 attēli (ģimene)          |
| 152. | Sabiedrisks | Atbildība            | 14 (Skotijas valdības mājaslapa, Skotijas parlamenta mājaslapa, feministe un Skotijas parlamenta deputāte Monika Lenona, Edinburgas pilsētas padome, Skotijā veiktā aptauja, Lītas apkaimes centra Edinburgā darbiniece Sjūzena Makenzija, bārmenis Šons, viesmīle, TheGuardian, The Ferret, Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkla vadītāja Inete Ielīte, Rīgas Dizaina un mākslas vidusskolas skolniece Arabella, Zentas Mauriņas Grobiņas vidusskolas direktore Laila Roga, BBC) | 9 (“Labklājības ministrija toreiz norādīja, ka, ja jau tiek sniegta palīdzība ar ēdienu, tad higiēnas produktus sievietes var piepirkt pašas. Sieviešu bioloģiskā loma tika ignorēta, bet problēma netika atzīta par svarīgu”.) | Nav   | 3 attēli (higiēnas preces) |

|      |             |                      |  |   |  |   |
|------|-------------|----------------------|--|---|--|---|
| 153. | Sabiedriska | Konflikts            | 6 (SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" pārstāve Marika Jermaševiča, Balvu slimnīcas pediatre Sigita Drūbiņa, Rēzeknes slimnīcas valdes loceklis ārstniecības jautājumos Ivars Zvīdris, LU pētniece Solvita Olsena, VM ziņojums, Latvijas Slimnīcu biedrības priekšsēdētājs Jevgēnijs Kalējs) | 3 ("Dienzēl Latvijā lielai daļai iedzīvotāju ir zema veselības pratība, un bieži vien tās sievietes ir tādas, kādas ir"...)                         | Nav  | Nav   |
| 154. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (Ginekoloģe reproduktoloģe Katrīna Kalniņa, ginekoloģe, dzemdību speciāliste Natālija Bērza)   | 5 ("Endometriozē noteikti nenozīmē automātiski neauglību"...)   | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 155. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (Latvijas Ginekologu un dzemdību speciālistu asociācijas prezidente Vija Veisa, Latvijas Vecmāšu asociācijas vadītāja Linda Veidemane)   | 9 (... "Grūtniecība nav slimība – grūtniecībā dzīvojam veselīgu dzīvesveidu un ieklausāmies savās sajūtās".)  | "Grūtniecība var kalpot kā pagrieziena punkts" | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 156. | Politiska   | Atbildība            | 3 (Meksikas Augstākā tiesas spriedums, Gvadalahas iedzīvotājs Rauls Alehandro Sančess, Sandra Bravo)   | 3 ("Izvarošanas gadījumos nevienu meiteni nevar piespiest kļūt par māti – ne valsts, ne viņas vecāki, ne aizbildņi".)                               | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 157. | Sabiedriska | Atbildība            | 3 (Ginekoloģe Laura Rācene, fizioterapeite Signe Bekere, fizioterapeite Egija Kovaļenko)   | 6 ("Man gribētos pēcdzemdību periodu nosaukt par ceturto trimestri, jo tiešām lielas izmaiņas ir notikušas ķermenī, kas lēnām, lēnām atgriežas"...) | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 113 materiāla bilde</b> |
| 158. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Zanda un Miķis)   | 5   | Nav  | 2 attēli (kolāža un ģimene)   |
| 159. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Santa un Ingmārs)   | 27  | "Sākām tukšā vietā"<br>"Mūžam degošie darbi"   | 1 attēls (kolāža)   |
| 160. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Katrīna un Ieva)  | 19  | "Priekšā pletās nabadzības tukšnesis"          | 1 attēls (kolāža)   |
| 161. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 15 (Pia no Dānijas, Aleksandra no Latvijas, "MyClinicRīga" neauglības ārstēšanas speciālists Māris Arājs,  | 36 ("Galvenā problēma ir tā, ka sievietes sāk ģimenes plānošanu arvien vēlāk. Turklāt sievietes ir  | Nav  | 2 attēli (ilustratīvs un ekrānuzņēmums no sižeta)                   |

|      |             |                      |   |   |   |   |
|------|-------------|----------------------|---|---|---|---|
|      |             |                      | <p>“Copenhagen Fertility Center” vadītājs Svens Lindbergs, “Next Fertility Nordic” medicīniskā direktore Ailena Auri, Time mājaslapa, “Sellmer Klinik” koordinatore Nina Emeis, PVO dati, doctus.lv, “Cryos International” vadītājs Jākobs Aksels Nīlsens, Latvijas Cilvēka reprodukcijas biedrības vadītāja Valērija Agloniete, Veselības ministrijas Veselības aprūpes departamenta direktore Sanita Janka, Dānijas klīnikas “Sellmer Klinik” koordinatore Nina Emeis, psiholoģe, kognitīvi biheiviorālā terapeite Diāna Zande, Latvijas Daudzbērnu ģimeņu apvienības valdes priekšsēdētāja Elīna Treija)</p> | <p>arī tik ļoti neatkarīgas, ka viņas neturas pie viena vīriešu partnera. Ja viņas māc šaubas, tad varbūt viņas domā, ka var izšķirties un tāpat to izdarīt viena pati”...)</p> |   |   |
| 162. | Sabiedriska | Atbildība            | <p>10 (XTV, TV3.lv, Anda Čakša, SPKC dati, PVO dati, ECDC, Veselības statistikas datubāze, Oficiālais statistikas portāls, Andas Čakšas padomnieks Sergejs Ancupovs, Eurostat)</p>  | <p>3 (“Latvijā ir ļoti augsts seksuāli transmisīvo slimību, pusaudžu grūtniecību skaits, kas ir svarīgi, ka mums šī informācija ir”...)</p>                                     | <p>“Bērni jāapbruņo ar zināšanām”</p>                             | <p>1 attēls (ilustratīvs)</p>   |
| 163. | Sabiedriska | Atbildība            | <p>1 (RSU Psihiatrijas un narkoloģijas katedras vadītājs Elmārs Rancāns)</p>  | <p>2 (...“Ja sievietei cieš ar smagu pēcdzemdību depresijas formu, pašnāvība var būt kā viens no šīs depresijas sarežģījumiem vai iznākumiem”.)</p>                             | <p>“Pēcdzemdību depresija ir tēma, kas “ik pa brīdīm uzpeld””</p> | <p>1 attēls (ilustratīvs)</p> <p><b>Atkārtojas Nr. 47 materiāla bilde</b></p> |
| 164. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | <p>6 (SPKC pētījums, Studentes Katrīna Buša un Emīlija Anna Klišāne, Liepājas reģionālās slimnīcas Dzemdību nodaļas virsvecmāte Laura Zommere, divu bērnu mamma Sanda Duce, Liepājas domes Veselības daļas vadītāja Elīna Tolmačova)</p>  | <p>5 (“Ir bijis pirmajā grūtniecībā, ka vairāk pie tā mazā visi pieķeras, un neviens nepajautā, kā tu jūties, varbūt tev kaut ko palīdzēt vajag?”)</p>                          | <p>“Mamma mums tomēr paliek otrā plānā”</p>                       | <p>Nav</p>  |
| 165. | Sabiedriska | Atbildība            | <p>1 (RSU Psihiatrijas un narkoloģijas katedras vadītājs Elmārs Rancāns)</p>  | <p>1</p>  | <p>“Dzīvot savos iekšējos pārdzīvojumos”</p>                      | <p>Nav</p>  |

|      |             |                      |  |  |                                   |   |
|------|-------------|----------------------|--|--|-----------------------------------|---|
| 166. | Politisks   | Konflikts            | 3 (The Moscow Times, The Bell, ANO)  | 1 (“Abortu problēma Krievijā ir akūta”.)   | Nav                               | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 124 materiāla bilde</b> |
| 167. | Sabiedrisks | Atbildība            | 2 (Biedrības “Debesmanna” dibinātāja Iveta Parravani, profesors Elmārs Rancāns)  | 4 (“Oskaram bija 10 mēneši, kad es sevi arvien vairāk pieķēru pie tā, ka man ir arvien vairāk pašnāvības domu.”)   | “Maskas uzvilšana”                | 1 attēls (eksperts)   |
| 168. | Politisks   | Konflikts            | 1 (LETA)   | 2  | Nav                               | 1 attēls (protesti)   |
| 169. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 3 (Elīna Irbe, Viktorija Grancovska, PSKUS Jaundzimušo intensīvās terapijas nodaļas virsārste Dina Apele-Freimane)   | 3  | Nav                               | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 170. | Politisks   | Atbildība            | 6 (Al Jazeera, Rand dati, PVO dati, Kremļa atbalstītais baznīcas vadītājs patriarhs Kirils, BBC, Meduza)   | 3 (“Kā garīdznieks es apliecinu, ka aborts ir katastrofa un traģēdija sievietei un viņas tuviniekiem.”)  | “Ar vienu burvju nūjiņas mājienu” | 1 attēls (Maskava)  |
| 171. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Lidija Broka, “Pakāpienu” dibinātāja un projektu vadītāja Dana Šulce)   | 7 (“Pastāv risks, ka sievietēm pēc pirmā aborta nevar būt vairs bērnu. To es negribēju. Es skaidri zināju, ka es noteikti gribēju bērnus savā dzīvē”...) | Nav                               | 5 attēli (Lidija un ģimene)   |
| 172. | Sabiedrisks | Konflikts            | 11 (Igoris Benze, prokurore Zanda Riekstiņa, Ārsta palīgs Andris Volfs, reanimatologs Valdis Skotelis, advokāts Ronalds Rožkalns, Veselības centra valdes loceklis Reinis Ceplis, “Stārķa ligzdā”, ārste Eva Strīķe, Ārstniecības riska fonda nodaļas vadītāja Dace Tarasova, profesore Dace Rezeberga, Jūrmalas slimnīcas Dzemdību nodaļas vadītāja daktare Jolanta Bārbale-Mālniece) | 44 (“Dzemdības sākās strauji. Jau sākotnēji bija sarežģījumi, jo mazulis piedzima bez elpas un pilnīgi zilā krāsā”...)                                   | Nav                               | 5 attēli (kolāža, Igoris, eksperti)                                 |
| 173. | Sabiedrisks | Cilvēciskais aspekts | 1 (RSU studenta Jāņa Šabanova pētījums)  | Nav  | “Mātišķības raibais audekls”      | 1 attēls (MI ģenerēts)  |

|      |             |                      |  |   | “Digitālās mātes kolāža”<br>“Digitālais patvērums”      |   |
|------|-------------|----------------------|--|---|---|---|
| 174. | Sabiedriska | Atbildība            | 4 (Pētījums par Latvijas iedzīvotāju seksuālo un reproduktīvo veselību, Latvijas Ginekologu un dzemdību speciālistu asociācijas prezidente daktare Viņa Veisa, RSU Sabiedrības veselības institūta vadošā pētniece, profesore Gunta Lazdāne, Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta direktore Jana Feldmane) | 3 (“Tāpat satraucošs ir tas, ka arī pirmajās attiecībās jaunu cilvēku vidū netiek vispār lietota kontracepcija, līdz ar to jauni cilvēki pakļauj sevi neplānotas grūtniecības riskam un pakļauj sevi riskam, ka var būt seksuāli transmisīvas infekcijas”...) | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 175. | Politiska   | Konflikts            | 2 (Polijas premjerministrs Donalds Tusks, sieviešu tiesību organizāciju dati)  | 3 (“Lielisks brīdis mums visiem! Mēs atgriežam sievietēm tiesības lemt par sevi”.)  | Nav   | 1 attēls (protesti)   |
| 176. | Sabiedriska | Konflikts            | 1 (“Norstat” un LSM.lv veiktā aptauja)   | Nav   | Nav   | 1 attēls (higiēnas preces) un 2 diagrammas                              |
| 177. | Sabiedriska | Atbildība            | 4 (RSU pētījums, Sabiedrības veselības institūta direktore Anda Ķīvīte-Urtāne, RSU pasniedzēja Karlīna Elksne, ģimenes ārste Alise Singha)   | 4 (...“Kopumā respondentu atbildes liecina, ka zināšanu apjoms nav mainījies. Kur saņem informāciju? Internetā, pie ginekologa un ģimenes ārsta.”)  | Nav   | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 178. | Sabiedriska | Atbildība            | 2 (LETA, “Norstat” un LSM.lv veiktā aptauja)   | Nav   | Nav   | 1 attēls (higiēnas preces)<br><b>Atkārtojas Nr. 176 materiāla bilde</b> |
| 179. | Sabiedriska | Atbildība            | 4 (Centra “Dardedze” aptauja, “Dardedze” pārstāve Anda Avena, RSU pētījums, RSU pētniece Anda Ķīvīte-Urtāne)   | 2   | “Zaļā gaisma seksuāli transmisīvo slimību pārnēsāšanai” | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 180. | Politiska   | Atbildība            | Nav  | 1   | Nav   | 1 attēls (Francijas Senāts)   |
| 181. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 4 (Sintija Rasima, Guntis Rasims, Preiļu slimnīcas vecmāte)  | 6 (“Mums bija svarīgi, lai dzemdības būtu   | Nav   | Nav   |

|      |             |                         |  |   |                       |  |
|------|-------------|-------------------------|--|---|-----------------------|--|
|      |             |                         | Raminta Kiseļova,<br>Preiļu slimnīcas<br>dzemdību speciāliste<br>Svetlana Morozova)  | pēc iespējas<br>dabiskākas, lai tur<br>ir mazāk<br>medicīnisku<br>iejaukšanos"...)  |                       |  |
| 182. | Politisks   | Konflikts               | 1 (LETA)   | 1   | “Sākas cerību<br>ēra” | 1 attēls<br>(Eifeļa<br>tornis)         |
| 183. | Sabiedrisks | Atbildība               | 4 (RSU pētījums,<br>raksta autore un<br>pētījuma vadītāja<br>Elizabete Ārgale,<br>SPKC aptauja, PVO)   | Nav   | Nav                   | 2 attēli<br>(ilustratīvs<br>un autore) |
| 184. | Sabiedrisks | Cilvēciskais<br>aspekts | Nav  | Nav   | Nav                   | Nav                                    |
| 185. | Politisks   | Atbildība               | 4 (Nevalstiskās<br>organizācijas<br>“Papardes zieds”<br>valdes priekšsēdētāja<br>Iveta Ķelle, SPKC dati,<br>bērnu un jauniešu<br>ginekoloģe Lāsma<br>Līdaka, Latvijas Ārstu<br>biedrības prezidente<br>Ilze Aizsilniece)   | 4<br>(...“Kontracepciju<br>mēs viņiem<br>nepērkam, bet tajā<br>brīdī, kad iestājas<br>grūtniecība, mēs<br>esam šokēti,<br>dusmīgi, vainojam<br>viņus, kauninām<br>viņus”.)  | Nav                   | Nav                                    |
| 186. | Sabiedrisks | Ekonomiskās<br>sekas    | 2 (NVD, 2023. gada<br>NVD aptauja)   | Nav   | Nav                   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)              |
| 187. | Sabiedrisks | Atbildība               | 3 (NVD pārstāve Evija<br>Štālberga, Rīgas<br>Dzemdību nama valdes<br>priekšsēdētāja Santa<br>Markova, Rīgas<br>Dzemdību nama<br>sociālā darbiniece<br>Inguna Ziemane)  | 4 (“Pakalpojumi<br>saistībā ar<br>grūtniecības<br>novērošanu un<br>pēcdzemdību<br>periodu ir<br>jānodrošina desmit<br>dienu laikā, tātad,<br>prioritāri ārpus<br>kopējās rindas”.)  | Nav                   | Nav                                    |
| 188. | Politisks   | Atbildība               | 5 (Latvijas Jauno ārstu<br>asociācijas valdes<br>locekle Alise Singha,<br>organizācijas<br>“Papardes zieds”<br>vadītāja Iveta Ķelle,<br>“Papardes zieds”<br>veselības veicināšanas<br>konsultante Marta<br>Sondore, Ginekologu<br>un dzemdību<br>speciālistu asociācijas<br>pārstāve Lāsma<br>Līdaka, Rīgas 40.<br>vidusskolas bioloģijas<br>skolotājs Mihails<br>Basmanovs) | 7 (“Kādēļ jauni<br>cilvēki izvēlas<br>nelietot<br>kontracepciju?<br>Tāpēc, ka mūsu<br>sabiedrībā ir šīs<br>tēmas<br>noklusējums.<br>Vecākiem jābūt ne<br>tikai zināšanām,<br>bet arī prasmēm<br>runāt par dažādām<br>tēmām”.) | Nav                   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)              |
| 189. | Politisks   | Atbildība               | 2 (Saeimas Preses<br>dienests, Mandātu,<br>ētikas un iesniegumu<br>komisijas<br>priekšsēdētājs Jānis<br>Vucāns)  | 1   | Nav                   | 1 attēls<br>(ilustratīvs)              |

|      |             |                      |  |   |  |   |
|------|-------------|----------------------|--|---|--|---|
| 190. | Politisks   | Konflikts            | 2 (politiķis Dariušs Jonskis, politiķe Aleksandra Gajevska)  | 2 (...“Uzskatu, ka sievietēm ir pēdējais laiks atgūt tiesības un lemt pašām”...)  | Nav  | 1 attēls (protesti)                                   |
| 191. | Politisks   | Atbildība            | Nav  | Nav   | Nav  | Nav   |
| 192. | Politisks   | Atbildība            | 10 (RSU Veselības institūta direktore Anda Ķīvīte-Urtāne, psihoterapeite Anita Plūme, Jāzeps Mediņa Rīgas Mūzikas vidusskolas audzēkņi Elizabete Batņa, Artūrs Kašs un Emīlija Bračka, IZM padomniece iekļaujošās izglītības jautājumos Nellija Repina, LU Psiholoģijas nodaļas vadītāja Ieva Stokenberga, Rīgas Valsts klasiskās ģimnāzijas direktors Romans Alijevs, VISC Izglītības satura departamenta direktore Diāna Šavalgina, vecāku pārstāve Silvīta Kravale) | 23 (...“Mēs gribam dabūt ārā psihiski un fiziski veselu jaunu cilvēku ar labu pašapziņu, ar spēju atpazīt savas emocijas, spēju viņas kontrolēt. Mēs gribam, lai no skolas iznāk ārā fiziski vesels cilvēks, kas ir pieradināts būt fiziski aktīvs, kas zina, kas ir veselīgs uzturs, kas zina, cik bieži ir jāiet pie ārsta, kas zina, kā izsargāties no HIV un seksuāli transmisīvām infekcijām, jo tas jau ir tas dzīves pamats”...) | Nav  | 6 attēli (eksperti)                                   |
| 193. | Sabiedriska | Atbildība            | 1 (Raksta autore, ginekoloģe Elizabete Ārgale)   | Nav   | “Hormonu izvēle ir māksla”                                   | 1 attēls (ilustratīvs)                                |
| 194. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 6 (Latvijas Jaunā teātra institūta mākslinieciskā vadītāja Santa Remere, laikmetīgās dejas horeogrāfe Rūta Pūce, Rīgas Dzemdību nama vecmāte, klīniskā psiholoģe Laila Laganovska, māksliniece Vika Eksta, klausītājas divi klausītāju komentāri)  | “Šobrīd ļoti daudzām sievietēm ir vajadzība sociālajos tīklos dalīties ar saviem pieredzes stāstiem”.   | “Pieredzes stāsti baro mani”<br>“Sniega pikas efekts”        | 1 attēls (ilustratīvs)                                |
| 195. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 4 (Anonīma sieviete, Latvijas Ģimenes ārstu asociācijas vadītāja Alise Nicmane-Aišpure, NVD Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītājas vietniece Sintija Kājiņa, klīniskā psiholoģe Inese Lietaviete)   | 9 (“Es neredzu to problēmu, kāpēc obligāti bija jāmaksā, ja ir medicīniskas indikācijas grūtniecības pārtraukšanai”.)   | “Birokrātiskie līkloči”<br>“Balss daudziem citiem cilvēkiem” | Nav   |
| 196. | Sabiedriska | Atbildība            | 4 (Latvijas Vecmāšu asociācijas vadītāja Linda Veidemane, RSU Dzemdniecības un ginekoloģijas   | 5 (“Jebkura grūtniece, kurai gribas pārbaudīt savu un bērna veselību, var doties  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 41 un</b> |

|      |             |                   |  |   |  |   |
|------|-------------|-------------------|--|---|--|---|
|      |             |                   | katedras vadītāja Dace Rezeberga, ģimenes veselības centra “Stārķa ligzda” dibinātāja Dina Ceple, SPKC mājaslapa)                                  | uz Dzemdību nama observācijas gultu, kur pārbauda bērna un mammas veselību. To var darīt grūtniece bez jebkāda nosūtījuma”.)  |  | <b>Nr. 99 materiāla bilde</b>                                       |
| 197. | Sabiedrisks | Atbildība         | 2 (Infektoloģe Dace Zavadska, SPKC epidemioloģe Sigita Geida)  | 2   | “Dzīvības cena”                            | Nav   |
| 198. | Politisks   | Konflikts         | Nav  | Nav   | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 199. | Sabiedrisks | Atbildība         | 2 (Pētījums par Latvijas iedzīvotāju seksuālās un reproduktīvās veselības ietekmējošiem faktoriem un paradumiem, raksta autore Anda Ķīvīte-Urtāne) | Nav   | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs) un 3 tabulas                                 |
| 200. | Sabiedrisks | Atbildība         | 3 (Ginekoloģe dzemdību speciāliste Zane Grabe, ginekoloģe dzemdību speciāliste Karlīna Elksne, urologs andrologs Andris Ābele)                     | 6 (“Vidējais vecums, kad sievietei dzimst bērns, ir pāri 30 gadiem. Lēmumu nevar pieņemt emocionāli, tāpat ir liels procents šķirto laulību”.)  | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 188 materiāla bilde</b> |
| 201. | Sabiedrisks | Atbildība         | 4 (RSU pētījums, raksta autores Ludmila Voložonoka, Dace Rezeberga, Anna Miskova)  | 1   | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 202. | Politisks   | Konflikts         | 2 (Polijas premjerministrs Donalds Tusks, Aizsardzības ministrs Vladislavs Kosiņaks-Kamišs)  | 1 (...“Mēs esam par sieviešu drošību, par to principu atjaunošanu, kādi bija pirms [Konstitucionālā] tribunāla lēmuma, jeb par vienīgo iespējamo likumprojektu, kuram ir izredzes tikt apstiprinātam Seimā un ko manā ieskatā var parakstīt prezidents”...) | “Pozīcijas sašūpo nespēja panākt progresu” | 1 attēls (protesti)   |
| 203. | Sabiedrisks | Ekonomiskās sekas | 5 (LETA, Igaunijas Medicīniskās dzimstības reģistra dati, laikraksts “Postimees”, Igaunijas Valsts zāļu aģentūras dati, Igaunijas Iekšlietu        | Nav   | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)  |

|      |             |                      |   |  |  |  |
|------|-------------|----------------------|---|--|--|--|
|      |             |                      | ministrijas iedzīvotāju reģistra dati)  |  |  |  |
| 204. | Politisks   | Konflikts            | 5 (ASV viceprezidente Kamala Harisa, Harisas atbalstītāja Skailera, NBC News vecākais politikas analītiķis Čaks Tods, britu konservatīvais politikas komentētājs Tims Montgomerijs, republikānis Donalds Tramps)  | 5  | Nav  | Nav  |
| 205. | Politisks   | Konflikts            | 2 (Koalīcijas “Maršs uz DNC” pārstāvis Hatems Abudajehs, Čikāgas mērs Brendons Džonsons)  | 3  | Nav  | 1 attēls (protesti)  |
| 206. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (Sabiedrības veselības institūta vadošā pētniece Gunta Lazdāne, ginekoloģe - reproduktoloģe Marta Slaidiņa, ginekoloģe, dzemdību speciāliste Natālija Bērza, andrologs Jānis Ābele)   | 4 (“Plānojam un pārdomājam grūtniecību, būs daudz pozitīvu emociju”.)  | “Kuģa kapteinis”<br>“Krātuvīte jau ir tukša” | 1 attēls (ilustratīvs)<br><b>Atkārtojas Nr. 113 un Nr. 157 materiāla bilde</b> |
| 207. | Politisks   | Morāle               | 3 (Pāvests Francisks, priesteris un bijušais Lēvenas Katoļu universitātes vicerektors Gabriels Ranglē, raidsabiedrība RTBF)   | 1 (“Man tas šķiet nepanesami, patiešām nepanesami. Es strādāju slimnīcā kopā ar ārstiem. Man nākas saskarties ar abortiem un eitanāziju.”...)  | Nav  | 1 attēls (pāvests Francisks)   |
| 208. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Elizabete un Edgars)   | 37 (“Sievai pirms mēneša bijis spontānais aborts, bet viņi man iesaka bērnus – it kā tas būtu tikai izvēles jautājums”.)   | Nav  | 3 attēli (kolāža un ģimene)  |
| 209. | Sabiedrisks | Ekonomiskās sekas    | 7 (Jaunā māmiņa no Valmieras novada, projekts “Piedzimt Valmierā” autors un Vidzemes Augstskolas students Gustavs Māziņš, LR sastaptā jaunā māmiņa no Valmieras novada, Vidzemes slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas nodaļas virsārsts Gints Lapiņš, Vidzemes slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas nodaļas vecākā vecmāte Natālija Šaramigina, | 14 (“Man bija variants dzemdēt Siguldā. Sigulda mani neuzņēma tādēļ, ka man bija jādzemdē ātrāk par 38. nedēļu, jo Sigulda uzņem tikai no 38. nedēļas, līdz ar to man arī nosūtījums bija uz Vidzemes slimnīcu.”...) | Nav  | 1 attēls (ilustratīvs)   |

|      |             |                      |  |   |                                       |   |
|------|-------------|----------------------|--|---|---------------------------------------|---|
|      |             |                      | vietējās pašvaldības pārstāve Kristīne Melece, CSP aptauja)  |   |                                       |   |
| 210. | Politisks   | Konflikts            | 11 (The New York Times, Kerola Plēgere, Sīvens Osborns, RealClearPolling.com, 270toWin.com, izpētes kompānija "Gallup", AP, Ričards Tanel, māte Džina Profita, NPR, Džo Baidens) | 9   | "Pārmaiņu vējš"                       | 3 attēli (prezidenta amata kandidāti Harisa un Tramps, ekrānuzņēmumi) |
| 211. | Politisks   | Konflikts            | 2 (Žurnāla "IR" žurnālists Pauls Raudseps, atvaļināts vēstnieks, vieslektors LU un RJA Gints Jegermanis)   | 8 ("Viens no ļoti mobilizējošiem argumentiem pēdējos gados ir bijis aborta jautājums, un it sevišķi tas, ka pirms pāris gadiem Augstākā tiesa atcēla 70. gadu lēmumu, kas noteica, ka aborts ir konstitūcijā garantēts".)   | Nav                                   | 3 attēli (ilustratīvs un eksperti)                                    |
| 212. | Sabiedrisks | Morāle               | 3 (Liepājas teātra aktrise Kintija Stūre, Liepājas teātra aktieris Valts Skuja, izrādes "Dievs ir šeit" režisors Valters Sīlis)  | 5 ("Šie varoņi nonāk nopietnu izvēļu priekšā, kurās labas pamācības nestrādā, un tev ir vienkārši jāatrod savs atskaites punkts, un tas nav viegli. Tad kur tas Dievs ir?")   | "Tiek atņemta "brīvās gribas" pulsts" | 1 attēls (izrāde)   |
| 213. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (Vecmāte Linda Veidemane, ginekoloģe Anna Miskova, dūlas Eva Gulbe un Evija Ridūze-Skujiņa)  | 8 ("Protams, mēs visi esam emocionāli, un grūtniecība padara sievieti vēl emocionālāku. Tā darbojas hormoni. Bailes var būt arī normāla sastāvdaļa, kas ļauj mums dzemdībām sagatavoties, bet ir situācijas, kad šīs bailes traucē harmoniski dzīvot un gatavoties. Mēs tādas bailes saucam par tokofobiju".) | Nav                                   | 1 attēls (ilustratīvs)  |
| 214. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 2 (Juta un Raimonds)   | 59 ("Vecmāte man teica, ka nemaz neizskatījos pēc dzemdētājas līdz pat brīdim, kad bija jādzemdē".)   | Nav                                   | 4 attēli (kolāža un ģimene)   |

|      |             |                      |   |  |                                 |  |
|------|-------------|----------------------|---|--|---------------------------------|--|
| 215. | Sabiedriska | Morāle               | 5 (Izrādes dramaturģe Ludmila Roziņa, režisors Valters Sīlis, aktieri Kintija Stūre, Valts Skuja un Everita Pjata-Gertnere)   | 16   | “Stāsts trāpījis tieši pakrūtē” | 15 attēli (izrāde)   |
| 216. | Individuāls | Cilvēciskais aspekts | 1 (Īrisa Vidauska)  | 12 (“Es nokļuvu slimnīcā, un man atklāja ārpusdzemdes grūtniecību. Es to atceros, no vienas puses, kā lielu pārdzīvojumu. Ļoti sāpīgu notikumu ar ne tādu iznākumu, kā mēs bijām gaidījuši, bet vienlaikus tas bija arī pagrieziena punkts par to, ka atkal biju likusi cerības uz kaut kādiem ārējiem apstākļiem”.) | “Piedzimu otrreiz”              | Nav  |
| 217. | Sabiedriska | Cilvēciskais aspekts | 12 (Jaunā māmiņa Anna Āboliņa, MK noteikumi, Rīgas Dzemdību nama vadītāja Santa Markova, Liene (vārds mainīts), Dzemdību centra vadītāja Anna Miskova, Ārstniecības riska fonda nodaļas vadītāja Dace Tarasova, Latvijas Veselības inspekcijas pārstāve Iveta Balode, fonda “MammaMammai.eu” dibinātāja Jekaterina Zilpauša, SPKC dati, RSU Psihiatrijas un narkoloģijas katedras vadītājs Elmārs Rancāns, Veselības ministrijas Veselības aprūpes departamenta direktore Sanita Janka, deputāte Ingrīda Circene) | 16 (“Sieviete zināmā mērā ir nosacīti atstāta likteņa varā, kā viņai paveiksies. Vai viņa pati būs pietiekami informēta, izglītota, vai ģimenes ārsts saprot par pēcdzemdību depresiju, pamana un rosina kaut ko darīt, vai ģimene vai radnieki, – kā gadsies”.)   | Nav                             | 6 attēli (kolāža, Rīgas dzemdību nams, RSU telpas, eksperts) un 1 tabula |
| 218. | Politiska   | Konflikts            | 2 (Itāļu izcelsmes sociāldemokrāts Alesandro Dzans, Zaļo grupas deputāte no Itālijas Benedeta Skudēri)  | 3  | Nav                             | 1 attēls (Eiropas Parlaments)  |
| 219. | Politiska   | Konflikts            | 3 (ASV viceprezidente Kamala Harisa, Trampa pārstāvju paziņojums, prezidents Džo Baidens)   | 3  | Nav                             | 1 attēls (prezidenta amata kandidāte Harisa)                             |

|      |             |                      |   |  |                                     |                            |
|------|-------------|----------------------|---|--|-------------------------------------|----------------------------|
| 220. | Politisks   | Cilvēciskais aspekts | 10 (Raksta autore Inga Sprinģe, starptautisko cilvēktiesību studente Samanta, ārsts Dens, pamatskolas skolotāja Mārša, medmāsa Kenija, Kandala, dziedātāja Megija Rodžersa, žurnāliste Fatima, Detroitas avīzes žurnāliste Sāra, Kamala Harisa) | 24 (“Katrai sievietei pieder tiesības uz savu ķermeni! Mēs arī tikām pie mūsu meitas, pateicoties neauglības ārstēšanas metodēm!”)   | “Roku mežs”<br>“Staigā pelēku seju” | 13 attēli (mītiņi)         |
| 221. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (Ginekoloģe Vija Veisa, 2013. gada pētījums, PSKUS endokrinoloģe Una Gailīša, Veselības ministrijas pētījums)   | 5 (“Arvien ir jārunā par to, ka grūtniecēm jods ir jālieto pietiekamā daudzumā. To jau mēs nerimsimies darīt, bet skaidrs, ka, visdrīzāk, ar šo ir par maz, ka ir jābūt arī tiešām plašākām kampaņām par to, kas ir jālieto, plānojot bērniņu”...) | Nav                                 | 1 attēls (ilustratīvs)     |
| 222. | Politisks   | Konflikts            | 1 (LETA)  | 2  | Nav                                 | 1 attēls (kancelers Šolcs) |
| 223. | Sabiedrisks | Atbildība            | 4 (“Klīnika EGV” vadītāja Zane Vītiņa, biedrības “Dzīvības koks” mentors Agris Freibergs, biedrības “Dzīvības koks” dalībniece Krista Krēslīņa, PSKUS Krūts slimību centra vadītājs Dr. med. Arvīds Irmejs)                                     | 3  | Nav                                 | 1 attēls (ilustratīvs)     |
| 224. | Politisks   | Atbildība            | 6 (Latvijas luteriskās baznīcas arhibīskaps Jānis Vanags, The Guardian, KFF, The United States Code, The Daily Mail, LA Times)  | 3 (“Daudzi kristieši skatās uz to, ka demokrātu pārvaldītajos štatos, piemēram, abortu jau daudz, kur drīkst izdarīt līdz pat dzimšanas datumam, un kaut kur pat ir runa, ka pēc arī varētu”..)  | Nav                                 | 1 attēls (ilustratīvs)     |

Bakalaura darbs “Sieviešu reproduktīvās veselības rāmējumi Latvijas sabiedrisko mediju saturā no 2019. līdz 2024. gadam” izstrādāts LU Ekonomikas un sociālo zinātņu fakultātē.

Ar savu parakstu apliecinu, ka pētījums veikts patstāvīgi, izmantoti tikai tajā norādītie informācijas avoti un iesniegtā darba elektroniskā versija atbilst izdrukai.

Darba apjoms (no ievada līdz secinājumiem ieskaitot) ir 101 023 rakstzīmes (ieskaitot intervālus, bet neieskaitot zemspvītras atsauces).

Autors: \_\_\_\_\_ Megija Piebalga  
(paraksts)

Rekomendēju/nerekomendēju darbu aizstāvēšanai.

Vadītāja: asociētā profesore Dr. sc. comm. Marita Zitmane \_\_\_\_\_  
(paraksts)

27.05.2025.

Recenzente: docente Dr. sc. comm. Klinta Ločmele \_\_\_\_\_  
(paraksts)

Darbs iesniegts Komunikācijas un informācijas nodaļā 27.05.2025.

Dekāna pilnvarotā persona: studiju metodiķe \_\_\_\_\_  
(paraksts)

Darbs aizstāvēts bakalaura gala pārbaudījuma komisijas sēdē

10.06.2025. prot. Nr. \_\_\_\_\_

Komisijas sekretāre: lektore Inga Latkovska \_\_\_\_\_  
(paraksts)